

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 46 (1989)

Heft: 12

Register: Sommario 1989

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1989

Nota:

cifra romana = numero dell'edizione

cifra araba = numero della pagina



EDITORIALE

Una partenza che non è tale Heinz Keller	I/1
Commissione federale di ginnastica e sport	I/2
Le due facce della realtà Nicola Bignasca	I/5
Tipi di promozione Arnaldo Dell'Avo	II/1
A che sport giochiamo? Vincenzo Liguori	III/1
Problemi dello sport giovanile Stefano Iannone	III/2
E adesso la redazione la trovate... Arnaldo Dell'Avo	III/1
La nuova presidente della Commissione federale dello sport (CFS), Heidi-Jacqueline Haussener saluta i lettori di Macolin Arnaldo Dell'Avo, Y. Jeannotat, H. Altorfer	V/1
Fotogrammi di un viaggio Arnaldo Dell'Avo	VI/1
E di sport si può anche morire Vincenzo Liguori	VII/1
Cronca nera Arnaldo Dell'Avo	VII/1
Il significato del movimento per l'uomo Heinz Keller	IX/1
Lo sport che s'aiuta Arnaldo Dell'Avo	X/1
Un nuovo emblema H. Keller	XI/1
Lo sport nell'anno 2000 H. Keller	XI/1
Sciare verde Arnaldo Dell'Avo	XII/1



QUI MACOLIN

Nuovi indirizzi per l'Istituto di ricerche Arnaldo Dell'Avo	I/6
Notizie varie	II/18
Notizie varie	III/21
Urs Weber in pensione Max Benz	IV/22
Un favoloso trio Clemente Gilardi	IV/22
Notizie	IV/23
Varie	VII/24
La Scuola federale dello sport di Macolin (SFSM) alla vigilia del '90 Heinz Keller	VIII/1
Da Clemente Gilardi a Max Etter	VIII/3
Lo sport è anche per loro Nicola Bignasca	VIII/4
Obiettivi della CFS 1989-1992	V/18



TEORIA E PRATICA

Il pattinaggio di velocità Notker Ledergerber	I/10
L'acquisizione di abilità orientata verso le capacità motorie Arturo Hotz	I/13
Funzione e significato delle capacità coordinative Hansruedi Hasler	II/2
Struttura di campo Max Stierlin	II/6
Alla scoperta del rugby Michel Jeandroz	III/4
Il giovane alla scoperta del pallone ovale Michel Jeandroz	III/8
Sport e musica Urs Fruchiger	III/10
Approccio alla vela D. Balmas / W. Moody	II/2
Hidrospeed - Slittare sull'acqua Elizabeth Imhof	IV/5
La correzione nell'apprendimento motorio Arturo Hotz	IV/7
Palla-Tamburello Riccardo Musmeci	IV/16
Il surf a vela nel movimento Gioventù + Sport Frank Salzmann	V/5
Il rafting Monique Girard	V/7
Il «vissuto» da un punto di vista pedagogico e didattico Jürg Schüpach	V/14
Hockey su terra su campi sintetici Paul Schneider	VI/2
La leggerezza che costa cara Jörg Stäubli	VI/5
Discese in gommone: sì, ma nel modo giusto Max Stierlin	VI/7
Speleologia: scienza per sportivi F. Bianchi Demicheli/V. Liguori	VII/4
Rocciatori invalidi Walter Josi	VII/11
Perizie sugli incidenti di montagna Walter Josi	VII/13
Pallacanestro: contrattacco e transizione Piero-Alain Landenbergue	VIII/6
L'allungamento: contrazione e rilassamento Klaus Wackerle	VIII/11
Il campo... di gioco Max Stierlin	VIII/14
Varietà di movimento quale base per lo specialista di successo Felix Albrecht	IX/4
Tennistavolo: gioco troppo complesso? AA.VV.	X/2
Pericoli dell'allenamento della resistenza della rapidità e della forza dell'infanzia Eckart Meyners	X/5
Test di sci e scioline nello sci di fondo U. Wenger	XI/5
L'inverno alle porte upi	XI/11

Surf sulla neve, ma sicuro!	XI/12
Forme di riscaldamento Nicola Bignasca	XI/13
I sistemi di gioco nell'hockey su ghiaccio Hans Lindberg	XII/2
Danza su ghiaccio Charles Pichard	XII/6



CENTRO SPORTIVO TENERO

Confronto e riflessioni fra presente e futuro Bixio Caprara	I/15
Cronache	II/19
Da un primato all'altro! Bixio Caprara	III/23
Notizie	IX/22
Annuncio corsi 1990	
Che settimana!	X/20
Primo colpo...	



