

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport  
**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin  
**Band:** 48 (1991)  
**Heft:** 10

**Artikel:** La Società ticinese docenti di educazione fisica (STDEF)  
**Autor:** Calzascia, Giorgio  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-999544>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# La Società ticinese docenti di educazione fisica (STDEF)

di Giorgio Calzascia, Presidente STDEF

*Nata agli inizi del secolo con lo sviluppo della scuola pubblica (allora STMGC Società ticinese maestri di ginnastica) raggruppava poche decine di persone che svolgevano un'attività sportiva a favore dei giovani. Da quei lontani tempi, ai quali dobbiamo molto rispetto, perchè videro all'opera i primi veri pionieri dello sport ticinese, l'educazione fisica nella scuola ha fatto passi da gigante, seguendo lo sviluppo delle esigenze e delle specificità di una scuola ticinese radicalmente nuova, sempre orientata verso progetti che potessero tenere il passo con uno sviluppo della società sempre più frenetico.*

## Uno sviluppo continuo

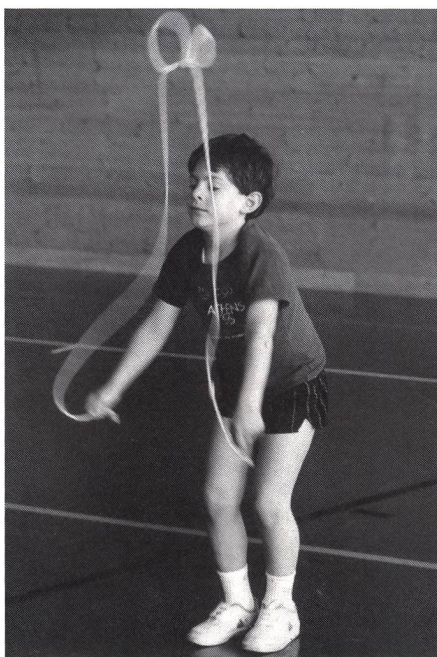
Gli anni settanta, con l'aumento sostanziale di nuove costruzioni scolastiche, l'avvento della scuola media e il potenziamento di diverse sedi del medio superiore, furono marcati da una forte richiesta di docenti di educazione fisica: le università di Zurigo, Berna e Losanna formarono una buona parte di essi che, riuniti in associazione corporativa, permisero di mettere le basi dell'attuale STDEF, che conta ben 450 membri.

Per statuto la STDEF è apolitica, areligiosa e non svolge funzioni di sindacato di categoria ma è attenta a tutti i cambiamenti legislativi, interviene a sostegno di azioni che abbiano quale scopo il miglioramento della professione del docente di educazione fisica.

Sono noti a tutti gli sforzi dei comitati precedenti a sostegno delle rivendicazioni per la parificazione dell'orario dei docenti delle materie speciali. La nostra società mantiene contatti con gli organi dipartimentali, i suoi uffici, senza per questo esserne dipendenti, occupandosi, in un canale semiufficiale, bisogna riconoscerlo, dell'aggiornamento dei propri soci.

Al nostro Comitato preme essere presente, con proposte qualificanti di aggiornamento professionale, anche soltanto nel tempo libero, per ovviare alle carenze che hanno contraddistinto in passato, l'offerta dipartimentale per l'EF.

La nuova legge sull'aggiornamento dei docenti, voluta dal Consiglio di Stato mette l'accento sull'importanza dell'aggiornamento di tutti i docenti e propone una struttura che, quando sarà operante, offrirà le opportunità per consolidare e stimolare le proprie conoscenze professionali.



La STDEF aggiorna i docenti al fine di migliorare la qualità dell'insegnamento.

## L'aggiornamento

Attualmente la STDEF, alla quale ogni persona, anche non docente di EF, può aderire, si sforza di coprire, con serate e week-end di aggiornamento, tutti i settori scolastici, coinvolgendo, quali animatori, docenti di EF soci e non, oppure invitando professori da altri cantoni.

L'indirizzo è pluridisciplinare affinché il coinvolgimento tocchi molti docenti provenienti da esperienze diverse, che possano, in definitiva, dare e ricevere stimoli nuovi.

Nel prossimo futuro la STDEF intende organizzare, in collaborazione con il DPE, un simposio internazionale di psicomotricità e uno speciale gruppo interno al Comitato è già al lavoro per mettere le basi di un progetto importante per l'educazione fisica degli anni '90.

La STDEF è affiliata all'ASEF (Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola X) che, su mandato della Confederazione, opera, a livello nazionale a sostegno dell'EF nella scuola, dell'aggiornamento dei quadri cantonali, propone simposi, conferenze ecc.

Ogni socio STDEF è di conseguenza socio ASEF e riceve la rivista «educazione fisica nella scuola».

