

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 49 (1992)

**Heft:** 6

**Artikel:** Canottaggio in G+S

**Autor:** Fischer, Franz

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-999586>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Canottaggio in G + S

di Franz Fischer, capodisciplina

Canottaggio, uno «sport elittario» un tempo – Canottaggio, uno sport per tutti, oggi.

Canottaggio, uno sport soprattutto per gente forzuta, prima – Canottaggio, uno sport per atleti dotati di resistenza, mobilità e coordinazione, oggi.

Canottaggio, uno sport maschile, prima – Canottaggio, uno sport per donne e uomini, giovani e adulti, oggi.

Canottaggio, uno «sport quasi totalmente di prestazione», prima – Canottaggio, uno sport che oggi si estende a fitness, sport di massa e agonismo.

Canottaggio, una disciplina praticata dapprima da un piccolo gruppo.

Canottaggio, una disciplina sportiva che, oggi, conosce uno sviluppo molto positivo.

Canottaggio, una disciplina sportiva che si praticava, un tempo, con pesanti imbarcazioni.

Canottaggio, una disciplina sportiva che, oggi, corrisponde nell'apprendimento specialmente dei presupposti fisici.

Tutti questi punti sono risultati determinanti nell'ammissione in G + S, nel 1976, dello sport dei vogatori.

### Sviluppo

Nel 1980, 60 ragazze e 800 ragazzi hanno frequentato la bellezza di 36 000 unità d'insegnamento; cinque anni dopo la statistica risultò impressionante: 300 ragazze e 2000 ra-

gazzi per un totale di 74 000 lezioni. Oggi, questa cifra, è praticamente raddoppiata: 122 000 unità d'insegnamento, 700 ragazze e 3000 ragazzi. Uno sviluppo fulminante, che però non può incrementarsi per logici problemi di materiale.



Prima dell'imbarcazione di punta ...

### Formazione

Nel settore della formazione, negli ultimi anni, sono stati realizzati grossi sforzi, allo scopo di attirare molti giovani verso questo sport. I monitori G + S vengono formati in questo senso (promozione - animazione ecc.). Sono stati creati inoltre nuovi sussidi didattici (video, diaporama) a sostegno dell'attività dei monitori.

A seconda del luogo d'istruzione (fiume, lago) e secondo gli obiettivi della formazione dei singoli club, molti giovanissimi si sono annunciati ai corsi per principianti. In questo caso risulta importante introdurli nel «due di coppia», in modo d'evitare il carico unilaterale della colonna vertebrale. È importante a quest'età. Inoltre risulta più semplice da imparare e facilita il passaggio alla voga «di punta», dato che nella prima servono molto mobilità e capacità coordinative. Un'importante funzione l'assume, soprattutto nel settore dei principianti, il materiale. Proprio in questo senso nella «voga di coppia» c'è qualcosa d'importante che è cambiato. Da citare, in questo settore, l'introduzione del «Surf-Skiff», cioè una tavola da surf dotata di tutta l'attrezzatura per vogare (sedile scorrevole, puntapiedi ecc.). Un'ottima imbarcazione per principianti. È risultata anchesì un buon veicolo d'animazione per il canottaggio. Viene spesso utilizzato nei corsi e campi polisportivi allo scopo di permettere ai partecipanti di muovere

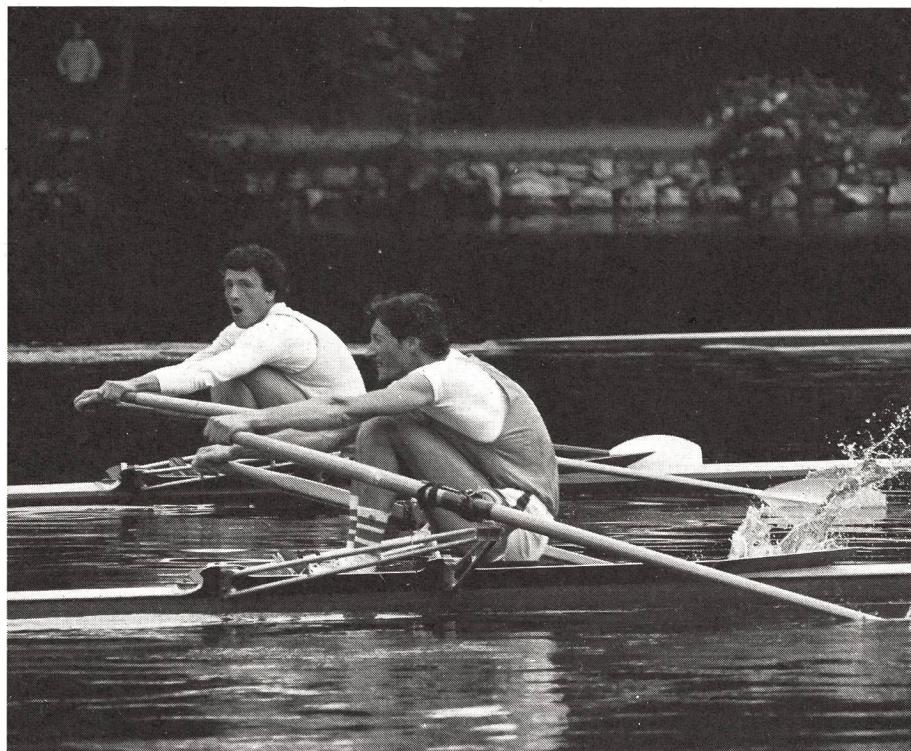
## Sconto speciale per i viaggi in gruppo di Gioventù + Sport

