Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di

Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 49 (1992)

Heft: 12

Register: Sommario 1992

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 04.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Sommario 1992

Nota:

cifra romana = numero dell'edizione cifra araba = numero della pagina

Editoriale

E con l'anno nuovo carta riciclata	I/1
Heinz Keller Nuove bandiere Arnaldo Dell'Avo	I/1
Fairplay e altro Arnaldo Dell'Avo	II/1
«Per risparmiare scarpe e polvere da sparo!» Nicola Bignasca	III/1
Rispetto e impegno Arnaldo Dell'Avo	IV/1
Appuntamenti di fine maggio Arnaldo Dell'Avo	V/1
Postulati AA. VV.	VI/1
Né eroe né vittima Nicola Bignasca	VII/1
Parliamo di calcio Arnaldo Dell'Avo	VIII/1
E allora? Arnaldo Dell'Avo	IX/1
ll groppo Nano	XI/1
A Nene Oscar e Damiano	XI/1
Cin-Cin Aldo	XI/2
Nell'ora della verità Nicola Bignasca	XII/1

Documentazione

ll gioco-sport, la pallamano e i giochi infantili Nicola Bignasca	II/9
Tecnica e didattica dell'atletica leggera Nicola Bignasca	IV/10
Letteratura per allenatori Nicola Bignasca	VII/21
Il calcio nei libri Nicola Bignasca	VIII/19
Tennistavolo, squash ed educazione fisica Nicola Bignasca	IX/15
Le corse d'orientamento dell'IP/G + S nel Ticino Aldo Sartori	X/22
Anni fa insegnare lo sci ai giovani Aldo Sartori	XI/20

Teoria e pratica

L'attrezzistica femminile Doris Würsch	1/2
«Riflessioni» sulla curva '90 Pierre Pfefferlé	1/5
Apprendimento della tecnica dello sci alpino per i giovani competitori Philippe Chevalier	I/8
La pallamano: sport di squadra e sport di prestazione Urs Mühletaler	II/2
Ginnastica + Fitness Barbara Mägerli-Bechter	11/5
Pattinaggio che passione! Graziella Hort	11/7
L'allenamento giovanile nel ciclismo Kurt Bürgi	III/14
Conoscete la scherma?	III/16
L'atletica leggera con i bambini Rolf Weber	IV/2
Infortuni nelle ore di ginnastica upi	IV/5
Giochi in canoa con i bambini Martin Wyss	VI/12
Correre e orientarsi nel rispetto della natura Lidia Nembrini	VI/16
«Ben pensato – ben fatto!» Frank Salzmann	VII/2
hann Gazmann Insegnamento della vela ai ragazzi dai 10 ai 13 anni Hanspeter Rüegg	VII/4
Le affinità dei movimenti nelle 6 virate in superficie	VII/6
Gunter Frank La tattica del ciclista Antonio Ferretti	VII/8
L'allenamento del calciatore: globale e con accentuazione cognitiva Bruno Truffer	VIII/2
Giorno per giorno così lavoro Roberto Morinini	VIII/6
Una sfida per tutti Marcel Meier	IX/2
Metodi di allenamento attuali nel tennistavolo	IX/7
Ennio Balmelli Attrezzi ausiliari nella ginnastica artistica	IX/9
C. Haller/K. Hübner Condotta 90	XI/3
Jean-Pierre Sudan Indroduzione al super G con giovani sciatori AA.VV.	XI/8
AA.VV. Escursioni con pelli di foca: un'alternativa allo sci su pista	XI/11
	XI/13
Walter Josi Giocare lo sci e impararlo Paolo Giovannini	XI/ 13

Calendario

Sport nelle scuole professionali	1/24
9° Congresso scientifico IASI	IV/23
31° Simposio di Macolin	IV/24

Scienza

Scienza	- E
<u> </u>	
L'attività sportiva nell'infanzia K. Schweizer/L. Zahner	I/11
Problemi alla schiena (2. parte) Klaus Weckerle	II/11
Sport, tossicodipendenza e schema corporeo Ursula Weiss	ÌI/14
Sport-calore-sudorazione- deidratazione-reidratazione Fred Brouns	III/19
Elenco delle classi di sostanze doping e metodi doping CIO/FMSI	IV/11
L'attività sportiva nell'infanzia e nella giovinezza Cyril Lüdin, Kurt Schweizer, Lukas Zal	V/15
Consiglio d'Europa: sport e ricerca scientifica Ursula Weiss	V/20
Oligoelementi e sport di punta François Couzy	V/21
Influsso del numero di giri sulla prestazione nel ciclismo Adrian Reinschmidt e Renate Süess	VII/9
Possiamo vivere con l'ozono? Thomas Schott e Paolo Ambrosetti	VII/14
Per uno sport d'alto livello (più) umano Nicola Bignasca	VII/18
La pratica calcistica del ragazzo dagli 11 ai 14 anni Lucio Bizzini	VIII/9
Basta prendere lo stress dal verso giusto Ugo Pozzi e Boris Luban – Plozza	VIII/11
l disequilibri muscolari nel calciatore Giovanni Mauri	VIII/12
Diabete e sport Vincenzo Liguori	X/17
Incidenti nella pratica dell'hockey su ghiaccio Pietro Segantini	XII/7
3	-, -

