

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 49 (1992)

Heft: 4

Rubrik: Mosaico

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

campioni di urine utilizzati per i controlli antidoping. Esempi di metodi proibiti sono la cateterizzazione, sostituzione e/o manomissione delle urine, inibizione della secrezione renale, es. per mezzo di probenecid e sostanze affini.

III. Classi di sostanze soggette a determinate restrizioni d'uso

A. Alcool

L'alcool non è proibito. Tuttavia, previa richiesta di una Federazione Internazionale, potranno essere controllati i tassi di alcool nel sangue e nell'alito.

B. Marijuana

La marijuana non è proibita. Tuttavia, possono essere effettuati dei controlli su richiesta di una Federazione Internazionale.

C. Anestetici locali

L'uso di anestetici locali è consentito in base alle seguenti condizioni:

- a) che vengano iniettate procaina, xilocaina, carbocaina, ecc. ma non cocaina;
- b) che siano somministrate soltanto iniezioni locali o intra-articolari;
- c) soltanto quando esista una giustificazione medica (i dettagli, compresa la diagnosi, la dose e la via di somministrazione, dovranno essere sottoposti immediatamente per iscritto alla Commissione Medica del CIO).

D. Corticosteroidi

I corticosteroidi a formazione naturale e a formazione sintetica vengono usati principalmente come farmaci antiinfiammatori che attenuano anche il dolore. Essi influenzano le concentrazioni di corticosteroidi naturali in circolazione nel corpo. Essi producono euforia ed effetti collaterali tali che il loro uso medico, tranne nell'uso locale, richiede un attento controllo medico.

Dal 1975 la Commissione Medica del CIO ha tentato di limitare l'uso di questi farmaci durante le gare richiedendo una dichiarazione da parte dei medici. Infatti era noto l'uso di corticosteroidi in alcuni sport, non per scopi terapeutici, assunti per via orale, intramuscolare e addirittura endovenosa.

Tuttavia, anche il rilascio di queste dichiarazioni il problema non è stato risolto e pertanto si è rivelato necessario adottare delle misure più rigorose, elaborate in maniera tale da non interferire con l'opportuno uso medico di questi composti.

L'uso dei corticosteroidi è proibito ad eccezione del loro uso locale (orale, oftalmologico e dermatologico), terapia di inalazione (asma, riniti allergiche) e iniezioni intraarticolari e locali.

I medici di squadra che desiderano somministrare corticosteroidi per via intraarticolare o localmente ad un concorrente, dovranno fornire comunicazione scritta alla commissione medica del CIO. ■

Mosaico

Maggiore impegno della Confederazione per lo sport degli anziani

All'origine c'è un postulato (settembre 1989), nel quale il consigliere nazionale Peter Hänggi chiedeva al Consiglio federale di elaborare un concetto per lo sport degli anziani e, di fatto, di promuoverlo. Il compito è passato alla Commissione federale dello sport (CFS) e poi alla Scuola federale dello sport di Macolin (SFSM).

Risulta, dalla concessione della CFS e dalla presa di posizione del consigliere federale Flavio Cotti, che lo sport per gli anziani risulti di grande importanza politico-sociale. Le basi legali che lo sostengono sono reperibili nella «Legge federale che promuove la ginnastica e lo sport». La Confederazione intende unicamente essere un punto d'appoggio, soprattutto per quanto riguarda il funzionamento nel

settore della formazione, lasciando l'applicazione alle strutture pubbliche e private esistenti.

Il consigliere federale Cotti intende inoltre creare un servizio centralizzato di coordinazione. La SFSM metterà a disposizione un insegnante che si occuperà delle questioni teoriche e metodologiche dello sport per anziani. Prevista pure una conferenza coordinativa fra SFSM e le organizzazioni-mantello del settore (Interassociazione per lo sport degli anziani e Pro Senectute). Si tratterà soprattutto di mettere a punto l'istruzione dei formatori dei futuri monitori dello sport per la terza età. Il primo - previsto nel prossimo mese - avrà luogo a Macolin. ■



Heimgartner Bandiere S.A. Wil
Zürcherstrasse 37, 9500 Wil/SG
Telefono 073/22 37 11



Un compito nuovo per la Confederazione: più sostegno allo sport degli anziani.