

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 45 (1988)

Heft: 9

Rubrik: Documentazione

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

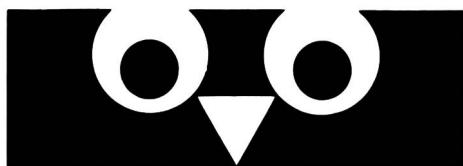
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



DOCUMENTAZIONE

Immagini

a cura di Walter Bartlomé

Presentiamo brevemente alcuni film e video-cassette entrati negli ultimi mesi a far parte della cine- e videoteca della SFSGS. Fra le video abbiamo scelto solo quelle nello standard VHS. Ricordiamo che i gruppi G + S e altre associazioni sportive o cerchie d'interessati possono richiederli in noleggio gratuito. Data l'enorme richiesta (soprattutto per gli sport stagionali, ad esempio lo sci), i film devono essere prenotati e ordinati con molto anticipo, precisando la data di proiezione, indicando inoltre il numero di codice del video (V xx.xxx) o film (F xx.xxx) e rispediti per espresso immediatamente dopo la proiezione alla Mediateca della SFSGS - 2532 Macolin (032/22 56 44).

Atletica leggera

Meeting V 73.107

Leichtathletik-Meeting Zürich 1986
(Meeting internazionale d'atletica leggera di Zurigo)

Zürich, DRS, 1986, 180', a colori, con commento in tedesco, VHS.

Riassunto dei meeting d'atletica leggera. Non completo, ma fino alle ore 24.

Salto con l'asta V 73.95

Salto con l'asta

Macolin, SFSGS, Produzione AV, 1986, 25', a colori, in tedesco, VHS

I fattori decisivi per la prestazione - presentazione degli sbagli principali - direttive per l'allenamento.

Salto in alto

V 73.108

Ciclismo

Hoch springen - tief fallen
(Salto in alto)

Frankfurt a.M., ZDF, (Sendung: Sportspiegel, 1986, 30', a colori, VHS)

Ritratti dei due saltatori in alto Carlo Tränhardt e Dietmar Mögenburg. Relazione - allenamento - assistenza medica - professionalismo - ragioni del successo - superamento di sconfitte.

Salto con l'asta

F 732.18

Perfectionnement du perchiste
(Perfezionamento del saltatore con l'asta)

Paris, INSEP, 1983, 16 mm, 217 m, a colori, suono ottico, in francese

Il salto con l'asta è una disciplina complessa: i saltatori con l'asta sono anch'essi dei corridori, dei saltatori e dei ginnasti. Il loro perfezionamento è proposto attraverso una gamma di esercizi variati, alcuni sono inediti, la cui scelta e la concezione sono giustificate dalle esigenze tecniche essenziali.

Alpinismo

Alpinismo F 742.13

Marcher sur la glace
(Caminare sul ghiaccio)

Macolin, SFSGS, Produzione AV, 16 mm, 84 m, 7', a colori, suono magnetico, in francese

Film didattico. Applicato nei corsi monitori e di perfezionamento G + S. Introduzione, perfezionamento ed applicazione del comportamento sul ghiaccio.

francese V 75.42
tedesco V 75.41
francese F 751.11
tedesco F 751.10

Technik und Taktik im Straßenradsport
(Tecnica e tattica nel ciclismo su strada)

Leipzig, DHFK, 1986, 23', a colori.
V: VHS
F: 16 mm, 243 m, suono magnetico

La partenza - correre nel plotone - passare al primo ventaglio - far saltare il plotone e formare dei ventagli - salire - passare d'un ventaglio all'altro - la discesa - lo sprint finale.

Ginnastica

V 72.101

Rhythmische Sportgymnastik. Anschluss verpasst?
(Ginnastica ritmica sportiva. Mancato il treno?)

Zürich, DRS, (Sendung: Blickpunkt Sport), 1986, ca. 30', a colori, commento in tedesco, VHS

Le immagini del campionato europeo alternate con estratti di un'intervista con l'allenatore della squadra nazionale svizzera, F. Dâmaso.

V 72.102

Ginnastica ritmica sportiva. Campionati Europei Firenze 1986.

