

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport  
**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin  
**Band:** 45 (1988)  
**Heft:** 12  
  
**Register:** Sommario 1988

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sommario 1988

Nota:

*cifra romana* = numero dell'edizione  
*cifra araba* = numero della pagina



## EDITORIALE

La Società sportiva nella società di domani Clemente Gilardi	I/1
La cultura del doping Vincenzo Liguori	II/1
Volpi e polli Arnaldo Dell'Avo	II/1
Chinook e dintorni Arnaldo Dell'Avo	III/1
Seduta straordinaria della CFGS	
Sport is money? Vincenzo Liguori	IV/1
Dimensioni etiche dello sport e della scienza sportiva Eckhard Meinberg	IV/2
Lo sport in poltrona Arnaldo Dell'Avo	V/1
Per moda o per sport Vincenzo Liguori	VI/1
Sport ed economia Arnaldo Dell'Avo	VII/1
L'organizzazione di grandi manifestazioni sportive Nicola Bignasca	VII/2
Dopo Lendl anche Maradona? Vincenzo Liguori	VIII/1
Non solamente muscoli Nicola Bignasca	VIII/2
Nuovi impulsi Nicola Bignasca	IX/1
Di droga e di sport Arnaldo Dell'Avo	X/1
A braccetto Arnaldo Dell'Avo	XI/1
Seul - O l'amore per la geometria Heinz Keller	XII/1
Doping endogeno e donna bionica Vincenzo Liguori	XII/2
Colored - nati con i geni del campione Vincenzo Liguori	XII/3



## TEORIA E PRATICA

Situazione pedagogica e correzione degli errori nella pallavolo J.-P. Boucherin	I/7
La responsabilità del club Hansruedi Hasler	II/2
Il trampolino, uno sport affascinante Victor Pircher	II/4
Costruzione della difesa individuale J.-C. Martin/G. Hefti	IV/2

Incidenti di montagna Walter Josi	III/7
Escursionismo, come? M. Stierlin/A. Stalder	III/9
La muscolazione del podista Jean François Pahud	IV/5
Spirito sportivo e fitness quale atteggiamento di vita Max Etter	IV/8
Talento ma anche altri fattori Hansruedi Kunz	IV/11
Le capacità coordinative del tennista Ernst Meierhofer	V/2
Allenamento della tecnica Felix Uhlig	V/6
L'evoluzione tecnica della corsa d'orientamento in Ticino F. Beltraminelli/R. Cattaneo	V/8
Tiro con l'arco Christof Kolb	VI/2
Nuotare - anche a scuola Felix Sprecher	VI/4
Le capacità coordinative nel nuoto Peter Wüthrich	VI/7
Saper affrontare tutte le situazioni, anche in canoa! Hansruedi Ruchti	VI/10
Piano d'allenamento per gare multiple Hansruedi Kunz	VII/5
L'apprendimento motorio nell'alpinismo Walter Josi	VII/15
Il trattamento funzionale di ferite sportive Hans Spring	VIII/18
Riflessioni sulla tecnica di canottaggio René Libal	VIII/3
Giocare al calcio, ma sicuro! Jörg Stäuble	VIII/6
Personaggi: Agassi, il punk cristiano Vincenzo Liguori	VIII/8
Curling: giocare con i sassi sul ghiaccio Serge Chessex	IX/2
Osservare, giudicare, consigliare Arturo Hotz	IX/6
Le capacità coordinative nell'hockey su ghiaccio Rolf Altorfer	X/2
Quanti incidenti si potrebbero evitare Manfred Pogné	X/4
L'allenamento della condizione fisica nello sci Jean-Pierre Sudan	XI/2
Altri accenti nello sci! Christof Kolb	XI/6
La tecnica dello skating Unilateralità - ambivalenza Ulrich Wenger	XI/8
Prevenire è meglio che guarire Ursula Weiss	XI/11
Il Taekwondo nel mondo Nuno Dâmaso	XII/5
L'allenamento della tecnica nell'arrampicata J. von Kaenel/W. Josi	XII/8
Dieci consigli per risparmiare i tendini d'Achille J.-P. Mondenard	XII/12
Benessere dell'anziano attraverso l'equilibrio nutrizionale e l'efficienza fisica Giovanni Caldarone	XII/15



## OSSERVATORIO

Uno sport senza mostri Redio Regolatti	I/3
Un «cuore nuovo» alla maratona di New York Vincenzo Liguori	I/4
Gli sportivi che fumano	I/4
A proposito di allenatori Redio Regolatti	II/9
Claudio Mezzadri professione: campione Vincenzo Liguori	II/10
Il record che ha cambiato la storia del ciclismo Vincenzo Liguori	III/13
Personaggi Vincenzo Liguori	III/16
Confessioni di una ginnasta alleggerita Paola Pesce	VI/12
Quando la politica promuove lo sport Nicola Bignasca	V/15
Lo sport per anziani oggi Carl Schneiter	VI/20
Personaggi: Said Aouita Vincenzo Liguori	VI/22
Lo sport a un'età avanzata Ursula Weiss	VII/19
Squash: dalle galere a sport per supermen Vincenzo Liguori	VII/22
Vita d'atleta Paola Pesce	X/23
Franchi 956 897 807,60 Walter Lutz	XI/20
L'espressione corporea Nicola Bignasca	XI/24



