

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 50 (1993)

Heft: 4

Artikel: Tennis... ristretto

Autor: Léchet, Frédy

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-999660>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Tennis... ristretto

di Frédy Lécho, allenatore nazionale dipl. CNSE

Si chiama «halfcourt» (mezza corte o mezzo campo) ed è un gioco del tempo libero, di rinvio e anche uno sport di competizione! E' d'origine australiana e ha rapidamente avuto successo sul vecchio continente, soprattutto in Francia. Anche in Svizzera si possono contare alcune regioni dove viene praticata questa pratica concentrata di tennis.

In Francia si contano attualmente circa 50 000 adepti al gioco dell'halfcourt. Sono stati costruiti oltre 1 500 campi, sia da privati sia da società sportive. La Federazione francese di halfcourt (FFH), affiliata alla Federazione europea di halfcourt (FEH) raggruppa più di 120 club. La FEH pubblica le norme ufficiali e sorveglia l'applicazione dei regolamenti concernenti il gioco semplice e il doppio.

Sport a parte intera

L'halfcourt è uno sport a parte intera. Assomiglia al tennis, certamente, ma è più «piccolo». Si pratica in palestra e all'aperto, sotto forma di divertimento o di competizione. La tecnica di base è facilmente assimilabile ed è quindi accessibile agli adulti e ai giovani, che ne traggono molto velocemente un'autentica sensazione di piacere. Ha logicamente dei nessi con il tennis o con il mini-tennis.

Sviluppo e prospettive

L'halfcourt necessita di una superficie di 162 m². E quindi possibile, per esempio, sistemare quattro campi su una corte di tennis regolamentare.

In Svizzera si contano, attualmente, una dozzina di impianti di halfcourt, quasi tutti nella Svizzera romanda. Questa specialità si aggiunge ai tradizionali giochi di rinvio o di racchetta: tennis, squash, racketball, tennistavolo e badminton.

Caratteristiche

La superficie di gioco si compone di due parti:

- l'area di gioco
- i disimpegni

Il terreno si presenta sotto forma di un rettangolo di 9 x 18 m, disimpegni compresi. L'area di gioco, linee comprese, forma un rettangolo di 6,43 m x 12,62 m. La corte è separata nella sua metà da una rete sospesa a un cavo, le cui estremità sono fissate a due paletti distanti 7 m l'un l'altro, a 30 cm dalle linee del doppio. Una zona di fuorigioco, formata da due trapezi, è situata alle due estremità della rete. Il lato maggiore del trapezio, di 1,50 m, si trova lungo la linea esterna del doppio, il più piccolo all'interno della corte e a 0,75 m dal punto centrale della rete. Le linee di servizio sono all'esterno della superficie di gioco, a 0,75 m dalla linea di fondo del campo. I colori consigliati e applicati dalla federazione francese sono i seguenti:

- superficie di gioco: blu
- superficie di disimpegno: verde
- demarcazione dell'area di gioco: bianco
- linee di servizio: giallo.

La racchetta di halfcourt ha una lunghezza di 0,50 m (tennis: 0,68 m). La pallina pesa 36 grammi e ha un diametro di 63 mm. La sua pressione è di 10 kg/cm² (1,10 di rimbalzo per una caduta di 2,54 m). La racchetta e la pallina devono essere omologate dalla federazione europea.

Il suolo consigliato è costituito da un tappeto annodato bicolore.

Regole ufficiali

Le partite si disputano in due set vincenti di ognuno otto cerchi. In caso di parità (otto per parte), si passa al gioco decisivo (tie-break), salvo nell'ultimo set dove una differenza di due giochi è necessaria per vincere la partita.

Conteggio dei punti

Si accorda un punto per ogni scambio vinto. Ne sono necessari quattro per conquistare un gioco. In caso di parità -tre punti per parte- chi rinvia sceglie il lato in cui desidera ricevere il servizio. Il giocatore che fa il punto vince il gioco. Il conteggio numerico è utilizzato sia per i punti sia per i giochi.

Servizio

La linea di servizio, gialla, si trova dietro la linea di fondo. Comprende due zone:

- nella zona «2»: chi è alla battuta ha diritto a due palline di servizio;
- nella zona «1»: chi è alla battuta ha diritto a una sola pallina di servizio.

Se una pallina cade in uno dei due trapezi posti alle estremità della rete, è considerato «fallo». Chi serve deve avere assolutamente un piede a terra e chi risponde deve trovarsi dietro la linea di fondo. Quest'ultimo può penetrare nella zona di gioco solo quando la pallina è ribattuta da chi effettua il servizio.