Lugano, TSI, 1986, 12', a colori, in italiano, VHS

Alcuni esercizi della gara multipla individuale e la squadra svizzera.

V 72.103	Canottaggio	V 78.143	Nuoto	V 78.150
Ginnastica ritmica sportiva. Campionati Europei Firenze 1986 Lugano, TSI, 1986, 52', a colori, in italiano, VHS	Worldclass rowers in competition, Rotsee, Lucerne 1985 (Rematori di classe mondiale in competizione) Neuchâtel, FISA (Keller, Dominik), 1985, 30', a colori, VHS	Nuoto. Delfino Roma, CoNI; FIN, 1986, 15', a colori, in italiano, VHS		
Le migliori ginnaste. Finali agli attrezzi	Si tratta della prima videocassetta preparata per il programma di sviluppo della FISA. Durante 30 minuti, il cineasta Dominik Keller presenta dettagliatamente e con riprese al rallentatore, affascinanti e istruttive, competitori dalla tecnica perfetta.	Il filmato analizza in tutti i loro possibili risvolti la simultaneità dei movimenti, la simmetria degli arti, i movimenti sia laterali che frontali degli atleti, la traiettoria da seguire e la linea di avanzamento. La qualità delle immagini, molto esplicative nel mostrare i dettagli tecnici del delfino, consente un uso didattico del filmato sia per atleti principianti che per coloro i quali già partecipano a competizioni agonistiche.		
Sport acquatici Surf a vela	V 78.146	Nuoto	V 78.148	Tuffi
Windsurfing World Cup Finals '86 (Finali della Coppa del Mondo di windsurf 1986) Dereckson Erik, 1986, 50', a colori, in inglese, VHS	Nuoto. Dorso Roma, CONI; FIN, 1986, 16' a colori, in italiano, VHS	Meeting international de plongeon Renens 1986 (Meeting internazionale di tuffi) Bernex, Martin-Louis-Jean, 1986, 90', a colori, VHS	V 78.142	
Surf	V 78.145	Il filmato illustra la tecnica del dorso e ne mette in evidenza i movimenti di maggiore interesse tecnico con l'aiuto del rallentatore e l'immagine fissa.	Selezione dei migliori tuffi nelle 4 competizioni: trampolino 3 m ragazzi e ragazze, piattaforma ragazzi e ragazze. Senza commento, piuttosto per un pubblico specializzato in materia.	
Surf Explosion. Film 1: Robby in Pipeline, Film 2: Magic Maui Bielefeld, Delius Klasing, 1986, 60', a colori, in inglese e in tedesco (nel secondo film), VHS	Nuoto. Stile libero Roma, CONI; FIN, 1986, 16', a colori, in italiano, VHS	Judo Giappone. Kodokan, 1925, 16 mm, 270 m, 23', film muto in bianco e nero		
Il surf spericolato attraverso i tubi formati dalle onde altissime, praticato da uno dei pochi specialisti. Un vero paradosso del surf viene presentato nel secondo film. Si tratta delle acque davanti all'isola hawaiana Maui. Affascinanti riprese di surf ad altissimo livello, interviste con costruttori di tavole e designer di vele.	Il filmato illustra la meccanica del movimento e la fase aerea di recupero e quella subacquea di propulsione. Girato con la collaborazione di atleti quali Francesco Guarducci, Stefano Revelli e Cinzia Savi Scarponi, il documentario può essere frutto sia da un pubblico di principianti che vi trovano eseguiti i gesti tecnici con assoluta precisione, sia dagli atleti già competitivi che possono usare queste immagini come riferimento per i loro allenamenti.	Judo. Alte Meister I + II. Grundschule und kata. Randori-Demonstrationen (Judo. Vecchi maestri I + II. Scuola di base e Kata. Dimostrazioni di Randori) Scuola di base: parti di Nage-no-Kata. Katame-no-Kata, Kime-no-Kata.	F 764.13	
Surf a vela	V 78.105	Nuoto	V 78.149	
Windsurfen - in Sachen Sicherheit (Questioni di sicurezza nel Windsurf) Magglingen, ETS, AV-Produktion, 1986, 16', a colori, in tedesco, VHS	Nuoto. Rana Roma, CONI; FIN, 1986, 22', a colori, in italiano, VHS	I Kata: Nage-no-kata, figure di lancio Juno-Kata, figure di dolcezza Kime-no-Klat, figure di decisione Koshiki-no-Kata, figure antiche Dimostrazioni di judo davanti al Mikado e ai maestri di tutte le scuole di Jujitsu, che collaboravano con il Kokodan. Esecuzione dei migliori allievi del Kodokan, fra cui Nagaoka e Mifune che hanno raggiunto più tardi il 10. dan. Notevole: il lavoro sciolto e rapido-fluido con una tecnica eccellente.		
Preparazione a terra (valutazione della situazione, condizioni atmosferiche, conoscenze tecniche ecc.) - Comportamento sull'acqua (regole di priorità, zone protette ecc.) - comportamento in situazioni di pericolo (osservazione del tempo, salvataggio ecc.). Il video può essere raccomandato per corsi di formazione di monitorie e istruttori (nuova versione!)	Il filmato, con l'opportuno uso del rallentatore e di riprese fatte ad hoc, evidenzia in modo chiaro e didascalico gli specifici tecnici di questo gesto sportivo. Dalle partenze, alle virate, alla posizione del corpo in acqua, l'aspirante atleta viene introdotto alle metodologie tecnico-atletiche tese al miglior apprendimento e alla corretta pratica di questa specialità natatoria.			

