Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di

Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 45 (1988)

**Heft:** 12

Register: Sommario 1988

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

### Sommario 1988

#### Nota:

cifra romana = numero dell'edizione cifra araba = numero della pagina



I - C - i - t \ t \ i - t \ - d \ - d \ - d \ - d \ t \ - d	i I/1
La Società sportiva nella società di doman Clemente Gilardi	1/1
La cultura del doping Vicenzo Liguori	II/1
Volpi e polli Arnaldo Dell'Avo	II/1
Chinook e dintorni Arnaldo Dell'Avo	III/1
Seduta straordinaria della CFGS	
Sport is money? Vincenzo Liguori	IV/1
Dimensioni etiche dello sport e della scienza sportiva Eckhard Meinberg	IV/2
Lo sport in poltrona Arnaldo Dell'Avo	V/1
Per moda o per sport Vincenzo Liguori	VI/1
Sport ed economia Arnaldo Dell'Avo	VII/1
L'organizzazione di grandi manifestazioni sportive Nicola Bignasca	VII/2
Dopo Lendl anche Maradona? Vincenzo Liguori	VIII/1
Non solamente muscoli Nicola Bignasca	VIII/2
Nuovi impulsi Nicola Bignasca	IX/1
Di droga e di sport Arnaldo Dell'Avo	X/1
A braccetto Arnaldo Dell'Avo	XI/1
Seul – O l'amore per la geometria Heinz Keller	XII/1
Doping endogeno e donna bionica Vincenzo Liguori	XII/2
Colored – nati con i geni del campione Vincenzo Liguori	XII/3



Situazione pedagogica e correzione degli errori nella pallavolo JP. Boucherin	1/7
La responsabilità del club Hansruedi Hasler	II/2
II trampolino, uno sport affascinante Victor Pircher	11/4
Costruzione della difesa individuale JC. Martin/G. Hefti	IV/2

Incidenti di montagna Walter Josi	III/7
Escursionismo, come? M. Stierlin/A. Stalder	III/9
La muscolazione del podista Jean François Pahud	IV/5
Spirito sportivo e fitness quale atteggiamento di vita Max Etter	IV/8
Talento ma anche altri fattori Hansruedi Kunz	IV/11
Le capacità coordinative del tennista Ernst Meierhofer	V/2
Allenamento della tecnica Felix Uhlig	V/6
L'evoluzione tecnica della corsa d'orientamento in Ticino F. Beltraminelli/R. Cattaneo	V/8
Tiro con l'arco Christof Kolb	VI/2
Nuotare - anche a scuola Felix Sprecher	VI/4
Le capacità coordinative nel nuoto Peter Wüthrich	VI/7
Saper affrontare tutte le situazioni, anche in canoa! Hansruedi Ruchti	VI/10
Piano d'allenamento per gare multiple Hansruedi Kunz	VII/5
L'apprendimento motorio nell'alpinismo Walter Josi	VII/15
ll trattamento funzionale di ferite sportive Hans Spring	VII/18
Riflessioni sulla tecnica di canottaggio René Libal	VIII/3
Giocare al calcio, ma sicuro! Jörg Stäuble	VIII/6
Personaggi: Agassi, il punk cristiano Vincenzo Liguori	VIII/8
Curling: giocare con i sassi sul ghiaccio Serge Chessex	IX/2
Osservare, giudicare, consigliare Arturo Hotz	IX/6
Le capacità coordinative nell'hockey su ghiacchio Rolf Altorfer	X/2
Quanti incidenti si potrebbero evitare Manfred Poigné	X/4
L'allenamento della condizione fisica nello sci Jean-Pierre Sudan	XI/2
Altri accenti nello sci! Christof Kolb	XI/6
La tecnica dello skating Unilateralità - ambivalenza Ulrich Wenger	XI/8
Prevenire è meglio che guarire Ursula Weiss	XI/11
Il Taekwondo nel mondo Nuno Dâmaso	XII/5
L'allenamento della tecnica nell'arrampicata J. von Kaenel/W. Josi	XII/8
Dieci consigli per risparimiare i tendini d'Achille	XII/12



