

Zeitschrift:	Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport
Herausgeber:	Scuola federale dello sport di Macolin
Band:	45 (1988)
Heft:	8
Rubrik:	Documentazione

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



DOCUMENTAZIONE

Immagini

a cura di Walter Bartlomé

Presentiamo brevemente alcuni film e video-cassette entrati negli ultimi mesi a far parte della cine- e videoteca della SFGS. Fra le video abbiamo scelto solo quelle nello standard VHS. Ricordiamo che i gruppi G + S e altre associazioni sportive o cerchie d'interessati possono richiederli in noleggio gratuito. Data l'enorme richiesta (soprattutto per gli sport stagionali, ad esempio lo sci), i film devono essere prenotati e ordinati con molto anticipo, precisando la data di protezione, indicando inoltre il numero di codice del video (V xx.xxx) o film (F xx.xxx) e rispediti per espresso immediatamente dopo la proiezione alla Mediateca della SFGS - 2532 Macolin (032/22 56 44).

Generale

Yoga V 02.01

Yoga. Der klassische Weg zu Anmut und Wohlbefinden
(Yoga. Il cammino classico per raggiungere grazia e benessere)

Sankt Gallen, Videocom, 1983, 50', a colori, in tedesco, VHS

Questo corso d'introduzione è un programma d'esercizi equilibrato e completo, composto da insegnanti di yoga esperti. Contiene: introduzione allo yoga, esercizi di riscaldamento e di stretching, esercizi statici e dinamici di yoga, le classiche asanas (posizioni), esercizi respiratori (pranayama) ed esercizi di rilassamento

Scienze naturali

V 05.11

Wind und Wetter **(Vento e condizioni atmosferiche)**

Frankfurt a.M.m Jünger (3125 Toffen, Schmidlin), 1986, 30', a colori, VHS

1. Il ciclo dell'acqua
2. Il vento e la sua formazione
3. Formazione di nuvole e forme di nuvole
4. Precipitazioni atmosferiche e temporali
5. Atmosfera, clima e situazione. Meteorologica generale

Scienze applicate

Medicina V 06.102

Balance mit Profil **(Equilibrio con profilo)**

Wiesloch, Heidelberg, Pr-Product, FUS, 1986, 26', a colori, in tedesco, VHS

«Correre nel modo giusto». Questo film si presta alla formazione nei settori dell'insegnamento del movimento e dell'allenamento, come pure per la formazione di base in medicina sportiva (ortopedia dello sport). Vengono spiegati pure i principi di costruzione delle scarpe da corsa

Medicina V 06.100

Sport in the heat **(Lo sport nel caldo)**

Belconnen USA, Centre for Sports Studies & Instructional Media Centre, 25', a colori, VHS

Circa l'80% dell'energia consumata durante il lavoro muscolare diventa calore e il corpo è costretto a sviluppare

dei meccanismi per liberare questo calore. Questi meccanismi vengono presentati in questo video. Il più importante è l'evaporazione del sudore che dipende dal grado d'acclimatizzazione, da fattori costituzionali e dalle condizioni ambientali. Inoltre viene indicato un metodo per calcolare un valore limite del clima oltrepassato il quale non si dovrebbe più praticare dello sport di resistenza. Sulla parte conclusiva il video parla del bilancio in liquidi e delle malattie causate dal caldo.

Medicina V 06.101

Sports medicine and science **(Medicina e scienza dello sport)**

Colorado Springs, USA Olympic Committee, 1985, 12', a colori, VHS
Attenzione: solo per chi può mettere il suo videoregistratore sulla posizione NTSC (sistema americano)!!!

La medicina e la scienza dello sport negli Stati Uniti.

