

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 51 (1994)

Heft: 4

Rubrik: Documentazione

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

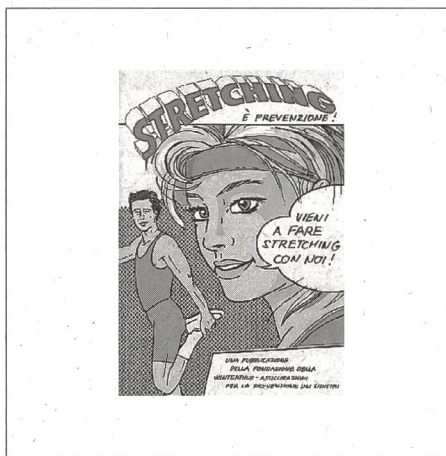
Download PDF: 03.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Beachvolley

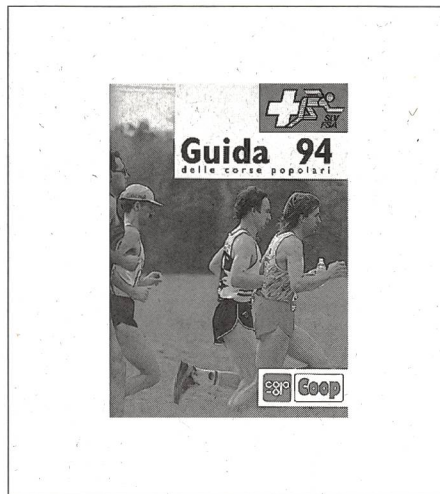
La Sezione impianti sportivi della Scuola federale dello sport di Macolin, in collaborazione con fabbricanti e federazioni, ha elaborato un documento tecnico sulla costruzione di aree per la pratica del Beachvolley, diventato sport dopo esser stato divertimento da spiaggia. Si tratta di un "dépliant" (in tedesco e francese) che risponde a una reale necessità. Vi sono indicazioni sulle dimensioni, la costruzione in generale, la qualità della sabbia e la manutenzione. Ottenibile presso la Sezione impianti sportivi della SFSM, 2532 Macolin, al prezzo di Fr. 5.-.

Stretching è prevenzione



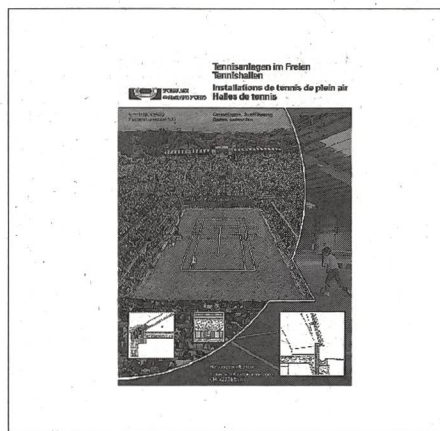
Uno snello (è proprio il caso di dirlo) opuscolo della Winterthur Assicurazioni che va ad aggiungersi alla collana di pubblicazioni sulla prevenzione degli incidenti nello sport. Le basi e i programmi illustrati sono stati elaborati in collaborazione con la divisione Docenti d'educazione fisica del Politecnico di Zurigo e con Sportmed (l'organizzazione che riunisce il meglio della medicina sportiva). Il linguaggio è chiaro e semplice, accessibile a tutti, dunque. Ottenibile gratuitamente presso tutte le agenzie della Winterthur - Assicurazioni.

Guida 94



E' il calendario ufficiale delle corse podistiche popolari. Informa su oltre 600 manifestazioni, con indicazioni sulla lunghezza e dislivello dei percorsi, riferimenti organizzativi e condizioni di partecipazione. La parte redazionale è dedicata, nell'edizione 1994, ai vari aspetti della rigenerazione, oltre che una serie di consigli firmati da Markus Ryffel. Ottenibile gratuitamente presso tutte le filiali della Coop.

Campi di tennis

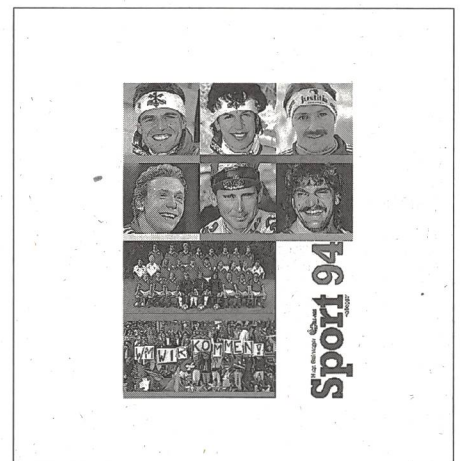


Come costruirli? A questa domanda risponde in modo aggiornatissimo questo documento di 74 pagine, ricco d'esempi per campi all'aperto e al coperto, con capitoli dedicati alle

basi legali in materia di costruzione, pianificazione e realizzazione di tali impianti. Quest'opera, particolarmente raccomandata ai progettisti, architetti, impresari, centri e club di tennis, comuni, può essere ordinata agli indirizzi seguenti (prezzo Fr. 90.-):

- SFSM, sezione Impianti sportivi, 2532 Macolin
- Swiss Tennis, Talgut-Zentrum 5, 3063 Ittigen/Berna
- Documentazione edilizia svizzera, 4223 Blauen.