## QUI MACOLIN

Gente che va, gente che viene AA. VV.	I/5
Luce verde CFGS	I/6
Notizie e cronache	II/18
Notizie varie	IV/24
Notizie varie	V/19
A proposito delle dimissioni del PD dott. med. Hans Howald Heinz Keller	IX/14
Notizie	
Centro sportivo nautico della SFGS a Ipsach Theo Fleischmann	XI/18
Notizie	XI/19



## REPORTER

Il fascino della pallavolo Hugo Lörtscher	I/12
Ciclo-trial: uno sport per giovani equilibristi Hugo Lörtscher	II/12

Alpinismo infantile: corruzione o educazione Hugo Lörtscher	III/18
Danza a scuola - utopia o realtà? Hugo Lörtscher	IV/12
Harry Mahon, l'ideatore del nuovo centro di canottaggio di Sarnen Hugo Lörtscher	V/10
30 anni di 100 km Yves Jeannotat	VI/12
Lingue + Sport = Successo! Nicola Bignasca	IX/20
Dalla droga allo sport: le olimpiadi Aebi-Hus Hugo Lörtscher	X/12
L'inafferrabile profondità del sentimento H. Lörtscher/A. Dell'Avò	XI/12
Un'esperienza indimenticabile per 330 giovani Hugo Lörtscher	XII/16



## GIOVENTÙ + SPORT

Il corso d'aggiornamento di Laax André Canonica	I/17
Statistiche nazionali G + S 1987	I/20
CST 1987 Rudolf Feitknecht	II/20
G + S di nuoto	II/21
Assistenza ai monitori G + S Hansruedi Ruchti	III/20
G + S Ticino: CP a Saas-Fee André Canonica	III/23
Programma 1988 del GVS	III/24
Un'occasione per fare il punto Marco Beltraminelli	IV/22
Leggera diminuzione della partecipazione ai corsi di disciplina sportiva G + S Nicola Bignasca	V/20
G + S Ticino: cronache Marco Beltraminelli	V/23
Nuove discipline introdotte progressivamente nel movimento G + S Hugo Lörtscher	VI/23
Cronache di G + S Ticino Marco Beltraminelli	VIII/18
Varie	VIII/20
Il ciclismo su pista nel quadro della formazione dei monitori G + S René Ravasi	IX/18
Impressioni giovanili Wolfgang Weiss	XII/18
Tenero 88 - sognare ad occhi aperti Françoise Müller-Huguenin	XII/21
Su e giù per le montagne Nicola Bignasca	XII/22



## SCIENZA DELLO SPORT

S come sport - S come scoliosi Vincenzo Liguori e Mario Corti	I/14
Allenamento e diagnosi con apparecchi isocinetici Danièle Egli	II/14

Lo psicologo nel calcio, tipi d'intervento Lucio Bizzini	II/16
Incidenti sciatori Peter Jenoure	III/11
Calcio: il primo allenamento inizia a tavola Vincenzo Liguori	IV/18
Traumatologia del ciclista Vincenzo Liguori	V/16
Azione INSAI «casco per ciclisti» Insai	V/18
Rilassamento - ma cos'è? Ursula Weiss	VI/14
L'anno delle zecche Insai	VI/18
La motivazione nella psicologia dello sport di competizione: come motivare gli atleti Anne Reichenbach	VIII/11
Conconi e la canoa Max Brönnimann	IX/8
Sport e riabilitazione Mario Corti	IX/12



## DOCUMENTAZIONE

Immagini e letture Walter Bartolomé	I/23
Immagini Walter Bartolomé	VIII/21
Immagini Walter Bartolomé	IX/22



## CALENDARIO

Sport nelle scuole professionali	I/21
Appuntamenti SFGS '88	I/22



## LA LEZIONE

Allenamento di calcio con i giovani Bruno Quadri	II/7
Il giardino dei giochi M. Etter/M. Stierlin	IV/15
Calcio Bruno Quadri	VIII/9



## MOSAICO ELVETICO

Il gioco del milione Olympia	II/22
Varia	II/23
Gli inizi dello sci in Svizzera Daniel Grob	XI/14
Varie	XI/16



## TRIBUNA APERTA

I limiti dello sport Nicola Bignasca	VI/24
---	-------



## IMPIANTI SPORTIVI

Premio IAKS 1987 Theo Fleischmann	IV/14
La costruzione di impianti balneari Theo Fleischmann	VIII/15