Sport d'alta prestazione Parti 1-6 V 06.102-1
parti 7-13 V 06.102-2

Hart trainiert und doch verloren **(Sconfitti malgrado un allenamento intensivo)**

München, TR-Verlagsunion, 1986, a colori, in tedesco, VHS

Il film spiega dettagliatamente e di maniera impressionante i processi che si svolgono nel corpo umano durante prestazioni sportive. Descrive le esigenze specifiche nelle diverse discipline sportive e dà informazioni su come prevenire incidenti.
(Vedere anche libro SFGS-SIG 05.1674 in tedesco)

Titoli delle parti 1-6 (90'):
Cosa significa quando il muscolo diventa «acido»?

Forza muscolare – fonte di prestazione Vincere – senza respirare? Cuori di sportivi – motori truccati? Stanchi a causa di sangue troppo denso? Respirazione – strettoia per la prestazione? Titoli delle parti 7-13 (105'): Chi dice ai muscoli quello che devono fare? Riflessi – più veloci della mente Imparare, esercitare, automatizzare Sport, musica, movimento Si può pianificare la stanchezza? Miglioramento della prestazione – ma come? Decathlon – non solo il vincitore ha vinto!	Ginnastica Alt werden und gesund bleiben (Invecchiare e rimanere sani) BRD, Beyschlag Hans; Zurigo, Pro Senectute, 1985, 30', a colori, in tedesco, VHS	V 70.163	scoprire certi doni. Soprattutto perché sognano di realizzare attraverso il bambino i sogni della loro propria infanzia...
Belle arti		Corsa	V 70.161
Danza V 7.18	Rollstuhltanz. Lehrmaterial Danza con la sedia a rotelle Materiale d'insegnamento	Extremsport – der qualvolle Weg zum Individualismus (Sport estremo – la via penosa verso l'individualismo)	Zurigo, DRS, (emission: Ziischtig-Club), 1986, 120', a colori, VHS
Ora Tanz-Performance von Erica Ackermann Macolin, SFSGS, Produzione AV, 1986, 60', a colori, VHS Danza in occasione del «finissage» dell'esposizione «A vos marques» alla SFGS.	Sport per handicappati V 70.162	Il film – realizzato in Super-8 e copiato poi su video – mostra un gruppo di anziani che fanno ginnastica. Esercizi da seduti, per riscaldare e sciogliere i muscoli, per il lavoro sistematico con tutte le regioni del corpo. Impiego di attrezzi scelti per le mani, giochi nel quadro della ginnastica per anziani. Il video dà informazioni utili e propone varie possibilità d'esercizi.	Discutono di sport estremo Peter Rupp, tre volte vincitore della corsa dei 100 km di Bienna, il medico dottor Oswald Oelz, l'insegnante Johannes Knupfer, vincitore della prima edizione del «Swiss Alpine Marathon», Roland Campiotti, formatore di quadri ed ex istruttore militare, il dottor Guido Schilling, psicologo dello sport, il dottor Urs Froelicher, e Martin Masafret, giornalista sportivo.
Generalità V 70.158	Superzehnkampf 1986 der Schweizer Sporthilfe	Decathlon speciale V 70.160	Zurigo, DRS, 1986, 60', a colori, in tedesco, VHS
Vision of glory (Visioni di gloria) Colorado Springs, USA Olympic Committee, 1985, 23' a colori, in inglese, VHS <i>Attenzione: solo per chi può mettere il suo videoregistratore sulla posizione NTSC (sistema americano)!!!</i>	Danza integrativa con la sedia a rotelle: carattere, scopi e contenuti. Sviluppo della danza con la sedia a rotelle. Aspetti medici, pedagogici, psicologici e didattico-metodici della danza con la carrozzina. Forme di base di danza nel movimento. Forme comunicative e creative di danza. Forme disco e jazz. Forme folcloristiche di danza. Balli standard e latinoamericani. (Esiste un libro d'accompagnamento in tedesco: SFSGS-SIG 70.2112).	Riassunto del decathlon speciale 1986 dell'Aiuto svizzero allo sport.	Tennistavolo V 71.258
Lo sport negli Stati Uniti. Lo sport per la gioventù, la preparazione degli atleti ai Giochi Olimpici.	Tischtennis perfekt (Tennistavolo perfetto)		
SFGS V 70.168 F 70.59	Danza Sois célèbre, mon enfant (Sii celebre, bambino mio) Genève, TSR (emission: Temps présent), 1986, 90', a colori in francese, VHS	A 25 anni, Stéphane Prince è primo ballerino all'Opéra de Paris. I giornalisti ci fanno un breve ritratto della sua storia per mostrarci che uno Svizzero, figlio di un lavoratore, può accedere alle più grandi scene internazionali. E ci mettono in guardia: il prezzo che uno paga per un tale successo è pesante. Stéphane non ha avuto un'infanzia come gli altri bambini, per lo meno non come comprendiamo noi il termine infanzia. Come si costruiscono tali carriere? All'inizio sono i genitori che decidono di dare al loro bambino una formazione speciale perché scoprono o credono di	Ravensburg, Otto Maier Verlag, 1984, 30', a colori, in tedesco, VHS
La SFSGS si presenta Macolin, SFSGS, Produzione AV, 1986, a colori, in italiano V: VHS, 20' F: 16 mm, 218 m, 20', suono ottico Si tratta di un'introduzione alla storia e alle strutture della Scuola Federale di Ginnastica e Sport. La produzione è nuova e dà una perfetta immagine della situazione attuale.	Tennistavolo 100 Grunftechniken im Tischtennis (100 tecniche di base nel tennistavolo) Beijing, Sports Information Centre, 1986, 90', a colori, in cinese, VHS	Tennistavolo V 71.255	Film cinese sull'inseguimento della tecnica. Dimostrazioni di giocatrici cinesi di punta.