Sport '94



E' giunto alla sua 22. edizione, il pratico e interessante annuario dello sport svizzero. Oltre a un dovuto sguardo retrospettivo - con le 39 medaglie a campionati del mondo e 50 in quelli europei, tale il bottino rossocrociato lo scorso anno - l'opuscolo redatto da Hugo Steinegger in stretta collaborazione con Katrin Beutler e l'agenzia Sportinformation di Zurigo e Ginevra - fornisce un ampio calendario degli appuntamenti sportivi del 1994. Comprende informazioni su oltre 80 sport differenti e fornisce gli indirizzi delle varie federazioni nazionali e internazionali. "Sport '94" è disponibile nelle librerie e nelle edicole al prezzo di Fr. 24.80.

Editore: Associazione svizzera dello sport; Hugo Steinegger, Edizioni Habegger, 4552 Derendingen. ■



Freizeit, Sport und Touristik AG

Franzenmattweg 2, CH-6315 Oberägeri, Telefon 042 72 21 74, Fax 042 72 16 74

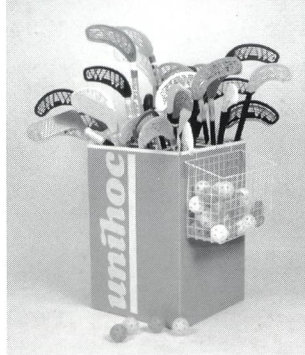
Unihockey, il gioco per tutti!

"MATCH SPEZIAL"
nero/bianco

"STINGER"
bastone: giallo

"GREEN STAR"
bastone: verde

"FIBER SUPER"
bastoni: giallo/verde/bianco



Prezzo al pezzo:

"MATCH SPEZIAL" fr. 22.-

"STINGER" fr. 34.-

"GREEN STAR" fr. 34.-

"FIBER SUPER" fr. 31.-

Nel set sono compresi tutti i pezzi (10 bastoni / 2 bastoni da portiere / 5 palline)



Per altri prodotti UNIHOC
richiedete il nostro prospetto!

unihoc®



panzeri® veste lo sport

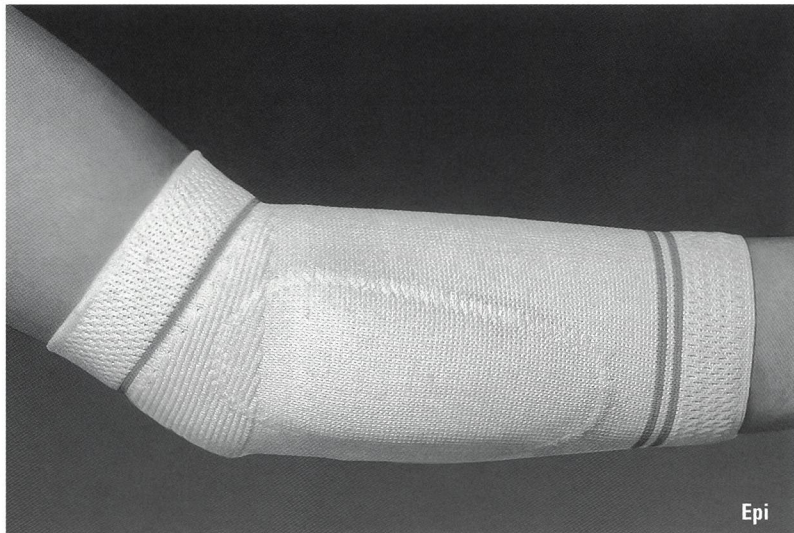
V. Toscanini, 7 - 22040 MONGUZZO (Como)
Tel. 0039-31-650171 Fax. 0039-31-617090

Il miglior abbigliamento per società sportive
Produzione personalizzata - riassortimento
garantito anche per pochi capi

Nuova esposizione vicino alla
fabbrica aperta anche il sabato

Die neue
Generation

Tricodur® Friktionsbandagen



Epi



Talus



Omos

BDF ●●●●

Beiersdorf

**Rasche
Schmerzlinderung**
durch Friktionskerne mit
Massage-Wirkung.

Sicherer Sitz
durch spezielles Wellen-
gestrick.

