

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 49 (1992)

Heft: 12

Register: Sommario 1992

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1992

Nota:

cifra romana = numero dell'edizione
cifra araba = numero della pagina

Editoriale

E con l'anno nuovo... carta riciclata	I/1
Heinz Keller	
Nuove bandiere	I/1
Arnaldo Dell'Avo	
Fairplay e altro	II/1
Arnaldo Dell'Avo	
«Per risparmiare scarpe e polvere da sparo!»	III/1
Nicola Bignasca	
Rispetto e impegno	IV/1
Arnaldo Dell'Avo	
Appuntamenti di fine maggio	V/1
Arnaldo Dell'Avo	
Postulati	VI/1
AA. VV.	
Né eroe né vittima	VII/1
Nicola Bignasca	
Parliamo di calcio	VIII/1
Arnaldo Dell'Avo	
E allora?	IX/1
Arnaldo Dell'Avo	
Il groppo	XI/1
Nano	
A Nene...	XI/1
Oscar e Damiano	
Cin-Cin	XI/2
Aldo	
Nell'ora della verità	XII/1
Nicola Bignasca	

Documentazione

Il gioco-sport, la pallamano e i giochi infantili	II/9
Nicola Bignasca	
Tecnica e didattica dell'atletica leggera	IV/10
Nicola Bignasca	
Letteratura per allenatori	VII/21
Nicola Bignasca	
Il calcio nei libri	VIII/19
Nicola Bignasca	
Tennistavolo, squash ed educazione fisica	IX/15
Nicola Bignasca	
Le corse d'orientamento dell'IP/G + S nel Ticino	X/22
Aldo Sartori	
Anni fa... insegnare lo sci ai giovani	XI/20
Aldo Sartori	

Teoria e pratica

L'attrezzistica femminile	I/2
Doris Würsch	
«Riflessioni» sulla curva '90	I/5
Pierre Pfefferlé	
Apprendimento della tecnica dello sci alpino per i giovani competitori	I/8
Philippe Chevalier	
La pallamano: sport di squadra e sport di prestazione	II/2
Urs Mühlataler	
Ginnastica + Fitness	II/5
Barbara Mägerli-Bechter	
Pattinaggio che passione!	II/7
Graziella Hört	
L'allenamento giovanile nel ciclismo	III/14
Kurt Bürgi	
Conoscete la scherma?	III/16
Isabella Nussbaum	
L'atletica leggera con i bambini	IV/2
Rolf Weber	
Infortuni nelle ore di ginnastica upi	IV/5
Giochi in canoa con i bambini	VI/12
Martin Wyss	
Correre e orientarsi nel rispetto della natura	VI/16
Lidia Nembrini	
«Ben pensato – ben fatto!»	VII/2
Frank Salzmann	
Insegnamento della vela ai ragazzi dai 10 ai 13 anni	VII/4
Hanspeter Rüegg	
Le affinità dei movimenti nelle 6 virate in superficie	VII/6
Gunter Frank	
La tattica del ciclista	VII/8
Antonio Ferretti	
L'allenamento del calciatore: globale e con accentuazione cognitiva	VIII/2
Bruno Truffer	
Giorno per giorno così lavoro	VIII/6
Roberto Morinini	
Una sfida per tutti	IX/2
Marcel Meier	
Metodi di allenamento attuali nel tennistavolo	IX/7
Ennio Balmelli	
Attrezzi ausiliari nella ginnastica artistica	IX/9
C. Haller/K. Hübner	
Condotta 90	XI/3
Jean-Pierre Sudan	
Introduzione al super G con giovani sciatori	XI/8
AA.VV.	
Escursioni con pelli di foca: un'alternativa allo sci su pista	XI/11
Walter Josi	
Giocare lo sci e impararlo	XI/13
Paolo Giovannini	
Pattinaggio artistico nell'infanzia	XII/2
Heidi Meyer	

Calendario

Sport nelle scuole professionali	I/24
9° Congresso scientifico IASI	IV/23
31° Simposio di Macolin	IV/24

