

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 46 (1989)

Heft: 12

Register: Sommario 1989

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1989

Nota:

cifra romana = numero dell'edizione
cifra araba = numero della pagina



Una partenza che non è tale	I/1
Heinz Keller	
Commissione federale di ginnastica e sport	I/2
Le due facce della realtà	I/5
Nicola Bignasca	
Tipi di promozione	II/1
Arnaldo Dell'Avo	
A che sport giochiamo?	III/1
Vincenzo Liguori	
Problemi dello sport giovanile	III/2
Stefano Iannone	
E adessi la redazione la trovate...	III/1
Arnaldo Dell'Avo	
La nuova presidente della Commissione federale dello sporto (CFS), Heidi-Jaqueline Haussener saluta i lettori di Macolin	V/1
Arnaldo Dell'Avo, Y. Jeannotat, H. Altörfer	
Fotogrammi di un viaggio	VI/1
Arnaldo Dell'Avo	
E di sport si può anche morire	VII/1
Vincenzo Liguori	
Cronaca nera	VII/1
Arnaldo Dell'Avo	
Il significato del movimento per l'uomo	IX/1
Heinz Keller	
Lo sport che s'aiuta	X/1
Arnaldo Dell'Avo	
Un nuovo emblema	XI/1
H. Keller	
Lo sport nell'anno 2000	XI/1
H. Keller	
Sciare verde	XII/1
Arnaldo Dell'Avo	



Nuovi indirizzi per l'Istituto di ricerche	I/6
Arnaldo Dell'Avo	
Notizie varie	II/18
Notizie varie	III/21
Urs Weber in pensione	IV/22
Max Benz	
Un favoloso trio	IV/22
Clemente Gilardi	
Notizie	IV/23
Varie	VII/24
La Scuola federale dello sport	VIII/1
di Macolin (SFSM) alla vigilia del '90	
Heinz Keller	
Da Clemente Gilardi a Max Etter	VIII/3
Lo sport è anche per loro	VIII/4
Nicola Bignasca	
Obiettivi della CFS 1989-1992	V/18



TEORIA E PRATICA

Il pattinaggio di velocità	I/10
Notker Ledergerber	
L'acquisizione di abilità orientata verso le capacità motorie	I/13
Arturo Hotz	
Funzione e significato delle capacità coordinative	II/2
Hansruedi Hasler	
Struttura di campo	II/6
Max Sierlin	
Alla scoperta del rugby	III/4
Michel Jeandroz	
Il giovane alla scoperta del pallone ovale	III/8
Michel Jeandroz	
Sport e musica	III/10
Urs Fruchiger	
Approccio alla vela	II/2
D. Balmas / W. Moody	
Hidrospeed - Slittare sull'acqua	IV/5
Elizabeth Imhof	
La correzione nell'apprendimento motorio	IV/7
Arturo Hotz	
Palla-Tamburello	IV/16
Riccardo Musmeci	
Il surf a vela nel movimento	V/5
Gioventù + Sport	
Frank Salzmann	
Il rafting	V/7
Monique Girard	
Il «vissuto» da un punto di vista pedagogico e didattico	V/14
Jürg Schüpach	
Hockey su terra su campi sintetici	VI/2
Paul Schneider	
La leggerezza che costa cara	VI/5
Jörg Stäuble	
Discese in gommone: sì, ma nel modo giusto	VI/7
Max Stierlin	
Speleologia: scienza per sportivi	VII/4
F. Bianchi Demicheli/V. Liguori	
Rocciatori invalidi	VII/11
Walter Josi	
Perizie sugli incidenti di montagna	VII/13
Walter Josi	
Pallacanestro: contrattacco e transizione	VIII/6
Piero-Alain Landenberge	
L'allungamento: contrazione e rilassamento	VIII/11
Klaus Wackerle	
Il campo... di gioco	VIII/14
Max Stierlin	
Varietà di movimento quale base per lo specialista di successo	IX/4
Felix Albrecht	
Tennistavolo: gioco troppo complesso?	X/2
AA.VV.	
Pericoli dell'allenamento della resistenza della rapidità e della forza dell'infanzia	X/5
Eckart Meyners	
Test di sci e scioline nello sci di fondo	XI/5
U. Wenger	
L'inverno alle porte	XI/11
upi	

