

<b>Zeitschrift:</b>	Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale dello sport di Macolin
<b>Band:</b>	50 (1993)
<b>Heft:</b>	8
<b>Rubrik:</b>	Mosaico elvetico

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

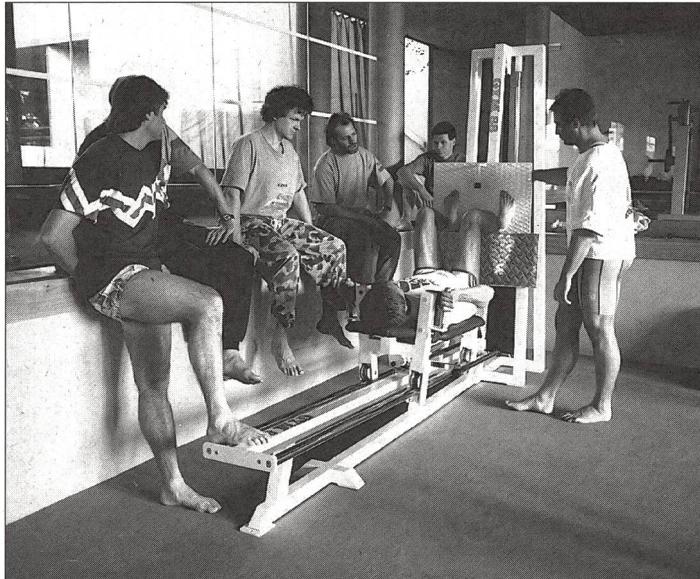
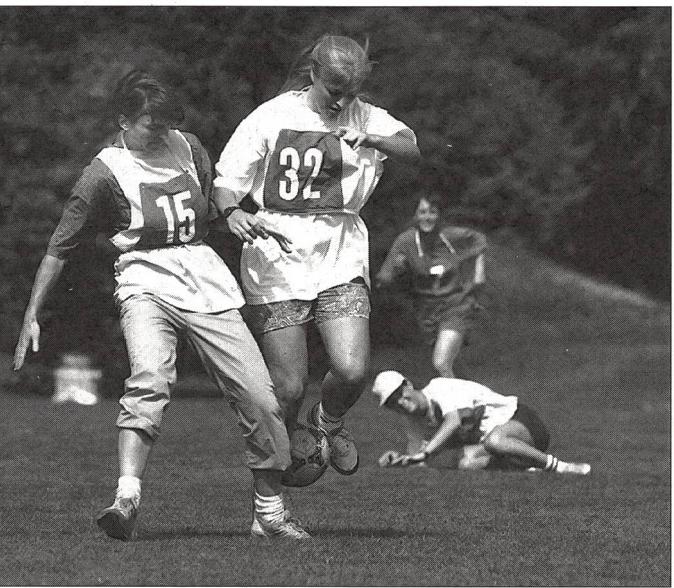


## Il nuovo ciclo di studi della SFSM

Recentemente si sono svolti a Macolin gli esami d'ammissione al nuovo ciclo di studi per la formazione di maestri di sport della SFSM. Fra i 125 candidati hanno superato le prove richieste 9 donne e 21 uomini, fra i quali due non udenti. La Svizzera italiana sarà rappresentata nel prossimo ciclo di studi, che inizierà nel mese di settembre, da Loredana Nocelli di Lugano, alla quale auguriamo molte soddisfazioni in questa nuova formazione e una buona permanenza in quel di Macolin.

## Un successo nobilitato da Ruth Dreifuss

Le recenti giornate sportive per andicappati, svoltesi a Macolin all'inizio di luglio, hanno fatto segnare un successo di partecipazione. Gli atleti e le atlete in gara hanno apprezzato la presenza della nostra consigliere federale Ruth Dreifuss, la quale si è anche impegnata nel ruolo di "starter" alla partenza dei 100 m.