Scienza

L'attività sportiva nell'infanzia	I/11
K. Schweizer/L. Zahner	
Problemi alla schiena (2. parte)	II/11
Klaus Weckerle	
Sport, tossicodipendenza e schema corporeo	II/14
Ursula Weiss	
Sport-calore-sudorazione-deidratazione-reidratazione	III/19
Fred Brouns	
Elenco delle classi di sostanze doping e metodi doping	IV/11
CIO/FMSI	
L'attività sportiva nell'infanzia e nella giovinezza	V/15
Cyril Lüdin, Kurt Schweizer, Lukas Zahner	
Consiglio d'Europa: sport e ricerca scientifica	V/20
Ursula Weiss	
Oligoelementi e sport di punta	V/21
François Couzy	
Influsso del numero di giri sulla prestazione nel ciclismo	VII/9
Adrian Reinschmidt e Renate Süess	
Possiamo vivere con l'ozono?	VII/14
Thomas Schott e Paolo Ambrosetti	
Per uno sport d'alto livello (più) umano	VII/18
Nicola Bignasca	
La pratica calcistica del ragazzo dagli 11 ai 14 anni	VIII/9
Lucio Bizzini	
Basta prendere lo stress dal verso giusto	VIII/11
Ugo Pozzi e Boris Luban - Plozza	
I disequilibri muscolari nel calciatore	VIII/12
Giovanni Mauri	
Diabete e sport	X/17
Vincenzo Liguori	
Incidenti nella pratica dell'hockey su ghiaccio	XII/7
Pietro Segantini	
Barcellona '92	
Le dimensioni politiche di Barcellona '92	X/1
Heinz Keller	
Pensieri sul vissuto olimpico	X/2
Wolfgang Weiss	
«Estas mujeres-bonzai...»	X/5
Clemente Gilardi	
Vitaly Cherbo ovvero la ginnastica nel 2000	X/7
Jean-Claude Leuba	
L'atletica vista dall'alto	X/9
Jean-Pierre Sudan	
Il pubblico olimpico è esigente	X/10
Hansruedi Hasler	
Flash olimpici!	X/11
Gerhard Witschi	
L'ambiente olimpico	X/12
Urs Baumgartner	
Prima olimpica per il badminton	X/13
Ernst Banzer	
Impressioni di un ex che ritorna sul campo	X/14
Max Etter	
La forza dei nervi distesi	X/15
Vincenzo Liguori	

Mosaico

Un cuore per la gioventù Hansruedi Löffel	I/23
Concluso il 700° - anche per lo sport	I/23
Notizie varie	IV/14
Di tutto un pò Hansruedi Löffel	VI/24
Ancora troppi casi di annegamento INFAS	VI/24
Un ambito riconoscimento per Aldo Sartori Arnaldo Dell'Avo	VII/24
Aerobica in acqua	IX/23
Sentirsi in forma grazie al nuoto... dai 50 anni in avanti	IX/24
Hans Möhr, il timoniere dello sport svizzero si congeda Heinz Keller	XII/21
Seduta autunnale della CFS Hansruedi Löffel	XII/22
Sommario dell'anno	XII/23

Dossier

Il rilancio delle capacità cognitive nello sport Arturo Hotz	III/2
Forme di esercitazione e di gioco con un accento cognitivo Nicola Bignasca	III/6
L'allenamento mentale nello sport scolastico Aldo Doninelli/Renato Tami	III/9
Forme di esercitazione e di gioco con un accento cognitivo (2 ^a parte) Nicola Bignasca	IV/9

Impianti

Progettazione e costruzione di impianti per Skateboard Helmut Tietz	I/20
100 anni al servizio dello sport	II/23
Omologazione di impianti di atletica leggera Theo Fleischmann	IV/20
Utilizzo ottimale degli impianti sportivi AA. VV.	IV/21
Costruzioni in legno per centri sportivi e piscine	V/24
Più sicurezza sui campi di calcio	VIII/21
Toboga acquatici H. R. Burgherr/J. Stäuble	IX/18
Il suolo sportivo «pavimento flessibile» per palestre F. Léchot/R. Hediger	IX/20
Difetti di costruzione e pericoli nelle piste di ghiaccio Walter Ammann	XII/9

CST

Rapporto annuale 1991 R. Feitknecht/B. Caprara	II/17
---	-------

G + S

Primiera G + S Charles Wenger	II/21
Nuove discipline sportive G + S Gerhard Witschi	III/23
Notizie	IV/18
Sono passati più di 50 anni... Aldo Sartori	V/2
Sport di campo - Sport oltre Barbara Boucherin	V/6
La storia del 17 marzo 1972 Arturo Hotz	VI/2
Canottaggio in G + S Franz Fischer	VI/10
Notiziario	VI/11
Squash: primi risultati in G + S Peter Ammann	IX/16
Escursionismo e sport nel terreno Jean-Claude Leuba	X/24

