

Zeitschrift:	Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport
Herausgeber:	Scuola federale dello sport di Macolin
Band:	45 (1988)
Heft:	12
Register:	Sommario 1988

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1988

Nota:

cifra romana = numero dell'edizione
cifra araba = numero della pagina

EDITORIALE

La Società sportiva nella società di domani	I/1
Clemente Gilardi	
La cultura del doping	II/1
Vincenzo Liguori	
Volpi e polli	II/1
Arnaldo Dell'Avo	
Chinook e dintorni	III/1
Arnaldo Dell'Avo	
Seduta straordinaria della CFGS	
Sport is money?	IV/1
Vincenzo Liguori	
Dimensioni etiche dello sport e della scienza sportiva	IV/2
Eckhard Meinberg	
Lo sport in poltrona	V/1
Arnaldo Dell'Avo	
Per moda o per sport	VI/1
Vincenzo Liguori	
Sport ed economia	VII/1
Arnaldo Dell'Avo	
L'organizzazione di grandi manifestazioni sportive	VII/2
Nicola Bignasca	
Dopo Lendl anche Maradona?	VIII/1
Vincenzo Liguori	
Non solamente muscoli	VIII/2
Nicola Bignasca	
Nuovi impulsi	IX/1
Nicola Bignasca	
Di droga e di sport	X/1
Arnaldo Dell'Avo	
A braccetto	XI/1
Arnaldo Dell'Avo	
Seul - O l'amore per la geometria	XII/1
Heinz Keller	
Doping endogeno e donna bionica	XII/2
Vincenzo Liguori	
Colored - nati con i geni del campione	XII/3
Vincenzo Liguori	

TEORIA E PRATICA

Situazione pedagogica e correzione degli errori nella pallavolo	I/7
J.-P. Boucherin	
La responsabilità del club	II/2
Hansruedi Hasler	
Il trampolino, uno sport affascinante	II/4
Victor Pircher	
Costruzione della difesa individuale	IV/2
J.-C. Martin/G. Hefti	

Incidenti di montagna	III/7
Walter Josi	
Escursionismo, come?	III/9
M. Stierlin/A. Stalder	
La muscolazione del podista	IV/5
Jean François Pahud	
Spirito sportivo e fitness quale atteggiamento di vita	IV/8
Max Etter	
Talento ma anche altri fattori	IV/11
Hansruedi Kunz	
Le capacità coordinate del tennista	V/2
Ernst Meierhofer	
Allenamento della tecnica	V/6
Felix Uhlig	
L'evoluzione tecnica della corsa d'orientamento in Ticino	V/8
F. Beltramini/R. Cattaneo	
Tiro con l'arco	VII/2
Christof Kolb	
Nuotare - anche a scuola	VII/4
Felix Sprecher	
Le capacità coordinate nel nuoto	VII/7
Peter Wüthrich	
Saper affrontare tutte le situazioni, anche in canoa!	VI/10
Hansruedi Ruchti	
Piano d'allenamento per gare multiple	VII/5
Hansruedi Kunz	
L'apprendimento motorio nell'alpinismo	VII/15
Walter Josi	
Il trattamento funzionale di ferite sportive	VII/18
Hans Spring	
Riflessioni sulla tecnica di canottaggio	VIII/3
René Libal	
Giocare al calcio, ma sicuro!	VIII/6
Jörg Stäuble	
Personaggi: Agassi, il punk cristiano	VIII/8
Vincenzo Liguori	
Curling: giocare con i sassi sul ghiaccio	IX/2
Serge Chesseix	
Osservare, giudicare, consigliare	IX/6
Arturo Hotz	
Le capacità coordinate nell'hockey su ghiaccio	X/2
Rolf Altörfer	
Quanti incidenti si potrebbero evitare	X/4
Manfred Poigné	
L'allenamento della condizione fisica nello sci	XI/2
Jean-Pierre Sudan	
Altri accenti nello sci!	XI/6
Christof Kolb	
La tecnica dello skating	XI/8
Unilateralità - ambivalenza	
Ulrich Wenger	
Prevenire è meglio che guarire	XI/11
Ursula Weiss	
Il Taekwondo nel mondo	XII/5
Nuno Dâmaso	
L'allenamento della tecnica nell'arrampicata	XII/8
J. von Kaeln/W. Josi	
Dieci consigli per risparmiare i tendini d'Achille	XII/12
J.-P. Mondenard	
Benessere dell'anziano attraverso l'equilibrio nutrizionale e l'efficienza fisica	XII/15
Giovanni Calderone	



