

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 48 (1991)

**Heft:** 12

**Register:** Sommario 1991

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sommario 1991

Nota:

cifra romana = numero dell'edizione  
cifra araba = numero della pagina

## Editoriale

Cambiamenti – o l'abito fa il monaco	I/1
Heinz Keller	
Da... Passando per... A... E ora...	I/1
Arnaldo Dell'Avo	
L'assurdo nello sport	II/1
Arnaldo Dell'Avo	
Per il piacere	III/1
Arnaldo Dell'Avo	
Doping = fuco?	IV/1
Vincenzo Liguori	
Festeggia anche lo sport	IV/1
Heinz Keller	
La donna nello sport	V/1
Mariella Markmann-Sciarini	
La mia esperienza	V/3
Cristina Moretti	
Sport al femminile	V/4
Barbara Boucherin	
Cavalcare il fiume	VI/1
Arnaldo Dell'Avo	
L'assistenza nella vita e nello sport	VII/1
Nicola Bignasca	
Bolle d'utopia	VIII/1
Arnaldo Dell'Avo	
Sport svizzero: dove vai?	VIII/1
Heinz Keller	
Riflessioni sullo sport	IX/1
Flavio Cotti	
L'educazione fisica fra ginnastica e sport	X/1
Nicola Bignasca	
La festa è finita	XI/1
Arnaldo Dell'Avo	
Lo sciatore deve adeguarsi al terreno...	XII/1
Arnaldo Dell'Avo	

## Qui Macolin

Concorso 1991	III/14
dell'Istituto di ricerche di Macolin	
Esposizione di un «conosciuto»	
Formazione maestri/e di sport	VII/15
Nuovi numeri telefonici	III/16
Jan Gursky in pensione	VII/24
Macolin all'ora del golf	X/24

## Evasione

Sulle orme del generale Suvarov	VI/20
Hugo Lörtscher	

## Teoria e pratica

Una nuova era nel pattinaggio artistico	I/2
Maya Reinhart-Hug	
Curling: il gioco degli scacchi sul ghiaccio	I/6
Frédéric Jean	
Salto nordico con gli sci normali	I/8
Hans Ettlin	
Sport-Quiz	I/14
Vincenzo Liguori	
Sport-Quiz: le risposte	I/21
Bocce: sport per tutti	II/2
Tullio Valsecchi	
Alla riscoperta dello slittino	II/5
M. Berthod	
Passo del pattinatore asimmetrico	II/7
Negli inverni con poca neve gli infortuni con gli sci causano lesioni più gravi?	II/10
INSAI	
In equilibrio	III/2
Peter Eberhard	
L'apprendimento dell'arte dei giocolieri	III/4
Ernst Rüegg	
Tennis: percepire - decidere	IV/2
Hansruedi Hasler/Marcel Meier	
Autodifesa per donne e ragazze: un nuovo sport?	V/5
Andreas Santschi	
Cinque conquiste in un pallone	V/9
Serge Laget	
Pianificazione e valutazione delle gite alpinistiche	VI/2
Walter Josi	
Paracadutismo – una disciplina sportiva veramente affascinante	VI/7
Adrian Amstutz/Mirella Pianezzi	
Volare: lo sport del parapendio	VI/10
Fosco Spinedi	
La struttura del movimento come modello della forma fine	VI/15
Rolf Weber	
Il nuoto di salvataggio all'interno della SSS	VII/2
Matthias Brunner	
Il ruolo dell'esercitazione nel nuoto	VIII/13
Jürg Schüpbach	
Sport per uomini di ferro	VIII/16
Vincenzo Liguori	
Il golf, un'attività sportiva affascinante	IX/5
Carlotta Vannini	
Il riscaldamento nell'alpinismo	IX/7
G. Madlener/W. Josi	
Cieco - e tuttavia mobile	IX/11
H.-U. Mutti	
L'assistenza di una squadra di basket	X/17
Philippe Dafflon	
Iniziazione ai fondamentali della pallavolo	XI/2
Jean-Pierre Boucherin	
Sci-Cross – Un'alternativa	XII/2
Ueli Wenger	
Sciare al buio	XII/6
AA.VV.	

## Reporter

Quelli interminabili attimi che precedono	II/12
Nicola Bignasca	

30 anni di fotografia sportiva  
Arnaldo Dell'Avo

IV/12

Vorrei danzar con te...  
Kürg Lüthi

V/12

Aree di ricreazione, di gioco, d'incontro  
Nicola Bignasca

VI/12

Nuotatrici, ma soprattutto sincronizzate  
Edith Bosshard

VII/12

African Dance  
Christina Schilling

VIII/18

Gymnaestrada  
AA. VV.