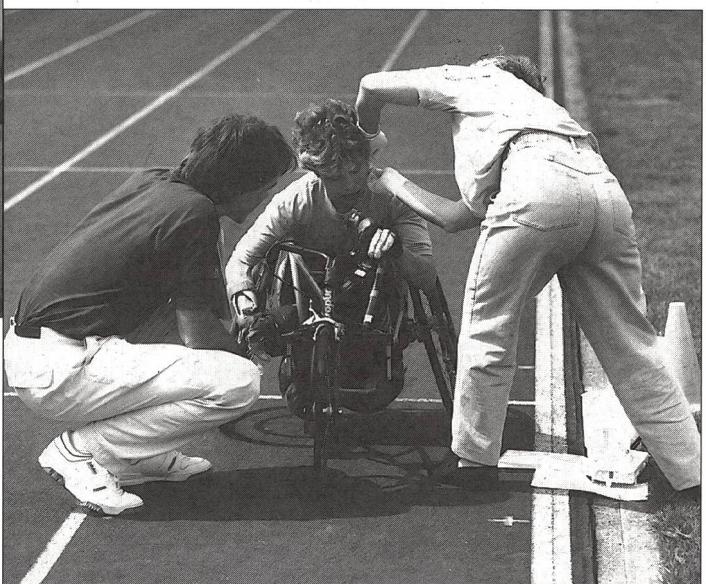


## Test del lattato con sportivi in carrozzella

L'Istituto di scienza dello sport della SFSM ha ospitato recentemente gli atleti del quadro nazionale della Federazione svizzera di sport handicap, i quali hanno svolto sotto la guida del Dr. Christian Brunner il test del lattato.

## Aggiornarsi, un dovere anche per i maestri di sport della SFSM

Due temi sono stati al centro dell'ultimo corso-quadrì del corpo insegnante della SFSM: la presentazione di un nuovo modello di coordinazione motoria con approccio anatomico da parte di un gruppo di ricercatori guidato dal Dr. Christian Larsen e la possibilità di avvicinarsi al rampichino, nuova specializzazione G+S della disciplina del ciclismo.



## Sempre troppi i casi di annegamento

Malgrado i costanti appelli alla prudenza, lanciati ogni anno all'inizio della stagione balneare, il numero dei casi di annegamento rimane oltremodo alto. Stando agli ultimi dati statistici forniti al Centro d'informazione degli assicuratori privati svizzeri (l'INFAS a Losanna) dai responsabili della Società Svizzera di Salvataggio, nel 1982, sono annegate 68 persone, 2 di più che nel 1991: 54 uomini (+ 14), 7 rappresentanti del gentil sesso (=), 7 bambini e giovani di età inferiore ai 18 anni (-12).

21 vittime, numero uguale a quello dell'anno prima, hanno perso la vita in acque lacustri, 26 (+1) in corsi d'acqua, 1 (-6) in piscine. 10 persone (+2) sono morte in immersione subacquea, 1 praticando il surf e 9 (+4) in stagni e canali. La ripartizione del numero degli annegati per cantone si rappresenta come segue:

Ticino	5 (11)	Obwald	1 (2)	Zugo	0 (1)
Lucerna	6 (7)	Soletta	0 (2)	Appenzello Al	0 (0)
Berna	12 (6)	San Gallo	2 (2)	Appenzello AR	0 (0)
Vaud	6 (6)	Friborgo	5 (1)	Basilea Camp.	1 (0)
Zurigo	7 (6)	Giura	0 (1)	Basilea Città	0 (0)
Grigioni	3 (5)	Neuchatel	0 (1)	Ginevra	2 (0)
Argovia	2 (4)	Nidwaldo	3 (1)	Glarona	1 (0)
Svitto	4 (4)	Sciaffusa	1 (1)	Turgovia	5 (0)
Vallese	1 (4)	Uri	1 (1)		

Occorre costatare che si tratta sempre degli stessi incidenti la cui causa, nella maggior parte dei casi, va attribuita all'incoscienza, alla temerità ed alla inosservanza delle regole di prudenza elementari.

