

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 50 (1993)

Heft: 12

Register: Saommario 1993

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SOMMARIO 1993

Nota:

cifra romana = numero dell'edizione
cifra araba = numero della pagina

Editoriale

Un congedo definitivo Arnaldo Dell'Avò	I/1
Inno al gioco Nicola Bignasca	II/1
Le trilogie dello sport Nicola Bignasca	III/1
I protagonisti di G+S Nicola Bignasca	IV/1
Prevenire è meglio che curare Nicola Bignasca	V/1
"Cosa vi aspettate dal Simposio?" AA.VV.	V/2
Polarizzazioni nello sport - sviluppi attuali Heinz Keller	VI/1
Più prevenzione contro il doping Arnaldo Dell'Avò	VII/1
Divertimento e salute Peter A. Frei	VII/2
Convivere con la violenza Nicola Bignasca	VIII/1
Strapaese Clemente Gilardi	X/1
Sport nel tessuto sociale	XI/11
Violenza da "cartoon" Natalia Pacesova	XII/1

Qui Macolin

La "nuova" Scuola di Macolin Heinz Keller	I/2
Formazione di maestri di sport alla SFSM Max Etter	IV/18
E con la primavera una nuova Consigliere federale	V/22
La SFSM quasi 50enne	V/22
Architetto paesaggista alla SFSM	V/22
Tutto sul doping	V/23
Sapere di sport	
Prescrizioni chiare per il rampichino	VII/16
Chi fa cosa?	X/23
Fair-Play - the winnig way	
G+S rinnova la sua propaganda	
Snowboard a Macolin	XII/18

G+S

Tennistavolo - Pubblicazioni	I/5
Triathlon: benvenuto in G+S Marcel Bischoff	III/2
Una disciplina polisportiva Marco Sasselli	III/4
Quali conseguenze per l'organismo Mario Corti	III/6
Notizie Varie	IV/23
Notizie varie	V/24
Da Fitness a Polisport Barbara Mägerli-Bechter	VI/21
Mezzo milione AA.VV.	VI/22
Positive ripercussioni per il futuro Jean-Claude Leuba	IX/22
In ricordo di Vito Damiano Malaguerra	XI/24
L'insegnamento dello sci con i bambini Françoise Balmer	XI/21
Controllo degli attacchi da sci, ma sicuro!	XI/23
Informazioni varie	XI/24

Teoria e pratica

La nuova tecnica della spinta simultanea dei due bastoni Ulrich Wenger	I/6
Il rock'n'roll - dal ballo sportivo verso lo sport popolare Bernhard Lüthi	I/9
Il rock'n'roll a misura di ragazzi e giovani Daniel Nebiker	I/11
Struttura ed adattamento degli esercizi progressivi Jean-Pierre Boucherin	II/2
Minibasket: un'attività sportiva per i bambini Georges Hefti	II/5

Apprendere il gioco del tennis Marcel K. Meier	IV/2
Tennis... ristretto Frédy Léchet	IV/4
Giochi di rinvio: un approccio storico Marcel K. Meier	IV/6
Avviamento dei bambini all'alpinismo Walter Josi	V/3
Il fascino delle escursioni a piedi Max Stierlin	V/7
Con il rampichino sul sentiero dell'avventura Frank Hofer	V/8
Pallanuoto con i bambini Paul Vesel	VI/8
Ginnastica nell'acqua Edvige Crippa	VI/10

Dall'alpinismo al trekking Franco Dalessi	VI/12
Escursionismo - classificazioni AA.VV.	VI/14
Il surf a vela e il bambino Philippe Curtet	VII/3
Il brevetto di sicurezza della Federazione svizzera di vela Martina Frey e Oli Lüthold	VII/5
Quelle graziose figure in acqua Monica Eggs	VII/7
L'avviamento dei bambini al rugby Daniel Henry	VIII/2
Dal gioco al combattimento in forma giocata Andreas Santschi	IX/14
Il judoka: chi è costui Mario Corti	IX/16
Variazioni negli allenamenti di società H. Bürkli / H.U.Mutti	X/3
Correre con i bambini Rolf Weber	X/6
Dal gioco all'allenamento Ulrich Wenger	XI/2
Sci di fondo Ulrich Wenger	XI/6
Ritmo e musica Rosemarie Jaquemet/Christine Tiersbier	XI/8
Spiccare il volo Rolf Weber	XI/10
Voglia di lanciare Rolf Weber	XII/2
Forme di gioco per il riscaldamento con i bambini Karl Ernst	XII/5
Obiettivi e struttura della lezione di ginnastica aerobica Ciro Pistilli	XII/7
Formazione sci alpino Jean-Pierre Sudan	XII/10