Calcio	tedesco V 71.238 francese F 71.241 tedesco F 714.34 francese F 714.37	Rund um den deutschen Fussball. Der Trainer (Intorno al calcio in Germania. L'allenatore) Köln, Gülo-Film, 1984, 15', a colori. V: VHS F: 16 mm, 168 m, suono ottico Ritratti di un allenatore. Immagini dell'allenamento con la squadra e dell'ambiente sociale. Il filo conduttore di questa produzione è costituito da un incontro della Bundesliga che mostra bene l'enorme tensione nervosa dell'allenatore, visto che dal successo sportivo dipende direttamente il successo economico del club.	Pallavolo Japanese Trainingsimpressions (Impressioni d'allenamento giapponese) Oberschleissheim, Stiftung deutscher Volleyball, 1985, 105', a colori, VHS Questo video presenta il programma d'allenamento della squadra nazionale giapponese femminile di pallavolo. Estratti di gioco dall'incontro tra Germania e Giappone.	V 71.236	
Fussball von 1954 bis 1974 (Calcio dal 1954 al 1974)					
Calcio	V 71.211	Zürich, Magglingen, Bern, DRS, ETS, 1985, 23', a colori, in tedesco, VHS Un ragazzo vorrebbe diventare giocatore di pallamano. Max Schär, il suo idolo, comincia a lavorare con lui finché può partecipare al suo primo torneo.	Pallamano	V 71.226	Pallacanestro Roma, CONI; FIP, 1986, a colori, in italiano, VHS. 1. parte (18'): Il trattamento di palla. In questa prima parte vengono illustrate le tecniche relative al riscaldamento, alla rapidità e al palleggio. 2. parte (21'): Fondamentali di attacco. In questa seconda parte sono presentate e descritte le tecniche sul flottaggio e suoi rimbalzi difensivi. 3. parte (24'): Fondamentali di attacco. In questa terza parte vengono illustrate le tecniche che riguardano il blocco, il palleggio e il tiro libero.
Calcio	tedesco V 71.237 francese V 71.240 tedesco F 714.33 francese F 714.36	Pallamano	V 71.235-1 V 71.235-2 V 71.235-3 V 71.235-4 V 71.235-5 V 71.235-6	Golf in tedesco V 71.253 in francese V 71.253	Golf. British Open 1986 Genève, Rolex SA, 1986, 56', a colori, VHS Il 115. campionato open di Gran Bretagna di golf, vinto dall'australiano Greg Norman. Interessanti riprese, in parte dall'elicottero.
Calcio	Köln, Gülo-Film, 1984, 15', a colori. V: VHS F: 16 mm, 167 m, suono ottico	Dortmund, Deutscher Handballbund, 1985, a colori, VHS Si tratta di imprese fatte in occasione dei campionati mondiali di pallamano nel 1982. -1: Varianti di tiro, 16'. -2: Comportamento di tiro dalle posizioni laterali, 23'. -3: Comportamento d'attacco e di difesa: 6 contro 6 Unione Sovietica-Jugoslavia, 24' -4: Comportamento d'attacco e di difesa: 6 contro 6 Germania occidentale-Germania orientale, 23' -5: Comportamento d'attacco e di difesa: 6 contro 6 Unione Sovietica-Polonia, 20'. -6: Gioco in superiorità o inferiorità numerica. Unione Sovietica-Jugoslavia, Germania Occidentale-Germania orientale, Unione Sovietica-Polonia, 20'.	Tennis	V 71.249	Erfolg mit beiden Händen (Il successo due mani) Molin SFGS, Produzioni AV; Bern, STV, 1986, 19', a colori, VHS, in tedesco Costruzione e applicazione dell'insegnamento bilaterale nel tennis. La scuola di tennis «Tennis Bilateral Standard» segue conseguentemente il cammino dell'insegnamento bilaterale e variato utilizzando delle racchette di differenti lunghezze.

