

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport  
**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin  
**Band:** 49 (1992)  
**Heft:** 12  
  
**Register:** Sommario 1992

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sommario 1992

Nota:

*cifra romana* = numero dell'edizione  
*cifra araba* = numero della pagina

## Editoriale

E con l'anno nuovo... carta riciclata Heinz Keller	I/1
Nuove bandiere Arnaldo Dell'Avo	I/1
Fairplay e altro Arnaldo Dell'Avo	II/1
«Per risparmiare scarpe e polvere da sparo!» Nicola Bignasca	III/1
Rispetto e impegno Arnaldo Dell'Avo	IV/1
Appuntamenti di fine maggio Arnaldo Dell'Avo	V/1
Postulati AA. VV.	VI/1
Né eroe né vittima Nicola Bignasca	VII/1
Parliamo di calcio Arnaldo Dell'Avo	VIII/1
E allora? Arnaldo Dell'Avo	IX/1
Il groppo Nano	XI/1
A Nene... Oscar e Damiano	XI/1
Cin-Cin Aldo	XI/2
Nell'ora della verità Nicola Bignasca	XII/1

## Documentazione

Il gioco-sport, la pallamano e i giochi infantili Nicola Bignasca	II/9
Tecnica e didattica dell'atletica leggera Nicola Bignasca	IV/10
Letteratura per allenatori Nicola Bignasca	VII/21
Il calcio nei libri Nicola Bignasca	VIII/19
Tennistavolo, squash ed educazione fisica Nicola Bignasca	IX/15
Le corse d'orientamento dell'IP/G + S nel Ticino Aldo Sartori	X/22
Anni fa... insegnare lo sci ai giovani Aldo Sartori	XI/20

## Teoria e pratica

L'attrezzistica femminile Doris Würsch	I/2
«Riflessioni» sulla curva '90 Pierre Pfefferlé	I/5
Apprendimento della tecnica dello sci alpino per i giovani competitori Philippe Chevalier	I/8
La pallamano: sport di squadra e sport di prestazione Urs Mühletaler	II/2
Ginnastica + Fitness Barbara Mägerli-Bechter	II/5
Pattinaggio che passione! Graziella Hort	II/7
L'allenamento giovanile nel ciclismo Kurt Bürgi	III/14
Conoscete la scherma? Isabella Nussbaum	III/16
L'atletica leggera con i bambini Rolf Weber	IV/2
Infortuni nelle ore di ginnastica upi	IV/5
Giochi in canoa con i bambini Martin Wyss	VI/12
Correre e orientarsi nel rispetto della natura Lidia Nembrini	VI/16
«Ben pensato - ben fatto!» Frank Salzmann	VII/2
Insegnamento della vela ai ragazzi dai 10 ai 13 anni Hanspeter Rüegg	VII/4
Le affinità dei movimenti nelle 6 virate in superficie Gunter Frank	VII/6
La tattica del ciclista Antonio Ferretti	VII/8
L'allenamento del calciatore: globale e con accentuazione cognitiva Bruno Truffer	VIII/2
Giorno per giorno così lavoro Roberto Morinini	VIII/6
Una sfida per tutti Marcel Meier	IX/2
Metodi di allenamento attuali nel tennistavolo Ennio Balmelli	IX/7
Attrezzi ausiliari nella ginnastica artistica C. Haller/K. Hübner	IX/9
Condotta 90 Jean-Pierre Sudan	XI/3
Introduzione al super G con giovani sciatori AA. VV.	XI/8
Escursioni con pelli di foca: un'alternativa allo sci su pista Walter Josi	XI/11
Giocare lo sci e impararlo Paolo Giovannini	XI/13
Pattinaggio artistico nell'infanzia Heidi Meyer	XII/2

## Calendario

Sport nelle scuole professionali	I/24
9° Congresso scientifico IASI	IV/23
31° Simposio di Macolin	IV/24

## Scienza

L'attività sportiva nell'infanzia K. Schweizer/L. Zahner	I/11
Problemi alla schiena (2. parte) Klaus Weckerle	II/11
Sport, tossicodipendenza e schema corporeo Ursula Weiss	II/14
Sport-calore-sudorazione- deidratazione-reidratazione Fred Brouns	III/19
Elenco delle classi di sostanze doping e metodi doping CIO/FMSI	IV/11
L'attività sportiva nell'infanzia e nella giovinezza Cyril Lüdin, Kurt Schweizer, Lukas Zahner	V/15
Consiglio d'Europa: sport e ricerca scientifica Ursula Weiss	V/20
Oligoelementi e sport di punta François Couzy	V/21
Influsso del numero di giri sulla prestazione nel ciclismo Adrian Reinschmidt e Renate Süess	VII/9
Possiamo vivere con l'ozono? Thomas Schott e Paolo Ambrosetti	VII/14
Per uno sport d'alto livello (più) umano Nicola Bignasca	VII/18
La pratica calcistica del ragazzo dagli 11 ai 14 anni Lucio Bizzini	VIII/9
Basta prendere lo stress dal verso giusto Ugo Pozzi e Boris Luban - Plozza	VIII/11
I disequilibri muscolari nel calciatore Giovanni Mauri	VIII/12
Diabete e sport Vincenzo Liguori	X/17
Incidenti nella pratica dell'hockey su ghiaccio Pietro Segantini	XII/7

