

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 46 (1989)

**Heft:** 4

**Rubrik:** Mosaico elvetico

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# MOSAICO ELVETICO

## Pubblicazioni sportive

### Guida delle corse popolari 1989

Per la settima volta viene pubblicata la «Guida delle corse popolari FSAL», con il calendario ufficiale delle corse popolari FSAL 89, l'opera più completa di questo genere in Svizzera.

Come negli anni precedenti, anche la settima edizione è dedicata ad un argomento centrale. Così, gradualmente nasce una «biblioteca podistica» estremamente informativa e di minimo ingombro. «Forme di allenamento invernale» è il tema che questa volta è al centro dei numerosi articoli. Anche i consigli del Medical-Team sono dedicati all'attività podistica in inverno. La «Guida alle corse popolari FSAL» nasce in collaborazione con il programma «forma & allegria» Coop. Costituisce un importante servizio a favore dello sport popolare, promuovendo così la salute pubblica e un'utilizzazione intelligente del tempo libero.

Che si tratti di principianti o corridori esperti, la «Guida delle corse popolari FSAL 89» costituisce per tutti un'opera di consultazione indispensabile. È gratuita. Gli interessati possono ordinarla immediatamente, inviando una busta C5, indirizzata e affrancata, con l'annotazione «Guida delle corse popolari 89» alla Federazione Svizzera d'Atletica Leggera FSAL,

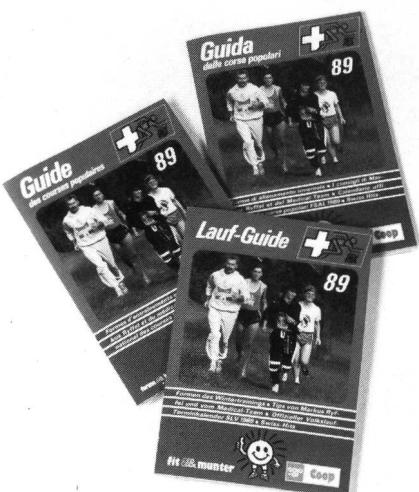
casella postale 2233, 3001 Berna, o alla Coop Svizzera, «forma & allegria», casella postale 2550, 4002 Basilea. La Guida verrà inoltre distribuita in tutte le filiali Coop di tutta la Svizzera.

### Uno scudo sportivo per una buona causa

In occasione del 700° anniversario della Confederazione, nel 1991, la Fondazione Aiuto allo sport svizzero — sotto il patronato dell'Associazione svizzera dello sport (ASS) e del Comitato olimpico svizzero (COS) — lancia un programma di scudi sportivi realizzati da noti artisti. Questa collezione di medaglie costituisce un primo contributo culturale dello sport svizzero all'anniversario della Confederazione. Questo programma di valore sarà una testimonianza imperitura della storia dello sport elvetico.



Con «lotta svizzera» e «sci alpino», i primi scudi presentano due fra i più popolari e tipici sport svizzeri. Questi magnifici scudi d'argento puro, sono stati creati da artisti della Svizzera centrale: Franco Annoni (lotta svizzera) e Walter Haettenschweiler (sci), di un diametro di 35 mm e di un peso di 35 grammi d'argento fino, questi scudi costano soltanto 48 franchi. La tiratura è limitata. Verranno coniati annualmente 8-10 scudi sportivi nelle diverse discipline.



Ai collezionisti verrà offerta una pratica cassetta.

L'introito atteso da questo programma andrà completamente alla Fondazione aiuto sportivo svizzero. Queste somme saranno devolute alla promozione delle speranze.

Gli scudi sportivi non sono ottenibili nel commercio. Le ordinazioni devono essere inoltrate a:

Azione scudo sportivo,  
Fondazione aiuto sportivo svizzero,  
casella postale 167, 6314 Unterägeri  
tel. 042 / 72 45 77.

### La SFSM cerca maestro di sport

per i seguenti compiti principali:  
direzione della disciplina  
**atletica leggera** in  
Gioventù + Sport e formazione  
di maestri di sport

Si tratta di un impiego a tempo parziale (50%).

Si prevede di combinare questo impiego parziale con un mezzo posto della Federazione svizzera di atletica leggera per il lavoro quale allenatore delle speranze.

Si richiede interesse alla formazione di esperti e monitori nella disciplina atletica leggera in collaborazione con federazioni cantonali e propria iniziativa per lo sviluppo dell'atletica leggera in teoria e pratica.

Esigenze:

- diploma d'insegnante d'educazione fisica I o II oppure diploma di maestro di sport SFSM (prima SFSG)
- brevetto d'istruttore FSAL ed esperto G + S atletica leggera
- padronanza del tedesco e del francese quali lingue d'insegnamento.

Entrata in servizio: 1° luglio 1989.

Retribuzione secondo le norme della Confederazione.

Offerte da inoltrare entro il 1° luglio 1989 al servizio del personale, SFSM, Macolin.