Uno sport senza mostri Redio Regolatti	1/3
Un «cuore nuovo» alla maratona di New York Vincenzo Liguori	1/4
Gli sportivi che fumano	1/4
A proposito di allenatori Redio Regolatti	II/9
Claudio Mezzadri professione: campione Vincenzo Liguori	II/10
Il record che ha cambiato la storia del ciclismo Vincenzo Liguori	III/13
Personaggi Vincenzo Liguori	III/16
Confessioni di una ginnasta alleggerita Paola Pesce	VI/12
Quando la politica promuove lo sport Nicola Bignasca	V/15
Lo sport per anziani oggi Carl Schneiter	VI/20
Personaggi: Said Aouita Vincenzo Liguori	VI/22
Lo sport a un'età avanzata Ursula Weiss	VII/19
Squash: dalle galere a sport per supermen Vincenzo Liguori	VII/22
Vita d'atleta Paola Pesce	X/23
Franchi 956 897 807,60 Walter Lutz	XI/20
L'espressione corporea Nicola Bignasca	XI/24



Gente che va, gente che viene AA. VV.	1/5
Luce verde CFGS	1/6
Notizie e cronache	II/18
Notizie varie	IV/24
Notizie varie	V/19
A proposito delle dimissioni del PD dott. med. Hans Howald Heinz Keller	IX/14
Notizie	
Centro sportivo nautico della SFGS a Ipsach Theo Fleischmann	XI/18
Notizie	XI/19



XII/15

II fascino della pallavolo Hugo Lörtscher	I/12
Ciclo-trial: uno sport per giovani equilibristi Hugo Lörtscher	II/12

fisica

J.-P. Mondenard

Giovanni Caldarone

Benessere dell'anziano attraverso

l'equilibrio nutrizionale e l'efficienza

Alpinismo infantile: corruzione o educazione Hugo Lörtscher  Danza a scuola - utopia o realtà? Hugo Lörtscher  Harry Mahon, l'ideatore del nuovo centro di canottaggio di Sarne Hugo Lörtscher  30 anni di 100 km Yves Jeannotat  Lingue + Sport = Successo! Nicola Bignasca  Dalla droga allo sport: le olimpiadi Aebi-Hus Hugo Lörtscher  L'inafferrabile profondità del sentimento H. Lörtscher/A. Dell'Avo  Un'esperienza indimenticabile per 330 giovani Hugo Lörtscher	
Hugo Lörtscher  Harry Mahon, l'ideatore del nuovo centro di canottaggio di Sarne Hugo Lörtscher  30 anni di 100 km Yves Jeannotat  Lingue + Sport = Successo! Nicola Bignasca  Dalla droga allo sport: le olimpiadi Aebi-Hus Hugo Lörtscher  L'inafferrabile profondità del sentimento H. Lörtscher/A. Dell'Avo  Un'esperienza indimenticabile per 330 giovani	III/18
del nuovo centro di canottaggio di Sarne Hugo Lörtscher  30 anni di 100 km Yves Jeannotat  Lingue + Sport = Successo! Nicola Bignasca  Dalla droga allo sport: le olimpiadi Aebi-Hus Hugo Lörtscher  L'inafferrabile profondità del sentimento H. Lörtscher/A. Dell'Avo  Un'esperienza indimenticabile per 330 giovani	IV/12
Yves Jeannotat  Lingue + Sport = Successo! Nicola Bignasca  Dalla droga allo sport: le olimpiadi Aebi-Hus Hugo Lörtscher  L'inafferrabile profondità del sentimento H. Lörtscher/A. Dell'Avo  Un'esperienza indimenticabile per 330 giovani	V/10 Sarnen
Nicola Bignasca  Dalla droga allo sport: le olimpiadi Aebi-Hus Hugo Lörtscher  L'inafferrabile profondità del sentimento H. Lörtscher/A. Dell'Avo  Un'esperienza indimenticabile per 330 giovani	VI/12
le olimpiadi Aebi-Hus Hugo Lörtscher  L'inafferrabile profondità del sentimento H. Lörtscher/A. Dell'Avo Un'esperienza indimenticabile per 330 giovani	IX/20
del sentimento H. Lörtscher/A. Dell'Avo Un'esperienza indimenticabile per 330 giovani	X/12
per 330 giovani	XI/12
nugo Lorischer	XII/16

