

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport
Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin
Band: 47 (1990)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Redattore responsabile: Arnaldo dell'Avo.**Collaboratore redazionale:** Nicola Bignasca.**Comitato di redazione:** Clemente Gilardi, Damiano Malaguerra, Carlotta Vannini.**Indirizzo della redazione:** Scuola federale dello sport, 2532 Macolin
tel. 032 22 56 44
telefax 032 226 291**Redazione principale:**c/o Centro sportivo nazionale della gioventù,
6598 Tenero -
tel. 093 67 14 49 - telefax 093 67 15 76.**Abbonamento annuale:** Fr. 29.— (Svizzera),
Fr. 33.— (estero).**Incasso:** Servizio PTT degli abbonamenti ai giornali (a seconda dell'inizio dell'abbonamento, la fatturazione avviene per trimestre, semestre o per anno).**Numeri arretrati:** Fr. 3.— (Svizzera), Fr. 3.50 (estero). Da ordinare alla Scuola federale dello sport, Biblioteca, 2532 Macolin.**Stampa:** Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., via Lugano 3, 6500 Bellinzona.**Inserzioni:** Agence d'annonces Bienne SA, rue Franche 11, 2501 Bienne - tel. 032 21 62 96. SA Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., via Lugano 3, 6500 Bellinzona - tel. 092 25 18 71.**Amministrazione e servizio abbonamenti:** Servizio PTT abbonamenti ai giornali, 3029 Berna.**Cambiamenti d'indirizzo:** da comunicare tramite l'apposita cartolina delle PTT N. 257.04 (ottenibile presso gli uffici postali) al suddetto servizio PTT.**Termine di redazione:** il 1° del mese precedente la pubblicazione.

Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori.

Riproduzione parziale o totale è autorizzata purché sia citata la fonte. Un giustificato è da inviare alla redazione.

Il contenuto degli annunci pubblicitari non impegna la responsabilità della redazione.

Hanno collaborato a questa edizione: Renato Sacchi, Sergio Bosisio, Bruno Morisoli (impaginazione), Olinto Ricciardi (fotocomposizione), Daniel Käsermann (fotografie).

Pubblicazione mensile in tre lingue

Commissione di redazione:*Presidente: Hans Altorfer**Membri: Yves Jeannotat ed Eveline Nyffenegger (redazione francese), Arnaldo Dell'Avo e Nicola Bignasca (redazione italiana), Daniel Käsermann (redazione fotografica), Suzanne Probst Meyer (segretaria).*

SOMMARIO

pagina

Note autunnali
Arnaldo Dell'Avo

1

Prevenzione degli incidenti di lotta
Theo Herren
La mini-lotta nella scuola
Jean Daniel Gachoud
Arrampicata agonistica
Walter Josi
Sicuri alla meta
Martin Gurtner / Walter Josi

2

4

7

11

Hockey su ghiaccio
Fausto Croce

15

Sport a scuola, ma sicuro
upi
Sport e ambiente perseguono il medesimo
obiettivo: conservare la salute
Erminio Giudici
I 700 anni della Confederazione ...
e le scadenze sportive
Super Toto
Partecipate, aiutate, vincete

17

19

20

21

Eco da Linguesport
Il loro primo ritiro collegiale
Mariuccia Brunner-Romano

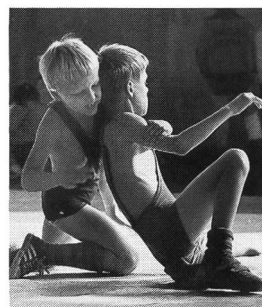
22

23



Continua l'espansione per fsb, areal e IRW

24

**In copertina:** la lotta — questo sport da noi praticamente sconosciuto — fa parte dei programmi d'educazione fisica già nelle scuole elementari francesi. Come altri sport di combattimento, se bene insegnata costituisce una disciplina sportiva altamente educativa.