

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 45 (1988)

Heft: 12

Register: Sommario 1988

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1988

Nota:

cifra romana = numero dell'edizione
cifra araba = numero della pagina

EDITORIALE

La Società sportiva nella società di domani	I/1
Clemente Gilardi	
La cultura del doping	II/1
Vincenzo Liguori	
Volpi e polli	II/1
Arnaldo Dell'Avo	
Chinook e dintorni	III/1
Arnaldo Dell'Avo	
Seduta straordinaria della CFGS	
Sport is money?	IV/1
Vincenzo Liguori	
Dimensioni etiche dello sport e della scienza sportiva	IV/2
Eckhard Meinberg	
Lo sport in poltrona	V/1
Arnaldo Dell'Avo	
Per moda o per sport	VI/1
Vincenzo Liguori	
Sport ed economia	VII/1
Arnaldo Dell'Avo	
L'organizzazione di grandi manifestazioni sportive	VII/2
Nicola Bignasca	
Dopo Lendl anche Maradona?	VIII/1
Vincenzo Liguori	
Non solamente muscoli	VIII/2
Nicola Bignasca	
Nuovi impulsi	IX/1
Nicola Bignasca	
Di droga e di sport	X/1
Arnaldo Dell'Avo	
A braccetto	XI/1
Arnaldo Dell'Avo	
Seul - O l'amore per la geometria	XII/1
Heinz Keller	
Doping endogeno e donna bionica	XII/2
Vincenzo Liguori	
Colored - nati con i geni del campione	XII/3
Vincenzo Liguori	

TEORIA E PRATICA

Situazione pedagogica e correzione degli errori nella pallavolo	I/7
J.-P. Boucherin	
La responsabilità del club	II/2
Hansruedi Hasler	
Il trampolino, uno sport affascinante	II/4
Victor Pircher	
Costruzione della difesa individuale	IV/2
J.-C. Martin/G. Hefti	

Incidenti di montagna	III/7
Walter Josi	
Escursionismo, come?	III/9
M. Stierlin/A. Stalder	
La muscolazione del podista	IV/5
Jean François Pahud	
Spirito sportivo e fitness quale atteggiamento di vita	IV/8
Max Etter	
Talento ma anche altri fattori	IV/11
Hansruedi Kunz	
Le capacità coordinate del tennista	V/2
Ernst Meierhofer	
Allenamento della tecnica	V/6
Felix Uhlig	
L'evoluzione tecnica della corsa d'orientamento in Ticino	V/8
F. Beltraminelli/R. Cattaneo	
Tiro con l'arco	VI/2
Christof Kolb	
Nuotare - anche a scuola	VI/4
Felix Sprecher	
Le capacità coordinate nel nuoto	VI/7
Peter Wüthrich	
Saper affrontare tutte le situazioni, anche in canoa!	VI/10
Hansruedi Ruchti	
Piano d'allenamento per gare multiple	VII/5
Hansruedi Kunz	
L'apprendimento motorio nell'alpinismo	VII/15
Walter Josi	
Il trattamento funzionale di ferite sportive	VII/18
Hans Spring	
Riflessioni sulla tecnica di canottaggio	VIII/3
René Libal	
Giocare al calcio, ma sicuro!	VIII/6
Jörg Stäuble	
Personaggi: Agassi, il punk cristiano	VIII/8
Vincenzo Liguori	
Curling: giocare con i sassi sul ghiaccio	IX/2
Serge Chesse	
Osservare, giudicare, consigliare	IX/6
Arturo Hotz	
Le capacità coordinate nell'hockey su ghiaccio	X/2
Rolf Altendorfer	
Quanti incidenti si potrebbero evitare	X/4
Manfred Poigné	
L'allenamento della condizione fisica nello sci	XI/2
Jean-Pierre Sudan	
Altri accenti nello sci!	XI/6
Christof Kolb	
La tecnica dello skating	XI/8
Unilateralità - ambivalenza	
Ulrich Wenger	
Prevenire è meglio che guarire	XI/11
Ursula Weiss	
Il Taekwondo nel mondo	XII/5
Nuno Dâmaso	
L'allenamento della tecnica nell'arrampicata	XII/8
J. von Kaelen/W. Josi	
Dieci consigli per risparmiare i tendini d'Achille	XII/12
J.-P. Mondenard	
Benessere dell'anziano attraverso l'equilibrio nutrizionale e l'efficienza fisica	XII/15
Giovanni Calderone	
Uno sport senza mostri	I/3
Redio Regolatti	
Un «cuore nuovo» alla maratona di New York	I/4
Vincenzo Liguori	
Gli sportivi che fanno	I/4
A proposito di allenatori	II/9
Redio Regolatti	
Claudio Mezzadri professione: campione	II/10
Vincenzo Liguori	
Il record che ha cambiato la storia del ciclismo	III/13
Vincenzo Liguori	
Personaggi	III/16
Vincenzo Liguori	
Confessioni di una ginnasta alleggerita	VI/12
Paola Pesce	
Quando la politica promuove lo sport	V/15
Nicola Bignasca	
Lo sport per anziani oggi	VI/20
Carl Schneiter	
Personaggi: Said Aouita	VI/22
Vincenzo Liguori	
Lo sport a un'età avanzata	VII/19
Ursula Weiss	
Squash: dalle galere a sport per supermen	VII/22
Vincenzo Liguori	
Vita d'atleta	X/23
Paola Pesce	
Franchi 956 897 807,60	XI/20
Walter Lutz	
L'espressione corporea	XI/24
Nicola Bignasca	
Gente che va, gente che viene	I/5
AA. VV.	
Luce verde	I/6
CFGs	
Notizie e cronache	II/18
Notizie varie	IV/24
Notizie varie	V/19
A proposito delle dimissioni del PD dott. med. Hans Howald	IX/14
Heinz Keller	
Notizie	
Centro sportivo nautico della SFGS a Ipsach	XI/18
Theo Fleischmann	
Notizie	XI/19
Il fascino della pallavolo	I/12
Hugo Lörtscher	
Ciclo-trial: uno sport per giovani equilibristi	II/12
Hugo Lörtscher	

