

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 49 (1992)

**Heft:** 12

**Register:** Sommario 1992

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sommario 1992

Nota:

cifra romana = numero dell'edizione  
cifra araba = numero della pagina

## Editoriale

|  |        |
|--|--------|
| E con l'anno nuovo... carta riciclata        | I/1    |
| Heinz Keller                                 |        |
| Nuove bandiere                               | I/1    |
| Arnaldo Dell'Avo                             |        |
| Fairplay e altro                             | II/1   |
| Arnaldo Dell'Avo                             |        |
| «Per risparmiare scarpe e polvere da sparo!» | III/1  |
| Nicola Bignasca                              |        |
| Rispetto e impegno                           | IV/1   |
| Arnaldo Dell'Avo                             |        |
| Appuntamenti di fine maggio                  | V/1    |
| Arnaldo Dell'Avo                             |        |
| Postulati                                    | VI/1   |
| AA. VV.                                      |        |
| Né eroe né vittima                           | VII/1  |
| Nicola Bignasca                              |        |
| Parliamo di calcio                           | VIII/1 |
| Arnaldo Dell'Avo                             |        |
| E allora?                                    | IX/1   |
| Arnaldo Dell'Avo                             |        |
| Il groppo                                    | XI/1   |
| Nano   |        |
| A Nene...                                    | XI/1   |
| Oscar e Damiano                              |        |
| Cin-Cin                                      | XI/2   |
| Aldo   |        |
| Nell'ora della verità                        | XII/1  |
| Nicola Bignasca                              |        |

## Documentazione

|   |         |
|---|---------|
| Il gioco-sport, la pallamano e i giochi infantili | II/9    |
| Nicola Bignasca                                   |         |
| Tecnica e didattica dell'atletica leggera         | IV/10   |
| Nicola Bignasca                                   |         |
| Letteratura per allenatori                        | VII/21  |
| Nicola Bignasca                                   |         |
| Il calcio nei libri                               | VIII/19 |
| Nicola Bignasca                                   |         |
| Tennistavolo, squash ed educazione fisica         | IX/15   |
| Nicola Bignasca                                   |         |
| Le corse d'orientamento dell'IP/G + S nel Ticino  | X/22    |
| Aldo Sartori                                      |         |
| Anni fa... insegnare lo sci ai giovani            | XI/20   |
| Aldo Sartori                                      |         |

## Teoria e pratica

|  |        |
|--|--------|
| L'attrezzistica femminile  | I/2    |
| Doris Würsch   |        |
| «Riflessioni» sulla curva '90  | I/5    |
| Pierre Pfefferlé   |        |
| Apprendimento della tecnica dello sci alpino per i giovani competitori | I/8    |
| Philippe Chevalier   |        |
| La pallamano: sport di squadra e sport di prestazione                  | II/2   |
| Urs Mühlataler   |        |
| Ginnastica + Fitness   | II/5   |
| Barbara Mägerli-Bechter  |        |
| Pattinaggio che passione!  | II/7   |
| Graziella Hört   |        |
| L'allenamento giovanile nel ciclismo                                   | III/14 |
| Kurt Bürgi   |        |
| Conoscete la scherma?  | III/16 |
| Isabella Nussbaum  |        |
| L'atletica leggera con i bambini                                       | IV/2   |
| Rolf Weber   |        |
| Infortuni nelle ore di ginnastica upi                                  | IV/5   |
| Giochi in canoa con i bambini  | VI/12  |
| Martin Wyss  |        |
| Correre e orientarsi nel rispetto della natura                         | VI/16  |
| Lidia Nembrini   |        |
| «Ben pensato – ben fatto!»   | VII/2  |
| Frank Salzmann   |        |
| Insegnamento della vela ai ragazzi dai 10 ai 13 anni                   | VII/4  |
| Hanspeter Rüegg  |        |
| Le affinità dei movimenti nelle 6 virate in superficie                 | VII/6  |
| Gunter Frank   |        |
| La tattica del ciclista  | VII/8  |
| Antonio Ferretti   |        |
| L'allenamento del calciatore: globale e con accentuazione cognitiva    | VIII/2 |
| Bruno Truffer  |        |
| Giorno per giorno così lavoro  | VIII/6 |
| Roberto Morinini   |        |
| Una sfida per tutti  | IX/2   |
| Marcel Meier   |        |
| Metodi di allenamento attuali nel tennistavolo                         | IX/7   |
| Ennio Balmelli   |        |
| Attrezzi ausiliari nella ginnastica artistica                          | IX/9   |
| C. Haller/K. Hübner  |        |
| Condotta 90  | XI/3   |
| Jean-Pierre Sudan  |        |
| Introduzione al super G con giovani sciatori                           | XI/8   |
| AA.VV.   |        |
| Escursioni con pelli di foca: un'alternativa allo sci su pista         | XI/11  |
| Walter Josi  |        |
| Giocare lo sci e impararlo   | XI/13  |
| Paolo Giovannini   |        |
| Pattinaggio artistico nell'infanzia                                    | XII/2  |
| Heidi Meyer  |        |