GIOVENTŮ+SPORT

Il corso d'aggiornamento di Laax

Statistiche nazionali G+S 1987

Assistenza ai monitori G+S

G + S Ticino: CP a Saas-Fee

Programma 1988 del GVSI

Un'occasione per fare il punto

Leggera diminuzione della partecipazione ai corsi di disciplina sportiva G + S

progressivamente nel movimento G+S

André Canonica

Rudolf Feitknech

Hansruedi Ruchti

André Canonica

Marco Beltraminelli

Marco Beltraminelli
Nuove discipline introdotte

Cronache di G + S Ticino

Il ciclismo su pista nel quadro

della formazione dei monitori G+S

Tenero 88 – sognare ad occhi aperti Françoise Müller-Huguenin

Marco Beltraminelli

Nicola Bignasca
G+S Ticino: cronache

Hugo Lörtscher

René Ravasi Impressioni giovanili

Wolfgang Weiss

Nicola Bignasca

Su e giù per le montagne

Varie

G+S di nuoto

CST 1987

Lo psicologo nel calcio, tipi d'intervento Lucio Bizzini	II/16
Incidenti sciatori Peter Jenoure	III/11
Calcio: il primo allenamento inizia a tavola Vincenzo Liguori	IV/18
Traumatologia del ciclista Vincenzo Liguori	V/16
Azione INSAI «casco per ciclisti» Insai	V/18
Rilassamento - ma cos'è? Ursula Weiss	VI/14
L'anno delle zecche Insai	VI/18
La motivazione nella psicologia dello sport di competizione: come motivare gli atleti Anne Reichenbach	VIII/11
Conconi e la canoa Max Brönnimann	IX/8
Sport e riabilitazione Mario Corti	IX/12



I limiti dello sport	VI/24
Nicola Bignasca	V1/21



Premio IAKS 1987	IV/14
Theo Fleischmann	
La costruzione di impianti balneari Theo Fleischmann	VIII/15

## NOTIZIE OLIMPICHE

Verso il museo olimpico	N. C.	IX/16
di Losanna-Ouchy		
Yves Jeannotat		

## 0,0

1/17

1/20

11/20

11/21

111/20

111/23

III/24 IV/22

V/20

V/23

VI/23

VIII/18

VIII/20

IX/18

XII/18

XII/21

XII/22

#### **DOCUMENTAZIONE**

Immagini e letture Walter Bartolomé	1/23
Immagini Walter Bartolomé	VIII/21
Immagini Walter Bartolomé	IX/22

## CALENDARIO

Sport nelle scuole professionali	I/21
Appuntamenti SFGS '88	1/22

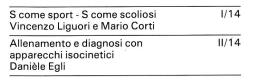
# LA LEZIONE

Allenamento di calcio con i giovani Bruno Quadri	11/7
Il giardino dei giochi M. Etter/M. Stierlin	IV/15
Calcio Bruno Quadri	VIII/9

#### DOSSIER

Sport e peso forma Vincenzo Liguori	VII/11
Movimento, gioco e sport con gruppi marginali Introduzione	X/5
Ursula Weiss	
Movimento; gioco e sport nella terapia Ursula Weiss	X/6
Sport con invalidi Gerhard Witschi	X/7
Un'ora di sport per tossicodipendenti Anton Lehman	X/9
L'allenamento della resistenza nell'Aebi-Hus Anton Lehman	X/10
Sport come campo d'apprendimento nell'ambito della tossicodipendenza Anton Lehman	X/16
Compiti strutturati e aperti nella terapia di danza e di espressione Ursula Weiss	X/21

# SCIENZA DELLO SPORT





11/22
II/23
XI/14
XI/16



A tutti un augurio di Buone Feste













Tutti gli accessori e indumenti per l'hockey su ghiaccio in vendita presso OCHSNER Kloten!

Ordinate il nostro catalogo a colori gratuito

### OCHSNER

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten

Marktgasse 15, CH 8302 Kloten Tel. 01 813 15 43 - Telex 825 520 ch - Telefax 01 813 07 12





HEIMGARTNER BANDIERE CO WIL 9500 Wil/SG Tel. 073 22 37 11



Volete evitare il mal di muscoli?

Prima e dopo ogni sforzo fisico non v'è nulla di più efficace di un massaggio con

#### THERMOLIS

l'olio naturale per massaggi

olio per massaggi 150 ml SFr. 14.—

olio per massaggi 150 ml SFr. 14.—
pomata per massaggi 50 g SFr. 14.—

Vendita presso le farmacie e le drogherie Per informazioni rivolgeri a:

LABORATOIRE PHYTOLIS SA - Tél. (022) 830474 - 1217 MEYRIN / GENEVE