IX/16

Dietro le quinte del super decathlon  
Ellade Corazza

XII/12

## Scienza

Spaghetti, onde e insalatina ...  
Vincenzo Liguori

II/14

Campioni sul lettino dello psicanalista  
Vincenzo Liguori

III/7

Nel diabete è utile l'attività sportiva  
Giancarlo Montresor

III/10

La rieducazione del ginocchio dello sportivo dopo meniscetomia artroscopica  
Mario Corti

IV/14

Narcisismo e attività fisiche di moda  
Serge Dielens

IV/15

Conseguenze dello sport sul metabolismo ormonale della donna  
Ursula Imhof

V/18

Relazione forza – lunghezza del muscolo retto femorale  
Evelyne Hasler

IX/18

Disturbi da calore  
L'attività sportiva nell'infanzia  
Kurt Schweizer, Lukas Zahner

X/20

L'attività sportiva nell'infanzia  
K. Schweizer / L. Zahner

XI/15

Lo stress nell'attività sportiva e l'intervento bio-naturalistico  
C. Vannini / R. Battaglia

XI/19

Urgenze mediche negli stadi  
Vincenzo Liguori

XI/20

Le cellule muscolari al microscopio  
Lukas Zahmer

XII/14

## CST

Un esempio, per esempio  
Arnaldo Dell'Avo

I/18

Statistica 1990

III/17

Sci di fondo in riva al Verbano

III/19

Incontri

VIII/21

Arnaldo Dell'Avo

Un presidente pongista d'eccezione

IX/4

Incontro olimpico della gioventù

XI/10

AA. VV.

Impressioni di un incontro  
mosaico fotografico di Hugo Lörtscher

XI/12

Incontro presidenziale

XII/17

A. Dell'Avo/V. Zanolini

## Dossier

Doping	IV/5
Vincenzo Liguori	
Assistere, consigliare, proteggere, ...	VII/8
Nicola Bignasca	
L'assistenza nell'ambito dello sport giovanile	VII/14
Eugenio Jelmini	
Un mestiere difficile	VII/17
Eugenio Jelmini	
Il ruolo dell'allenatore nello sport individuale	VII/18
Marco Rapp	
L'assistenza nello sport di alta prestazione	VII/20
Flavio Bomio	
Lo sport tra utopia e realtà	VIII/3
Alfredo Calligaris	
Lo sport è sempre più televisione	VIII/5
Sergio Ostinelli	
... e gli adulti di domani?	VIII/6
Arnaldo Dell'Avo	
Senza muri	VIII/8
Alberto D.	
Valutazione critica del primo anno d'insegnamento	VIII/9
Dario Petrini	
L'educazione fisica nelle Scuole elementari	X/2
Giocondo Jelmini	
La Scuola media	X/3
Marco Rapp	
L'educazione fisica nelle Scuole medie superiori	X/4
Giovanni Guidotti	
La ginnastica per apprendisti	X/6
Ernesto Jacomelli	
L'educazione fisica nella Scuola magistrale	X/8
Marco Knecht	
La Società ticinese docenti di educazione fisica (STDEF)	X/10
Giorgio Calzascia	
L'insegnante di educazione fisica oggi: artista o mestierante?	X/12
Paolo Sotgiu	
Educazione fisica di oggi e di domani	X/14
Ivo Robbiani	

## Osservatorio

La gioventù di domani	IV/19
Jean Cavadini	
Lo sviluppo del fanciullo e lo sport di alta prestazione	IV/23
Nicola Bignasca	
Forum europeo	VI/24
Objetto d'indagine: infortuni negli sport a squadre	IX/23
upi	

## Impianti

Le strutture sportive del domani	IV/24
Temi di spicco dell'fsb e aeral Colonia 1991	VIII/24
Pavimentazioni sportive e ambiente	XI/24
Theo Fleischmann	

## Mosaico

Nuova direzione all'ASS	I/15
Chi va e chi viene	I/15
Heidi Haussener	
Corso di aggiornamento delle scienze dello sport	I/16
Bixio Caprara	
Allenatori in convento	II/20
Eveline Nyffenegger	
Lo sport e lo spirito	II/20
padre Kassian	
Sette discipline per un campo invernale	III/12
Daniel Käsermann	
Forza Ticino	V/22
Pratica sportiva e rischi upi	V/23
Si allo sport - Ma anche alla scuola e alla professione	V/24
Staffetta '91 in diretta	VIII/22
Hansruedi Löffel	
Worlddidac 92 a Basilea	
Sport per anziani in ascesa	XI/23
Hansruedi Löffel	
Saper tutto sul doping	
Migliori attacchi - meno incidenti	XII/22
Attenti ai ladri anche quando andate a sciare	XII/22

## Metodologia

L'allenamento di base nel salto in alto (Fosbury)	VI/18
Giovanni Guidotti	
I fondamentali dei tuffi	VII/6
Giorgio Piffaretti	
La tecnica del bagher per giovani dai 10 ai 12 anni	XI/5
Enrico Luraschi	
Forme d'allenamento per l'introduzione della tecnica fra i paletti	XII/9
M. Albisetti/G. Mondini	