**Tennis. Spezialschläge II
(Colpi speciali nel tennis, II)**

Senza indicazione dell'anno di produzione, 20', a colori, in tedesco, VHS.

Schiacciata, servizio Slice, servizio Twist, colpi speciali. Commenti molto dettagliati di tutti gli aspetti che interessano i colpi citati. Riprese illustrate anche dall'alto con la dimostrazione ripetuta dei movimenti. Ogni parte viene conclusa con un riassunto scritto (anche in tedesco) dei punti più importanti.

Tennis	in tedesco	V 71.250
	in francese	V 71.251
	in tedesco	F 715.35
	in francese	F 715.34/1-2

Wimbledon 1986

Genève, Rolex SA, 1986, a colori

V: VHS, 58'

F: 16 mm, 623 m, 58', suono ottico

Storia del torneo che ha 100 anni. Molti riprese al rallentatore. Commenti presentano i personaggi principali del torneo maschile e del torneo femminile. Con estratti di alcuni match decisivi.

Rugby	1. parte	V 71.262
	2. parte	V 71.263

Rugby. Un gioco per tutti

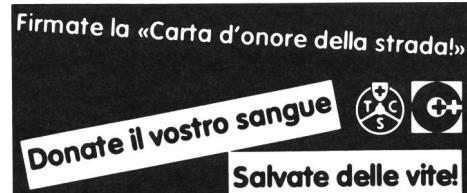
Roma, CONI, FIR, 1986, a colori, in italiano, VHS

1. parte (25')

Questa prima parte contiene: come segnare la meta - il passaggio all'indietro - il tenuto - il fuori gioco nel gioco aperto - la rimessa laterale (touche) - la mischia ordinata - la mischia ordinata e lo schieramento dei reparti arretrati - lo schieramento in touche.

2. parte (24')

La seconda parte contiene: andare avanti - recupero del pallone - rimpiazzamento dinamico - gioco in penetrazione - gioco al largo - gioco intorno alla mischia - sostegno d'attacco e copertura difensiva.