Uno sport senza mostri I/3
Redio Regolatti

Un «cuore nuovo» alla maratona di New York I/4
Vincenzo Liguori

Gli sportivi che fumano I/4
A proposito di allenatori II/9
Redio Regolatti

Claudio Mezzadri professione: campione II/10
Vincenzo Liguori

Il record che ha cambiato la storia III/13
del ciclismo
Vincenzo Liguori

Personaggi III/16
Vincenzo Liguori

Confessioni di una ginnasta alleggerita VI/12
Paola Pesce

Quando la politica promuove lo sport V/15
Nicola Bignasca

Lo sport per anziani oggi VI/20
Carl Schneiter

Personaggi: Said Aouita VI/22
Vincenzo Liguori

Lo sport a un'età avanzata VII/19
Ursula Weiss

Squash: dalle galere a sport VII/22
per supermen
Vincenzo Liguori

Vita d'atleta X/23
Paola Pesce

Franchi 956 897 807,60 XI/20
Walter Lutz

L'espressione corporea XI/24
Nicola Bignasca

QUI MACOLIN

Gente che va, gente che viene I/5 AA. VV.
Luce verde I/6 CFGs
Notizie e cronache II/18
Notizie varie IV/24
Notizie varie V/19
A proposito delle dimissioni IX/14 del PD dott. med. Hans Howald Heinz Keller
Notizie
Centro sportivo nautico XI/18 della SFGS a Ipsach Theo Fleischmann
Notizie XI/19

REPORTER

Il fascino della pallavolo I/12 Hugo Lörtscher
Ciclo-trial: uno sport per II/12 giovani equilibristi Hugo Lörtscher

Alpinismo infantile: corruzione o educazione Hugo Lörtscher	III/18
Danza a scuola - utopia o realtà? Hugo Lörtscher	IV/12
Harry Mahon, l'ideatore del nuovo centro di canottaggio di Sarnen Hugo Lörtscher	V/10
30 anni di 100 km Yves Jeannotat	VI/12
Lingue + Sport = Successo! Nicola Bignasca	IX/20
Dalla droga allo sport: le olimpiadi Aebi-Hus Hugo Lörtscher	X/12
L'inafferrabile profondità del sentimento H. Lörtscher/A. Dell'Avo	XI/12
Un'esperienza indimenticabile per 330 giovani Hugo Lörtscher	XII/16

Lo psicologo nel calcio, tipi d'intervento Lucio Bizzini	II/16
Incidenti sciatori Peter Jenoure	III/11
Calcio: il primo allenamento inizia a tavola Vincenzo Liguori	IV/18
Traumatologia del ciclista Vincenzo Liguori	V/16
Azione INSAI «casco per ciclisti» Insai	V/18
Rilassamento - ma cos'è? Ursula Weiss	VI/14
L'anno delle zecche Insai	VI/18
La motivazione nella psicologia dello sport di competizione: come motivare gli atleti Anne Reichenbach	VIII/11
Conconi e la canoa Max Brönnimann	IX/8
Sport e riabilitazione Mario Corti	IX/12



I limiti dello sport Nicola Bignasca	VI/24
-----------------------------------------	-------



Premio IAKS 1987 Theo Fleischmann	IV/14
La costruzione di impianti balneari Theo Fleischmann	VIII/15



Verso il museo olimpico di Losanna-Ouchy Yves Jeannotat	IX/16
---------------------------------------------------------------	-------



GIOVENTÙ + SPORT

Il corso d'aggiornamento di Laax André Canonica	I/17
Statistiche nazionali G + S 1987	I/20
CST 1987 Rudolf Feitknech	II/20
G + S di nuoto	II/21
Assistenza ai monitori G + S Hansruedi Ruchti	III/20
G + S Ticino: CP a Saas-Fee André Canonica	III/23
Programma 1988 del GVSI	III/24
Un'occasione per fare il punto Marco Beltraminelli	IV/22
Leggera diminuzione della partecipazione ai corsi di disciplina sportiva G + S Nicola Bignasca	V/20
G + S Ticino: cronache Marco Beltraminelli	V/23
Nuove discipline introdotte progressivamente nel movimento G + S Hugo Lörtscher	VI/23
Cronache di G + S Ticino Marco Beltraminelli	VIII/18
Varie	VIII/20
Il ciclismo su pista nel quadro della formazione dei monitori G + S René Ravasi	IX/18
Impressioni giovanili Wolfgang Weiss	XII/18
Tenero 88 - sognare ad occhi aperti Françoise Müller-Huguenin	XII/21
Su e giù per le montagne Nicola Bignasca	XII/22

