

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport
Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin
Band: 50 (1993)
Heft: 2

Artikel: "Droga o sport?"
Autor: Espositi, Ivan Degli
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-999648>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Profilassi e terapia della tossicodipendenza

«Droga o sport?»

AA.VV.

traduzione di Ivan Degli Esposti

«Droga o sport?» è una campagna che intende proporre una nuova strategia per la profilassi e la terapia della tossicodipendenza. L'idea di questa campagna è quella di utilizzare lo sport per la profilassi, il miglioramento della salute, la terapia e l'assistenza del tossicodipendente. Con questa azione l'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP), in collaborazione con i partner dello sport svizzero e le associazioni che si occupano di tossicodipendenza, desidera apportare un contributo alla diminuzione dei problemi legati alla droga nel nostro paese.

L'effetto positivo dello sport sulla salute è indiscutibile e questo lo si riscontra pure per le persone a rischio e per quelle già tossicodipendenti. In ogni parte della nazione vengono lanciate iniziative diverse sostenute dalle medesime idee. Per la prevenzione e la terapia risultano molto importanti 4 valori dello sport:

- valore personale dello sport: attività principale, duratura e stimolante
- valore salutare: sentirsi bene nel corpo e nell'animo
- valore terapeutico: ambito motorio, psichico e sociale (miglioramento dell'autovalutazione, della capacità relazionale e conflittuale)
- valore per il tempo libero: integrazione, socievolezza e divertimento

Prevenzione

Bambini e giovani a rischio trovano grazie ad un'attività sportiva regolare le forze necessarie per resistere alle tentazioni della tossicodipendenza.

A questo proposito in molti comuni dovranno essere proposte attività sportive attraenti aperte a tutti, anche a coloro che non sono affiliati a società. Queste offerte dovranno essere sviluppate parallelamente dalle autorità, dai centri giovanili, dalle antenne, come pure dalle società sportive. Quest'ultime verranno indennizzate per queste attività.

I monitori sportivi delle medesime società saranno sistematicamente formati per lavorare anche con giovani a rischio e, a lungo termine, per assisterli.

Miglioramento della salute dei tossicomani

Salute, fitness e capacità personali dei tossicodipendenti, soprattutto di coloro che seguono un programma di disintossicazione, verranno sviluppati grazie alla partecipazione regolare a particolari programmi sportivi.

Terapia

Coloro che si trovano in centri di terapia stazionaria potranno sviluppare il fitness, la capacità individuale e la collegialità grazie ad una regolare, mirata e progressiva attività sportiva.

Nei centri terapeutici e nei programmi di disintossicazione verranno proposte attività sportive dirette in modo

professionale. Anche le donne potranno usufruire di programmi specifici.

Gli ex-tossicodipendenti, a loro volta, potranno migliorare la propria salute tramite un'attività sportiva regolare all'interno di società sportive o nell'ambito di programmi sportivi aperti al pubblico.

A questo proposito le società sportive verranno incentivate ad accogliere ex-tossicodipendenti. Quelli particolarmente dotati potranno essere formati per collaborare nella gestione dei corsi per tossicodipendenti.

Relazione sanità pubblica-sport

Un'importante caratteristica dell'iniziativa «Droga o sport?» è la stretta relazione tra istituzioni e persone dei due settori sanità pubblica/aiuto ai tossicodipendenti e sport a tutti i livelli, dagli organi federali fino alle associazioni sportive e i centri di assistenza nei comuni. V'è da sottolineare che «Droga o sport?» è un'iniziativa dell'Ufficio federale della sanità pubblica e della Scuola federale dello sport di Macolin.

Valutazione

La valutazione dell'iniziativa e dei singoli progetti verrà fatta, scientificamente, da istituti universitari. I risultati saranno pubblicati e permetteranno un adattamento costante dei progetti. ■

