

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport  
**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin  
**Band:** 47 (1990)  
**Heft:** 7  
  
**Rubrik:** Mosaico elvetico

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Nel 1989, la montagna ha ucciso 176 persone

Nel 1989, il numero degli incidenti mortali della montagna è aumentato di 3 sole unità (1,7%) rispetto all'anno precedente. Se ne sono deplorati 176, contro 173 nel 1988 e 163 nel 1987. È quanto risulta dalle statistiche del CAS, spulciate dal Centro d'informazione degli assicuratori privati svizzeri.

43 persone hanno perso la vita durante escursioni in altitudine (-3), 9 durante scalate (+2), 83 durante passeggiate (+8). Il numero degli sciatori mortalmente feriti, 41, (-4) è rimasto praticamente stabile.

Fra i 176 morti dell'anno scorso (149 uomini e 27 donne), 67, ossia il 38%, erano di nazionalità straniera.

Alla vigilia della vacanze, l'INFAS tiene a rammentare che la montagna sanziona duramente gli imprudenti, gli inesperti ed i temerari.

L'osservanza di alcune semplici e vitali regole di prudenza elementare permette di godere in pieno le gioie della montagna:

- mettetevi in buone condizioni fisiche, allenatevi;
- equipaggiatevi seriamente: calzature adeguate, indumenti caldi, corde, ecc.;
- scegliete un itinerario confacente alle vostre possibilità e calcolate generosamente la durata dell'escursione per non essere sorpresi dalla notte;
- informatevi sulle condizioni meteorologiche, della neve e se vi è pericolo di valanghe;
- evitate di partire soli;
- per un'ascensione o una scalata esigenti fatevi accompagnare da una guida esperta;
- rinunciate al primo sintomo di fatica, di malessere o se le condizioni del tempo cambiano.

Tra le cause di decesso in montagna, le cadute figurano al primo posto: 115, di cui 36 da pareti rocciose, 29 sulla neve o il ghiaccio, 27 nei pendii erbosi o le pietraie. 11 persone sono precipitate volendo cogliere fiori o funghi e 3 altre sono finite in un crepaccio.

D'altro canto, 25 persone sono state travolte da valanghe e 22 altre sono



*Una tranquilla escursione può avere risvolti negativi!*

4 appassionati di parapendio (+2) sono morti praticando il loro sport preferito.

decedute in seguito a crisi cardiaca o a sfinimento.

Il CAS segnala pure che l'anno scorso

## Annegamenti: 80 l'anno scorso (+7)

Piscine e bagni pubblici hanno aperto recentemente i loro battenti, dando ufficialmente il via alla stagione balneare 1990.

Appare quindi opportuno rammentare che nonostante i continui appelli alla prudenza, il numero delle vittime di annegamenti continua a salire.

Difatti, l'anno scorso, le acque del nostro paese hanno provocato complessivamente 80 vittime, contro 73 nel 1988: 51 uomini (+1), 15 donne (+6) e 14 bambini.

È quanto risulta dalle ultime statistiche della Società svizzera di salvataggio, la quale precisa che la maggior parte dei casi d'annegamento sono accaduti in laghi e fiumi.

Una volta di più, il Centro d'informazione degli assicuratori privati svizzeri tiene a rammentare le seguenti regole di prudenza elementare:

1. Sorvegliate costantemente i fanciulli incoscienti del pericolo.
2. Evitate di buttarvi in acqua accaldati o a stomaco pieno.
3. Non sopravvalutate mai le vostre forze.
4. Nelle piscine, prima di tuffarvi da un trampolino, assicuratevi che lo spazio ed il fondo siano sufficienti.
5. In acque profonde, evitate i materassi pneumatici ed altri oggetti gonfiabili.
6. Se vedete qualcuno in difficoltà, agite rapidamente! □