

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 47 (1990)

Heft: 10

Rubrik: Gioventù+Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Eco da Linguesport

... un mare di novità anche se si è in montagna!

... un divertimento che ti fa sognare ad occhi aperti!

... divertimento da capogiro!

... non aver mai voglia di stare con le mani nelle mani!

... monitori/trici
il francese
lo sport
fare casino
tosti, tosti
tosto, tosto
tosto, tosto
tosto, tosto

Comunque linguesport è
tutta una tostata!

... quando tu crescerai, a linguesport tu andrai, mangerai, ti divertirai e molta fatica tu farai!

... una vacanza da re!

... è prendere una cotta di lingue, sport e ..., senza aver bisogno del sole!

Lingue + sport è ...



... andare fuori giri senza superare i limiti del consentito!

... un gruppo di ragazzi simpatici e pazzi!

... il divertimento più bello che c'è!

... non è solo giocare ed imparare ma è anche mangiare!

... il passatempo più bello che c'è perché (chiudendo un occhio) batte anche la TV ed il computer!

... mangiar bene e sentirsi in forma!

... educazione e vita!

... di tutto, di più!

... fantastico, bello, sportivo, ma anche molto pericoloso!

Materiale G + S

Si prevede una situazione precaria nella consegna del materiale G + S nel corso di dicembre/gennaio prossimi. Gli uffici cantonali e le federazioni sono invitate già sin d'ora d'informare i monitori su questa situazione di lavoro di fine anno. A causa delle feste natalizie, la gestione degli arsenali e altri servizi sarà fortemente ridotta. Allo scopo d'evitare spiacevoli sorprese durante questo periodo, le ordinazioni devono pervenire alla SFSM al più tardi

- il 1° dicembre 1990 per le consegne fra il 15 e il 29 dicembre 1990
- il 15 dicembre 1990 per le consegne fra il 2 e il 12 gennaio 1991.

Queste riflessioni sono state formulate dai partecipanti al corso linguesport di Airolo 1.

Il loro primo ritiro collegiale

di Mariuccia Brunner - Romano

Selezione talenti vuole essere il movimento che riunisce quei giovani judoka (12-18 anni) intenzionati a progredire sulla non facile via del Judo, fino ad arrivare a formare la rosa di possibili futuri atleti di punta. Sono state definite sei regioni operative, il Ticino con il distretto di Moesa è la numero 6. L'operazione è sostenuta dalla Migros. Venerdì 8 e sabato 9 giugno 40 giovani hanno partecipato a Chiasso al loro primo ritiro collegiale sotto la guida di Marco Frigerio (responsabile della regione) e Beppe Vismara.

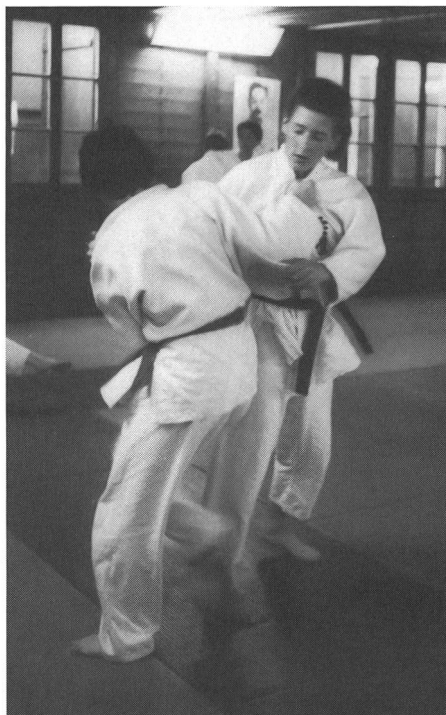
Allineati in ginocchio sul tatami pronti per il saluto rituale, nei judogi bianchissimi, arrivati da tutto il cantone e dal Grigioni italiano, un po' incerti i più giovani, i più grandi invece già sicuri nel loro portamento fiero e certamente non alle prime armi, judoisticamente parlando.