L'INFAS rammenta una volta di più i seguenti consigli:

- Sorvegliate costantemente e da vicino i bambini, soprattutto quelli piccoli, incoscienti dei pericoli.
- Evitate di buttarvi in acqua dopo un bagno di sole prolungato, che vi ha surriscaldati, o dopo aver ben mangiato e ben bevuto.
- Attenti a non sopravvalutare le vostre forze o le vostre capacità. Sappiate che anche un corpo ben allenato può cadere in «panne».
- Evitate i giochi pericolosi.
- Va notato che nelle piscine, prima di tuffarsi da un trampolino, occorre assolutamente assicurarsi che il fondo sia abbastanza profondo e che non vi sia nessuno di sotto.
- Non nuotate soli: se avete un problema sarete assistiti.
- I materassini gonfiabili ed altri oggetti simili non vanno utilizzati in acque profonde.
- Se vedete una persona in difficoltà, agite rapidamente!

I piloti di scafi e d'altri natanti, come pure gli sciatori nautici devono far prova di grande prudenza in prossimità di spiagge.

## Il gas naturale sostiene l'atletica giovanile

Nel 1992 i concorsi della gioventù sono stati organizzati per la 60a volta in Svizzera. A questa manifestazione hanno partecipato più di 100'000 tra ragazze e ragazzi. Si tratta del 14,4% dei giovani tra gli 8 e 17 anni del nostro paese. La continuazione di questa utile e apprezzata occupazione del tempo libero, e per noi promuovimento dell'atletica giovanile, era messa in pericolo da motivi finanziari.

Grazie all'impegno dell'Assicurazione svizzera dell'industria del gas è stato possibile alla Federazione svizzera di atletica leggera continuare questa manifestazione sotto la nuova denominazione «Athletic Cup/gas naturale». Di conseguenza viene offerta per i prossimi anni a un numero rilevante di giovani la possibilità di poter godere di una piacevole attività sportiva.

Questa manifestazione atletica è disputata quale gara multipla in 5 categorie di età e si compone da una corsa veloce, dal salto in alto o salto in lungo, dal lancio della pallina o getto del peso. I migliori delle gare locali parteciperanno alla finale svizzera dopo aver disputato la finale cantonale.

Ogni società e ogni scuola può organizzare una simile manifestazione. La Federazione svizzera di atletica leggera mette volentieri a disposizione il materiale per la gara ed è a disposizione per ulteriori informazioni: Federazione svizzera di atletica leggera, casella postale 8222, 3001 Berna.

## Bagni pubblici e piscine: attenti ai ladri!

La stagione balneare essendo ufficialmente aperta, gli assicuratori privati svizzeri attirano l'attenzione dei bagnanti sul fatto che i ladri imperversano ogni anno anche nei bagni pubblici e nelle piscine, i cui spogliatoi assumono talvolta le sembianze di un grande magazzino a libero servizio, dove si trova tutto quanto si può desiderare: abiti, calzature, borse, portamonete, orologi, gioielli, radioline portatili, e così via di seguito.

Per complicare la vita ai malfidini basta prendere alcune precauzioni elementari. Il Centro d'informazione degli assicuratori privati svizzeri, l'INFAS, a Losanna, rammenta che in caso di furto, la negligenza grave della persona lesa potrebbe giustificare una riduzione delle prestazioni assicurate. Basta un pò di buon senso per evitarsi molte noie e inconvenienti:

- Gli effetti personali vanno chiusi a chiave nelle apposite cabine o nelle caselle speciali. Anche se non sono un ostacolo insormontabile per degli «specialisti», comportano una certa sicurezza.
- I valori ed i gioielli vanno lasciati a casa. Tutt'al più date- li in consegna alla cassa.
- Sulla spiaggia evitate di lasciare in bella evidenza un oggetto che potrebbe tentare i malintenzionati. Ponete- lo sotto una servietta o in un sacco.
- Quando andate in acqua, domandate a qualcuno di sorvegliare i vostri effetti. Se andate al ristorante, prendeteli con voi.

Altrimenti detto: state sempre vigilanti! ■



# Kovo

Rappresentanza generale

D-I-FL-CH

GNÄDINGER & CO.