GIOVENTÙ + SPORT

Seul '88: un'esperienza unica! Natalie Maspoli	I/21
Cambiamento ai vertici di G + S Ticino	II/20
Un grande campione - una rinuncia parziale	
1988 - un anno primato per G + S Ticino	II/21
Un nuovo decollo	II/24
Nuovi capi-disciplina	V/24
Educazione alla montagna per i giovani Theodor Wyder	VIII/23
Varie	X/21
L'avanzata dello Snowboard Erich Hanselmann	XI/21
Avventure fuoripista?! Jörg Stäubli	XI/22



IMPIANTI SPORTIVI

Infrastrutture sportive del futuro Theo Fleischmann	I/23
Il terreno sintetico con sabbia Frédry Lécho	IV/19
Pavimenti per palazzetti dello sport	VII/23
Centri sportivi - prodotti edili del mercato unico europeo	VIII/24
Perché una sezione Svizzera dell'IAKS?	IX/23
L'Europa '92 e lo sport Theo Fleischmann	IX/24
Congresso IAKS a Colonia Theo Fleischmann	X/22
11. fsb Colonia 1989	

DOSSIER

Ciclo riproduttivo femminile e sport Vincenzo Liguori	II/8
Corsa d'orientamento - aspetti giuridici in Svizzera Hansjörg Seiler	IV/10
Il conflitto sport-ambiente Urs Roser	V/9
I pericoli dell'allenamento intensivo precoce Jacques Personne	VI/17
Sport in prigione Thomas Uhlig	IX/13



OSSERVATORIO

Lo spazio riservato allo sport nell'occupazione del tempo libero on. Flavio Cotti	II/14
Maggior professionalità Nicola Bignasca	II/17
Radiografia dello sci alpino Vicenzo Liguori	III/14
Gli anziani e lo sci Ursula Weiss	III/17
Filosofia di un'allenatrice Nicola Bignasca	V/19
Forum sull'alimentazione	V/21
La Fondazione Aiuto allo Sport svizzero ha un ufficio nella Svizzera Italiana	V/22
Scuola d'operatori sportivi	V/23
L'ASVZ è un'associazione sportiva come tante altre? Arturo Hotz	VI/8
Una definizione alla lente Nicola Bignasca	VI/11
La salute, il benessere e la capacità di prestazione Heinz Meusel	VII/19
Gli anni passano anche per gli insegnanti d'educazione fisica Heinz Meusel	IX/17
A proposito di insegnanti di sport Nicola Bignasca	IX/20



SCIENZA DELLO SPORT

Intervall-test per calciatori Hanspeter Probst	III/18
La psicomotricità nel calcio Alfredo Calligaris	V/16
Cuore d'atleta Vincenzo Liguori	VI/14
Il cambiamento dell'apprendimento motorio Arturo Hotz	VII/16
L'intelligenza e l'attività motoria Nicola Bignasca	VIII/16
Oltre il doping: magnesio e sport Vincenzo Liguori	VIII/18
Doping e Lugano connection Vincenzo Liguori	IX/8
L'attività sportiva e i processi di maturazione sessuale Vesselin Stoev	IX/10

L'anemia dell'atleta Vincenzo Liguori	X/10
Dall'euforia alla crisi di fiducia nei confronti della «soglia anaerobica» Manuel Bueno	X/13
Il ruolo dello sport durante lo sviluppo dei giovani R. Hänggi	XI/18
I pericoli delle ascensioni in alta montagna Vincenzo Liguori	XII/10
... e intanto c'è chi sfida il deserto Vincenzo Liguori	XII/11
Regolaggio degli attacchi di sci Alexis Bally	XII/12
Lesioni alla colonna vertebrale Luise Geller	XII/16