Surf sulla neve, ma sicuro!	XI/12
Forme di riscaldamento	XI/13
Nicola Bignasca	
I sistemi di gioco nell'hockey su ghiaccio	XII/2
Hans Lindberg	
Danza su ghiaccio	XII/6
Charles Pichard	



Confronto e riflessioni fra presente e futuro	I/15
Bixio Caprara	
Cronache	II/19
Da un primato all'altro!	III/23
Bixio Caprara	
Notizie	IX/22
Annuncio corsi 1990	
Che settimana!	X/20
Primo colpo...	



Seul '88: un'esperienza unica!	I/21
Natalie Maspoli	
Cambiamento ai veritici di G + S Ticino	II/20
Un grande campione - una rinuncia parziale	
1988 - un anno primato per G + S Ticino	II/21
Un nuovo decollo	II/24
Nuovi capi-disciplina	V/24
Educazione alla montagna per i giovani	VIII/23
Theodor Wyder	
Varie	X/21
L'avanzata dello Snowboard	XI/21
Erich Hanselmann	
Avventure fuoripista?!	XI/22
Jörg Stäuble	



Infrastrutture sportive del futuro	I/23
Theo Fleischmann	
Il terreno sintetico con sabbia	IV/19
Frédy Léchot	
Pavimenti per palazzetti dello sport	VII/23
Centri sportivi - prodotti edili del mercato unico europeo	VIII/24
Perché una sezione Svizzera dell'IAKS?	IX/23
L'Europa '92 e lo sport	IX/24
Theo Fleischmann	
Congresso IAKS a Colonia	X/22
Theo Fleischmann	
11. fsb Colonia 1989	

DOSSIER

Ciclo riproduttivo femminile e sport	II/8
Vincenzo Liguori	
Corsa d'orientamento - aspetti giuridici in Svizzera	IV/10
Hansjörg Seiler	
Il conflitto sport-ambiente	V/9
Urs Roser	
I pericoli dell'allenamento intensivo precoce	VI/17
Jacques Personne	
Sport in prigione	IX/13
Thomas Uhlig	



OSSERVATORIO

Lo spazio riservato allo sport nell'occupazione del tempo libero	II/14
on. Flavio Cotti	
Maggior professionalità	II/17
Nicola Bignasca	
Radiografia dello sci alpino	III/14
Vincenzo Liguori	
Gli anziani e lo sci	III/17
Ursula Weiss	
Filosofia di un'allenatrice	V/19
Nicola Bignasca	
Forum sull'alimentazione	V/21
La Fondazione Aiuto allo Sport svizzero ha un ufficio nella Svizzera Italiana	V/22
Scuola d'operatori sportivi	V/23
L'ASVZ è un'associazione sportiva come tante altre?	VI/8
Arturo Hotz	
Una definizione alla lente	VI/11
Nicola Bignasca	
La salute, il benessere e la capacità di prestazione	VII/19
Heinz Meusel	
Gli anni passano anche per gli insegnanti d'educazione fisica	IX/17
Heinz Meusel	
A proposito di insegnanti di sport	IX/20
Nicola Bignasca	



SCIENZA DELLO SPORT

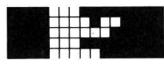
Interval-test per calciatori	III/18
Hanspeter Probst	
La psicomotricità nel calcio	V/16
Alfredo Calligaris	
Cuore d'atleta	VI/14
Vincenzo Liguori	
Il cambiamento dell'apprendimento motorio	VII/16
Arturo Hotz	
L'intelligenza e l'attività motoria	VIII/16
Nicola Bignasca	
Oltre il doping: magnesio e sport	VIII/18
Vincenzo Liguori	
Doping e Lugano connection	IX/8
Vincenzo Liguori	
L'attività sportiva e i processi di maturazione sessuale	IX/10
Vesselin Stoev	