CH-6803 Camignolo

Tel. (0041 91) 95 12 88

Fax (0041 91) 59 54 38

PINS (spille)

Superqualità (fatte a mano)

a prezzi convenienti già a

partire da 300 pezzi.

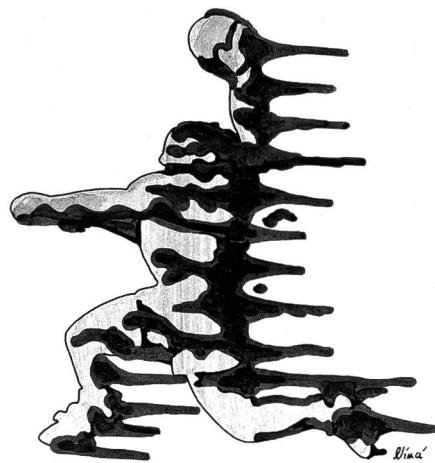
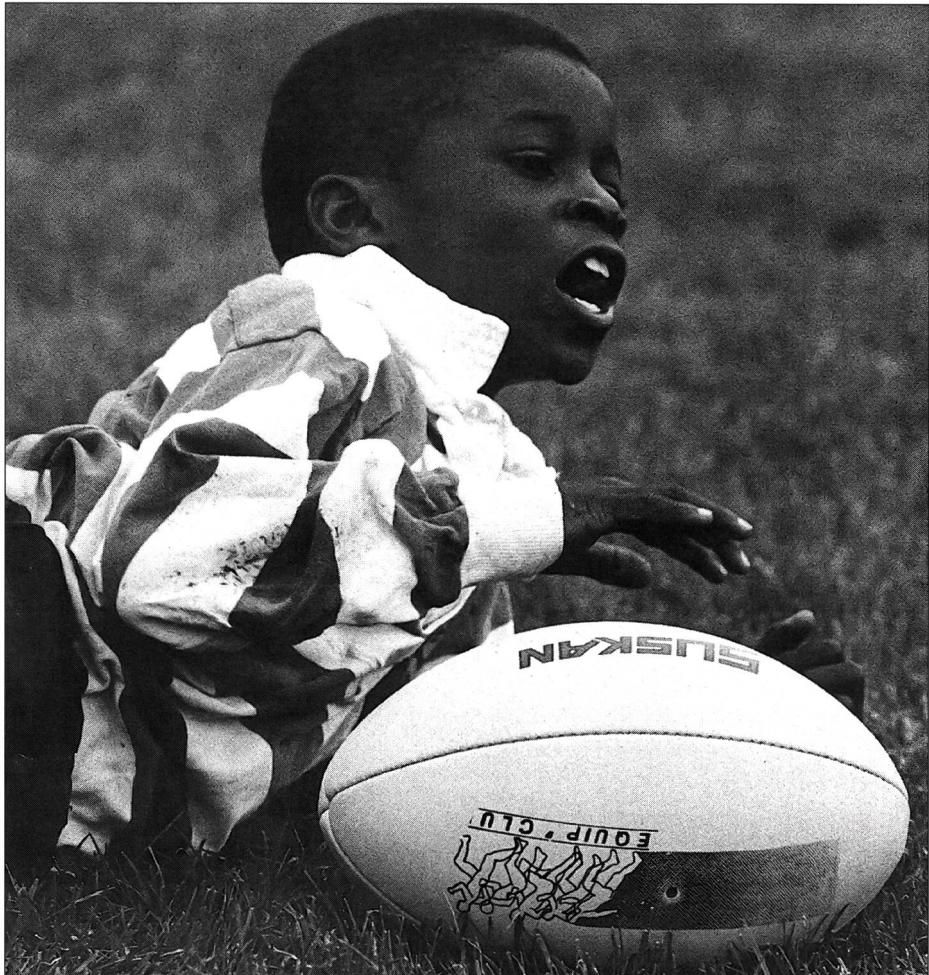
Chiedete la nostra documentazione

## Sconto speciale per i viaggi in gruppo di Gioventù + Sport

In treno, bus o battello ...

65% di riduzione sui prezzi normali

Chiedete il prospetto presso  
il vostro Ufficio G + S.