OSSERVATORIO

REPORTER

Alpinismo infantile: corruzione o educazione	III/18
Hugo Lörtscher	
Danza a scuola - utopia o realtà?	IV/12
Hugo Lörtscher	
Harry Mahon, l'ideatore del nuovo centro di canottaggio di Sarnen	V/10
Hugo Lörtscher	
30 anni di 100 km	VI/12
Yves Jeannotat	
Lingue + Sport = Successo!	IX/20
Nicola Bignasca	
Dalla droga allo sport: le olimpiadi Aebi-Hus	X/12
Hugo Lörtscher	
L'inafferrabile profondità dei sentimenti	XI/12
H. Lörtscher/A. Dell'Avo	
Un'esperienza indimenticabile per 330 giovani	XII/16
Hugo Lörtscher	

Lo psicologo nel calcio, tipi d'intervento	II/16
Lucio Bizzini	
Incidenti sciatori	III/11
Peter Jenoure	
Calcio: il primo allenamento inizia a tavola	IV/18
Vincenzo Liguori	
Traumatologia del ciclista	V/16
Vincenzo Liguori	
Azione INSAI «casco per ciclisti»	V/18
Insai	
Rilassamento - ma cos'è?	VI/14
Ursula Weiss	
L'anno delle zecche	VI/18
Insai	
La motivazione nella psicologia dello sport di competizione: come motivare gli atleti	VIII/11
Anne Reichenbach	
Conconi e la canoa	IX/8
Max Brönnimann	
Sport e riabilitazione	IX/12
Mario Corti	



I limiti dello sport	VI/24
Nicola Bignasca	



Premio IAKS 1987	IV/14
Theo Fleischmann	
La costruzione di impianti balneari	VIII/15
Theo Fleischmann	



Verso il museo olimpico di Losanna-Ouchy	IX/16
Yves Jeannotat	



GIOVENTÙ + SPORT

Il corso d'aggiornamento di Laax	I/17
André Canonica	
Statistiche nazionali G + S 1987	I/20
CST 1987	II/20
Rudolf Feitknech	
G + S di nuoto	II/21
Assistenza ai monitori G + S	III/20
Hansruedi Ruchti	
G + S Ticino: CP a Saas-Fee	III/23
André Canonica	
Programma 1988 del GVSI	III/24
Un'occasione per fare il punto	IV/22
Marco Beltraminelli	
Leggera diminuzione della partecipazione ai corsi di disciplina sportiva G + S	V/20
Nicola Bignasca	
G + S Ticino: cronache	V/23
Marco Beltraminelli	
Nuove discipline introdotte progressivamente nel movimento G + S	VI/23
Hugo Lörtscher	
Cronache di G + S Ticino	VIII/18
Marco Beltraminelli	
Varie	VIII/20
Il ciclismo su pista nel quadro della formazione dei monitori G + S	IX/18
René Ravasi	
Impressioni giovanili	XII/18
Wolfgang Weiss	
Tenero 88 - sognare ad occhi aperti	XII/21
Françoise Müller-Huguenin	
Su e giù per le montagne	XII/22
Nicola Bignasca	