Barcellona '92

Le dimensioni politiche di Barcellona '92 Heinz Keller	X/1
Pensieri sul vissuto olimpico Wolfgang Weiss	X/2
«Estas mujeres-bonzai» Clemente Gilardi	X/5
Vitaly Cherbo ovvero la ginnastica nel 2000 Jean-Claude Leuba	X/7
L'atletica vista dall'alto Jean-Pierre Sudan	X/9
Il pubblico olimpico è esigente Hansruedi Hasler	X/10
Flash olimpici! Gerhard Witschi	X/11
L'ambiente olimpico Urs Baumgartner	X/12
Prima olimpica per il badminton Ernst Banzer	X/13
Impressioni di un ex che ritorna sul campo Max Etter	X/14
La forza dei nervi distesi Vincenzo Liguori	X/15

MACOLIN 12/92 23

Mosaico

Un cuore per la gioventù Hansruedi Löffel	1/23
Concluso il 700° – anche per lo sport	1/23
Notizie varie	IV/14
Di tutto un pò Hansruedi Löffel	VI/24
Ancora troppi casi di annegamento INFAS	VI/24
Un ambito riconoscimento per Aldo Sartori Arnaldo Dell'Avo	VII/24
Aerobica in acqua	IX/23
Sentirsi in forma grazie al nuoto dai 50 anni in avanti	IX/24
Hans Möhr, il timoniere dello sport svizzero si congeda Heinz Keller	XII21
Seduta autunnale della CFS Hansruedi Löffel	XII/22
Sommario dell'anno	XII/23

Dossier

Il rilancio delle capacità cognitive nello sport Arturo Hotz	III/2
Forme di esercitazione e di gioco con un accento cognitivo Nicola Bignasca	III/6
L'allenamento mentale nello sport scolastico Aldo Doninelli/Renato Tami	III/9
Forme di esercitazione e di gioco con un accento cognitivo (2ª parte) Nicola Bignasca	IV/9

Impianti

1/20
1/20
11/23
IV/20
IV/21
V/24
VIII/21
IX/18
IX/20
XII/9

CST

Rapporto annuale 1991	II/17
B Feitknecht/B Caprara	

G + S

II/21
III/23
IV/18
V/2
V/6
VI/2
VI/10
VI/11
IX/16
X/24

Qui Macolin

La SFSM, l'anno scorso	IV/16
Giubileo per l'Istituto di ricerche Ursula Weiss	V/8
Il pensionamento di Ursula Weiss Heinz Keller	V/12
Il nuovo dirigente dell'Istituto di ricerca Heinz Keller	V/13
La dogana dei campioni Giovanni Rossetti	V/14
Varie	X/21
Varie	XI/24

Lezione

Squash gioco, sport, divertimento	IX/12
in uno spazio ridotto	
Ellade Corazza	

Osservatorio

La differenza Vincenzo Liguori	VI/22
I Giochi olimpici e la politica – un approccio storico Fabrizio Viscontini	VII/22
e se non c'è neve Gabriele Guglielmini	XI/15
Organizzazione e disponibilità	XI/18
Febbre da sci Vincenzo Liguori	XII/14
Nel silenzio, sulla neve Erminio Ferrari	XII/17
Costruzione di racchette da neve	XII/19

Metodologia

L'allenamento dei fondamentali nell'unihockey Christoph Bühler	1/17
Forme di gioco per allenare la resistenza Marco Rapp	IV/6
Modello di allenamento Bruno Quadri	VIII/17
Hockey su ghiaccio anche con i bambini Andreas Burgherr	XII/5

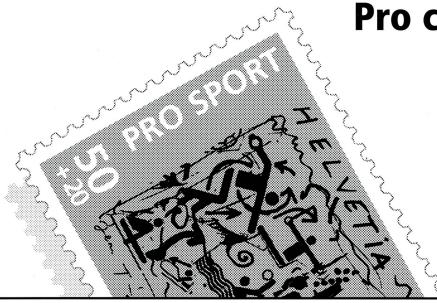
Reporter

перопен	
Il grande nord in casa nostra Eveline Nyffenegger	III/12
Centro del tempo libero - Macolin Francesca Agosti, Nicoletta Fancelli e Pierre Pellegrini	VII/12
Un campo diverso Chiara Pedrotti	XI/22
Incontri ravvicinati con l'inverno Francesca Agosta, Nicoletta Fancelli, Pierre Pellegrini	XII/12



Vive le Sport

Pro club sportivo





o Forza

Un'estesa campagna a favore dello sport ticinese

FORZA TICINO E'

un'azione promozionale della Fondazione Aiuto Sport Svizzero a sostegno dello sport cantonale

l'aiuto concreto dell'indusfria, del commercio e della finanza ticinesi a beneficio degli atleti del nostro Cantone

un futuro un po' meno duro per lo sport ticinese

la possibilità per i nostri sportivi di competere ad alto livello

La FASS ringrazia sentitamente i partner dell'azione FORZA TICINO.

GINNASTICA RITMICA SPORTIVA

Laura BEFFA

CICLISMO

Rocco TRAVELLA Simone PEDRAZZINI

SCI NORDICO Natascia LEONARDI

NUOTO Giovanni CASSANI; Samantha CAVADINI; Eliana FIESCHI; Nanette VAN DER VOET; Fausto MAURI; Nathalie INDERBITZIN; Roberto FACCHINETTI; Katia OLIVI

ATLETICA Massimo BALESTRA Isabella MORETTI

JUDO

Jacques GIUSSANI

CANOTTAGGIO Ivan PIN

Martine BOUCHONNEAU Monica PELLEGRINELLI **PALLAVOLO**

Anne-Lyse GOBET









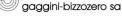














Banca della Svizzera Italiana





IL DOVERE

CORRIERE DEL TICINO

Giornale del Popolo

Lo sportivo sportivo legge MACOLIN MACOLIN

di
educazione sportiva
della
Scuola federale
dello sport
di Macolin