## Intervista

Ritratto di una sciatrice e di una donna	V/14
N. Bignasca/E. Corazza	

## Informazioni CFS

Appuntamenti dell'élite mondiale	V/22
Hansruedi Löffel	

## G + S

Migliori indennità	I/20
Nuove prescrizioni	I/20
Max Stierlin	
Immer froh, toujours gai, sempre allegro!	II/22
Notiziario G + S	II/23
Statistica nazionale G + S 1990	III/24
Primiera Gioventù + Sport	III/20
Charles Wenger	
Adolf Dreier in pensione	III/21
Charles Wenger	
Alla salute dello sport!	IV/9
Rolf H. Zahnd	
Notiziario	V/24
Notizie AA. VV.	VI/22
Primiera G + S	VII/23
Charles Wenger	
C'è ozono nell'aria	VII/24
Sempre troppi annegamenti	
Notiziario	VIII/23
Notiziario	IX/22
Pensionamento	X/24
Primiera G + S	XI/22
Charles Wenger	
Da Lucerna	XI/23
Cavalcare coltri nevose... con le ali ai piedi	XII/19

## Documentazione

Sci di fondo svizzero	II/11
Nicola Bignasca	
Agili, elastici, flessibili ed esteticamente belli!	III/22
Nicola Bignasca	
L'assistenza nella ginnastica di base	VII/11
Nicola Bignasca	
«La pallavolo è in buona salute», anche nei libri	XI/8
Nicola Bignasca	
Le videocassette sullo sci	XII/11

## Lettere

AA.VV.	II/24
--------	-------

## Calendario

Sport nelle scuole professionali	I/23
----------------------------------	------



KUONI SPORT LIVE

# NUOVO: ALLENAMENTI E COMPETIZIONE 92

Il primo prospetto Kuoni per sportivi attivi è appena apparso!

Allenamenti per tutti,  
dallo sportivo per hobby a quello di competizione.  
Viaggi per i partecipanti alle maratone e gare di sci di fondo.

Potete ricevere il prospetto SPORT LIVE presso qualsiasi filiale Kuoni,  
nella vostra agenzia di viaggi o direttamente al seguente numero telefonico:

01/277 47 17/67



UN ALTRO MONDO.

# FORZA TICINO!

Grazie a **FORZA TICINO** possiamo sperare in un futuro un po' meno duro



**Fondazione Aiuto Sport Svizzero**

Un'estesa campagna a favore dello sport ticinese

BAECHTOLD	Lucas	Pallanuoto
BALESTRA	Massimo	Atletica
BEFFA	GRS	
BOUCHONNEAU	Martine	
BRECHT	Patt. ritmico	
CASSANI	Giovanni	Nuoto
CAVADINI	Samanta	Nuoto
FACCHINETTI	Roberto	Nuoto
FIESCHI	Eliana	Nuoto
GIUSSANI	Jacques	Judo
LEONARDI	Natascha	Sci nordico
MORETTI	Isabella	Atletica
OPRANDI	Roberta	GRS
PALTENGHI	Fabrizio	Canottaggio
PELLEGRINELLI	Monica	Atletica
PIN	Ivan	Canottaggio
PUTTINI	Nicola	Ciclismo
TRAVELLA	Rocco	Ciclismo
TROJANI	Fabio	Scherma
VETTERLI	Patrick	Atletica

Inoltre ringraziamo

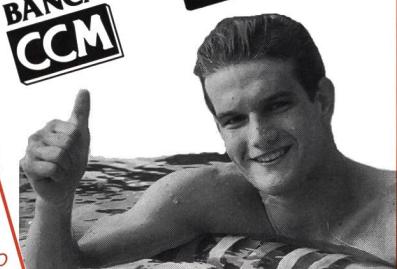
**CORRIERE DEL TICINO**  
**Giornale del Popolo**  
**IL DOVERE**  
**l'ecce del Ticino sport**

**FORZA TICINO**  
Per la prima volta l'industria ed il commercio ticinesi uniscono i loro sforzi per aiutare concretamente i nostri atleti

**FORZA TICINO**  
Per dare anche ai nostri atleti la possibilità di competere ad alto livello

La Fondazione Aiuto Sport Svizzero ringrazia sentitamente le società che si sono schierate a favore dello sport cantonale e nazionale tramite il sostegno accordato all'azione **FORZA TICINO**

**GRAZIE A:**





***Ils ont  
quelque chose  
en commun...***

**Spolera®**  
**agit**



**en cas de traumatismes sportifs**

son effet est  
sédatif  
raraîchissant  
anti-inflammatoire  
désenflant

Gebro Pharma AG, Liestal



**Coupon** Le traitement des lésions de sport les plus fréquentes  
Veuillez me faire parvenir gratuitement votre brochure  
Nom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
à envoyer à:  
Gebro Pharma,  
4410 Liestal