## Calendario

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| Sport nelle scuole professionali | I/24  |
| 9° Congresso scientifico IASI    | IV/23 |
| 31° Simposio di Macolin          | IV/24 |

## Scienza

|  |         |
|--|---------|
| L'attività sportiva nell'infanzia                          | I/11    |
| K. Schweizer/L. Zahner                                     |         |
| Problemi alla schiena (2. parte)                           | II/11   |
| Klaus Weckerle   |         |
| Sport, tossicodipendenza e schema corporeo                 | II/14   |
| Ursula Weiss   |         |
| Sport-calore-sudorazione-deidratazione-reidratazione       | III/19  |
| Fred Brouns  |         |
| Elenco delle classi di sostanze doping e metodi doping     | IV/11   |
| CIO/FMSI   |         |
| L'attività sportiva nell'infanzia e nella giovinezza       | V/15    |
| Cyril Lüdin, Kurt Schweizer, Lukas Zahner                  |         |
| Consiglio d'Europa: sport e ricerca scientifica            | V/20    |
| Ursula Weiss   |         |
| Oligoelementi e sport di punta                             | V/21    |
| François Couzy   |         |
| Influsso del numero di giri sulla prestazione nel ciclismo | VII/9   |
| Adrian Reinschmidt e Renate Süess                          |         |
| Possiamo vivere con l'ozono?                               | VII/14  |
| Thomas Schott e Paolo Ambrosetti                           |         |
| Per uno sport d'alto livello (più) umano                   | VII/18  |
| Nicola Bignasca  |         |
| La pratica calcistica del ragazzo dagli 11 ai 14 anni      | VIII/9  |
| Lucio Bizzini  |         |
| Basta prendere lo stress dal verso giusto                  | VIII/11 |
| Ugo Pozzi e Boris Luban - Plozza                           |         |
| I disequilibri muscolari nel calciatore                    | VIII/12 |
| Giovanni Mauri   |         |
| Diabete e sport  | X/17    |
| Vincenzo Liguori   |         |
| Incidenti nella pratica dell'hockey su ghiaccio            | XII/7   |
| Pietro Segantini   |         |
| <b>Barcellona '92</b>                                      |         |
| Le dimensioni politiche di Barcellona '92                  | X/1     |
| Heinz Keller   |         |
| Pensieri sul vissuto olimpico                              | X/2     |
| Wolfgang Weiss   |         |
| «Estas mujeres-bonzai...»                                  | X/5     |
| Clemente Gilardi   |         |
| Vitaly Cherbo ovvero la ginnastica nel 2000                | X/7     |
| Jean-Claude Leuba  |         |
| L'atletica vista dall'alto                                 | X/9     |
| Jean-Pierre Sudan  |         |
| Il pubblico olimpico è esigente                            | X/10    |
| Hansruedi Hasler   |         |
| Flash olimpici!  | X/11    |
| Gerhard Witschi  |         |
| L'ambiente olimpico  | X/12    |
| Urs Baumgartner  |         |
| Prima olimpica per il badminton                            | X/13    |
| Ernst Banzer   |         |
| Impressioni di un ex che ritorna sul campo                 | X/14    |
| Max Etter  |         |
| La forza dei nervi distesi                                 | X/15    |
| Vincenzo Liguori   |         |