Osservatorio

La differenza Vincenzo Liguori	VI/22
I Giochi olimpici e la politica - un approccio storico Fabrizio Viscontini	VII/22
... e se non c'è neve Gabriele Guglielmini	XI/15
Organizzazione e disponibilità	XI/18
Febbre da sci Vincenzo Liguori	XII/14
Nel silenzio, sulla neve Erminio Ferrari	XII/17
Costruzione di racchette da neve	XII/19

Metodologia

L'allenamento dei fondamentali nell'unihockey Christoph Bühler	I/17
Forme di gioco per allenare la resistenza Marco Rapp	IV/6
Modello di allenamento Bruno Quadri	VIII/17
Hockey su ghiaccio ... anche con i bambini Andreas Burgherr	XII/5

Reporter

Il grande nord in casa nostra Eveline Nyffenegger	III/12
Centro del tempo libero - Macolin Francesca Agosti, Nicoletta Fancelli e Pierre Pellegrini	VII/12
Un campo diverso Chiara Pedrotti	XI/22
Incontri ravvicinati con l'inverno Francesca Agosta, Nicoletta Fancelli, Pierre Pellegrini	XII/12

Lezione

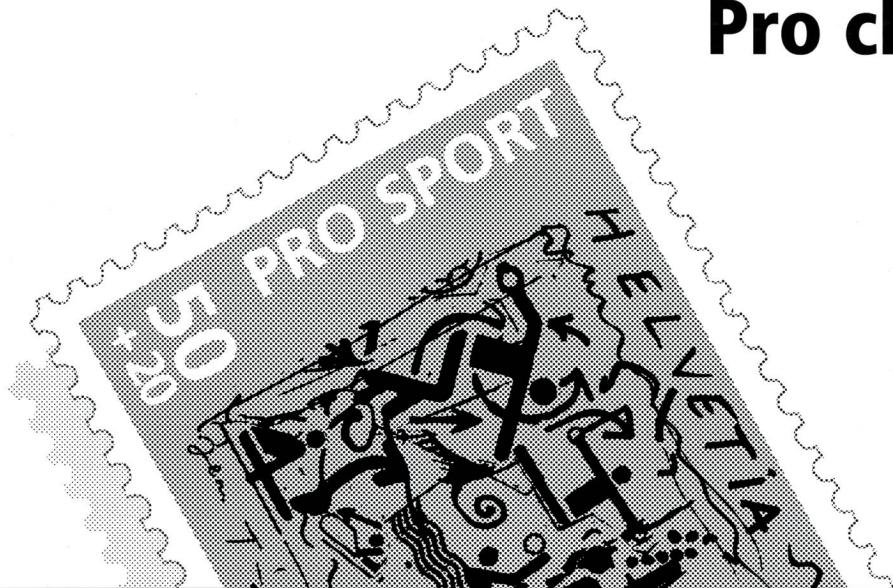
Squash... gioco, sport, divertimento in uno spazio ridotto Ellade Corazza	IX/12
---	-------



i collaboratori

Vive le Sport

Pro club sportivo



Forza Ticino Forza

Un'estesa campagna a favore dello sport ticinese

FORZA TICINO E'

un'azione promozionale della Fondazione Aiuto Sport Svizzero a sostegno dello sport cantonale

l'aiuto concreto dell'industria, del commercio e della finanza ticinesi a beneficio degli atleti del nostro Cantone

un futuro un po' meno duro per lo sport ticinese

la possibilità per i nostri sportivi di competere ad alto livello

La FASS ringrazia sentitamente i partner dell'azione FORZA TICINO.

GINNASTICA RITMICA SPORTIVA

Laura BEFFA

CICLISMO

Rocco TRAVELLA
Simone PEDRAZZINI

NUOTO Giovanni CASSANI; Samantha CAVADINI;
Eliana FIESCHI; Nanette VAN DER VOET; Fausto MAURI;
Nathalie INDERBITZIN; Roberto FACCHINETTI; Katia OLIVI

JUDO

Jacques GIUSSANI

CANOTTAGGIO

Ivan PIN

SCI NORDICO

Natascha LEONARDI

ATLETICA

Massimo BALESTRA
Isabella MORETTI
Martine BOUCHONNEAU
Monica PELLEGRINELLI

PALLAVOLO

Anne-Lyse GOBET



Fondazione Aiuto Sport Svizzero

GRAZIE A



Centro Medicina
Sportiva
VILLA SASSA



POSTCOMPUTER NCR
€ 155 40 70



L'eco dello sport

IL DOVERE

CORRIERE DEL TICINO

Giornale del Popolo

Lo
sportivo
legge
MACOLIN

La rivista
di
educazione sportiva
della
Scuola federale
dello sport
di Macolin