Questa rivista trilingue conta sulla collaborazione dei soci, affinché la lingua italiana sia presente in ogni numero. Gli articoli pubblicati vengono renumerati: ecco un motivo in più, se non altro, per offrire il proprio sapere! L'attuale Comitato STDEF resta in carica, secondo statuto per due anni ed è rieleggibile, ma da solo non potrà mai esaudire i bisogni di tutti; anche noi, con la nostra spedizione ai soci (di regola 5 volte all'anno) informiamo sui corsi che organizziamo, sui

### Presidente:

Giorgio Calzascia, via Carona, 6912 Pazzallo, 091 56 46 46

### Vicepresidente:

Ivan Degli Esposti, via Massagno 2, 6900 Lugano, 091 23 90 46

### Segretaria:

Valeria Pezzali, 6802 Rivera, 091 95 28 17

### Cassiere:

Adriano Bergomi, 6802 Rivera, 091 95 20 93

### Presidente della Commissione Tecnica:

Giorgio Buloncelli, via M.te Ceneri 18A, 6512 Giubiasco, 092 27 67 77

### Commissione Tecnica:

Gabriella Almici, via Belvedere 6, 6051 Canobbio, 091 51 53 38

Paolo Della Spina, casa Melchiorre, 6866 Meride, 091 46 56 24

Nicola Martinoni, via Frizzi 3, 6648 Minusio, 093 33 55 48

Gianni Pezzali, 6802 Rivera, 091 95 28 17





*L'insegnamento dell'educazione fisica è fondamentale per lo sviluppo psicofisico dell'allievo.*

materiali che affittiamo, sulle proposte a venire, ma abbiamo bisogno di un costante contatto coi soci. Questo può avvenire in modi diversi, anche semplicemente con una critica costruttiva, con una richiesta di informazioni, con la partecipazione alle riunioni mensili di Comitato che sono aperte a tutti e che si svolgono nella sede sociale, messa gentilmente a disposizione dal comune di Pregassona.

### **Ma come aderire alla STDEF?**

La nostra segretaria sig.ra Valeria Pezzali a Torricella (tel. 93 51 17) spedisce agli interessati il formulario di adesione e la cedola di versamento perchè sì, cari amici, anche la STDEF, dovendo far fronte ad innumerevoli impegni finanziari (tassa ASEF, materiale, costi corsi di aggiornamento, spese di gestione del comitato, ecc.) deve prelevare una tassa dai propri soci che è di fr. 40 per soci attivi, fr. 25 per studenti e pensionati. Ogni anno il nostro cassiere Adriano Bergomi deve richiamare i soliti ritardatari, ma forse è una regola di troppi

di noi? Speriamo invece siano solo dei casi limitati perchè ogni richiamo causa delle spese.

La STDEF propone, per il prossimo futuro le seguenti attività:

- dal 15 settembre l'inizio delle serate del martedì di «sport per tutti» aperte a tutti i docenti nelle palestre di Lugano-Trevano, Castione e Losone;
- 6 serate di danza moderna con la coreografa e ballerina Ariella Vidach a Lugano nel periodo ottobre e novembre;
- un corso per il rinnovo del brevetto G+S di Fitness aperto ai soli docenti di educazione fisica;
- un week-end di «linguaggio del corpo» con la terapeuta Marianne Capanna-Croset di Ginevra a Lugano in ottobre;
- 4 serate di Tai CHI con il maestro di arti marziali Gianni Gropelli sempre a Lugano in novembre;
- un week-end di introduzione e allenamento allo «snow-board» a S. Bernardino, neve permettendo in dicembre;
- il corso a Natale a Bosco Gurin per l'abilitazione allo sci nella SE e il corso di formazione e rinnovo brevetto G+S;

- l'Assemblea dei soci il 30.11.1991 a Bellinzona.

Contattando un membro del nostro Comitato si potranno avere informazioni più dettagliate: tramite la stampa e speriamo in un futuro prossimo anche su questa rivista, la STDEF comunicherà le proprie attività a favore dei suoi soci, e di coloro che sono interessati alle nostre attività nella scuola a favore dei giovani, come pure per il grosso e importante capitolo a favore di un aggiornamento professionale permanente e qualificante.

Nella speranza di essere sempre all'altezza del mandato che l'Assemblea ci ha confidato il Comitato STDEF confida nella collaborazione con i soci e tutte le istanze dipartimentali e private affinché ogni sforzo sia sostenuto per dare all'educazione fisica la giusta collocazione all'interno del processo educativo. Ai docenti di EF la forza per dimostrare la validità delle nuove tendenze pedagogiche che ripongono nell'educazione al movimento e allo sviluppo delle capacità psicomotorie, una grossa fetta della crescita della personalità e del rapporto positivo con sé stessi e con gli altri. ■