

<b>Zeitschrift:</b>	Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale dello sport di Macolin
<b>Band:</b>	50 (1993)
<b>Heft:</b>	4
 <b>Artikel:</b>	Tennis... ristretto
<b>Autor:</b>	Léchot, Frédy
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-999660">https://doi.org/10.5169/seals-999660</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Tennis... ristretto

di Frédy Léchot, allenatore nazionale dipl. CNSE

Si chiama «halfcourt» (mezza corte o mezzo campo) ed è un gioco del tempo libero, di rinvio e anche uno sport di competizione! E' d'origine australiana e ha rapidamente avuto successo sul vecchio continente, soprattutto in Francia. Anche in Svizzera si possono contare alcune regioni dove viene praticata questa pratica concentrata di tennis.

In Francia si contano attualmente circa 50 000 adepti al gioco dell'halfcourt. Sono stati costruiti oltre 1 500 campi, sia da privati sia da società sportive. La Federazione francese di halfcourt (FFH), affiliata alla Federazione europea di halfcourt (FEH) raggruppa più di 120 club. La FEH pubblica le norme ufficiali e sorveglia l'applicazione dei regolamenti concernenti il gioco semplice e il doppio.

## Sport a parte intera

L'halfcourt è uno sport a parte intera. Assomiglia al tennis, certamente, ma è più «piccolo». Si pratica in palestra e all'aperto, sotto forma di divertimento o di competizione. La tecnica di base è facilmente assimilabile ed è quindi accessibile agli adulti e ai giovani, che ne traggono molto velocemente un'autentica sensazione di piacere. Ha logicamente dei nessi con il tennis o con il mini-tennis.

## Sviluppo e prospettive

L'halfcourt necessita di una superficie di 162 m<sup>2</sup>. E quindi possibile, per esempio, sistemare quattro campi su una corte di tennis regolamentare.

In Svizzera si contano, attualmente, una dozzina di impianti di halfcourt, quasi tutti nella Svizzera romanda. Questa specialità si aggiunge ai tradizionali giochi di rinvio o di racchetta: tennis, squash, racketball, tennistavolo e badminton.

## Caratteristiche

La superficie di gioco si compone di due parti:

- l'area di gioco
- i disimpegni

## Regole ufficiali

Le partite si disputano in due set vincenti di ognuno otto cerchi. In caso di parità (otto per parte), si passa al gioco decisivo (tie-break), salvo nell'ultimo set dove una differenza di due giochi è necessaria per vincere la partita.

## Conteggio dei punti

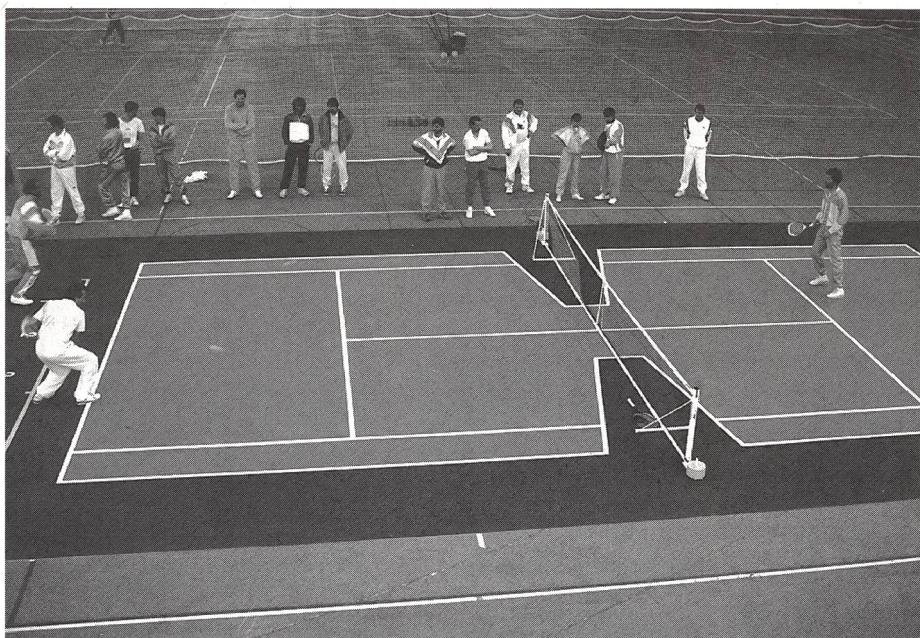
Si accorda un punto per ogni scambio vinto. Ne sono necessari quattro per conquistare un gioco. In caso di parità -tre punti per parte - chi rinvia sceglie il lato in cui desidera ricevere il servizio. Il giocatore che fa il punto vince il gioco. Il conteggio numerico è utilizzato sia per i punti sia per i giochi.

