

<b>Zeitschrift:</b>	Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale dello sport di Macolin
<b>Band:</b>	47 (1990)
<b>Heft:</b>	4
<b>Rubrik:</b>	Documentazione

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Immagini

a cura di Nicola Bignasca

Presentiamo brevemente alcuni film e video-cassette entrati negli ultimi mesi a far parte della cine e videoteca della SFSM. Fra i video abbiamo scelto solo quelli nello standard VHS. Ricordiamo che i gruppi G + S e altre associazioni sportive o cerchie d'interessati possono richiederli in noleggio gratuito. Data l'enorme richiesta (soprattutto per gli sport stagionali, ad esempio lo sci), i film devono essere prenotati e ordinati con molto anticipo, precisando la data di proiezione, indicando inoltre il numero di codice del video (V xx.xxx) o film (F xx.xxx) e rispediti per espresso immediatamente dopo la proiezione alla Mediateca della SFSM, 2532 Macolin (032 22 56 44).

## Sport nautici

78.171

### **Navigation für Fahrtensegler** (Navigazione di crociera)

Bielefeld, 1987, 55', in tedesco, colore, VHS.

Il video analizza alcuni problemi che possono sorgere in occasione di un'uscita con la vela e presenta da vicino l'operato di un professionista della navigazione.

In seguito alla riduzione del personale con la conseguente mancanza della manutenzione tecnica, a partire dal

#### **1° maggio 1990**

sarà sospeso il prestito esterno di film in 16 mm. I film ordinati prima di quella data saranno regolarmente inviati.

Dal 1° settembre 1990 sarà l'Istituto svizzero dei film (Erlachstrasse 21, 3000 Berna 9) ad occuparsi del prestito dei film finora in dotazione alla mediateca della SFSM. Condizioni di prestito e catalogo sono da richiedere a questo istituto.

**Mediateca SFSM**

78.172

### **Praxis des Fahrtensegeln** (Pratica della vela)

Bielefeld, 1987, 60', in tedesco, colore, VHS.

Il video presenta tutte le fasi di preparazione per un'uscita con la vela dando consigli per la sicurezza, l'interpretazione delle previsioni del tempo e le manovre di porto.

## Giochi

V 71.291

### **Eurobasket Hellas '87. Arbitrage** (Pallacanestro Grecia '87. Arbitraggio)

FIBA, 1987, 49', in francese, colore, VHS.

Sulla base di scene di incontri si analizzano le situazioni seguenti:

- i contatti fisici (passaggio di forza, blocchi sbagliati, principi della verticalità, i rimbalzi, i falli intenzionali)
- il movimento del piede
- il comportamento dell'allenatore/dei giocatori.

V 71.292

### **Volleyball, Koordinative Fähigkeiten** (Pallavolo, capacità coordinative)

Buochs, 1987, 12', in tedesco e in francese, colore, VHS.

Il video presenta le situazioni di gioco dove le capacità coordinative assumono un ruolo particolare e si sofferma sulle possibilità per allenare in modo specifico queste capacità.

V 71.290

### **Wie sie ihr Squash-Spiel verbessern**

(Come migliorare il vostro gioco nello squash)

Rodenbach, 1983, 60', in tedesco, colore, VHS.

Il video presenta le forme fondamentali dello squash eseguite e descritte da Geoff Hunt. Nella prima parte egli presenta i principali esercizi per poi analizzare gli elementi tecnici e la tattica di gioco.

## Sport di combattimento

### **Judo: Nage No Kata** V 76.48

Macolin, 1987, 22', in tedesco, colore, VHS.

### **Judo: Katame No Kata** V 76.49

Macolin, 1987, 34', in tedesco, colore, VHS.

### **Judo: Kime No Kata** V 76.50

Macolin, 1987, 32', in tedesco, colore, VHS.

### **Judo: Kodokan Goshin Jitsu** V 76.51

Macolin, 1987, 26', in tedesco, colore, VHS.

Queste quattro videocassette sono state realizzate in collaborazione con la federazione svizzera di Judo e di Ju-Jitsu. Nella prima parte viene presentata l'esecuzione completa del movimento mentre nella seconda si mette l'accento su alcuni particolari grazie a riprese da differenti angolazioni e al rallentatore.

### **Judo: DDK-Seminar 1986** V 76.54

DDK, 1986, 110', in tedesco, colore, VHS.