## Mosaico

|  |        |
|--|--------|
| Un cuore per la gioventù<br>Hansruedi Löffel                               | I/23   |
| Concluso il 700° - anche per lo sport                                      | I/23   |
| Notizie varie  | IV/14  |
| Di tutto un pò<br>Hansruedi Löffel   | VI/24  |
| Ancora troppi casi di annegamento<br>INFAS                                 | VI/24  |
| Un ambito riconoscimento<br>per Aldo Sartori<br>Arnaldo Dell'Avo           | VII/24 |
| Aerobica in acqua  | IX/23  |
| Sentirsi in forma grazie al nuoto...<br>dai 50 anni in avanti              | IX/24  |
| Hans Möhr, il timoniere dello sport<br>svizzero si congeda<br>Heinz Keller | XII/21 |
| Seduta autunnale della CFS<br>Hansruedi Löffel                             | XII/22 |
| Sommario dell'anno   | XII/23 |

## Dossier

|   |       |
|---|-------|
| Il rilancio delle capacità cognitive<br>nello sport<br>Arturo Hotz                                      | III/2 |
| Forme di esercitazione e di gioco<br>con un accento cognitivo<br>Nicola Bignasca                        | III/6 |
| L'allenamento mentale nello sport<br>scolastico<br>Aldo Doninelli/Renato Tami                           | III/9 |
| Forme di esercitazione e di gioco<br>con un accento cognitivo (2 <sup>a</sup> parte)<br>Nicola Bignasca | IV/9  |

## Impianti

|  |         |
|--|---------|
| Progettazione e costruzione<br>di impianti per Skateboard<br>Helmut Tietz        | I/20    |
| 100 anni al servizio dello sport   | II/23   |
| Omologazione di impianti<br>di atletica leggera<br>Theo Fleischmann              | IV/20   |
| Utilizzo ottimale degli impianti<br>sportivi<br>AA. VV.                          | IV/21   |
| Costruzioni in legno<br>per centri sportivi e piscine                            | V/24    |
| Più sicurezza sui campi di calcio  | VIII/21 |
| Toboga acquatici<br>H. R. Burgherr/J. Stäuble                                    | IX/18   |
| Il suolo sportivo «pavimento<br>flessibile» per palestre<br>F. Léchot/R. Hediger | IX/20   |
| Difetti di costruzione e pericoli<br>nelle piste di ghiaccio<br>Walter Ammann    | XII/9   |

## CST

|   |       |
|---|-------|
| Rapporto annuale 1991<br>R. Feitknecht/B. Caprara | II/17 |
|---|-------|

## G + S

|  |        |
|--|--------|
| Primiera G + S<br>Charles Wenger                       | II/21  |
| Nuove discipline sportive G + S<br>Gerhard Witschi     | III/23 |
| Notizie  | IV/18  |
| Sono passati più di 50 anni...<br>Aldo Sartori         | V/2    |
| Sport di campo - Sport oltre<br>Barbara Boucherin      | V/6    |
| La storia del 17 marzo 1972<br>Arturo Hotz             | VI/2   |
| Canottaggio in G + S<br>Franz Fischer                  | VI/10  |
| Notiziario   | VI/11  |
| Squash: primi risultati in G + S<br>Peter Ammann       | IX/16  |
| Escursionismo e sport nel terreno<br>Jean-Claude Leuba | X/24   |

## Osservatorio

|  |        |
|--|--------|
| La differenza<br>Vincenzo Liguori  | VI/22  |
| I Giochi olimpici e la politica -<br>un approccio storico<br>Fabrizio Viscontini | VII/22 |
| ... e se non c'è neve<br>Gabriele Guglielmini                                    | XI/15  |
| Organizzazione e disponibilità   | XI/18  |
| Febbre da sci<br>Vincenzo Liguori  | XII/14 |
| Nel silenzio, sulla neve<br>Erminio Ferrari                                      | XII/17 |
| Costruzione di racchette da neve   | XII/19 |

## Metodologia

|  |         |
|--|---------|
| L'allenamento dei fondamentali<br>nell'unihockey<br>Christoph Bühler | I/17    |
| Forme di gioco per allenare<br>la resistenza<br>Marco Rapp           | IV/6    |
| Modello di allenamento<br>Bruno Quadri                               | VIII/17 |
| Hockey su ghiaccio ... anche con<br>i bambini<br>Andreas Burgherr    | XII/5   |