## Barcellona '92

Le dimensioni politiche di Barcellona '92 Heinz Keller	X/1
Pensieri sul vissuto olimpico Wolfgang Weiss	X/2
«Estas mujeres-bonzai...» Clemente Gilardi	X/5
Vitaly Cherbo ovvero la ginnastica nel 2000 Jean-Claude Leuba	X/7
L'atletica vista dall'alto Jean-Pierre Sudan	X/9
Il pubblico olimpico è esigente Hansruedi Hasler	X/10
Flash olimpici! Gerhard Witschi	X/11
L'ambiente olimpico Urs Baumgartner	X/12
Prima olimpica per il badminton Ernst Banzer	X/13
Impressioni di un ex che ritorna sul campo Max Etter	X/14
La forza dei nervi distesi Vincenzo Liguori	X/15

## Mosaico

Un cuore per la gioventù Hansruedi Löffel	I/23
Concluso il 700° - anche per lo sport	I/23
Notizie varie	IV/14
Di tutto un pò Hansruedi Löffel	VI/24
Ancora troppi casi di annegamento INFAS	VI/24
Un ambito riconoscimento per Aldo Sartori Arnaldo Dell'Avo	VII/24
Aerobica in acqua	IX/23
Sentirsi in forma grazie al nuoto... dai 50 anni in avanti	IX/24
Hans Möhr, il timoniere dello sport svizzero si congeda Heinz Keller	XII/21
Seduta autunnale della CFS Hansruedi Löffel	XII/22
Sommario dell'anno	XII/23

## Dossier

Il rilancio delle capacità cognitive nello sport Arturo Hotz	III/2
Forme di esercitazione e di gioco con un accento cognitivo Nicola Bignasca	III/6
L'allenamento mentale nello sport scolastico Aldo Doninelli/Renato Tami	III/9
Forme di esercitazione e di gioco con un accento cognitivo (2ª parte) Nicola Bignasca	IV/9

## Impianti

Progettazione e costruzione di impianti per Skateboard Helmut Tietz	I/20
100 anni al servizio dello sport	II/23
Omologazione di impianti di atletica leggera Theo Fleischmann	IV/20
Utilizzo ottimale degli impianti sportivi AA. VV.	IV/21
Costruzioni in legno per centri sportivi e piscine	V/24
Più sicurezza sui campi di calcio	VIII/21
Toboga acquatici H. R. Burgherr/J. Stäuble	IX/18
Il suolo sportivo «pavimento flessibile» per palestre F. Lécho/R. Hediger	IX/20
Difetti di costruzione e pericoli nelle piste di ghiaccio Walter Ammann	XII/9

## CST

Rapporto annuale 1991 R. Feitknecht/B. Caprara	II/17
---	-------

## G + S

Primiera G + S Charles Wenger	II/21
Nuove discipline sportive G + S Gerhard Witschi	III/23
Notizie	IV/18
Sono passati più di 50 anni... Aldo Sartori	V/2
Sport di campo - Sport oltre Barbara Boucherin	V/6
La storia del 17 marzo 1972 Arturo Hotz	VI/2
Canottaggio in G + S Franz Fischer	VI/10
Notiziario	VI/11
Squash: primi risultati in G + S Peter Ammann	IX/16
Escursionismo e sport nel terreno Jean-Claude Leuba	X/24

## Qui Macolin

La SFSM, l'anno scorso	IV/16
Giubileo per l'Istituto di ricerche Ursula Weiss	V/8
Il pensionamento di Ursula Weiss Heinz Keller	V/12
Il nuovo dirigente dell'Istituto di ricerca Heinz Keller	V/13
La dogana dei campioni Giovanni Rossetti	V/14
Varie	X/21
Varie	XI/24

## Lezione

Squash... gioco, sport, divertimento in uno spazio ridotto Ellade Corazza	IX/12
---	-------

## Osservatorio

La differenza Vincenzo Liguori	VI/22
I Giochi olimpici e la politica - un approccio storico Fabrizio Viscontini	VII/22
... e se non c'è neve Gabriele Guglielmini	XI/15
Organizzazione e disponibilità	XI/18
Febbre da sci Vincenzo Liguori	XII/14
Nel silenzio, sulla neve Erminio Ferrari	XII/17
Costruzione di racchette da neve	XII/19