MOSAICO ELVETICO

Varia	IV/24
Cade una roccaforte maschile	VI/24
Varie	
Progressione Hansruedi Löffel	XI/23
Un bicchiere in più non è di troppo	XI/23
Varie	XII/19



NOTIZIE OLIMPICHE

La sponsorizzazione dei giochi olimpici Richard W. Pound	XII/17
----------------------------------------------------------------	--------



LA LEZIONE

Tennistavolo: un circuito di destrezza Domenico Del Rossi	X/8
--------------------------------------------------------------	-----



DOCUMENTAZIONE

Lettere Nicola Bignasca	X/23
Immagini Nicola Bignasca	XI/24
Immagini Nicola Bignasca	XII/21



CALENDARIO

Sport nelle scuole professionali	I/4
----------------------------------	-----



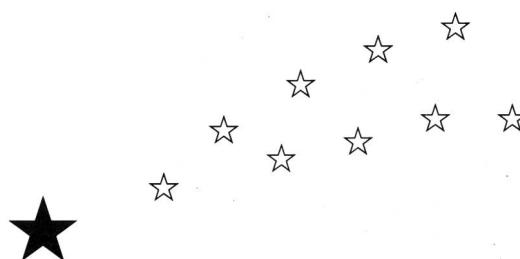
REPORTER

La rivoluzione tecnica negli audiovisivi Hugo Lörtscher	I/8
La terza maratona alpina e la soglia anaerobica Hugo Lörtscher	II/12
Sulle orme di Markus Ryffel Hugo Lörtscher	III/12
L'élite della scherma a Berna Hugo Lörtscher	V/12
Le varianti del ciclismo H. Lörtscher / N. Bignasca	VI/12
Una donna al servizio della gioventù Hugo Lörtscher	VII/14
Anche gli animali sono sportivi di punta Hugo Lörtscher	VIII/20
«Così leggera e fluttuante come una bolla di sapone...» Hugo Lörtscher	XI/16



SGUARDO NEL MONDO

Il Consiglio d'Europa e lo sport Heinz Keller	VII/2
--------------------------------------------------	-------



**A tutti gli sportivi
un augurio
di Buone Feste**



SOCIETÀ STAMPA SPORTIVA

Via G. Guinizelli, 56 - Telefono 06 / 581 73 11 - 00152 ROMA
c.c.p. 620013 P. I 00943351007

Collana di Scienze applicate all'avviamento allo Sport

(realizzata in collaborazione con i Centri CONI di Avviamento allo Sport)

Questa collana è frutto dell'incontro tra la nostra Casa Editrice e la Divisione Centri Giovanili del CONI, soprattutto in relazione all'iniziativa dei Centri di Avviamento allo Sport (CAS). L'obiettivo è quello di contribuire a trasformare sempre più l'arte dell'insegnare e dell'allenare, in un operare che, se lascia largo spazio alla personalità ed alla creatività individuali, si basa su solidi principi e metodologie scientifiche.