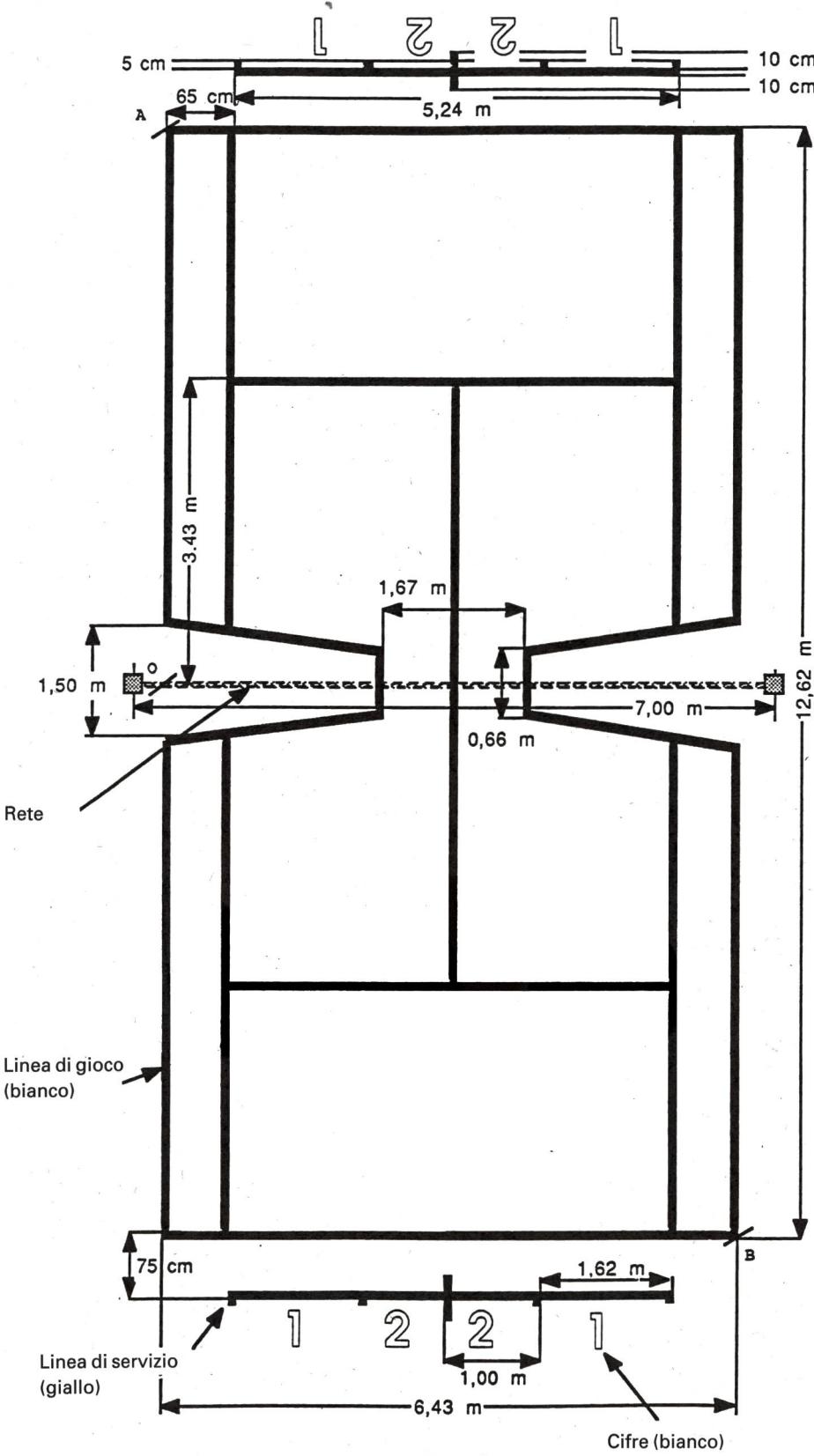
## Servizio

La linea di servizio, gialla, si trova dietro la linea di fondo. Comprende due zone:

- nella zona «2»: chi è alla battuta ha diritto a due palline di servizio;
- nella zona «1»: chi è alla battuta ha diritto a una sola pallina di servizio.

Se una pallina cade in uno dei due trapezi posti alle estremità della rete, è considerato «fallo». Chi serve deve avere assolutamente un piede a terra e chi risponde deve trovarsi dietro al linea di fondo. Quest'ultimo può penetrare nella zona di gioco solo quando la pallina è ribattuta da chi effettua il servizio.





## **Gioco decisivo**

**Il giocatore che, per primo, contabilizza nove punti vince il gioco decisivo e il set, a condizione di disporre di due punti di margine.**

## **Demarcazione nell'halfcourt**

Le linee hanno una larghezza di 5 cm.

La rete è fissata a un cavo teso fra due paletti e trattenuta in mezzo da una cinghia.

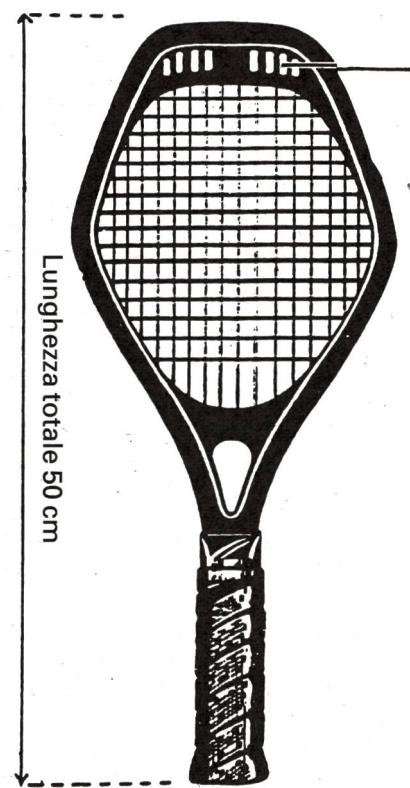
La distanza, l'un l'altro, dei due pallietti è di 7,00 m. Il cavo si trova a un'altezza di 82,5 cm dalla superficie di gioco.

L'estremità superiore della cinghia è a 78,5 cm dal suolo.

Diagonale AB: 14,15 m.

Diagonale OB: 8,99 m.

## **La racchetta**



## Dimostrazione a Macolin

Poco importa il tema trattato, nulla val più della pratica per meglio capire di cosa si tratta. La presentazione, alla SFSM, del montaggio di una corte «indoor», seguito da una dimostrazione di gioco, ha suscitato molto interesse per questo sport ancora quasi sconosciuto in Svizzera.

Sono bastate solo due ore per installare la corte. Per l'occasione, i partecipanti a un corso di tennis, informazione a Macolin, hanno potuto assistere a un interessante incontro fra il terzo miglior giocatore francese della specialità e un buon giocatore di tennis del quadro nazionale svizzero.

La partita è stata molto equilibrata sin dall'inizio, perfino a vantaggio del giocatore di tennis, ciò che prova che l'halfcourt può essere rapidamente assimilato dai tennisti. Ma, pur affascinante che possa essere, non costituirà mai una concorrenza al tennis. E' e rimane un interessante complemento. ■