*La SFSM cerca*  
**maestro di sport**

*per i seguenti compiti principali:  
direzione della disciplina  
**calcio** in Gioventù + Sport,  
formazione di maestri di sport  
e altri corsi*

Si tratta di un impiego a tempo parziale (50%).

Si richiede interesse alla formazione di esperti e monitori nella disciplina calcio in collaborazione con federazioni e uffici cantonali e propria iniziativa per lo sviluppo del calcio in teoria e pratica.

**Presupposti:**

- diploma d'insegnante d'educazione fisica I o II oppure maestro di sport diplomato SFSM (prima SFGS)
- brevetto d'istruttore ASF ed esperto calcio G + S
- padronanza del tedesco e del francese quali lingue d'insegnamento.

Entrata in servizio: 1° luglio 1989.

Retribuzione secondo le norme della Confederazione.

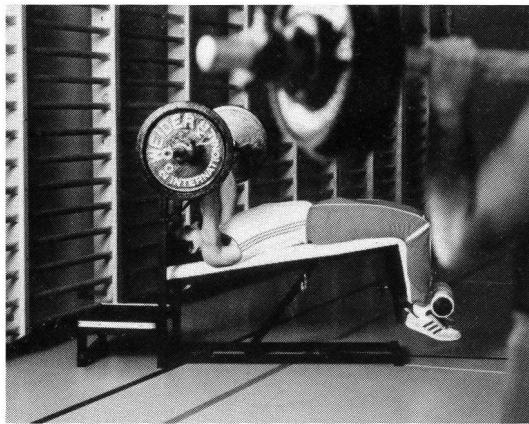
Offerte da inoltrare entro il 1° luglio 1989 al servizio del personale, SFSM, Macolin.

# Alder & Eisenhut AG

Fabbrica di attrezzi da ginnastica,  
sport e gioco

8700 Küsnacht ZH  
9642 Ebnat-Kappel SG

01 910 56 53  
074 3 24 24



## NOVITA'

nel nostro programma di vendita

### Apparecchi per la condizione fisica e la forza

- attrezzi semplici o a funzioni multiple
- costruzioni robuste e esenti da manutenzione
- prezzi vantaggiosi - vendita diretta dalla fabbrica a scuole, società, enti pubblici e privati

**Richiedete il nostro prospetto e listino prezzi**

GAGLIARDETTI  
DISTINTIVI RICAMATI  
BANDIERE DI SOCIETA'  
BANDIERE E PALI



**HEIMGARTNER BANDIERE CO WIL**  
9500 Wil / SG      Tel. 073 22 37 11

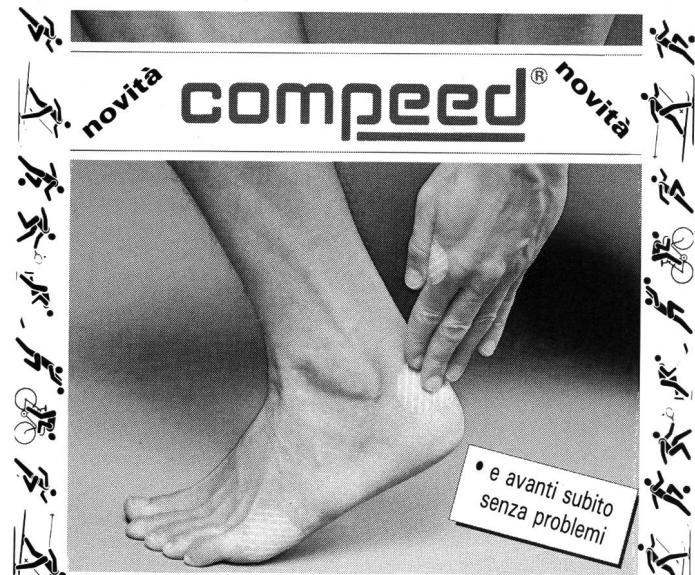


### Scarpe da jazz

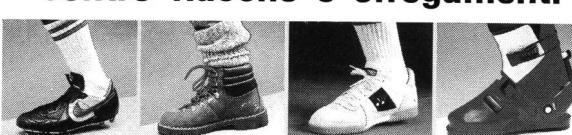
Per donne e uomini  
Bianche o nere  
Con suola in gomma o cuoio  
Fr. 47.— + spese postali  
*In visione per 5 giorni*

Gym Jazz Dress Versand, Rebstockhalde  
27, 6006 Lucerna, tel. 041 31 51 10

**compeed®**



**- la ricetta magica degli sportivi  
contro fiacche e sfregamenti**



In vendita presso i negozi specializzati in articoli sportivi

Rappresentanza generale:

# OCHSNER

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten

Marktgasse 14, CH-8302 Kloten, Telefon 01 / 813 15 43, Telex 825 520, Telefax 01 / 813 07 12

*Lo sportivo  
legge*

**MACOLIN**

*La rivista di  
educazione sportiva  
della  
Scuola federale  
dello sport  
di Macolin*