Reporter

Anno nuovo sul ghiaccio Daniel Käsermann	I/12
Giovane, audace e campionessa del mondo Frank Hofer	III/12
I "Popey" svizzeri all'arrembaggio Ueli Ramseier	IV/12
In punta di dita nella follia dell'arrampicata Gaby Madlener Sigris	V/14
Il ritmo caraibico sovrasta la samba brasiliana Ellade Corazza e Giovanni Livio	VII/12
Icaro? E' possibile? Hans Altorfer	VIII/12
Memoria dell'olimpismo Yves Jeannotat	X/12

Reporter CST

Un mese di cavalli B. Caprara / A. Dell'Avò	IX/10
Archivio CST 1964	IX/13
Fotocronaca di un'alluvione Arnaldo Dell'Avò	XI/12

Scienza

Computer nella pianificazione e valutazione dell'allenamento Danilo Togninalli	I/16
Lo sport e il bambino malato (I) Jean-Pierre de Mondenard	II/13
Un fine settimana di ricerca Francesco Canuti	II/17
Proposte operative indicate ai porta- tori di ginocchia vare e piedi piatti	II/18
Lo sport e il bambino malato (II) Jean-Pierre de Montenard	III/14
Ricerca e sport di alto livello (I) Fred Brouns	IV/14
Ricerca e sport di alto livello (II) Fred Brouns	V/16
Il taping dell'articolazione della caviglia (I) Roland Biedert e Stephan Meyer	V/20
Il taping dell'articolazione della caviglia (II) Roland Biedert e Stephan Meyer	VI/17
Le malattie da alte quote Mario Corti	VI/19
Asma e sport Vincenzo Liguori	VII/9
Morte per arresto cardiaco Peter Schürch	VII/11
Il Windsurf: in equilibrio fra libertà e rischi Mario Corti	VII/14
La salute è programmabile Manfred Steffny	VIII/9
Miglioramento delle prestazioni attraverso... Ulrich Wenger	VIII/14
Distorsioni della caviglia Vincenzo Liguori	VIII/18
Lo sport è in correlazione con delle sane abitudini di vita AA.VV.	IX/18
Cause e conseguenze dei problemi alla schiena Christiane Fritz	X/8
Sangue di atleta Vincenzo Liguori	X/14
L'avviamento dei bambini al riscaldamento Nicola Bignasca	X/17

Pratica dello sci alpino e infortuni Mario Corti	XI/14
Più magri, più Fit Vincenzo Liguori	XI/16
Baby-traumi e traumi dei baby Vncenzo Liguori	XII/11
L'equilibrio alimentare dello sportivo Marianne Reynard	XII/15

Mosaico

I giovani e lo sport	I/21
Varie	
La commissione federale dello sport nel nuovo quadriennio Hansruedi Löffel	III/22
Informazioni varie	VII/22

Mosaico elvetico

Un successo nobilitato da Ruth Dreifuss	VIII/23
Il nuovo ciclo di studi della SFSM	VIII/23
Aggiornarsi, un dovere anche per i maestri di sport della SFSM	VIII/23
Test del lattato con sportivi in carrozzella	VIII/23
Sempre troppi i casi di annegamento	VIII/24
Il gas naturale sostiene l'atletica giovanile	VIII/24
Bagni pubblici: attenti ai ladri	VIII/24

Calendario

Sport nelle scuole professionali	I/23
Sport per anziani	I/24

Documentazione

Il basket nei libri Nicola Bignasca	II/9
Esperienze dal bordo vasca, manuale di nuoto e acquagym Nicola Bignasca	III/11
I corsi di alpinismo estivo dell'IP Aldo Sartori	VI/5