Indikationen:

Reizzustände und Überlastungs-
erscheinungen, Gelenkergüsse
und Schwellungen bei Arthrose
und Arthritis, nach Verletzungen
und Immobilisierungen.

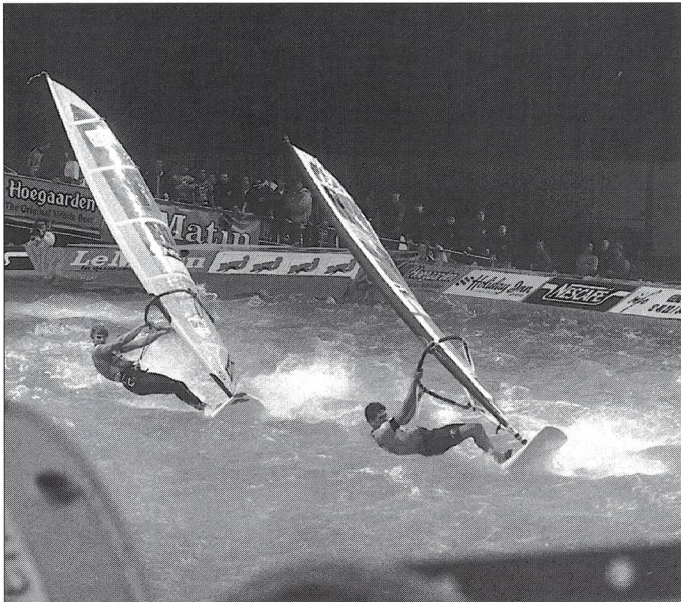
Erhältlich bei:

Orthopädie- und
Sanitätsfachhändlern,
Apotheken, Drogerien.

Sconto speciale per i viaggi in gruppo di Gioventù+Sport

In treno, bus o battello ...
65% di riduzione sui prezzi normali.

Chiedete il prospetto presso il vostro Ufficio G+S.



Forza Ticino

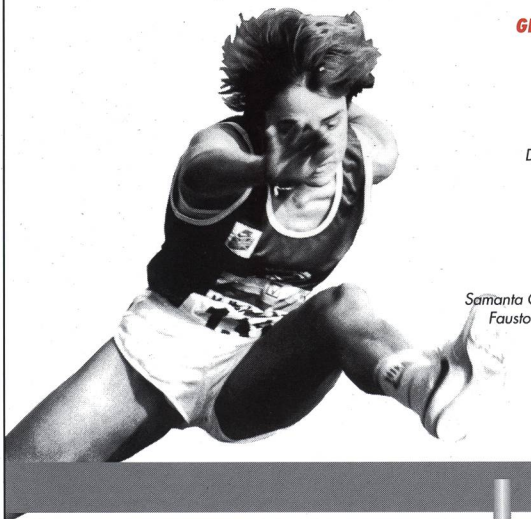
Un'estesa campagna a favore dello sport ticinese.



Fondazione Aiuto Sport Svizzero

Un'azione promozionale della Fondazione Aiuto Sport Svizzero a sostegno dello sport cantonale.
L'aiuto concreto dell'industria, del commercio e della finanza ticinesi a beneficio degli atleti del nostro cantone.
Un futuro un po' meno duro per lo sport ticinese.
La possibilità per i nostri sportivi di competere ad alto livello.

**LA FASS RINGRAZIA SENTITAMENTE I
PARTNER DELL'AZIONE FORZA TICINO.**



GINNASTICA RITMICA SPORTIVA

Laura Belfa

CANOTTAGGIO

Ivan Pin

ATLETICA

Massimo Balestra Isabella Moretti
Daniela Pagani Monica Pellegrinelli

GOLF SU PISTA

Jean-Louis Cazzato

TIRO PRATICO

Miro Mazzucchelli

NUOTO

Samanta Cavadini Eliana Fieschi Nathalie Inderbitzin
Fausto Mauri Marco Minonne Christian Narra
Katia Olivi Nanette Van der Voet

PALLAVOLO

Anne-lyse Gobet

SCI NAUTICO

Cristina Muggiasca

SCI NORDICO

Nataschia Leonardi

Centro
Breggia
Balerna



BRIC Centro del Canton Ticino
Lamone Barzego Losone Biasca Mendrisio



POST COMPUTER NCR
093 32 25 65

Centro
Panoramica
Cadro

BSI
Banca della Svizzera Italiana

gaggi-bizzozero sa

laRegione

CORRIERE DEL TICINO

L'eco dello sport

Giornale del Popolo