Ma sul tatami vige la regola del tutti uguali e quindi il più esperto avrà da sgobbare tanto quanto il piccolino ultimo della fila.

Si è cominciato venerdì sera, una bella serata di giugno, con già le vacanze estive nell'aria. Marco sa bene come creare l'ambiente giusto, che stimoli a dare il meglio di sé nell'allenamento, e sempre ci sono sorrisi insieme alla grinta e alla determinazione quando dalla tecnica si passa ai randori.

Fa già caldo, ma chi ha il coraggio di «gettare la spugna» e dichiararsi stanco? Non sia mai detto o fatto! I ragazzi si tirano su con la cena che segue l'allenamento, e, pensando a Jigoro Kano che amava dire che il judo deve anche essere «amicizia e mutua prosperità» è nel momento del dopo-allenamento che questo si verifica e si è contenti di poterlo constatare. Brevi notti si passano a Chiasso (o troppo lunghe per alcuni?) e sabato mattina un toccasana di footing è il preludio al prossimo allenamento tenuto da Beppe che tutti sanno chi è e che ascoltano con sacrosanta ammirazione.

Prova e riprova questa e quella tecnica, spesso è un piccolo particolare che sfugge durante la spiegazione a determinare la riuscita di un'azione. Ma quando questa riesce e hai l'impressione che l'altro sia proprio «volato via» con gran leggerezza, allora che soddisfazione! Ti senti già campione e non sei più stanco, anche se sai benissimo che ti resta molta, moltissima strada ancora da percorrere. E l'allenamento termina, saluti i compagni e di riprometti di non mancare il prossimo incontro, a settembre, dopo la pausa estiva. Intanto un plauso ai promotori della Selezione Talent e agli organizzatori. □



Noleggio film 16 mm SFSM

La Scuola federale dello sport di Macolin, oltre alla nutrita biblioteca, già dal 1947 dispone di un servizio di noleggio film 16 mm, completato negli ultimi anni con videocassette.

Quest'ultime si sono ormai imposte, senza però totalmente escludere i documenti filmati. Causa la carenza di personale, la SFSM non è più in grado di assicurare il noleggio dei suoi film. Da quest'autunno il servizio è stato affidato a una ditta specializzata: la Film Institut di Berna. Al momento di trasferire il compito, è stato pure occasione per un esame critico dell'offerta: film ormai superati dal punto di vista tecnico o contenutistico sono stati tolti dalla circolazione e in parte sostituiti con nuovi temi o soggetti. Il Film Institut ha realizzato un nuovo catalogo articolato in ginnastica, sport, movimento e salute. La maggior parte di questi filmati possono essere noleggiati a nostro conto; ciò significa che in futuro la nostra clientela potrà ottenere in prestito gratuito in film presso il citato istituto.

Siamo lieti di poter ulteriormente offrire questa prestazione ai numerosi monitori G + S, insegnanti e allenatori che sicuramente ne approfitteranno. Il catalogo «Elenco dei film di ginnastica, sport, movimento e salute» è ottenibile presso la nostra mediateca o direttamente presso l'istituto.

FI Filminstitut

Cinema popolare e scolastico svizzero

Erlacherstrasse 21
3000 Bern 9

Concorso per i disegni della nuova serie di manuali d'educazione fisica nella scuola

Cerchiamo:	disegnatrice o disegnatore per l'elaborazione dei nuovi manuali d'educazione fisica nella scuola
Esigenze:	buona comprensione e rappresentazione mentale dei movimenti
Tecnica:	libera; disegni chiari e che diano il massimo d'informazioni
Durata:	dal 1991 al 1994
Volume:	circa 2000 illustrazioni relative all'organizzazione dell'insegnamento e al movimento
Documenti:	la descrizione concernente l'elaborazione di 4 esempi, ognuno in 2 varianti, lo scadenario, la concezione dei manuali e del progetto sono ottenibili presso il capo-progetto: Walter Bucher, Weiherstrasse 13 9305 Berg (telefono 071 48 11 69)
Scadenza:	le proposte devono pervenire al capo del progetto entro il 31 dicembre 1990