L'anemia dell'atleta	X/10
Vincenzo Liguori	
Dall'euforia alla crisi di fiducia nei confronti della «soglia anaerobica»	X/13
Manuel Bueno	
Il ruolo dello sport durante lo sviluppo dei giovani	XI/18
R, Hänggi	
I pericoli delle ascensioni in alta montagna	XII/10
Vincenzo Liguori	
... e intanto c'è chi sfida il deserto	XII/11
Vincenzo Liguori	
Regolaggio degli attacchi di sci	XII/12
Alexis Bally	
Lesioni alla colonna vertebrale	XII/16
Luise Geller	



DOCUMENTAZIONE

Letture	X/23
Nicola Bignasca	
Immagini	XI/24
Nicola Bignasca	
Immagini	XII/21
Nicola Bignasca	



CALENDARIO

Sport nelle scuole professionali	I/4
----------------------------------	-----



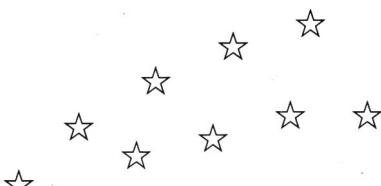
REPORTER

La rivoluzione tecnica negli audiovisivi	I/8
Hugo Lötscher	
La terza maratona alpina e la soglia anaerobica	II/12
Hugo Lötscher	
Sulle orme di Markus Ryffel	III/12
Hugo Lötscher	
L'élite della scherma a Berna	V/12
Hugo Lötscher	
Le varianti del ciclismo	VI/12
H. Lötscher / N. Bignasca	
Una donna al servizio della gioventù	VII/14
Hugo Lötscher	
Anche gli animali sono sportivi di punta	VIII/20
Hugo Lötscher	
«Così leggera e fluttuante come una bolla di sapone...»	XI/16
Hugo Lötscher	



SGUARDO NEL MONDO

Il Consiglio d'Europa e lo sport	VII/2
Heinz Keller	



**A tutti gli sportivi
un augurio
di Buone Feste**



SOCIETÀ STAMPA SPORTIVA

Via G. Guinizelli, 56 - Telefono 06 / 581 73 11 - 00152 ROMA
c.c.p. 620013 P.I 00943351007

Collana di Scienze applicate all'avviamento allo Sport

(realizzata in collaborazione con i Centri CONI di Avviamento allo Sport)

Questa collana è frutto dell'incontro tra la nostra Casa Editrice e la Divisione Centri Giovanili del CONI, soprattutto in relazione all'iniziativa dei Centri di Avviamento allo Sport (CAS). L'obiettivo è quello di contribuire a trasformare sempre più l'arte dell'insegnare e dell'allenare, in un operare che, se lascia largo spazio alla personalità ed alla creatività individuali, si basa su solidi principi e metodologie scientifiche.

1. Teodorescu L. - **Teoria e Metodologia dei Giochi Sportivi**
pp. 159, f.to 17×24, Cod. 11.2 Lit 18 000
2. Meinel K., Schnabel G. - **Teoria del movimento**
pp. 468, f.to 17×24, Cod. 19.3 Lit 45 000
3. AA. VV. - **Nuovi orientamenti per l'avviamento dei giovani allo sport** (a cura della Scuola dello Sport del CONI)
pp. 341, f.to 17×24, Cod. 1.2 Lit 20 000
4. Cratty B. - **Espressioni fisiche dell'intelligenza**
pp. 271, f.to 17×24, Cod. 8.3 Lit 29 000
5. Singer R. N. - **L'apprendimento delle capacità motorie**
pp. 270, f.to 17×24, Cod. 29.3 Lit 25 000
6. Hähn E. - **L'allenamento infantile. Problemi, Teoria dell'allenamento, Pratica**
pp. 157, f.to 17×24, 41 figure, 19 tabelle, Cod. 16.2 Lit 20 000
7. AA. VV. - **Le capacità coordinative e la resistenza**
pp. 152, f.to 17×24, Cod. 49.3 Lit 20 000
8. AA. VV. - **La valutazione nello sport dei giovani**
pp. 352, f.to 17×24, Cod. 45.3 Lit 28 000
9. Sotgiu P., Pellegrini F. - **Attività motoria e processo educativo**
pp. 272, f.to 17×24, ill., Cod. 46.3 Lit 24 000
Il testo tratta del processo educativo attraverso il movimento. Una parte fondamentale è riservata alla programmazione didattica delle attività motorie nella scuola materna ed elementare.
10. Bernstein N. A. - **Fisiologia del movimento**
pp. 320, f.to 17×24, Cod. 5.4 Lit 30 000
In questo volume vengono pubblicati, per la prima volta in italiano, i lavori più significativi per la fisiologia del movimento e la sua applicazione nel campo della scienza dello sport del grandissimo fisiologo e biomeccanico sovietico N.A. Bernstein.
11. Piéron M. - **Metodologia dell'insegnamento dell'educazione fisica e dell'attività sportiva**
pp. 200, f.to 17×24, Cod. 48.3 Lit 22 000
Il testo, scritto da uno dei più noti esperti mondiali di analisi dell'insegnamento e Presidente dell'Associazione Internazionale degli Istituti e Scuole di educazione fisica e sport, è diretto alla formazione degli insegnanti di educazione fisica, ma costituisce materiale di aggiornamento anche per chi già insegna.

