Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 49 (1992)

Heft: 7

Rubrik: Centro del tempo libero : Macolin

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.11.2025

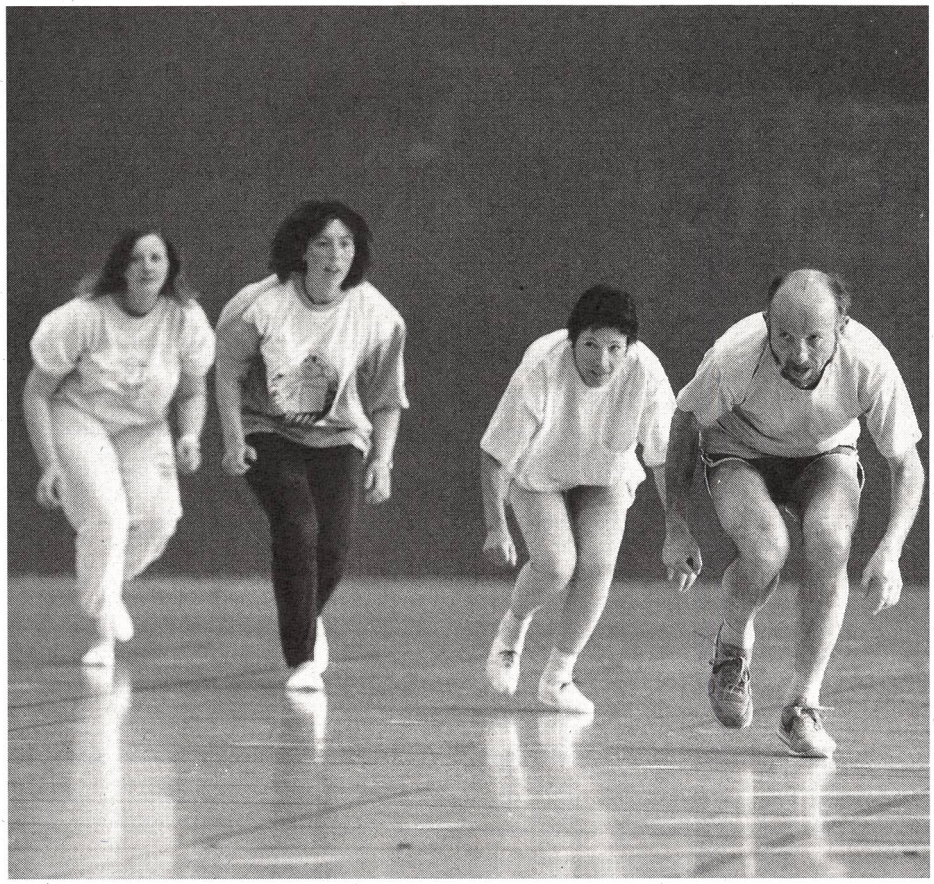
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

CENTRO DEL TEMPO L

di Francesca Agosta, Nicoletta Fancelli e Pierre Pellegrini

Ogni mercoledì pomeriggio, dalle 17.30 alle 20.30, il Centro sportivo di Macolin si trasforma in un vero e proprio tempio del tempo libero dove la gente si ritrova per poter praticare diversi sport, incontrare gente, divertirsi, ...

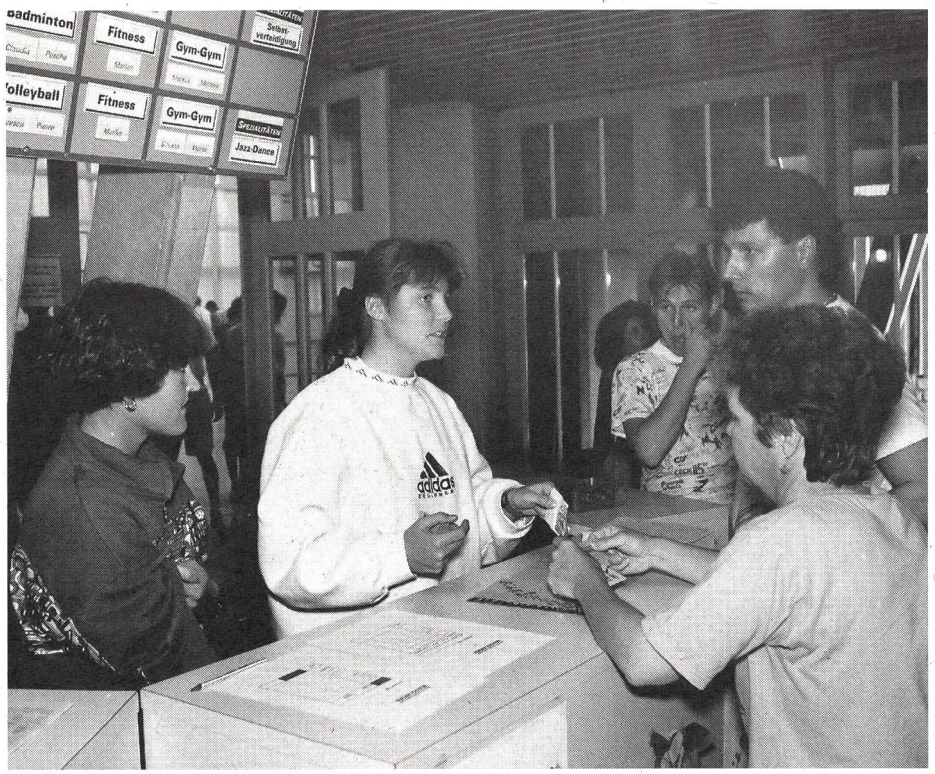
Tutti vi possono accedere senza alcuna distinzione!