Il video presenta le tecniche di combattimento, l'introduzione dello Kuatsu, la dimostrazione del Tai-Chi-Gnosē-no-Kata, piccoli giochi e la combinazione di varie tecniche.

### **Maîtres d'armes: Fleuret** V 76.56 (Maestri d'arma: fioretto)

Parigi, 1987, 19', in francese, colore, VHS.

Il maestro Ernst Revenu presenta il suo metodo d'insegnamento della tecnica del fioretto.

### **Maîtres d'armes: Sabre** V 76.55 (Maestri d'arma: sciabola)

Parigi, 1987, 24', in francese, colore, VHS.

Il maestro René Geuna presenta il suo metodo d'insegnamento della tecnica della sciabola.

# FORZA TICINO!

Un'estesa campagna a favore dello sport ticinese

grazie a FORZA TICINO possiamo sperare in un futuro un po' meno duro

grazie a:

BAECHTOLD	Lucas	Pallanuoto
BALESTRA	Massimo	Atletica
BEFFA	Laura	GRS
BELLATI	Andrea	Ciclismo
BOUCHONNEAU	Martine	Atletica
BRECHT	Patrick	Patt. ritmico
CAVADINI	Samarita	Nuoto
FIESCHI	Eliana	Nuoto
GIUSSANI	Jacques	Judo
GUIDOTTI	Andrea	Ciclismo
LEONARDI	Natascia	Sci Nordico
MARGHITOLA	Romina	GRS
MORETTI	Isabella	Atletica
OPRANDI	Roberta	GRS
PALTENGHI	Fabrizio	Canottaggio
PELLEGRINELLI	Monica	Atletica
PUTTINI	Nicola	Ciclismo
RAPP	Marco	Atletica
TRAVELLA	Rocco	Ciclismo
TROJANI	Fabio	Scherma

inoltre ringraziamo per la preziosa collaborazione:

CORRIERE DEL TICINO Giornale del Popolo IL DOVERE

Swiss miniatur Centro Panoramica Cadro

gaggini-bizzozero sa ballisti sa

Coop BANCA CCM

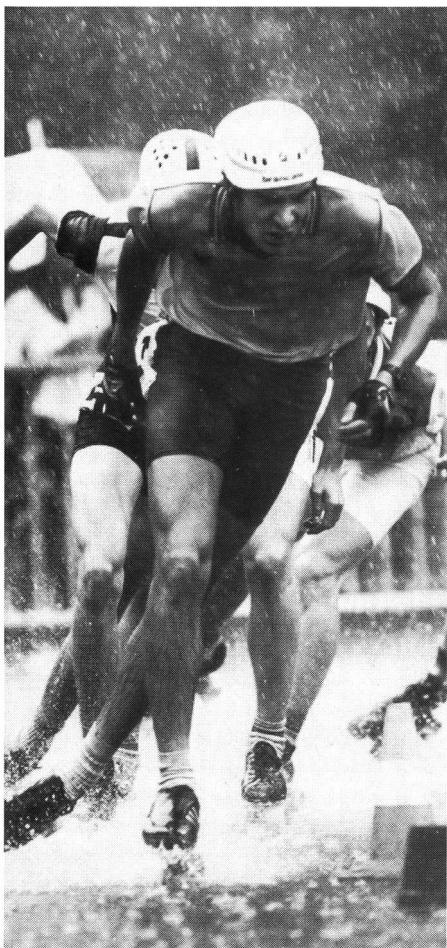
UCCO DELLO SPORT

FORZA TICINO  
Per la prima volta l'industria  
e il commercio ticinesi uniscono  
i loro sforzi per aiutare concretamente  
i nostri atleti

FORZA TICINO  
Per dare anche ai nostri  
atleti la possibilità di  
competere ad alto livello

Fondazione Aiuto Sport Svizzero

La Fondazione Aiuto Sport Svizzero  
ringrazia sentitamente le società che si  
sono schierate a favore dello sport  
cantonale e nazionale tramite il sostegno  
accordato all'azione  
FORZA TICINO



## Operazione: «Forza Ticino»

**Sconto speciale  
per i viaggi in gruppo  
di Gioventù + Sport**

In treno, bus o battello...  
65% di riduzione sui prezzi normali.

Chiedete il prospetto presso il vostro Ufficio G+S.



**È giunta l'ora  
di prendere il treno**

# NOVAFON

**Muscoli sovraffaticati?**

## NOVAFON vi darà sollievo!

NOVAFON è un apparecchio a onde sonore per il trattamento semplice, a domicilio, dei più svariati disturbi. Gli esperimenti del professor dr. med. E. Schliephake, scopritore delle virtù terapeutiche delle onde sonore, portarono allo sviluppo dell'apparecchio NOVAFON.