1.
Teodorescu L. - **Teoria e Metodologia dei Giochi Sportivi**
pp. 159, f.to 17×24, Cod. 11.2 Lit 18 000
2.
Meinel K., Schnabel G. - **Teoria del movimento**
pp. 468, f.to 17×24, Cod. 19.3 Lit 45 000
3.
AA. VV. - **Nuovi orientamenti per l'avviamento dei giovani allo sport** (a cura della Scuola dello Sport del CONI)
pp. 341, f.to 17×24, Cod. 1.2 Lit 20 000
4.
Cratty B. - **Espressioni fisiche dell'intelligenza**
pp. 271, f.to 17×24, Cod. 8.3 Lit 29 000
5.
Singer R. N. - **L'apprendimento delle capacità motorie**
pp. 270, f.to 17×24, Cod. 29.3 Lit 25 000
6.
Hahn E. - **L'allenamento infantile. Problemi, Teoria dell'allenamento, Pratica**
pp. 157, f.to 17×24, 41 figure, 19 tabelle, Cod. 16.2 Lit 20 000
7.
AA. VV. - **Le capacità coordinative e la resistenza**
pp. 152, f.to 17×24, Cod. 49.3 Lit 20 000
8.
AA. VV. - **La valutazione nello sport dei giovani**
pp. 352, f.to 17×24, Cod. 45.3 Lit 28 000
9.
Sotgiu P., Pellegrini F. - **Attività motoria e processo educativo**
pp. 272, f.to 17×24, ill., Cod. 46.3 Lit 24 000
Il testo tratta del processo educativo attraverso il movimento. Una parte fondamentale è riservata alla programmazione didattica delle attività motorie nella scuola materna ed elementare.
10.
Bernstein N. A. - **Fisiologia del movimento**
pp. 320, f.to 17×24, Cod. 5.4 Lit 30 000
In questo volume vengono pubblicati, per la prima volta in italiano, i lavori più significativi per la fisiologia del movimento e la sua applicazione nel campo della scienza dello sport del grandissimo fisiologo e biomeccanico sovietico N.A. Bernstein.
11.
Piéron M. - **Metodologia dell'insegnamento dell'educazione fisica e dell'attività sportiva**
pp. 200, f.to 17×24, Cod. 48.3 Lit 22 000
Il testo, scritto da uno dei più noti esperti mondiali di analisi dell'insegnamento e Presidente dell'Associazione Internazionale degli Istituti e Scuole di educazione fisica e sport, è diretto alla formazione degli insegnanti di educazione fisica, ma costituisce materiale di aggiornamento anche per chi già insegna.

Calcio

I testi sono stati curati da Luigi «Cina» Bonizzoni (ex allenatore del Milan campione d'Italia), da Gianni Leali e Nicola Comucci, docenti presso il Centro Tecnico Federale di Coverciano, da Alfredo Calligaris, Direttore del Centro Studi della Federazione Italiana Giuoco Calcio, da istruttori del Settore Giovanile della F.I.G.C. e da docenti di Educazione Fisica. La maggioranza dei testi sono stati adottati dal Centro Tecnico Federale della F.I.G.C.

Settore Giovanile

- Accame F. - **La sintassi del calcio** (Schemi formativi ed analisi dei gesti tecnici pertinenti)
pp. 179, f.to 17×24, 71 schemi, Cod. 2.5 Lit 20 000
- Bonfanti M., Ghizzo M. - **I giovani e il calcio** (aspetti medico-psico-pedagogici)
pp. 115, f.to 17×24, Cod. 5.5 Lit 16 000
- Leali G. - **L'allenamento e l'addestramento calcistico durante il periodo evolutivo**
pp. 199, f.to 17×24, numerose figure, Cod. 14.5 Lit 22 000
- D'Ottavio S. - **Insegnare il calcio: dalle situazioni di gioco alle abilità specifiche**
pp. 142, f.to 17×24, oltre 300 schemi, Cod. 42.5 Lit 24 000

Esercizi

- Calligaris A., Del Freo A. - **Preparazione fisico-tecnica del calciatore attraverso 500 esercizi con il pallone**
pp. 446, f.to 17×24, 500 figure, Cod. 8.5 Lit 30 000
- Leali G. - **Esercizi per l'allenamento muscolare**
pp. 191, f.to 17×24, Cod. 19.5 Lit 22 000
- Gurevic J. A. - **1500 Esercizi per la strutturazione dell'allenamento in circuito (circuit training)**
pp. 267, f.to 17×24, interamente illustrato, Cod. 7.2 Lit 28 000
- Riva M. - **5800 Esercizi per la coordinazione** (2 volumi)
pp. 512, f.to 17×24, interamente illustrato, Cod. 22.2 Lit 44 000

Preparazione fisica, tecnica e tattica

Accame F. - **Prima del risultato** (formulazione e soluzione di problemi nell'addestramento del giovane calciatore)
pp. 167, f.to 17×24, numerose figure, Cod. 1.5 Lit 20 000

Accame F. - **La zona nel calcio: metodologia e didattica**
pp. 79, f.to 17×24, numerose figure, Cod. 3.5 Lit 16 000

Comucci N., Leali G. - **L'allenamento di condizione per il calciatore**
pp. 225, f.to 17×24, Cod. 20.5 Lit 24 000