## Metodologia

L'allenamento dei fondamentali nell'unihockey Christoph Bühler	I/17
Forme di gioco per allenare la resistenza Marco Rapp	IV/6
Modello di allenamento Bruno Quadri	VIII/17
Hockey su ghiaccio ... anche con i bambini Andreas Burgherr	XII/5

## Reporter

Il grande nord in casa nostra Eveline Nyffenegger	III/12
Centro del tempo libero - Macolin Francesca Agosti, Nicoletta Fancelli e Pierre Pellegrini	VII/12
Un campo diverso Chiara Pedrotti	XI/22
Incontri ravvicinati con l'inverno Francesca Agosti, Nicoletta Fancelli, Pierre Pellegrini	XII/12

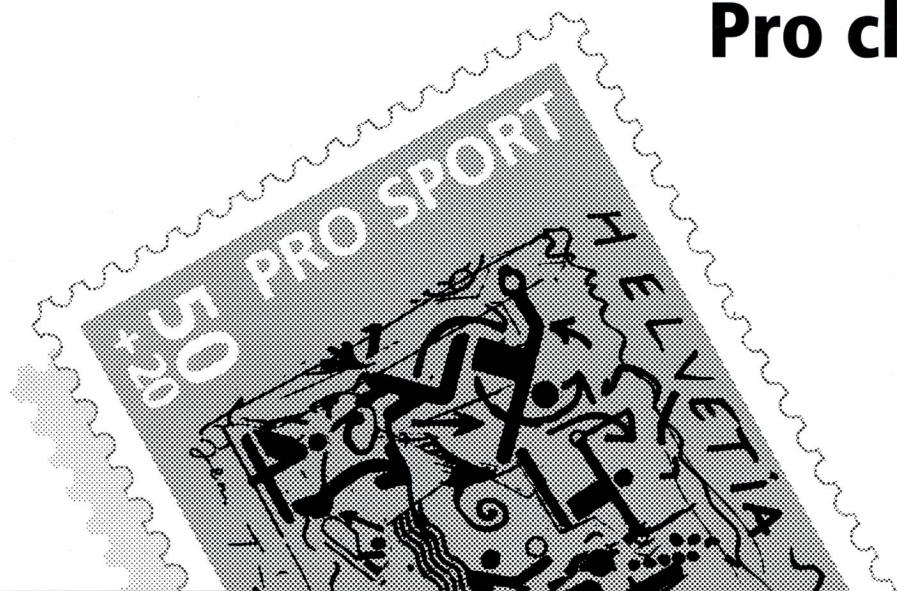


*i collaboratori*



# Vive lo Sport

Pro club sportivo



## Forza Ticino Forza

Un'estesa campagna a favore dello sport ticinese

**FORZA TICINO E'**

un'azione promozionale della Fondazione Aiuto Sport Svizzero a sostegno dello sport cantonale

l'aiuto concreto dell'industria, del commercio e della finanza ticinesi a beneficio degli atleti del nostro Cantone

un futuro un po' meno duro per lo sport ticinese

la possibilità per i nostri sportivi di competere ad alto livello

La FASS ringrazia sentitamente i partner dell'azione FORZA TICINO.



Fondazione Aiuto Sport Svizzero

**GRAZIE A**

  
**Centro Medicina Sportiva**  
VILLA SASSA



**GINNASTICA RITMICA SPORTIVA**  
Laura BEFFA

**CICLISMO**  
Rocco TRAVELLA  
Simone PEDRAZZINI

**NUOTO** Giovanni CASSANI; Samantha CAVADINI;  
Eliana FIESCHI; Nanette VAN DER VOET; Fausto MAURI;  
Nathalie INDERBITZIN; Roberto FACCHINETTI; Katia OLIVI

**JUDO**  
Jacques GIUSSANI

**CANOTTAGGIO**  
Ivan PIN

**SCI NORDICO**  
Natascia LEONARDI

**ATLETICA**  
Massimo BALESTRA  
Isabella MORETTI  
Martine BOUCHONNEAU  
Monica PELLEGRINELLI

**PALLAVOLO**  
Anne-Lyse GOBET



**Centro Panoramica** Cadro

  
gaggin-bizzozero sa

**BSI** 1873  
Banca della Svizzera Italiana



**POSTCOMPUTER** NCR  
c 155 40 70



**L'eco dello sport**

**IL DOVERE**

**CORRIERE DEL TICINO**

**Giornale del Popolo**



**Lo  
sportivo  
legge  
MACOLIN**

**La rivista  
di  
educazione sportiva  
della  
Scuola federale  
dello sport  
di Macolin**