Forum SFGS/ASS 1988

Sport e ambiente Macolin 5-7 dicembre 1988

Obiettivi

Questo Forum dovrà diventare un'istituzione permanente comprendente manifestazioni periodiche:

- fornire impulsi:
 - al rapporto fra sport e ambiente e viceversa
 - ai diritti e agli obiettivi del movimento sportivo e dei suoi praticanti
 - alla formazione e all'educazione nel settore dell'ambiente
 - alla coordinazione e all'informazione adeguate nello sport in generale
- influenzare direttamente:
 - la discussione e il confronto con i problemi relativi all'ambiente
 - lo sviluppo di nuove condizioni generali
 - la pianificazione e sistemazione d'impianti sportivi
 - l'informazione delle istanze responsabili della pianificazione, della costruzione e della gestione di impianti
 - gli organizzatori di manifestazioni sportive all'aperto
 - lo sviluppo dei materiali e gli aspetti energetici
 - il senso di responsabilità dei fabbricanti
- in un primo tempo, converrebbe:
 - mostrare gli aspetti fondamentali
 - preparare il dialogo dei diversi responsabili
 - trattare i problemi in ordine prioritario.

Programma provvisorio

Apertura: 5 dicembre 1988 ore 17.00

Introduzione: Uomo, ambiente, sport

L'etica, un obbligo

Sotto-sistemi: l'ambiente, lo sport.

Condizioni generali legali.

Problemi, soluzioni e applicabilità nella polarità sport/ambiente.

Informazioni: rapporti di situazioni estere, lavori di gruppo, tavola rotonda.

Valutazione: misure e priorità, procedimento di realizzazione.

Chiusura: responsabilità politica, 7 dicembre 1988 ore 14.00.
(Riserva di modifiche)

Partecipanti

- uffici e servizi in rapporto con lo sport e l'ambiente
- federazioni sportive
- formatori e monitori
- progettatori e gerenti d'impianti sportivi
- organizzazioni ambientali e altre
- industrie e settori dei servizi che si occupano di sport o dell'ambiente
- istituti scientifici delle università
- partiti politici
- stampa

La manifestazione è aperta al pubblico. Il numero dei partecipanti è limitato.

Lingue

Francese e tedesco (traduzione simultanea).

Segreteria e informazioni

Per qualsiasi informazioni rivolgersi a:

Anni Herrmann Schläppi, SFGS Macolin

CH-2532 Macolin

telefono 032 22 56 44

telex 93 12 30

telefax 032 22 62 91

Organizzatori

Scuola federale di ginnastica e sport (SFGS)

2532 Macolin

Associazione svizzera dello sport (ASS)

casella postale 202

3000 Berna 32



Volete evitare il mal di muscoli?

Prima e dopo ogni sforzo fisico non v'è nulla di più efficace di un massaggio con

THERMOLIS

I'olio naturale per massaggi

olio per massaggi	150 ml	SFr. 14.—
pomata per massaggi	50 g	SFr. 14.—

Vendita presso le farmacie e le drogherie

Per informazioni rivolgersi a:

LABORATOIRE PHYTOLIS SA - Tél.(022)830474 - 1217 MEYRIN / GENEVE



DUL-X per i massaggi terapeutici e sportivi

DUL-X Embrocation
dapprima rinfresca e poi riscalda

DUL-X Red Point
riscalda immediatamente

BIOKOSMA
c'est naturel...

BIOKOSMA SA, Ebnat-Kappel
Presso la vostra farmacia



SCHWEIZERISCHER
HANDBALL-VERBAND
GAGLIARDETTI
DISTINTIVI RICAMATI
BANDIERE DI SOCIETA'
BANDIERE E PALI

HEIMGARTNER BANDIERE CO WIL
9500 Wil / SG Tel. 073 22 37 11





Tutti gli accessori e indumenti per l'hockey su ghiaccio in vendita presso OCHSNER Kloten!

Su richiesta vi inviamo gratuitamente il nostro catalogo di 136 pagine corredato da illustrazioni a colori

OCHSNER
Articoli per hockey su ghiaccio Kloten
Marktgasse 15, CH 8302 Kloten
Tel. 01 813 15 43 - Telex 825 520 ch - Telefax 01 813 07 12

MACOLIN

Lo sportivo legge:
La rivista di
educazione sportiva
della
Scuola federale
di ginnastica e sport
di Macolin