

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 51 (1994)

**Heft:** 11

**Rubrik:** Osservatorio

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

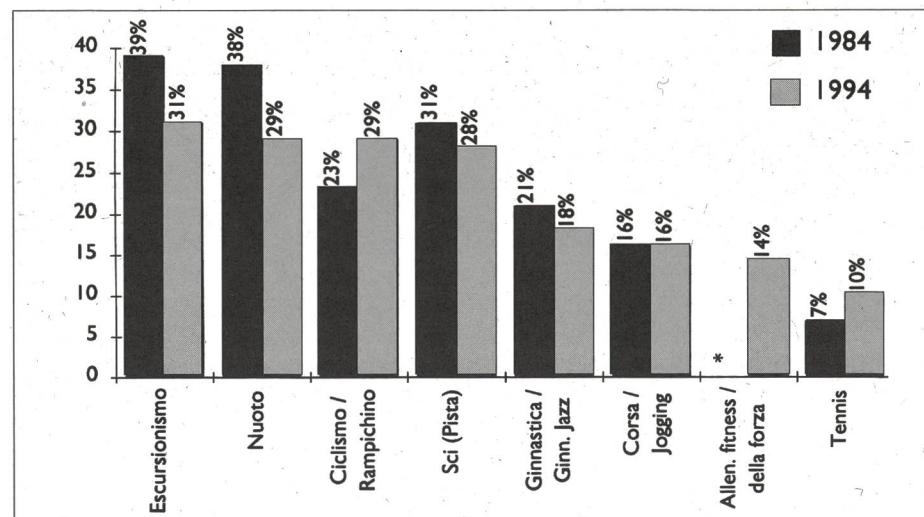
## Gli sportivi svizzeri non disertano le società

Quattro adulti su dieci sono membri attivi in almeno una delle oltre 26'000 società sportive svizzere. Nel corso degli ultimi 10 anni, il numero dei membri attivi delle società sportive è aumentato di 420'000 unità. Questi dati sono forniti da uno studio sulle abitudini sportive della popolazione svizzera, svolto dall'Associazione Svizzera dello Sport (ASS). Per la quarta volta, dopo il 1978, il 1984 e il 1990, un istituto specializzato nelle ricerche di mercato ha svolto un'inchiesta, nella primavera di quest'anno e per incarico dell'ASS, presso un assai rappresentativo numero di persone della Svizzera alemanna e romanda. Grazie a metodi d'intervista simili, i risultati delle quattro inchieste possono essere paragonati tra loro. Ne risulta un quadro assai interessante dello sviluppo delle abitudini sportive della popolazione svizzera.

### Quote di crescita a sei cifre

L'asserzione, fatta non di raro, secondo la quale gli Svizzeri ne hanno abbastanza delle società sportive, non è affatto confermata dallo studio dell'ASS; al contrario! La questione concernente la partecipazione attiva ha ottenuto un 40 per cento di risposte positive.

*Discipline sportive praticate, confronto 1984/1994 (Risposte 1994 più del 10%, n. = 919).*



stesso periodo, è invece rimasta circa la stessa.

Stupiscono le grandi differenze esistenti tra le due regioni linguistiche tenute in considerazione. Infatti, il 50 per cento degli Svizzeri tedeschi afferma di darsi allo sport regolarmente, ossia almeno una volta alla settimana. In Romandia, la percentuale non è che del 40 per cento.

### La bicicletta è di moda

Con un aumento dal 23 al 29 per cento, il ciclismo/rampichino ha fatto il balzo più ripido. Questa pratica sportiva figura al secondo posto, con il nuoto, a ridosso dell'escursionismo, che, con una partecipazione del 31 per cento, è pur sempre ancora al primo posto, nel nostro paese, quale sport di larga diffusione. Sci (28%), ginnastica/ginnastica-jazz (18%) e corsa/jogging (16%) seguono al quarto, quinto e sesto posto. Pure sulla curva ascendente è l'allenamento fitness/di forza; offerta particolarmente dai centri fitness, questa attività è passata, dal 1990, dal 9 al 14 per cento. Il tennis, dal canto suo, rimane attuale: la partecipazione è pure passata, dal 1984, dal 9 al 14 per cento.

Sulla curva discendente figurano invece, negli ultimi dieci anni, sci di fondo/escursionismo con gli sci e percorsi fitness/Vita, scesi dal 13 al 7 per cento.