Sin dai primi trattamenti ne risentirete gli effetti positivi avvertendo

- **lenimento**
- **rilassamento**
- **sollievo**
- **benessere**

La terapia a onde sonore mediante NOVAFON è semplice, gradevole e non dà luogo a effetti collaterali indesiderati, in quanto non fa che attivare le difese naturali latenti.

### Collaudato e sperimentato!



Sfiorare leggermente il punto dolente con l'apparecchio NOVAFON. Le 100 a 8000 oscillazioni al secondo generate dall'apparecchio penetrano nei tessuti fino a 6 cm di profondità. Ne stimolano le oscillazioni proprie e procurano un massaggio intenso e mirato in profondità ai vasi sanguigni e alle estremità dei nervi periferici. La circolazione e il ricambio risultano attivati e i tessuti si rilassano.

Oltre 30 anni di esperienza, dati tecnici verificati scientificamente e successi di vendita nel mondo intero garantiscono alta qualità ed efficienza.

### Provare vale la pena!

La soddisfazione degli innumerevoli utenti di NOVAFON ci incoraggia ad offrirvi in prova per una durata di 10 giorni un apparecchio nuovo di fabbrica. Se non vi convince, potete ritornarcelo senza alcuna spesa per voi.

#### Chi conosce NOVAFON, ne resta entusiasta!

Prezzi: modello SK1: fr. 330.—

modello SK2: (con staffa di prolungamento ripiegabile per il trattamento più comodo della schiena e della nuca): fr. 370.—; collaudato ASE; 2 anni di garanzia!

Gli abbonati «Haggen» beneficiano di uno sconto di fr. 30.— in caso di ordinazione diretta.

**Ottenibile anche presso le drogherie e i negozi di articoli sanitari.**

**Richiedete l'apparecchio NOVAFON originale!**

NOVAFON E. Güdel  
Apparecchi elettrici medicinali  
Brähenstrasse 3, 8707 Uetikon a/S  
Telefono 01 920 26 46

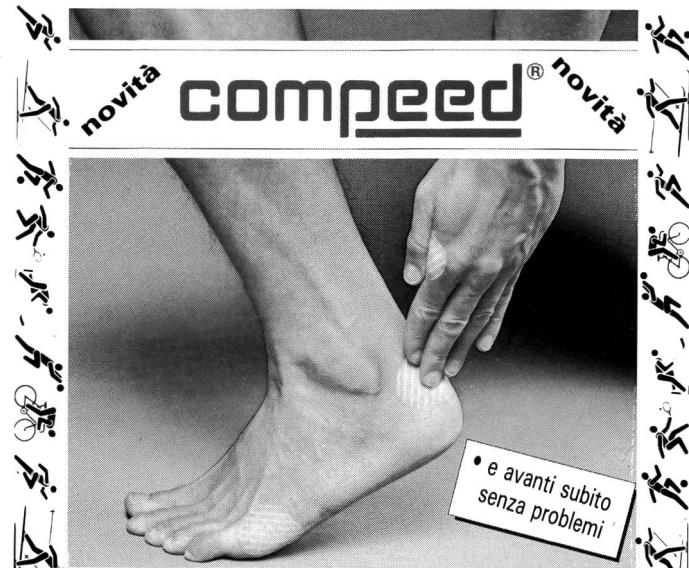
#### Ordinazione

- Favorite inviarmi un prospetto
- Favorite consegnarmi contro fattura e con diritto di restituzione entro 10 giorni l'apparecchio intrasuono NOVAFON
  - modello SK1 a fr. 330.— oppure
  - modello SK2 a fr. 370.— dedotti fr. 30.—
- desidero pagare a rate senza supplemento: (SK1: 1 x fr. 130.— + 2 x fr. 100.— / SK2: 1 x fr. 140.— + 2 x fr. 100.—)

Cognome e Nome: \_\_\_\_\_

Via: \_\_\_\_\_ NAP/Località: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_



**- la ricetta magica degli sportivi contro fiacche e sfregamenti**



In vendita presso i negozi specializzati in articoli sportivi

Rappresentanza generale:

# OCHSNER

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten

Marktgasse 14, CH-8302 Kloten, Telefon 01/813 15 43, Telex 825 520, Telefax 01/813 07 12