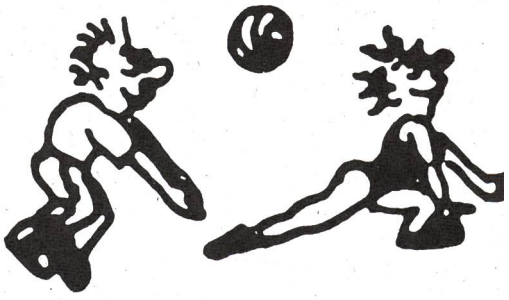
NE VOLETE SAPERE DI PIÙ?

Per esempio:

CHI LO GESTISCE?



Gli studenti della scuola federale di sport di Macolin sempre pronti ad accogliervi con simpatia e ad offrirvi il meglio della loro creatività e competenza sportiva!



IBERO – MACOLIN

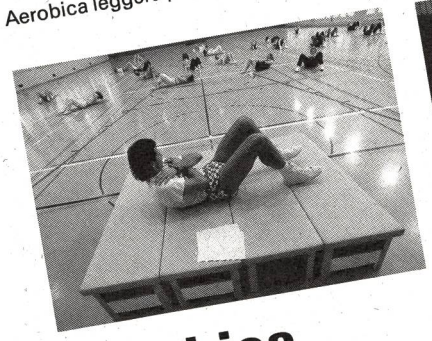
COSA VI OFFRE?

Un'organizzatissima griglia di lezioni della durata di 1 ora l'una ripartite sull'arco di 3 ore! ...
Avrete solo l'imbarazzo della scelta fra:

Lezioni di:

Gym-Gym

Aerobica leggera per tutti.

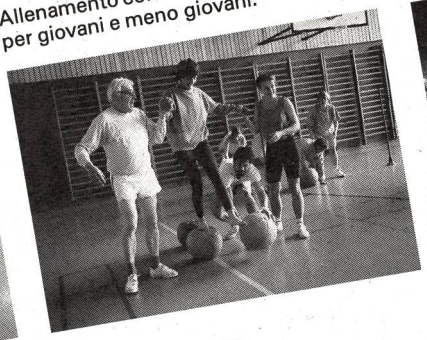


Aerobica

Programma intenso non-stop su dei ritmi trascinanti. Allenamento della condizione fisica generale accompagnato da musica moderna attraverso esercizi di preparazione funzionali.

Evergreens

Allenamento con musica di tutti i tempi, per giovani e meno giovani.

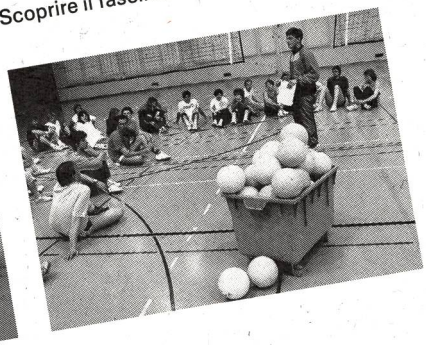


Fitness

Programma di condizione fisica variato allo scopo di sviluppare e allenare la vostra resistenza, la vostra mobilità, la vostra abilità, la vostra forza e velocità.

Giochi

Scoprire il fascino dei giochi.

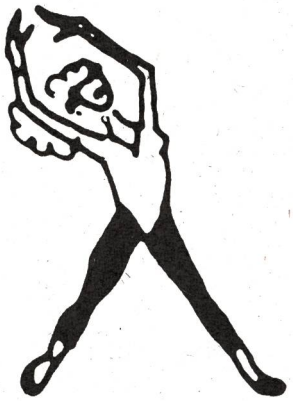


Extra

Chi non trova niente non ha niente! Lasciatevi sorprendere dai nostri «Extra»... Da scoprire: tennis, tennistavolo, ginnastica di mantenimento , lezioni di jonglage e jogging con stretching e allenamento alla corsa.

DIVERSE SPECIALITÀ

Vi offriamo , sotto la Direzione di persone competenti, dei corsi d'introduzione in diversi campi, come per esempio: l'autodifesa, afro-dance, jazz-dance, e rock'n'roll.



FITPARADE '92