Calcio

I testi sono stati curati da Luigi «Cina» Bonizzoni (ex allenatore del Milan campione d'Italia), da Gianni Leali e Nicola Comucci, docenti presso il Centro Tecnico Federale di Coverciano, da Alfredo Calligaris, Direttore del Centro Studi della Federazione Italiana Gioco Calcio, da istruttori del Settore Giovanile della F.I.G.C. e da docenti di Educazione Fisica. La maggioranza dei testi sono stati adottati dal Centro Tecnico Federale della F.I.G.C.

Settore Giovanile

- Accame F. - **La sintassi del calcio** (Schemi formativi ed analisi dei gesti tecnici pertinenti)
pp. 179, f.to 17×24, 71 schemi, Cod. 2.5 Lit 20 000
- Bonfanti M., Ghizzo M. - **I giovani e il calcio** (aspetti medico-psico-pedagogici)
pp. 115, f.to 17×24, Cod. 5.5 Lit 16 000
- Leali G. - **L'allenamento e l'addestramento calcistico durante il periodo evolutivo**
pp. 199, f.to 17×24, numerose figure, Cod. 14.5 Lit 22 000
- D'Ottavio S. - **Insegnare il calcio: dalle situazioni di gioco alle abilità specifiche**
pp. 142, f.to 17×24, oltre 300 schemi, Cod. 42.5 Lit 24 000

Esercizi

- Calligaris A., Del Freo A. - **Preparazione fisico-tecnica del calciatore attraverso 500 esercizi con il pallone**
pp. 446, f.to 17×24, 500 figure, Cod. 8.5 Lit 30 000
- Leali G. - **Esercizi per l'allenamento muscolare**
pp. 191, f.to 17×24, Cod. 19.5 Lit 22 000
- Gurevic J. A. - **1500 Esercizi per la strutturazione dell'allenamento in circuito (circuit training)**
pp. 267, f.to 17×24, interamente illustrato, Cod. 7.2 Lit 28 000
- Riva M. - **5800 Esercizi per la coordinazione** (2 volumi)
pp. 512, f.to 17×24, interamente illustrato, Cod. 22.2 Lit 44 000

Preparazione fisica, tecnica e tattica

Accame F. - **Prima del risultato** (formulazione e soluzione di problemi nell'addestramento del giovane calciatore)
pp. 167, f.to 17×24, numerose figure, Cod. 1.5 Lit 20 000

Accame F. - **La zona nel calcio: metodologia e didattica**
pp. 79, f.to 17×24, numerose figure, Cod. 3.5 Lit 16 000

Comucci N., Leali G. - **L'allenamento di condizione per il calciatore**
pp. 225, f.to 17×24, Cod. 20.5 Lit 24 000

Bonizzoni L. - **Dribbling** (l'arte del dribbling... e della finta nel gioco del calcio)
pp. 96, f.to 17×24, Cod. 27.5 Lit 20 000

