

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 49 (1992)

**Heft:** 9

**Rubrik:** G+S

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Squash: primi risultati in G + S

di Peter Ammann, capodisciplina Squash G + S

Dall'inizio dell'anno, la grande famiglia di G + S s'è arricchita con una nuova disciplina sportiva (cfr. Macolin 3/92).

Nell'insieme della Svizzera sono già stati formati 14 esperti e un'ottantina di monitori/trici G + S in questa specialità.

L'obiettivo previsto nello spazio dei primi sei mesi è stato quindi raggiunto, non da ultimo grazie al valido appoggio della Scuola federale dello sport di Macolin.

Grande è l'interesse per lo svolgimento dei corsi di disciplina sportiva, ma non è ancora possibile quantificare l'impegno dei monitori formati nell'ambito di G + S. Si tratta di un compito – quello di animare i monitori al lavoro con i giovani – che è nelle mani della Federazione, degli esperti e del capodisciplina. Vedremo con l'inizio della nuova stagione, proprio in que-

sto periodo dell'anno, quanti saranno i corsi annunciati.

Gli esperti hanno ricevuto l'incarico di prendere contatto con i monitori della loro regione e di assumere la responsabilità dell'assistenza per muovere i primi passi.

Per lo sport dello Squash, l'abbassamento dell'età G + S risulta oltremodo valido. È paragonabile a quanto succede nel tennis, dove i giovanissimi accedono a questo sport con una buona assistenza. Fino a pochi anni fa lo Squash era giocato soprattutto da adulti. Oggigiorno i giovani s'interessano sempre più alla pratica di questo sport. L'entrata in G + S e l'abbassamento dell'età aumenterà sicuramente la partecipazione giovanile a questa dinamica disciplina sportiva. Nonostante la Federazione svizzera di Squash disponga di qualificati allenatori per quadri giovanili, i nostri ju-

niori ancora non riescono a misurarsi con l'élite internazionale. Ma lo stesso discorso vale anche per le categorie superiori, nonostante i presupposti ottimali di cui può approfittare.

Grazie alla promozione giovanile di questo sport, è indubbio che nei prossimi anni la Svizzera troverà l'aggancio a livello internazionale. I quadri preposti ci sono, e quindi anche solide speranze.

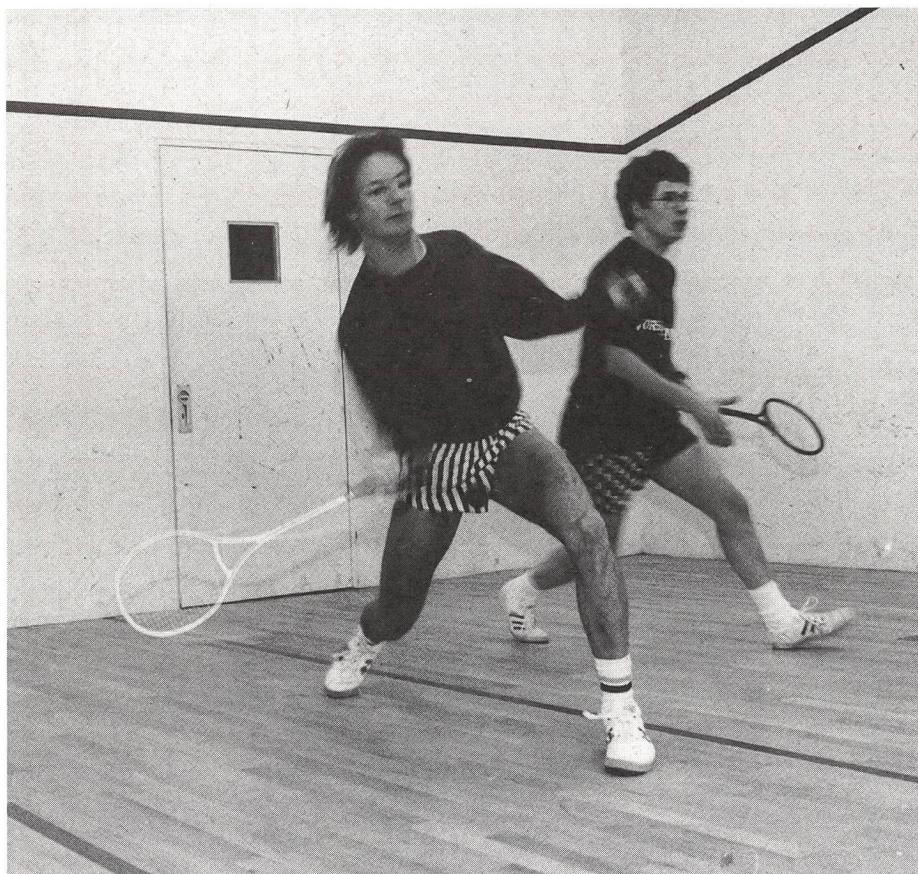


Con G + S si tratta di insegnare a gruppi. Finora i monitori erano abituati a istruire 2, 3 al massimo 4 giocatori. Ora si tratta di svolgere lezioni a 6–12 partecipanti, ciò che obbliga a una diversificazione dell'insegnamento.

