

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 47 (1990)

**Heft:** 1

**Artikel:** Compito nazionale, modello cantonale

**Autor:** Weber, U.

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-999887>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Compito nazionale, modello cantonale

di Urs Weber

Il Consiglio di Stato del canton Argovia ha deciso la realizzazione di un progetto-pilota intitolato «Salute e sport della terza età» in vista della commemorazione dei 700 anni della Confederazione. In collaborazione con i dipartimenti della pubblica istruzione e della salute pubblica, è stato creato un gruppo di lavoro che raggruppa tutte le cerchie interessate. La concezione del modello chiamato «Lo sport degli anziani in Argovia» ha quale obiettivo principale di ritardare il più possibile la necessità di cure permanenti per le persone anziane, sulla base del fatto acquisito che non è tanto l'attività, ma l'inattività a provocare i fenomeni d'usura. Il movimento fa parte integrante della vita e costituisce uno stimolo naturale al quale il fisico reagisce favorevolmente. Bisogna però trovare la buona misura per permettere un equilibrio fisiologico e psicologico che tenga conto dell'età e che si traduca con un atteggiamento generale positivo e una qualità di vita propizia alla salute.

Le misure previste in questo senso sono scaglionate su quattro livelli:

## Cantone

- formazione di un gruppo di lavoro nel quale sono rappresentate tutte le cerchie interessate
- inventario di tutte le possibilità e attività esistenti
- reclutamento di monitori
- messa a disposizione dell'infrastruttura necessaria (impianti ecc.)
- redazione di un programma «Modello argoviese» per lo sport degli anziani
- seguito di questo modello assicurato da un programma elaborato dal Dipartimento di salute pubblica e sostegno scientifico dell'Istituto di medicina sociale e preventiva dell'Università di Zurigo.

## Comune

- inventario di tutte le possibilità esistenti
- creazione, in tutti i comuni urbani, di centri d'informazione analoghi a quello esistente da anni ad Aarau (Aarau, città sana)
- migliore utilizzazione degli impianti sportivi comunali, palestre comprese
- incoraggiamento della costruzione d'impianti destinati allo sport popolare

- coordinazione regionale (con l'aiuto del cantone)
- creazione di un programma di sport per anziani nei comuni dotati di piscina.

## Federazioni/club

- inventario di tutte le possibilità esistenti
- apertura a tutti i non-membri
- perfezionamento e riciclaggio dei

monitori in previsione dello sport per anziani

- animazione sotto forma di dimostrazioni concrete.

## Iniziative individuali

- inventario di tutte le possibilità esistenti
- informazione e formazione delle persone interessate.

Il Consiglio di Stato del canton Argovia e il gruppo di lavoro in questione sperano che la realizzazione del progetto-pilota servirà da incitamento per campagne dello stesso genere. È previsto d'informare gli altri cantoni in merito alle esperienze raccolte in quest'ambito.

