

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 48 (1991)

Heft: 12

Register: Sommario 1991

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1991

Nota:

cifra romana = numero dell'edizione
cifra araba = numero della pagina

Editoriale

Cambiamenti - o l'abito fa il monaco Heinz Keller	I/1
Da... Passando per... A... E ora... Arnaldo Dell'Avo	I/1
L'assurdo nello sport Arnaldo Dell'Avo	II/1
Per il piacere Arnaldo Dell'Avo	III/1
Doping = furto? Vincenzo Liguori	IV/1
Festeggia anche lo sport Heinz Keller	IV/1
La donna nello sport Mariella Markmann-Sciarini	V/1
La mia esperienza Cristina Moretti	V/3
Sport al femminile Barbara Boucherin	V/4
Cavalcare il fiume Arnaldo Dell'Avo	VI/1
L'assistenza nella vita e nello sport Nicola Bignasca	VII/1
Bolle d'utopia Arnaldo Dell'Avo	VIII/1
Sport svizzero: dove vai? Heinz Keller	VIII/1
Riflessioni sullo sport Flavio Cotti	IX/1
L'educazione fisica fra ginnastica e sport Nicola Bignasca	X/1
La festa è finita Arnaldo Dell'Avo	XI/1
Lo sciatore deve adeguarsi al terreno... Arnaldo Dell'Avo	XII/1

Qui Macolin

Concorso 1991 dell'Istituto di ricerche di Macolin Esposizione di un «conosciuto»	III/14
Formazione maestri/e di sport	VII/15
Nuovi numeri telefonici	III/16
Jan Gursky in pensione	VII/24
Macolin all'ora del golf	X/24

Evasione

Sulle orme del generale Suvarov Hugo Lörtscher	VI/20
---	-------

Teoria e pratica

Una nuova era nel pattinaggio artistico Maya Reinhart-Hug	I/2
Curling: il gioco degli scacchi sul ghiaccio Frédéric Jean	I/6
Salto nordico con gli sci normali Hans Ettlin	I/8
Sport-Quiz Vincenzo Liguori	I/14
Sport-Quiz: le risposte	I/21
Bocce: sport per tutti Tullio Valsecchi	II/2
Alla riscoperta dello slittino M. Berthod	II/5
Passo del pattinatore asimmetrico	II/7
Negli inverni con poca neve gli infortuni con gli sci causano lesioni più gravi? INSAI	II/10
In equilibrio Peter Eberhard	III/2
L'apprendimento dell'arte dei giocolieri Ernst Rüegg	III/4
Tennis: percepire - decidere Hansruedi Hasler/Marcel Meier	IV/2
Autodifesa per donne e ragazze: un nuovo sport? Andreas Santschi	V/5
Cinque conquiste in un pallone Serge Laget	V/9
Pianificazione e valutazione delle gite alpinistiche Walter Josi	VI/2
Paracadutismo - una disciplina sportiva veramente affascinante Adrian Amstutz/Mirella Pianezzi	VI/7
Volare: lo sport del parapendio Fosco Spinedi	VI/10
La struttura del movimento come modello della forma fine Rolf Weber	VI/15
Il nuoto di salvataggio all'interno della SSS Matthias Brunner	VII/2
Il ruolo dell'esercitazione nel nuoto Jürg Schüpbach	VIII/13
Sport per uomini di ferro Vincenzo Liguori	VIII/16
Il golf, un'attività sportiva affascinante Carlotta Vannini	IX/5
Il riscaldamento nell'alpinismo G. Madlener/W. Josi	IX/7
Cieco - e tuttavia mobile H.-U. Mutti	IX/11

L'assistenza di una squadra di basket Philippe Dafflon	X/17
Iniziazione ai fondamentali della pallavolo Jean-Pierre Boucherin	XI/2
Sci-Cross - Un'alternativa Ueli Wenger	XII/2
Sciare al buio AA. VV.	XII/6