Metodologia

Educazione al gioco Othmar Buholzer e Martin Jeker	II/10
Come imparare il nuoto a delfino (quasi) da soli AA.VV.	III/8

Mini-tennis... il grande gioco su campo ridotto Marcel K. Meier	IV/7
La ginnastica tramite il gioco. Nicola Desponds	IV/10
I multibalzi per imparare a saltare Giancarlo Spagolla	V/10
Rugby... il calcio con le mani per gambe veloci AA.VV.	VIII/6

Osservatorio

Droga o sport AA.VV.	II/20
8 tesi per uno sport come terapia per i tossicomani Heinz Keller	II/21
"Partecipa": profilassi della droga nell'ambito dello sport di società Roland Maurer	II/22
In avanti - un progetto dai molti volti	II/24
Sport e industria Michael R. Payne	VIII/21
Lo sport nel nuovo catechismo Sandro Campanini	VII/19
Sport e musica Eliane Roukhadzé	VII/21
La storia del cronometraggio sportivo Jean-Pierre Bovay	XII/19
Le droghe nello sport Anton Lehmann	XII/22
Sommario dell'anno	XII/23

CST

CST 1992: bilancio e prospettive Bixio Caprara	III/20
Dedicato al 30esimo del CST Un contributo globale della Confe- derazione alla gioventù di questo paese Heinz Keller	VIII/1
Un avvio difficile Elisabeth e Rudolph Feitknecht	VIII/2
Situazione attuale e prospettive Bixio Caprara	VIII/6
Costruire per lo sport Franco Poretti	VIII/8
Fotocronache Arnaldo Dell'Avò	VIII/9

Impianti sportivi

IRW Colonia informa su pulizia e igiene nelle piscine	X/24
--	------

Rehabilitationsklinik Bellikon

Zur Ergänzung unseres Teams suchen wir

Turn- und Sportlehrer/in

mit Diplom I oder Magglinger-Diplom

Das Aufgabengebiet umfasst die Tätigkeit mit Unfallpatienten in Gruppentherapien wie Spiel und Sport, Kraft- und Ausdauertraining, Schwimmen und Gymnastik im Wasser. Unsere Sportanlage ist grosszügig ausgestattet und umfasst Turnhalle, Sportplatz, Hallenbad, Fitness-raum und Sauna. Sie haben Gelegenheit, regelmässig an den wöchentlichen Fortbildungen in physikalischer Therapie und Rehabilitation teilzunehmen.

Ausländische Bewerber/innen müssen im Besitz der Arbeitsbewilligung B oder C sein.

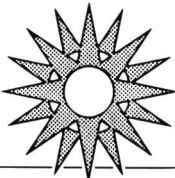
Wir bieten fortschrittliche Anstellungsbedingungen, Personalrestaurant und die Möglichkeit zur Benützung der Sportanlagen in der Freizeit.

Haben Sie Freude an der Arbeit mit Patienten und interessiert Sie die Zusammenarbeit mit Physiotherapeuten und Aerzten in der Rehabilitation, rufen Sie Herrn Paul Saurer, Cheftherapeut an (Tel. 056 96 93 31), er gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte.

Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie an

SUVA Rehabilitationsklinik, Personaldienst, 5454 Bellikon
Tel. 056 96 91 11

SUVA
CNA
INSAI



panzeri[®]
veste lo sport

V. Toscanini, 7 - 22040 MONGUZZO (Como)
Tel. 0039-31-650171 Fax. 0039-31-617090

Il miglior abbigliamento per società sportive
Produzione personalizzata - riassortimento
garantito anche per pochi capi

Nuova esposizione vicino alla
fabbrica aperta anche il sabato

Quando contano fiducia e
sicurezza, il vostro partner è ...

ALDER & EISENHUT AG

Fabbrica di attrezzi da ginnastica e sport

8700 Küsnacht ZH 9642 Ebnet-Kappel SG
Tel. 01/910 56 53 Tel. 074/3 24 24
Fax 01/910 57 10 Fax 074/3 24 03



Freizeit, Sport und Touristik AG

Franzenmattweg 2, CH-6315 Oberägeri, Telefon 042 72 21 74, Fax 042 72 16 74

Unihockey, il gioco per tutti!

