Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di

Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 49 (1992)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 02.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# Macolin

Redattore responsabile: Arnaldo dell'Avo.

Collaboratore redazionale: Nicola Bignasca.

**Comitato di redazione:** Clemente Gilardi, Damiano Malaguerra, Carlotta Vannini, Ellade Corazza.

Indirizzo della redazione: Scuola federale dello sport. 2532 Macolin

sport, 2532 Macolin tel. 032 27 61 11 telefax 032 27 64 04

### Redazione principale:

c/o Centro sportivo nazionale della gioventù, 6598 Tenero -

tel. 093 67 14 49 - telefax 093 67 15 76.

**Abbonamento annuale:** Fr. 29.— (Svizzera), Fr. 33.— (estero).

**Incasso:** Servizio PTT degli abbonamenti ai giornali (a seconda dell'inizio dell'abbonamento, la fatturazione avviene per trimestre, semestre o per anno).

**Numeri arretrati:** Fr. 3.— (Svizzera), Fr. 3.50 (estero). Da ordinare alla Scuola federale dello sport, Biblioteca, 2532 Macolin.

**Stampa:** Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., via Lugano 3, 6500 Bellinzona.

Inserzioni: Agence d'annonces Bienne SA, rue Franche 11, 2501 Bienne - tel. 032 21 62 96. SA Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., via Lugano 3,

**Amministrazione e servizio abbonamenti:** Servizio PTT abbonamenti ai giornali, 3029 Berna.

6500 Bellinzona - tel. 092 25 18 71.

**Cambiamenti d'indirizzo:** da comunicare tramite l'apposita cartolina delle PTT N. 257.04 (ottenibile presso gli uffici postali) al suddetto servizio PTT.

Termine di redazione: il 1º del mese precedente la

Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori.

Riproduzione parziale o totale è autorizzata purché sia citata la fonte. Un giustificativo è da inviare alla redazione. Il contenuto degli annunci pubblicitari non impegna la responsabilità della redazione.

Hanno collaborato a questa edizione: Renato Sacchi, Sergio Bosisio, Bruno Morisoli (impaginazione), Olinto Ricciardi (fotocomposizione), Daniel Käsermann (fotografie).

## Pubblicazione mensile in tre lingue

#### Commissione di redazione:

Presidente: Hans Altorfer Membri: Yves Jeannotat ed Eveline Nyffenegger (redazione francese), Arnaldo Dell'Avo e Nicola Bignasca (redazione italiana), Daniel Käsermann (redazione fotografica), Suzanne Probst Meyer (segretaria).

	pagina
Rispetto e impegno Arnaldo Dell'Avo	1
L'atletica leggera con i bambini	2
Infortuni nelle ore di ginnastica upi	5
Forme di gioco per allenare la resistenza Marco Rapp	6
Forme di esercitazione e di gioco con un accento cognitivo (2 ª parte) Nicola Bignasca	9
Tecnica e didattica dell'atletica leggera Nicola Bignasca	10
Elenco delle classi di sostanze doping e metodi doping CIO/FMSI	11
Notizie varie	14
La SFSM, l'anno scorso	16
Notizie	18
Omologazione di impianti di atletica leggera Theo Fleischmann	
Utilizzo ottimale degli impianti sportivi AA. VV.	21
9° Congresso scientifico IASI	23
	L'atletica leggera con i bambini Rolf Weber Infortuni nelle ore di ginnastica upi  Forme di gioco per allenare la resistenza Marco Rapp  Forme di esercitazione e di gioco con un accento cognitivo (2 ª parte) Nicola Bignasca  Tecnica e didattica dell'atletica leggera Nicola Bignasca  Elenco delle classi di sostanze doping e metodi doping CIO/FMSI  Notizie varie  La SFSM, l'anno scorso  Notizie  Omologazione di impianti di atletica leggera Theo Fleischmann Utilizzo ottimale degli impianti sportivi AA. VV.



In copertina: movimento e dinamica nell'atletica leggera – due concetti non solo legati all'allenamento e alla competizione, bensì anche a struttura e contenuti dell'atletica infantile e giovanile. Se ne occupa, da pag. 2, Rolf Weber, capodisciplina G+S presso la Scuola di Macolin.