In treno, bus o battello ...  
65% di riduzione sui prezzi  
normali

Chiedete il prospetto presso  
il vostro Ufficio G + S.



«i primi passi» sull'acqua. La tavola di surf è molto stabile, e ciò permette d'imparare facilmente i movimenti della remata. Inoltre è un attrezzo robusto, utilizzabile quindi per svariate forme giocate. Lì si può trasportare senza grossi problemi e mettere in acqua in qualsiasi punto. Si possono noleggiare presso la Federazione di canottaggio (10 surf-skiff completi per il canottaggio su rimorchio adeguato) per corsi di principianti e di animazione. A questo proposito, contattare il signor R. Kägi, Steinhälderstr. 73, 8002 Zurigo, tel. 01 201 01 01.



... imparare con quella di coppia.

Con l'abbassamento dell'età G + S, il surf-skiff risulta essere un adeguato attrezzo per l'introduzione del canottaggio in questa nuova fascia di giovani. Per i principianti ci sono naturalmente altre imbarcazioni a disposizione, però più costose. Il futuro ci dirà in quale direzione il materiale avrà il suo sviluppo.

### La voga come fitness e sport di massa

Come già detto prima, il canottaggio può essere agonismo ma anche fitness e sport popolare. Soprattutto fra i «non più attivi rematori» si fa largo l'escursionismo. Quest'ultimo permette di associare attività fisica e scoperta della natura. Le esperienze fatte finora lo confermano pienamente: un affascinante aspetto del canottaggio. L'orientamento A (Allround) di questa disciplina sportiva ha, negli ultimi anni, conquistato un gran numero di giovani. Ed è una tendenza che trova conferma fra i giovani in età G + S, ragazzi e ragazze. I prossimi anni dovranno fornire una risposta a questa tendenza.

### Prospettiva

Grazie a G + S, il canottaggio si è positivamente sviluppato negli ultimi anni. L'ampia offerta ha attirato (e attirerà sicuramente) giovani e meno giovani, donne e uomini, robusti e meno. V'è da sperare che questa tendenza, grazie agli impulsi di G + S, mantenga la sua fase ascendente. ■

## Notiziario

### Cargo-domicilio

a) *Furka, Arolla, Seelisberg*: la consegna «Cargo-domicilio» a destinazione di queste località, benché figurino sul tariffario FFS 807, risulta purtroppo difficoltoso (ritardi, fatturazioni, ecc.). Di conseguenza, il materiale G + S dovrà essere spedito «fermo stazione» Andermatt, Sion e Stansstad. Contrariamente alle direttive, le spese di camionaggio saranno rimborsate ai monitori da parte della SFSM, dietro presentazione della fattura saldata, della lettera di vettura e della copia dell'ordinazione.

b) *Tenero*: durante la stagione estiva, la stazione di Tenero accetta e consegna le merci anche il sabato e la domenica (senza servizio adomicilio). Le spedizioni dovranno essere indirizzate al capostazione «fermo stazione», 6598 Tenero. Per le rispedizioni, gli interessati prenderanno anticipatamente contatto con il suddetto capostazione.

### Ribasso per i viaggi di gruppi G + S

Gli Uffici cantonali, le federazioni e società sportive sono invitati, alla vigilia dei campi estivi, a intensificare la propaganda a favore dell'utilizzo dei mezzi pubblici di trasporto. Dal 1° maggio le FFS hanno modificato alcune regole:

- minimo di persone: 10 (invece che 5)
- prezzo per bagagli di gruppo fino a 30 Kg: Fr. 7.— (invece che 5.—)

### Hockey su ghiaccio

La SFSM mette a disposizione dei corsi G + S di hockey su ghiaccio, i seguenti materiali:

- coni stradali
- teli segnaletici
- porte fittizie
- equipaggiamento da portiere.

### Regolamento:

- un equipaggiamento per organizzazione
- durata del corso, ma al massimo dal 7 settembre 1992 al 27 marzo 1993
- priorità:
  - corsi G + S delle scuole
  - corsi G + S delle società di villaggio
  - corsi di sport scolastico (non G + S)

Le richieste sono da inoltrare entro il 7 agosto 1992 all'Ufficio cantonale G + S che saranno poi trasmesse alla SFSM entro il 21 agosto di quest'anno.