Immagini e letture Walter Bartolomé	I/23
Immagini Walter Bartolomé	VIII/21
Immagini Walter Bartolomé	IX/22



DOCUMENTAZIONE

Sport e peso forma Vincenzo Liguori	VII/11
Movimento, gioco e sport con gruppi marginali Introduzione Ursula Weiss	X/5
Movimento; gioco e sport nella terapia Ursula Weiss	X/6
Sport con invalidi Gerhard Witschi	X/7
Un'ora di sport per tossicodipendenti Anton Lehman	X/9
L'allenamento della resistenza nell'Aebi-Hus Anton Lehman	X/10
Sport come campo d'apprendimento nell'ambito della tossicodipendenza Anton Lehman	X/16
Compiti strutturati e aperti nella terapia di danza e di espressione Ursula Weiss	X/21



CALENDARIO

Sport nelle scuole professionali	I/21
Appuntamenti SFGS '88	I/22



LA LEZIONE

Allenamento di calcio con i giovani Bruno Quadri	II/7
Il giardino dei giochi M. Etter/M. Stierlin	IV/15
Calcio Bruno Quadri	VIII/9



MOSAICO ELVETICO

Il gioco del milione Olympia	II/22
Varie	II/23
Gli inizi dello sci in Svizzera Daniel Grob	XI/14
Varie	XI/16



S come sport - S come scoliosi Vincenzo Liguori e Mario Corti	I/14
Allenamento e diagnosi con apparecchi isocinetici Danièle Egli	II/14

... anche per l'atletica -
tutti gli attrezzi
della stessa fonte ...

Alder & Eisenhut AG

Fabbrica di attrezzi
da ginnastica e sport
8700 Küsnacht (ZH)
Telefono 01/910 56 53
9642 Ebnat-Kappel (SG)
Telefono 074/324 24
Richiedete i nostri
prospetti con
listini prezzi.

GO WEST WITH
CCA = A new way to experience America!
CLUB OF CAMP AMERICA

SUMMER JOBS FOR U.S.-FANS:
JUNE - SEPTEMBER

- Camp Counsellor**
Working as a group leader or specialised activity leader for sports, games or crafts in an American summer camp for children
- Camp Nurse**
Working as a nurse in the medical centre of an American summer camp
- Camp Help (Campower)**
Working as a cook, kitchen help, mechanic, secretary or gardener in an American summer camp
- Family Companion**
Working as a home help and helping to look after young children in an American family for a period of 10 weeks

OTHER PROGRAMMES:

- Au-Pair**
Working legally as Au-Pair in the U.S. for 1 year. Placements from coast-to-coast!
- Homestay (3-4 weeks)**
Living as a member of an American family in New York, Boston, San Francisco or Miami, going to language school and getting involved in the American way of life! (July/August)

Applications made before the *end of February* have the best chance!
Please cross those programmes that interest you, cut along the dotted line and send with a large B4 sized stamped and self-addressed envelope to:
CCA-Club of Camp America
Sekretariat, Terrassenweg 1, 6048 Horw

Tutti gli accessori e indumenti
per l'hockey su ghiaccio in vendita
presso OCHSNER Kloten!

Ordinate
il nostro catalogo a colori gratuito

OCHSNER

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten

Marktgasse 15, CH 8302 Kloten
Tel. 01 813 15 43 - Telex 825 520 ch - Telefax 01 813 07 12



GAGLIARDETTI
DISTINTIVI RICAMATI
BANDIERE DI SOCIETÀ'
BANDIERE E PALI

HEIMGARTNER BANDIERE CO WIL
9500 Wil / SG Tel. 073 22 37 11



Volete evitare il mal di muscoli?

Prima e dopo ogni sforzo fisico non v'è nulla di più efficace di un massaggio con

THERMOLIS
l'olio naturale per massaggi

olio per massaggi	150 ml	SFr. 14.—
pomata per massaggi	50 g	SFr. 14.—

Vendita presso le farmacie e le drogherie
Per informazioni rivolgersi a:

LABORATOIRE PHYTOLIS SA - Tél.(022)830474 - 1217 MEYRIN / GENEVE