Immagini e letture	I/23
Walter Bartolomé	
Immagini	VIII/21
Walter Bartolomé	
Immagini	IX/22
Walter Bartolomé	



DOCUMENTAZIONE

Sport nelle scuole professionali	I/21
Appuntamenti SFGS '88	I/22



CALENDARIO

Allenamento di calcio con i giovani	II/7
Bruno Quadri	

Il giardino dei giochi	IV/15
M. Etter/M. Stierlin	

Calcio	VIII/9
Bruno Quadri	



LA LEZIONE

Il gioco del milione Olympia	II/22
------------------------------	-------

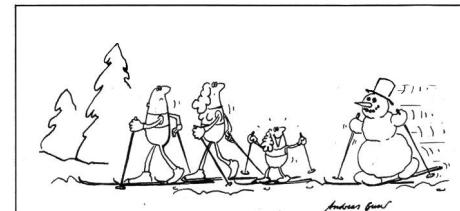
Varia	II/23
-------	-------

Gli inizi dello sci in Svizzera	XI/14
Daniel Grob	

Varie	XI/16
-------	-------



MOSAICO ELVETICO



*A tutti
un augurio
di Buone Feste*



SCIENZA DELLO SPORT

S come sport - S come scoliosi	I/14
Vincenzo Liguori e Mario Corti	
Allenamento e diagnosi con apparecchi isocinetici	II/14
Danièle Egli	

... anche per l'atletica - tutti gli attrezzi della stessa fonte ...

Alder & Eisenhut AG

Fabbrica di attrezzi da ginnastica e sport
8700 Küsnacht (ZH)
Telefono 01/910 56 53
9642 Ebnat-Kappel (SG)
Telefono 074/324 24
Richiedete i nostri prospetti con listini prezzi.

GO WEST WITH
CCA - A new way to experience America!
CLUB OF CAMP AMERICA

**SUMMER JOBS FOR U.S.-FANS:
JUNE - SEPTEMBER**

- Camp Counsellor**
Working as a group leader or specialised activity leader for sports, games or crafts in an American summer camp for children
- Camp Nurse**
Working as a nurse in the medical centre of an American summer camp
- Camp Help (Campower)**
Working as a cook, kitchen help, mechanic, secretary or gardener in an American summer camp
- Family Companion**
Working as a home help and helping to look after young children in an American family for a period of 10 weeks

OTHER PROGRAMMES:

- Au-Pair**
Working legally as Au-Pair in the U.S. for 1 year. Placements from coast-to-coast!
- Homestay (3-4 weeks)**
Living as a member of an American family in New York, Boston, San Francisco or Miami, going to language school and getting involved in the American way of life! (July/August)

Applications made before the *end of February* have the best chance!
Please cross those programmes that interest you, cut along the dotted line and send with a large B4 sized *stamped and self-addressed envelope* to:
CCA-Club of Camp America
Sekretariat, Terrassenweg 1, 6048 Horw

Tutti gli accessori e indumenti per l'hockey su ghiaccio in vendita presso OCHSNER Kloten!

Ordinate il nostro catalogo a colori gratuito

OCHSNER

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten

Marktgasse 15, CH 8302 Kloten
Tel. 01 813 15 43 - Telex 825 520 ch - Telefax 01 813 07 12



GAGLIARDETTI
DISTINTIVI RICAMATI
BANDIERE DI SOCIETÀ
BANDIERE E PALI

HEIMGARTNER BANDIERE CO WIL
9500 Wil / SG Tel. 073 22 37 11



Volete evitare il mal di muscoli?

Prima e dopo ogni sforzo fisico non v'è nulla di più efficace di un massaggio con

THERMOLIS
l'olio naturale per massaggi

olio per massaggi	150 ml	SFr. 14.—
pomata per massaggi	50 g	SFr. 14.—

Vendita presso le farmacie e le drogherie
Per informazioni rivolgersi a:

LABORATOIRE PHYTOLIS SA - Tél. (022) 830474 - 1217 MEYRIN / GENEVE