Judo	1. parte	V 76.38	zione AV, 1986, 18', a colori, in tedesco, VHS	Zurigo, SRG; Macolin, SFGS, Produzione AV, 1986, 18', a colori, in tedesco, VHS
Katame-Waza I + II				
Gakken-Film/Kokodan,	Giappone, 1963, in bianco e nero, senza commento, VHS			
Le due parti mostrano passaggi da combattimento e la preparazione dei Giapponesi per i GO del 1964. Le riprese sono in parte state fatte dal basso attraverso un pavimento trasparente.				
1. parte (25'): Osae-Waza: tecniche d'immobilizzazione				
2. parte (22'): Shime-Waza + Kansetsu-Waza: tecniche di strangolamento e leve				
Sport di combattimento	V 76.37			
Traditional Sport of Japan (Sport tradizionali giapponesi)				
Nippon Shido-kai, 1960, 20', muto, in bianco e nero, VHS (copia da film in 8 mm)				
Kyu-Do (Tiro all'arco)				
Ken-Do (Combattimento di spada)				
Sumo (lotta giapponese)				
Judo				
Aiki-Do				
Sport invernali				
Sci	V 77.152			
Musikalische Winterpostkartengrüsse aus der Schweiz (Saluti musicali dalla Svizzera invernale)				
Zurigo, DRS, 1987, 60', a colori, in tedesco, VHS				
Panorama sciistico con molta musica da: Zwillingsgletscher, Riederalp-Bettmeralp, Kandersteg, Airolo, Stoos-Klingenstock, Wildhaus e Samnaun. Con la collaborazione dei seguenti sciatori: Zoe Haas, Brigitte Oertli, Conny Kissling, Walter Tresch, Walter Vesti, Art Furrer, Hans Ettlin e Willy Forrer.				
Sci	V 77.145			
Ski. Rennskilauf (Sci. Sci di competizione)				
Zurigo, SRG; Macolin, SFGS, Produ-				
zione AV, 1986, 18', a colori, in tedesco, VHS				
Formazione speciale. Approfondimento e ampliamento della possibilità di movimento sugli sci tramite la rappresentazione della metodologia, tecnica e applicazione dei diversi settori dello sport sciistico nel quadro della scuola. Qui l'esempio dello sci di competizione.				
Sci	V 77.151			
Ski. Schneller - höher - stärker (Sci. Più rapidi - più alti - più forti)				
Monaco, Taurus Film Video, 1983, 25', a colori, in tedesco, VHS				
Sci alpino. Dalle origini dello sci alpino, quando si scendeva tranquilli su tavole di legno, fino alle piste moderne ad alta velocità. Riprese sensazionali, discese temerarie, neve polverosa. Un vero divertimento sciistico.				
Sci	V 77.143			
Skisport. Grundausbildung Schwingen (Sci. Formazione di base curvare)				
Zurigo, SRG; Macolin, SFGS, Produzione AV, 1986, 18', a colori, in tedesco, VHS				
Presentazione delle particolarità della curva parallela aperta con vari aiuti per l'accentuazione delle fasi di funzione: preparazione - stacco - condotta - e continuazione della forma di curva.				
Sci	V 77.144			
Skisport. Gestalten (Sci. Formare)				
Zurigo, SRG; Macolin, SFGS, Produzione AV, 1986, 14'25'', a colori, in tedesco, VHS				
Formazione speciale. Approfondimento e ampliamento della possibilità di movimento sugli sci tramite la rappresentazione della metodologia, tecnica e applicazione dei diversi settori dello sport sciistico nel quadro della scuola. Qui sull'esempio del balletto.				
Sci	V 77.146			
Ski. Langlauf (Sci. Sci di fondo)				
(Sci. Sci di fondo)				
Ippica				
				V 79.5
Championats du monde de voltige (Campionati del mondo di volteggio)				
Genève, TSR, 1986, 55', a colori, con commento in francese, VHS				
Il video contiene una buona panoramica di quello che è il volteggio a livello di competizione. Soprattutto le spiegazioni anche di singoli elementi aiutano lo spettatore inesperto nella comprensione della materia. Il documento sul campionato del mondo comprende i programmi presentati da diverse squadre di tutto il mondo.				