Bonizzoni L. - **Penalty** (calcio di punizione, calcio d'angolo, rimessa laterale)
pp. 143, f.to 17×24, Cod. 31.5 Lit 22 000

Bonizzoni L. - Pressing

pp. 124, f.to 17×24, foto e figure, Cod. 38.5 Lit 22 000

Bonizzoni L. - **Calciatori stranieri in Italia ieri e oggi** (adattamento e rendimento)
pp. 232, f.to 17×24, Cod. 39.5 Lit 24 000

I ruoli

Bonizzoni L., Leali G. - **Il Portiere** (preparazione fisica, tecnica e tattica)
pp. 208, f.to 12×16,7 Cod. 33.5 Lit 15 000

Bonizzoni L., Leali G. - **I difensori** (tecnica e tattica)
pp. 133, f.to 17×24, Cod. 22.5 Lit 20 000

Bonizzoni L., Leali G. - **I Centrocampisti** (tecnica e tattica)
pp. 112, f.to 17×24, Cod. 23.5 Lit 20 000

Bonizzoni L., Leali G. - **Le Punte** (tecnica e tattica)
pp. 136, f.to 17×24, Cod. 24.5 Lit 20 000

Grandi Opere

(Traduzioni dal russo e dal bulgaro)

Donskoj D.D., Zatziorskij V. M. - **Biomeccanica**
pp. 340, f.to 17×24, tabelle e figure, Cod. 1.4 Lit 34 000

Koremberg V. B. - **Principi dell'analisi qualitativa biomeccanica**
pp. 174, f.to 17×24, Cod. 2.4 Lit 28 000

Bogdanov P., Ivanov S. - **Biomeccanica degli esercizi fisici**
pp. 340, f.to 17×24, Cod. 6.4 Lit 32 000

Gaverdovskij Ju. K., Smolevskij V. M. - **Organizzazione, programmazione tecnica dell'allenamento nella ginnastica artistica**
pp. 382, f.to 17×24, illustrazioni e tabelle, Cod. 3.8 Lit 30 000

Verchosanskij J. V. - **La programmazione e l'organizzazione del processo di allenamento**
pp. 168, f.to 17×24, Cod. 14.2 Lit 28 000

Farfel V. S. - **Il controllo dei movimenti sportivi**
pp. 200, f.to 17×24, Cod. 18.2 Lit 30 000

Oserov V. P. - **Sviluppo psicomotorio degli atleti**
pp. 142, f.to 17×24, Cod. 9.2 Lit 24 000

Surkov E. N. - **Psicomotricità dell'atleta**
pp. 103, f.to 17×24, figure e numerose tabelle, Cod. 15.2 Lit 24 000

Dubrovskij V. I. - **Massaggio, mantenimento e ricostituzione delle capacità di prestazione nello sport**
pp. 246, f.to 17×24, numerosi disegni e foto, Cod. 28.10 Lit 35 000

Pallavolo

Brignole G., Pardini F. - **230 Esercizi di riscaldamento e controllo dei fondamentali con il pallone**
pp. 150, f.to 15,5×21, 144 figure, Cod. 10.16 Lit 18 000

Del Freo A. - **700 fasi e forme di gioco per velocizzare la pallavolo**
pp. 321, f.to 21×24,5, Cod. 19.16 Lit 24 000

Ivoilov A. V. - **Note di biomeccanica e metodica di allenamento nella pallavolo**
pp. 156, f.to 17×24, Cod. 3.4 Lit 26 000

I testi possono essere ordinati, telefonicamente o per posta, alla Società Stampa Sportiva - Servizio Diffusione - Via G. Guinizelli, 56 - 00152 ROMA, specificando il modo di pagamento prescelto:

1. contrassegno (tassa di assegno, spese di imballo e postali a carico del destinatario)
2. pagamento anticipato tramite vaglia postale, bonifico bancario ecc. (nessuna spesa aggiuntiva a carico del destinatario).

Il catalogo generale sarà spedito, gratuitamente, su richiesta.