Reporter

Quelli interminabili attimi che precedono Nicola Bignasca	II/12
---	-------

30 anni di fotografia sportiva Arnaldo Dell'Avo	IV/12
Vorrei danzar con te... Kürg Lüthi	V/12
Aree di ricreazione, di gioco, d'incontro Nicola Bignasca	VI/12
Nuotatrici, ma soprattutto sincronizzate Edith Bosshard	VII/12
African Dance Christina Schilling	VIII/18
Gymnaestrada AA. VV.	IX/16
Dietro le quinte del super decathlon Elladè Corazza	XII/12

Scienza

Spaghetti, onde e insalatina ... Vincenzo Liguori	II/14
Campioni sul lettino dello psicanalista Vincenzo Liguori	III/7
Nel diabete è utile l'attività sportiva Giancarlo Montresor	III/10
La rieducazione del ginocchio dello sportivo dopo menisctomia artroscopica Mario Corti	IV/14
Narcisismo e attività fisiche di moda Serge Dielens	IV/15
Conseguenze dello sport sul metabolismo ormonale della donna Ursula Imhof	V/18
Relazione forza - lunghezza del muscolo retto femorale Evelyne Hasler	IX/18
Disturbi da calore	IX/20
L'attività sportiva nell'infanzia Kurt Schweizer, Lukas Zahner	X/20
L'attività sportiva nell'infanzia K. Schweizer / L. Zahner	XI/15
Lo stress nell'attività sportiva e l'intervento bio-naturalistico C. Vannini / R. Battaglia	XI/19
Urgenze mediche negli stadi Vincenzo Liguori	XI/20
Le cellule muscolari al microscopio Lukas Zahner	XII/14

CST

Un esempio, per esempio Arnaldo Dell'Avo	I/18
Statistica 1990	III/17
Sci di fondo in riva al Verbano	III/19
Incontri Arnaldo Dell'Avo	VIII/21
Un presidente pongista d'eccezione	IX/4
Incontro olimpico della gioventù AA. VV.	XI/10
Impressioni di un incontro mosaico fotografico di Hugo Lörtscher	XI/12
Incontro presidenziale A. Dell'Avo/V. Zanolini	XII/17

Dossier

Doping Vincenzo Liguori	IV/5
Assistere, consigliare, proteggere, ... Nicola Bignasca	VII/8
L'assistenza nell'ambito dello sport giovanile Eugenio Jelmini	VII/14
Un mestiere difficile Eugenio Jelmini	VII/17
Il ruolo dell'allenatore nello sport individuale Marco Rapp	VII/18
L'assistenza nello sport di alta prestazione Flavio Bomio	VII/20
Lo sport tra utopia e realtà Alfredo Calligaris	VIII/3
Lo sport è sempre più televisione Sergio Ostinelli	VIII/5
... e gli adulti di domani? Arnaldo Dell'Avo	VIII/6
Senza muri Alberto D.	VIII/8
Valutazione critica del primo anno d'insegnamento Dario Pettrini	VIII/9
L'educazione fisica nelle Scuole elementari Giocondo Jelmini	X/2
La Scuola media Marco Rapp	X/3
L'educazione fisica nelle Scuole medie superiori Giovanni Guidotti	X/4
La ginnastica per apprendisti Ernesto Jacomelli	X/6
L'educazione fisica nella Scuola magistrale Marco Knecht	X/8
La Società ticinese docenti di educazione fisica (STDEF) Giorgio Calzascia	X/10
L'insegnante di educazione fisica oggi: artista o mestierante? Paolo Sotgiu	X/12
Educazione fisica di oggi e di domani Ivo Robbiani	X/14

Osservatorio

La gioventù di domani Jean Cavadini	IV/19
Lo sviluppo del fanciullo e lo sport di alta prestazione Nicola Bignasca	IV/23
Forum europeo	VI/24
Oggetto d'indagine: infortuni negli sport a squadre upi	IX/23

Impianti

Le strutture sportive del domani	IV/24
Temi di spicco dell'fsb e aeral Colonia 1991	VIII/24
Pavimentazioni sportive e ambiente Theo Fleischmann	XI/24