# Panzeri®

veste lo sport

V. Toscanini, 7 - 22040 MONGUZZO (Como)  
Tel. 0039-31-650171 Fax. 0039-31-617090

Il miglior abbigliamento per società sportive  
Produzione personalizzata - riassortimento  
garantito anche per pochi capi

Nuova esposizione vicino alla  
fabbrica aperta anche il sabato

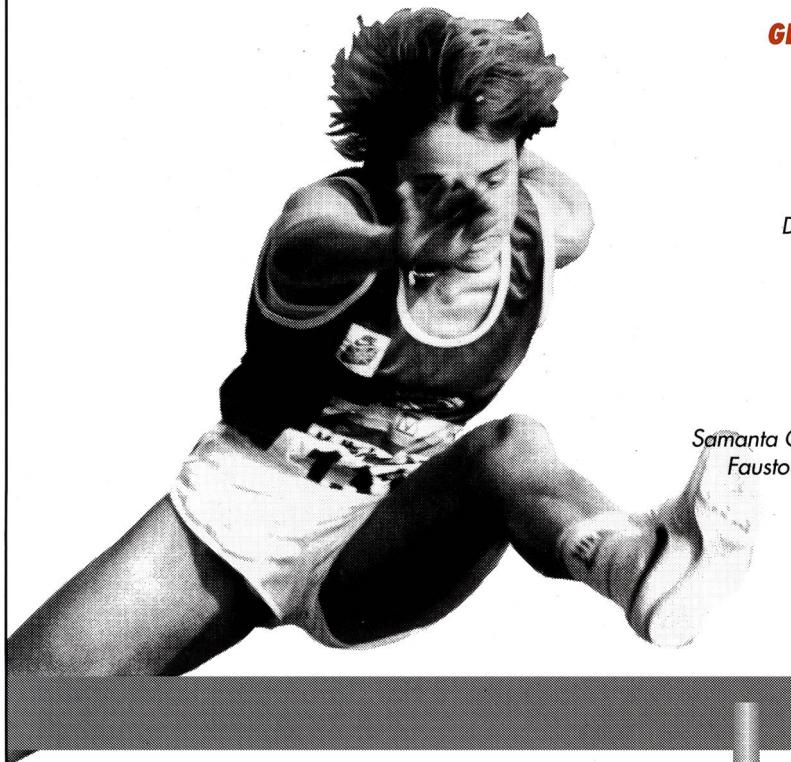


# Forza Ticino

**Un'estesa campagna a favore dello sport ticinese.**



**Fondazione Aiuto Sport Svizzero**



Un'azione promozionale della Fondazione Aiuto Sport Svizzero a sostegno dello sport cantonale.  
L'aiuto concreto dell'industria, del commercio e della finanza ticinesi a beneficio degli atleti del nostro cantone.  
Un futuro un po' meno duro per lo sport ticinese.  
La possibilità per i nostri sportivi di competere ad alto livello.

## GINNASTICA RITMICA SPORTIVA

Laura Beffa

## CANOTTAGGIO

Ivan Pin

## ATLETICA

Massimo Balestra Isabella Moretti  
Daniela Pagani Monica Pellegrinelli

## GOLF SU PISTA

Jean-Louis Cazzato

## TIRO PRATICO

Miro Mazzucchelli

## NUOTO

Samanta Cavadini Eliana Fieschi Nathalie Inderbitzin  
Fausto Mauri Marco Minonne Christian Narra  
Katia Olivi Nanette Van der Voet

## PALLAVOLO

Anne-Lyse Gobet

## SCI NAUTICO

Cristina Muggiasca

## SCI NORDICO

Natascha Leonardi

**LA FASS RINGRAZIA SENTIMENTALMENTE I  
PARTNER DELL'AZIONE FORZA TICINO.**

**Centro  
Breggia  
Balerna**



**POST COMPUTER** NCR  
0 093 32 25 65



Banca della Svizzera Italiana



**laRegione**

**CORRIERE DEL TICINO**

**l'eco dello sport**

**Giornale del Popolo**