Bonizzoni L. - **Dribbling** (l'arte del dribbling... e della finta nel gioco del calcio)
pp. 96, f.to 17×24, Cod. 27.5 Lit 20 000

Bonizzoni L. - **Penalty** (calcio di punizione, calcio d'angolo, rimessa laterale)
pp. 143, f.to 17×24, Cod. 31.5 Lit 22 000

Bonizzoni L. - **Pressing**

pp. 124, f.to 17×24, foto e figure, Cod. 38.5 Lit 22 000

Bonizzoni L. - **Calciatori stranieri in Italia ieri e oggi** (adattamento e rendimento)

pp. 232, f.to 17×24, Cod. 39.5 Lit 24 000

I ruoli

Bonizzoni L., Leali G. - **Il Portiere** (preparazione fisica, tecnica e tattica)

pp. 208, f.to 12×16,7 Cod. 33.5 Lit 15 000

Bonizzoni L., Leali G. - **I difensori** (tecnica e tattica)

pp. 133, f.to 17×24, Cod. 22.5 Lit 20 000

Bonizzoni L., Leali G. - **I Centrocampisti** (tecnica e tattica)

pp. 112, f.to 17×24, Cod. 23.5 Lit 20 000

Bonizzoni L., Leali G. - **Le Punte** (tecnica e tattica)

pp. 136, f.to 17×24, Cod. 24.5 Lit 20 000

Grandi Opere

(Traduzioni dal russo e dal bulgaro)

Donskoj D.D., Zatzorskij V. M. - **Biomeccanica**
pp. 340, f.to 17×24, tabelle e figure, Cod. 1.4 Lit 34 000

Koremberg V. B. - **Principi dell'analisi qualitativa biomeccanica**
pp. 174, f.to 17×24, Cod. 2.4 Lit 28 000

Bogdanov P., Ivanov S. - **Biomeccanica degli esercizi fisici**
pp. 340, f.to 17×24, Cod. 6.4 Lit 32 000

Gavardovskij Ju. K., Smolevskij V. M. - **Organizzazione, programmazione tecnica dell'allenamento nella ginnastica artistica**
pp. 382, f.to 17×24, illustrazioni e tabelle, Cod. 3.8 Lit 30 000

Verchosanskij J. V. - **La programmazione e l'organizzazione del processo di allenamento**
pp. 168, f.to 17×24, Cod. 14.2 Lit 28 000

Farfel V. S. - **Il controllo dei movimenti sportivi**
pp. 200, f.to 17×24, Cod. 18.2 Lit 30 000

Oserov V. P. - **Sviluppo psicomotorio degli atleti**
pp. 142, f.to 17×24, Cod. 9.2 Lit 24 000

Surkov E. N. - **Psicomotricità dell'atleta**
pp. 103, f.to 17×24, figure e numerose tabelle, Cod. 15.2 Lit 24 000

Dubrovskij V. I. - **Massaggio, mantenimento e ricostituzione delle capacità di prestazione nello sport**
pp. 246, f.to 17×24, numerosi disegni e foto, Cod. 28.10 Lit 35 000

Pallavolo

Brignole G., Pardini F. - **230 Esercizi di riscaldamento e controllo dei fondamentali con il pallone**
pp. 150, f.to 15,5×21, 144 figure, Cod. 10.16 Lit 18 000

Del Freo A. - **700 fasi e forme di gioco per velocizzare la pallavolo**
pp. 321, f.to 21×24,5, Cod. 19.16 Lit 24 000

Ivoilov A. V. - **Note di biomeccanica e metodica di allenamento nella pallavolo**

pp. 156, f.to 17×24, Cod. 3.4 Lit 26 000

I testi possono essere ordinati, telefonicamente o per posta, alla Società Stampa Sportiva - Servizio Diffusione - Via G. Guinizelli, 56 - 00152 ROMA, specificando il modo di pagamento prescelto:

1. contrassegno (tassa di assegno, spese di imballo e postali a carico del destinatario)
2. pagamento anticipato tramite vaglia postale, bonifico bancario ecc. (nessuna spesa aggiuntiva a carico del destinatario).

Il catalogo generale sarà spedito, gratuitamente, su richiesta.