Degno di nota è il fatto per cui le due pratiche più popolari, ossia l'escursionismo e il nuoto, malgrado occupino sempre le primissime posizioni, sono in regresso. Il fenomeno si lascia spiegare, da un lato, quale conseguenza dei cambiamenti intervenuti nella mentalità sportiva nel corso degli ultimi anni. Oggi, in contrasto con quanto avveniva in precedenza, far passeggiare o andare a fare il bagno non sono più interpretati, da parte di molti, come escursionismo e nuoto nel vero senso della parola.

D'altronde, la piramide delle attività sportive offre ha una base sempre più larga. In particolare «nuove» discipline sportive, come ad esempio lo snowboard, lo streetball o il triathlon, registrano rimarchevoli quote d'aumento. ■

**Lo  
sportivo  
legge  
MACOLIN**

*La rivista  
di  
educazione sportiva  
della  
Scuola federale  
dello sport  
di Macolin*

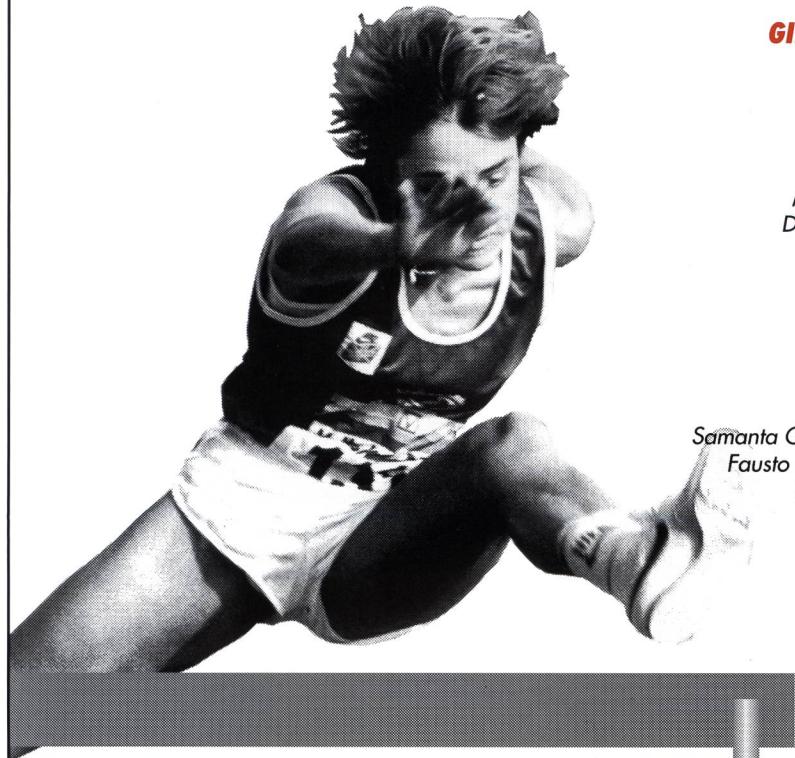


# Forza Ticino

## Un'estesa campagna a favore dello sport ticinese.



Fondazione Aiuto Sport Svizzero



Un'azione promozionale della Fondazione Aiuto Sport Svizzero a sostegno dello sport cantonale.  
L'aiuto concreto dell'industria, del commercio e della finanza ticinesi a beneficio degli atleti del nostro cantone.

Un futuro un po' meno duro per lo sport ticinese.  
La possibilità per i nostri sportivi di competere ad alto livello.

LA FASS RINGRAZIA SENTIMENTALMENTE I  
PARTNER DELL'AZIONE FORZA TICINO.

### GINNASTICA RITMICA SPORTIVA

Laura Beffa

### CANOTTAGGIO

Ivan Pin

### ATLETICA

Massimo Balestra Isabella Moretti  
Daniela Pagani Monica Pellegrinelli

### GOLF SU PISTA

Jean-Louis Cazzato

### TIRO PRATICO

Miro Mazzucchelli

### NUOTO

Samanta Cavadini Eliana Fieschi Nathalie Inderbitzin  
Fausto Mauri Marco Minonne Christian Narra  
Katia Olivi Nanette Van der Voet

### PALLAVOLO

Anne-Lyse Gobet

### SCI NAUTICO

Cristina Muggiasca

### SCI NORDICO

Natascha Leonardi

Centro  
Breggia  
Balerna



POST COMPUTER NCR  
0 093 32 25 65

**BSI**  
1873  
Banca della Svizzera Italiana



**laRegione**

**CORRIERE DEL TICINO**

**l'eco dello sport**

**Giornale del Popolo**