

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 46 (1989)

**Heft:** 10

**Rubrik:** Centro Sportivo Tenero

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Che settimana!

Sfruttando le ideali condizioni climatiche del mese di agosto, si è svolta al Centro Sportivo di Tenero, l'edizione 1989 dei corsi estivi dell'Associazione Cantonale Ticinese di Ginnastica. I corsi, strutturati in due gruppi di lavoro, corso monitori 1-2 e campo allenamento attrezzistica, hanno dimostrato ancora una volta la bontà dell'istituzione e i partecipanti hanno sfruttato al massimo le possibilità date da un Centro Sportivo pienamente efficiente e funzionale. Quest'anno non solo attrezzi e lezioni in palestra: gli organizzatori hanno voluto portare qualche novità con la giornata «polisportiva» del mercoledì.

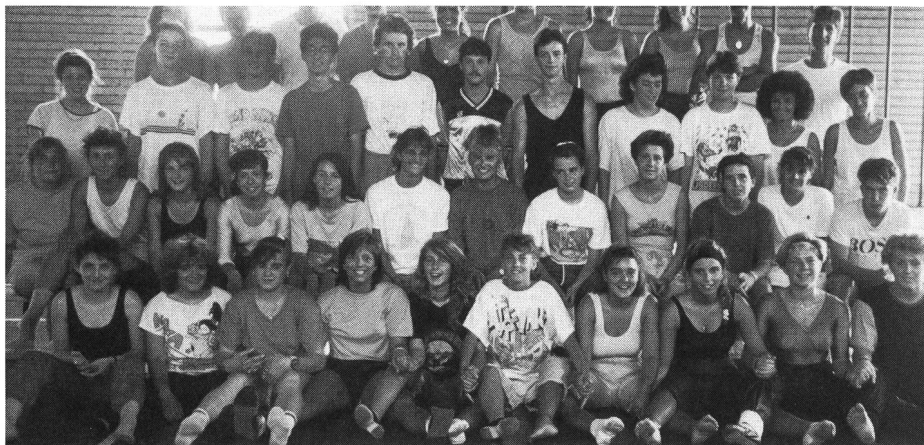
Difatti i partecipanti, oltre un centinaio, suddivisi in 6 gruppi, hanno avuto la possibilità di praticare del Trekking a cavallo che da Vairano li ha portati all'Alpe Cedullo, godendosi dalle selve sovrastanti la magnifica regione di Vira-Gambarogno, oltre la splendida giornata, anche la stupenda vista sul golfo del nostro maggiore lago. Chi ha scelto il rampichino per fare del Trekking non è certamente stato deluso; da Sant'Abbondio all'Alpe Borra e giù fino a Gerra nei sentieri all'ombra dei castagni, ha provato la fatica e l'ebbrezza di una attività e sport di grande moda. L'acqua del lago ha stimolato come sempre l'interesse dei partecipanti e quattro gruppi hanno scelto di passare la splendida giornata praticando vela, Surf, canoa e canottaggio.

Dall'insenatura di Tenero a Vira-Gambarogno alla Foce della Maggia insomma, tutto un nugolo di giovani che, con esperti monitori e professionisti della zona, hanno avuto la possibilità di provare e affinare tecniche e attività non proprio quotidiane.

Il Locarnese e la regione Gambarogno, grazie alla loro versatilità, ma, forse troppo poco conosciute dai Ticinesi, meritano veramente una particolare attenzione.

Il corso ha riscontrato echi molto positivi e i partecipanti hanno richiesto all'unanimità una continuazione anche in futuro.

L'ACTG, che da tre anni per una settimana nel mese di agosto occupa in



quasi la sua totalità la capienza del Centro Sportivo di Tenero, ha ancora una volta colpito nel segno e grazie alla dinamicità del presidente tecnico Mauro Gianini, coadiuvato da diversi monitori che tralasciamo di nominare per motivi di spazio, è riuscita a portare ai giovani partecipanti entusiasmo e impegno. Ora tutti hanno ripreso l'attività ginnastica delle palestre. I monitori sicura-

mente con tante novità e una gran voglia di insegnare ai giovani ginnasti quanto appreso durante il corso; quelli del campo d'allenamento attrezzistica con una invidiabile condizione fisica e stimolo per i prossimi impegni.

Una volta una canzone diceva... grazie Roma..., noi possiamo sicuramente dire: «Mille Grazie ACTG!».

foro

## Primo colpo...



... di piccone, pala e badile per la futura pista di 400 metri del Centro sportivo nazionale della gioventù a Tenero. La simbolica cerimonia è toccata ai «ticinesi di Seul», quelli ch'erano impegnati nelle prove d'atletica. La costruzione — che sarà portata a termine entro la primavera dell'anno prossimo — prevede sei corsie e tutte le pedane per le prove tecniche saranno realizzate in doppio, in modo da permettere la loro utilizzazione ottimale a seconda della direzione del vento. Nella foto (Garbani), da sinistra: Luigi Nonella, allenatore dei quadri nazionali di maratona, con gli olimpionici Marco Rapp e Martine Bouchonneau.