DUL-X®

DUL-X per i massaggi terapeutici e sportivi

DUL-X Embrocation
dapprima rinfresca e poi riscalda

DUL-X Red Point
riscalda immediatamente

BIO KOSMA
c'est naturel...

BIOKOSMA SA, Ebnat-Kappel
Presso la vostra farmacia

Fornitore ufficiale
della squadra
olimpica svizzera

Calgary 1988 - Seoul

... anche per l'atletica - tutti gli attrezzi della stessa fonte ...

Alder & Eisenhut AG

Fabbrica di attrezzi
da ginnastica e sport
8700 Küsnacht (ZH)
Telefono 01/910 56 53
9642 Ebnat-Kappel (SG)
Telefono 074/324 24
Richiedete i nostri
prospetti con
listini prezzi.

Volete evitare il mal di muscoli?

Prima e dopo ogni sforzo fisico non v'è nulla di più efficace di un massaggio con

THERMOLIS
l'olio naturale per massaggi

olio per massaggi	150 ml	SFr. 14.—
pomata per massaggi	50 g	SFr. 14.—

Vendita presso le farmacie e le drogherie
Per informazioni rivolgersi a:

LABORATOIRE PHYTOLIS SA - Tél. (022) 8304 74 - 1217 MEYRIN / GENEVE

OCHSNER

OCHSNER

OCHSNER

Tutti gli accessori e indumenti
per l'hockey su ghiaccio in vendita
presso OCHSNER Kloten!

Ordinate
il nostro catalogo a colori gratuito

OCHSNER

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten

Marktgasse 15, CH 8302 Kloten
Tel. 01 813 15 43 - Telex 825 520 ch - Telefax 01 813 07 12





Bevanda pronta.



Oppure, come novità, sotto forma di granulato.

gak

Una coppia ideale: Rivella ACTIV per scattare. Rivella MARATHON per tener duro.

A seconda della situazione e dello sforzo, il corpo abbisogna di sostanze diverse, che non potranno mai essere fornite in modo ideale da un'unica bevanda. Per questo la Rivella ha creato due diverse bevande sportive: Rivella ACTIV che promuove la concentrazione e la reazione, e quindi anche il rendimento nel suo insieme. Con un contenuto ridotto di carboidrati, in modo da mobilitare le energie stesse del corpo. E Rivella MARATHON che fornisce una carica equilibrata di energia per l'intera durata della prestazione sportiva, reintegrando contem-

poraneamente il liquido perduto dal corpo. Tutte e due le bevande sono a base di siero naturale di latte e non contengono acido carbonico. E soprattutto sono ipotoniche, ossia alimentano il fisico senza sovraccaricare lo stomaco. Le bevande sportive di Rivella sono disponibili in lattine da 25 centilitri, oppure, come novità, sotto forma di granulato in confezioni da 5 sacchetti, ciascuno per 50 centilitri.

rivella®