## Reporter

|  |        |
|--|--------|
| Il grande nord in casa nostra<br>Eveline Nyffenegger   | III/12 |
| Centro del tempo libero - Macolin<br>Francesca Agosti, Nicoletta Fancelli<br>e Pierre Pellegrini | VII/12 |
| Un campo diverso<br>Chiara Pedrotti  | XI/22  |
| Incontri ravvicinati con l'inverno<br>Francesca Agosta, Nicoletta Fancelli,<br>Pierre Pellegrini | XII/12 |

## Lezione

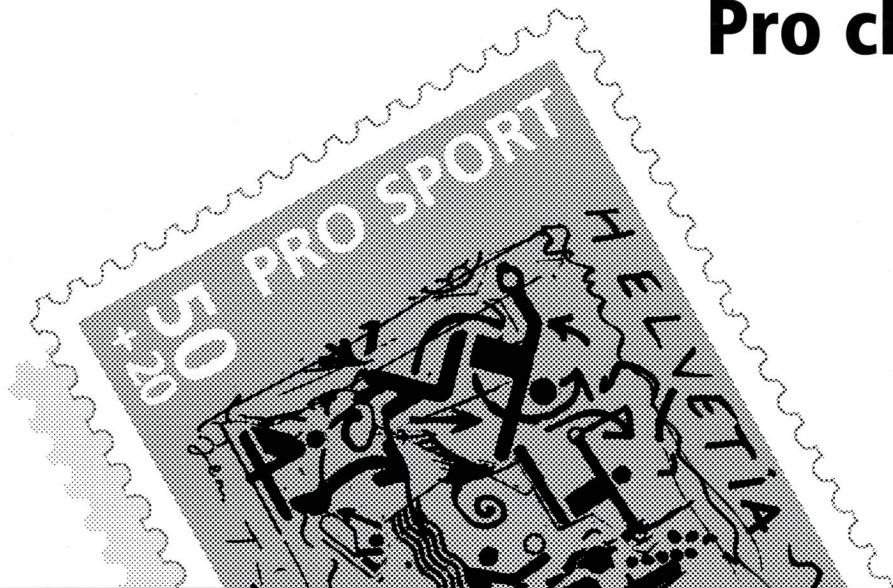
|   |       |
|---|-------|
| Squash... gioco, sport, divertimento<br>in uno spazio ridotto<br>Ellade Corazza | IX/12 |
|---|-------|



i collaboratori

# Vive le Sport

Pro club sportivo



# Forza Ticino Forza

Un'estesa campagna a favore dello sport ticinese

## FORZA TICINO E'

un'azione promozionale della Fondazione Aiuto Sport Svizzero a sostegno dello sport cantonale

l'aiuto concreto dell'industria, del commercio e della finanza ticinesi a beneficio degli atleti del nostro Cantone

un futuro un po' meno duro per lo sport ticinese

la possibilità per i nostri sportivi di competere ad alto livello

La FASS ringrazia sentitamente i partner dell'azione FORZA TICINO.

### GINNASTICA RITMICA SPORTIVA

Laura BEFFA

### CICLISMO

Rocco TRAVELLA  
Simone PEDRAZZINI

**NUOTO** Giovanni CASSANI; Samantha CAVADINI;  
Eliana FIESCHI; Nanette VAN DER VOET; Fausto MAURI;  
Nathalie INDERBITZIN; Roberto FACCHINETTI; Katia OLIVI

### JUDO

Jacques GIUSSANI

### CANOTTAGGIO

Ivan PIN

### SCI NORDICO

Natascha LEONARDI

### ATLETICA

Massimo BALESTRA  
Isabella MORETTI  
Martine BOUCHONNEAU  
Monica PELLEGRINELLI

### PALLAVOLO

Anne-Lyse GOBET



Fondazione Aiuto Sport Svizzero

## GRAZIE A



VILLA SASSA



POSTCOMPUTER NCR  
€ 155 40 70



L'eco dello sport

IL DOVERE

CORRIERE DEL TICINO

Giornale del Popolo

Lo  
sportivo  
legge  
**MACOLIN**

La rivista  
di  
educazione sportiva  
della  
Scuola federale  
dello sport  
di Macolin