Scopo dei responsabili dello Squash è naturalmente quello di attirare il maggior numero di giovani verso questa disciplina sportiva. Prioritario rimane comunque l'invito ai giovani di praticare attivamente dello sport. Possibilmente facendo conoscere altre discipline sportive. In pratica: Squash quale sport principale (2/3 del corso proposto) con evasione in altre discipline sportive sotto la guida di specialisti (1/3).

Macolin è un centro di formazione ideale, c'è tutto (quasi), per tutti. Durante il periodo di formazione, i nostri monitori si sono sentiti benone. Assistenza personale, organizzazione generale, vitto e alloggio ottimali. Pecccato che non siano a disposizione corti di Squash, ma nelle vicinanze si è potuto disporre di impianti adeguati. Si spera in una futura realizzazione, da estendere pure al Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero.

Sono noti gli sforzi di Macolin a favore dell'integrazione degli handicappati nelle attività sportive G + S. Anche nello Squash si sono fatti i primi passi in questa direzione. Naturalmente si è ricorso a palline speciali e cambiamenti delle regole di base. Lo stretto necessario per rendere attrattivo uno sport anche per le persone meno favorite. ■



## **Adesso balliamo**



I responsabili dell'Associazione svizzera danze sportive è felice che questa attività sia stata integrata, quale orientamento F, nella disciplina sportiva G + S «Ginnastica + Danza». Questo orientamento comprende le cinque danze standard (English Waltz, Tango, Walzer viennese, Slowfox e Quickstep) e i cinque balli latino-americani (Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Paso Doble e Jive). Tutte queste espressioni possono essere intese quali competizione, esibizione oppure semplice divertimento. La fase introduttiva inizierà il mese prossimo, per gli addetti ai lavori della federazione. Nel 1993 verranno organizzati corso di formazione monitori e corsi di disciplina sportiva.

Informazioni: Mariella Markmann, capodisciplina Ginnastica + Danza, SFSM Macolin; Rolf Schneider, responsabile orientamento F, Zypressenstrasse 11, 8003 Zurigo.

## **La mia banda balla il Rock**

Dopo anni di trattative, rappresentanti dell'istituzione G + S e lo Swiss Rock'n'Roll Confederation (SRRC), Hanno firmato un accordo per l'inserimento di questa espressione musicosportiva-motoria - quale orientamento E - nella disciplina sportiva G + S «Ginnastica + Danza».

La fase introduttiva per i futuri quadri s'è svolta nel giugno di quest'anno e si concluderà a novembre. Ha interessato e interesserà un centinaio di allenatori/trici SRRC che diventeranno poi monitori/trici G + S in questo particolare orientamento.

Indubbiamente un'offerta G + S che incontrerà i favori della nostra giovinezza. Già a partire da gennaio 1993 ci saranno corsi di formazione monitori di disciplina sportiva nell'orientamento Rock'n'Roll.

Informazioni: Mariella Markmann, capodisciplina Ginnastica + Danza, SFSM Macolin; Daniel Nebiker, responsabile orientamento E, Im Lee 4, 4144 Arlesheim. ■



**SFSM** Scuola federale dello sport di Macolin  
**ESSM** Eidgenössische Sportschule Magglingen  
**EFSM** Ecole fédérale de sport de Macolin  
**SFSM** Scola federala da sport Magglingen

La SFSM Macolin cerca

### **Maestra o maestro di sport**

#### **Funzioni:**

- sostituto capodisciplina con la responsabilità dell'orientamento snowboard e sci acrobatico; capodisciplina e assistente della disciplina surf a vela e istruttore di fitness
- collaborazione con il corpo insegnante della SFSM e con le rispettive federazioni sportive.

#### **Si richiede**

- titolo di esperto G + S nelle rispettive discipline
- diploma federale di docente di educazione fisica o diploma di maestro di sport della SFSM
- capacità di insegnare in lingua tedesca e francese.

In caso di qualifiche equivalenti, verrà data la precedenza ad una donna.

#### **Entrata in servizio:**

1º novembre 1992.

#### **Inoltrare offerta a:**

Scuola federale dello sport di Macolin, capo del personale, 2532 Macolin, 032 276 223, signora A. Moor.