Mosaico

Nuova direzione all'ASS Chi va e chi viene Heidi Haussener	I/15
Corso di aggiornamento delle scienze dello sport Bixio Caprara	I/16
Allenatori in convento Eveline Nyffenegger	II/20
Lo sport e lo spirito padre Kassian	II/20
Sette discipline per un campo invernale Daniel Käsermann	III/12
Forza Ticino	V/22
Pratica sportiva e rischi upi	V/23
Si allo sport - Ma anche alla scuola e alla professione	V/24
Staffetta '91 in diretta Hansruedi Löffel	VIII/22
Worlddidac 92 a Basilea	
Sport per anziani in ascesa Hansruedi Löffel	XI/23
Saper tutto sul doping	
Migliori attacchi - meno incidenti	XII/22
Attenti ai ladri anche quando andate a sciare	XII/22

Metodologia

L'allenamento di base nel salto in alto (Fosbury) Giovanni Guidotti	VI/18
I fondamentali dei tuffi Giorgio Piffaretti	VII/6
La tecnica del bagher per giovani dai 10 ai 12 anni Enrico Luraschi	XI/5
Forme d'allenamento per l'introduzione della tecnica fra i paletti M. Albisetti/G. Mondini	XII/9

Intervista

Ritratto di una sciatrice e di una donna N. Bignasca/E. Corazza	V/14
--	------

Informazioni CFS

Appuntamenti dell'élite mondiale Hansruedi Löffel	V/22
--	------

G + S

Migliori indennità	I/20
Nuove prescrizioni Max Stierlin	I/20
Immer froh, toujours gai, sempre allegro!	II/22
Notiziario G + S	II/23
Statistica nazionale G + S 1990	III/24
Primiera Gioventù + Sport Charles Wenger	III/20
Adolf Dreier in pensione Charles Wenger	III/21
Alla salute dello sport! Rolf H. Zahnd	IV/9
Notiziario	V/24
Notizie AA. VV.	VI/22
Primiera G + S Charles Wenger	VII/23
C'è ozono nell'aria Sempre troppi annegamenti	VII/24
Notiziario	VIII/23
Notiziario	IX/22
Pensionamento	X/24
Primiera G + S Charles Wenger	XI/22
Da Lucerna	XI/23
Cavalcare coltri nevose... con le ali ai piedi	XII/19

Documentazione

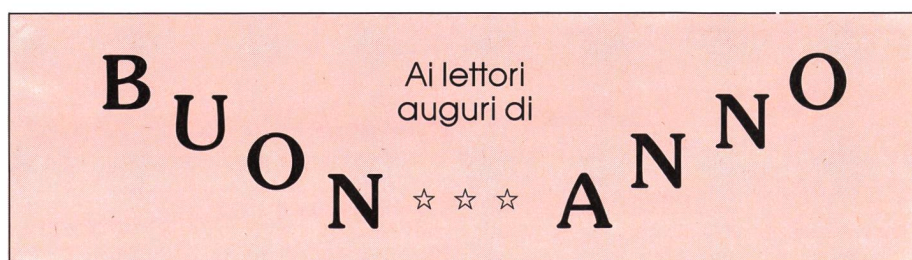
Sci di fondo svizzero Nicola Bignasca	II/11
Agili, elastici, flessibili ed esteticamente belli! Nicola Bignasca	III/22
L'assistenza nella ginnastica di base Nicola Bignasca	VII/11
«La pallavolo è in buona salute», anche nei libri Nicola Bignasca	XI/8
Le videocassette sullo sci	XII/11

Lettere

AA.VV.	II/24
--------	-------

Calendario

Sport nelle scuole professionali	I/23
----------------------------------	------



KUONI SPORT LIVE

NUOVO: ALLENAMENTI E COMPETIZIONE 92

Il primo prospetto Kuoni per sportivi attivi è appena apparso!

**Allenamenti per tutti,
dallo sportivo per hobby a quello di competizione.
Viaggi per i partecipanti alle maratone e gare di sci di fondo.**

Potete ricevere il prospetto SPORT LIVE presso qualsiasi filiale Kuoni,
nella vostra agenzia di viaggi o direttamente al seguente numero telefonico:

01/277 47 17/67



UN ALTRO MONDO.