"MATCH SPEZIAL"
nero/bianco

"STINGER"
bastone: giallo

"GREEN STAR"
bastone: verde

"FIBER SUPER"
bastoni: giallo/verde/bianco

Prezzo al pezzo:

"MATCH SPEZIAL" fr. 22.-

"STINGER" fr. 34.-

"GREEN STAR" fr. 34.-

"FIBER SUPER" fr. 31.-



Nel set sono compresi tutti i
pezzi (10 bastoni / 2 bastoni
da portiere / 5 palline)



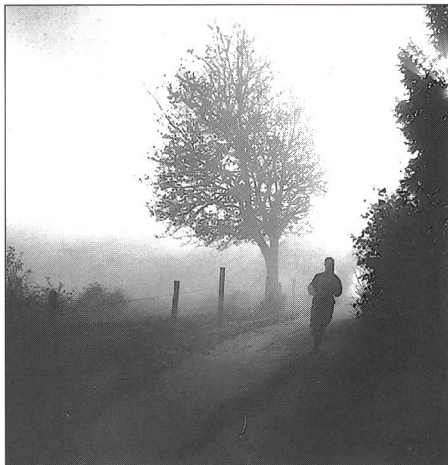
Per altri prodotti UNIHOC
richiedete il nostro prospetto!

unihoc[®]



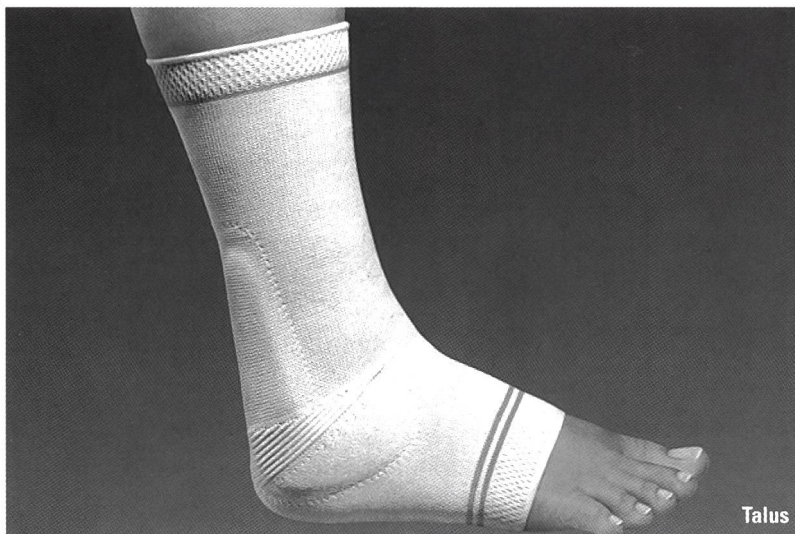
Rappresentanza generale
D-I-FL-CH
GNÄDINGER & CO.
CH-6803 Camignolo
Tel. (0041 91) 95 12 88
Fax (0041 91) 59 54 38

PINS (spille)
Superqualità (fatte a mano)
a prezzi convenienti già a
partire da 300 pezzi.
Chiedete la nostra documentazione

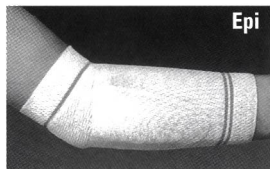


Die neue
Generation

Tricodur® Friktionsbandagen



Talus



Epi



Omos

BDF ●●●●●
Beiersdorf

Rasche Schmerzlinderung

durch Friktionskerne mit
Massage-Wirkung.

Sicherer Sitz

durch spezielles Wellen-
gestrick.

Indikationen:
Reizzustände und Überlastungs-
erscheinungen, Gelenkergüsse
und Schwellungen bei Arthrose
und Arthritis, nach Verletzungen
und Immobilisierungen.

Erhältlich bei:
Orthopädie- und
Sanitätsfachhändlern,
Apotheken, Drogerien.