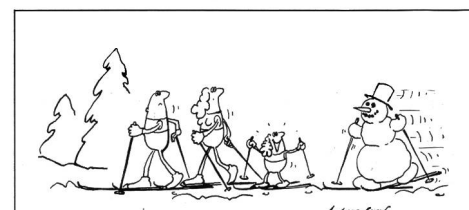


## NOTIZIE OLIMPICHE

Verso il museo olimpico di Losanna-Ouchy Yves Jeannotat	IX/16
---	-------

## DOSSIER

Sport e peso forma Vincenzo Liguori	VII/11
Movimento, gioco e sport con gruppi marginali Introduzione Ursula Weiss	X/5
Movimento; gioco e sport nella terapia Ursula Weiss	X/6
Sport con invalidi Gerhard Witschi	X/7
Un'ora di sport per tossicodipendenti Anton Lehman	X/9
L'allenamento della resistenza nell'Aebi-Hus Anton Lehman	X/10
Sport come campo d'apprendimento nell'ambito della tossicodipendenza Anton Lehman	X/16
Compiti strutturati e aperti nella terapia di danza e di espressione Ursula Weiss	X/21



*A tutti  
un augurio  
di Buone Feste*



... anche  
per l'atletica -  
tutti gli attrezzi  
della stessa fonte ...

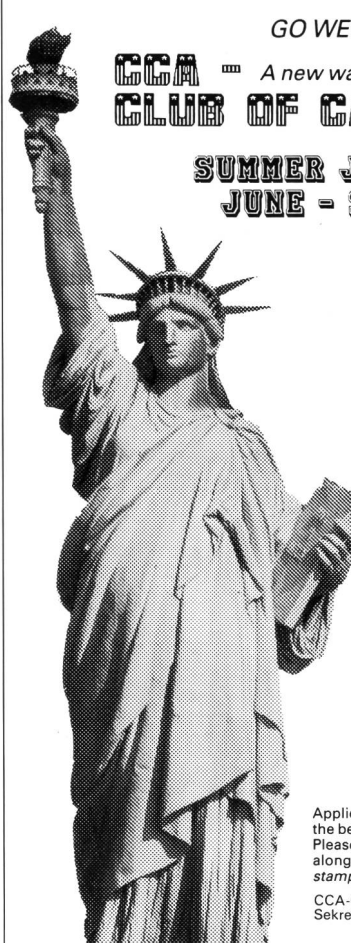
**Alder & Eisenhut AG**  
Fabbrica di attrezzi  
da ginnastica e sport  
8700 Küsnacht (ZH)  
Telefono 01/910 56 53  
9642 Ebnat-Kappel (SG)  
Telefono 074/324 24  
Richiedete i nostri  
prospetti con  
listini prezzi.

✂

GO WEST WITH

**CCA** <sup>™</sup> A new way to experience America!  
**CLUB OF CAMP AMERICA**

**SUMMER JOBS FOR U.S.-FANS:  
JUNE - SEPTEMBER**



- Camp Counsellor**  
Working as a group leader or specialised activity leader for sports, games or crafts in an American summer camp for children
- Camp Nurse**  
Working as a nurse in the medical centre of an American summer camp
- Camp Help (Campower)**  
Working as a cook, kitchen help, mechanic, secretary or gardener in an American summer camp
- Family Companion**  
Working as a home help and helping to look after young children in an American family for a period of 10 weeks

**OTHER PROGRAMMES:**

- Au-Pair**  
Working leagally as Au-Pair in the U.S. for 1 year. Placements from coast-to-coast!
- Homestay (3-4 weeks)**  
Living as a member of an American family in New York, Boston, San Francisco or Miami, going to language school and getting involved in the American way of life! (July/August)

Applications made before the *end of February* have the best chance!  
Please cross those programmes that interest you, cut along the dotted line and send with a large B4 sized stamped and self-addressed envelope to:

CCA-Club of Camp America  
Sekretariat, Terrassenweg 1, 6048 Horw

✂



Tutti gli accessori e indumenti per l'hockey su ghiaccio in vendita presso OCHSNER Kloten!

Ordinate il nostro catalogo a colori gratuito

**UCHSNER**

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten

Marktgasse 15, CH 8302 Kloten  
Tel. 01 813 15 43 - Telex 825 520 ch - Telefax 01 813 07 12




GAGLIARDETTI  
DISTINTIVI RICAMATI  
BANDIERE DI SOCIETA'  
BANDIERE E PALI

**HEIMGARTNER BANDIERE CO WIL**  
9500 Wil / SG      Tel. 073 22 37 11



Volete evitare il mal di muscoli?

Prima e dopo ogni sforzo fisico non v'è nulla di più efficace di un massaggio con

**THERMOLIS**

l'olio naturale per massaggi

olio per massaggi	150 ml	SFr. 14.—
pomata per massaggi	50 g	SFr. 14.—

Vendita presso le farmacie e le drogherie  
Per informazioni rivolgeri a:



**LABORATOIRE PHYTOLIS SA** - Tél. (022) 830474 - 1217 MEYRIN / GENEVE