FORZA TICINO!

Grazie a **FORZA TICINO**
possiamo sperare in un futuro
un po' meno duro



Fondazione Aiuto Sport Svizzero

Un'estesa campagna
a favore dello sport ticinese

BAECHTOLD	Lucas	Pallanuoto
BALESTRA	Massimo	Atletica
BEFFA	Laura	GRS
BOUCHONNEAU	Martine	Atletica
BRECHT	Patrick	Patt. ritmico
CASSANI	Giovanni	Nuoto
CAVADINI	Samanta	Nuoto
FACCHINETTI	Roberto	Nuoto
FIESCHI	Eliana	Nuoto
GIUSSANI	Jacques	Judo
LEONARDI	Nataschia	Sci nordico
MORETTI	Isabella	Atletica
OPPRANDI	Roberta	GRS
PALTENGI	Fabrizio	Canottaggio
PELLEGRINELLI	Monica	Atletica
PIN	Ivan	Canottaggio
PUTTINI	Nicola	Ciclismo
TRAVELLA	Rocco	Ciclismo
TROJANI	Fabio	Scherma
VETTERLI	Patrick	Atletica

GRAZIE A:

VILLA
SASSA
Centro Medicina
Sportiva

Swiss miniatur

Centro panoramic
Cadro

gaggini-bizzozzero sa

ballisti sa



BANCA
CCM

Coop

Inoltre ringraziamo

CORRIERE DEL TICINO
Giornale del Popolo
IL DOVERE

L'eco dello sport

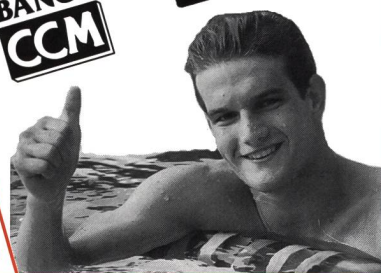
FORZA TICINO

Per la prima volta l'industria ed il commercio ticinesi uniscono i loro sforzi per aiutare concretamente i nostri atleti

FORZA TICINO

Per dare anche ai nostri atleti la possibilità di competere ad alto livello

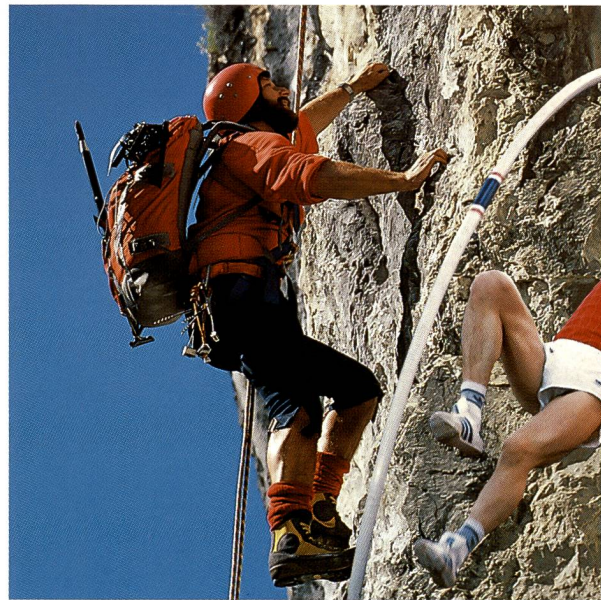
La Fondazione Aiuto Sport Svizzero ringrazia sentitamente le società che si sono schierate a favore dello sport cantonale e nazionale tramite il sostegno accordato all'azione **FORZA TICINO**





**Ils ont
quelque chose
en commun...**

**Spolera[®]
agit**



en cas de traumatismes sportifs

son effet est
sédatif
rafraîchissant
anti-inflammatoire
désenflant

Gebro Pharma AG, Liestal



Coupon

Veuillez me faire parvenir gratuitement votre brochure
"Le traitement des lésions de sport les plus fréquentes"

Nom

Adresse

à envoyer à:
Gebro Pharma,
4410 Liestal