

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport  
**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin  
**Band:** 45 (1988)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Documentazione

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Immagini

a cura di Walter Bartlomé

Presentiamo brevemente alcuni film e video-cassette entrati negli ultimi mesi a far parte della cine- e videoteca della SFGS. Fra le video abbiamo scelto solo quelle nello standard VHS. Ricordiamo che i gruppi G+S e altre associazioni sportive o cerchie d'interessati possono richiederli in noleggio gratuito. Data l'enorme richiesta (soprattutto per gli sport stagionali, ad esempio lo sci), i film devono essere prenotati e ordinati con molto anticipo, precisando la data di protezione, indicando inoltre il numero di codice del video (V xx.xxx) o film (F xx.xxx) e rispediti per espresso immediatamente dopo la proiezione alla Mediateca della SFGS - 2532 Macolin (032/22 56 44).

## Sport invernali

Sci V 77.152

### Musikalische Winterpostkartengrüsse aus der Schweiz (Saluti musicali dalla Svizzera invernale)

Zurigo, DRS, 1987, 60', a colori, in tedesco, VHS

Panorama sciistico con molta musica da: Zwillingsgletscher, Riederalp-Bettmeralp, Kandersteg, Airolo, Stoos-Klingenstock, Wildhaus e Samnaun. Con la collaborazione dei seguenti sciatori: Zoe Haas, Brigitte Oertli, Conny Kissling, Walter Tresch, Walter Vesti, Art Furrer, Hans Ettlin e Willy Forrer.

Sci V 77.145

### Ski. Rennskilaufl (Sci. Sci di competizione)

Zurigo, SRG; Macolin, SFGS, Produzione AV, 1986, 18', a colori, in tedesco, VHS

Formazione speciale. Approfondimento e ampliamento della possibilità di movimento sugli sci tramite la rappresentazione della metodologia, tecnica e applicazione dei diversi settori dello sport sciistico nel quadro della scuola. Qui sull'esempio dello sci di competizione.

Sci V 77.151

### Ski. Schneller - höher - stärker (Sci. Più rapidi - più alti - più forti)

Monaco, Taurus Film Video, 1983, 25', a colori, in tedesco, VHS

Sci alpino. Dalle origini dello sci alpino, quando si scendeva tranquilli su tavole di legno, fino alle piste moderne ad alta velocità. Riprese sensazionali, discese temerarie, neve polverosa. Un vero divertimento sciistico.

Sci V 77.143

### Skisport. Grundausbildung Schwingen (Sci. Formazione di base curvare)

Zurigo, SRG; Macolin, SFGS, Produzione AV, 1986, 18', a colori, in tedesco, VHS

Presentazione delle particolarità della curva parallela aperta con vari aiuti per accentuare le varie fasi: preparazione - stacco - condotta - e continuazione della forma di curva.

Sci V 77.144

### Skisport. Gestalten (Sci. Formare)

Zurigo, SRG, Macolin, SFGS, Produzione AV, 1986, 14'25'', a colori, in tedesco, VHS

Formazione speciale. Approfondimento e ampliamento della possibilità di movimento sugli sci tramite la rappresentazione della metodologia, tecnica e applicazione dei diversi settori dello sport sciistico nel quadro della scuola. Qui sull'esempio del balletto.

Sci V 77.146

### Ski. Langlauf (Sci. Sci di fondo)

Zurigo, SRG; Macolin, SFGS, Produzione AV, 1986, 18', a colori, in tedesco, VHS

Formazione speciale. Approfondimento e ampliamento della possibilità di movimento sugli sci tramite la rappresentazione della metodologia, tecnica e applicazione dei diversi settori dello sport sciistico nel quadro della scuola. Qui sull'esempio dello sci di fondo.

Sci V 77.147

### Ski. Springen (Sci. Salto con gli sci)

Zurigo, SRG; Macolin, SFGS, Produzione AV, 1986, 11', a colori, in tedesco, VHS

Formazione speciale. Approfondimento e ampliamento della possibilità di movimento sugli sci tramite la rappresentazione della metodologia, tecnica e applicazione dei diversi settori dello sport sciistico nel quadro della scuola. Qui sull'esempio del salto con gli sci.

**Spielverhalten im Eishockey  
(Comportamento di gioco  
nell'hockey su ghiaccio)**

Macolin, SFGS, Produzione AV, 1986,  
31', a colori, VHS, in tedesco

Con estratti di gioco vengono illustrati  
buoni e cattivi comportamenti di gioco.  
Il video serve da illustrazione al capito-  
lo 5 del manuale del monitore di hockey  
su ghiaccio (edizione tedesca 1986).

**Giochi**

Pallacanestro 1. parte V 71.259  
2. parte V 71.260  
3. parte V 71.261

**Pallacanestro**

Roma, CONI; FIP, 1986, a colori, in ita-  
liano, VHS

1. parte (18'): Il trattamento di palla.  
In questa prima parte vengono illustra-  
te le tecniche relative al riscaldamento,  
alla rapidità e al palleggio.

2. parte (21'): Fondamentali di at-  
tacco.

In questa seconda parte sono presen-  
tate e descritte le tecniche sul flotta-  
gio e sui rimbalzi difensivi.

3. parte (24'): Fondamentali di at-  
tacco.

In questa terza parte vengono illustrate  
le tecniche che riguardano il blocco, il  
palleggio e il tiro libero.

**Sport di combattimento**

Judo 1. parte V 76.38  
2. parte V 76.39

**Katame-Waza I + II**

Gakken-Film/Kodokan, Giappone,  
1963, in bianco e nero, senza comen-  
to, VHS

Le due parti dimostrano passaggi da  
combattimento e la preparazione dei  
Giapponesi per i GO del 1964. Le ripre-  
se sono in parte state fatte dal basso  
attraverso un pavimento trasparente.

1. parte (25'): Osae-Waza: tecniche  
d'immobilizzazione

2. parte (22'): Shime-Waza + Kanset-  
su-Waza: tecniche di strangolamento  
e leve.

**Lettere**

a cura di Walter Bartlomé

In questa rubrica vi presentiamo le nuo-  
ve acquisizioni della Biblioteca della  
SFGS. Ci limitiamo ai libri editi in italia-  
no e ottenibili in prestito gratuito per un  
mese.

Inoltare le richieste con l'indicazione  
del numero di codice della pubblica-  
zione, all'indirizzo seguente: SFGS, Me-  
diatca, 2532 Macolin

**Ginnastica**

Aparo Marisa 72.923-9/Q  
Cermelj Savina

**Ginnastica ritmica moderna. esercizi  
con la clavetta.**

Roma, Società Stampa Sportiva, 1985,  
95 p., fig., ill.

Vengono proposte azioni e movimenti  
particolarmente validi per un equilibrio  
posturale e dinamico, per una coordi-  
nazione generale, per una sensibilizza-  
zione (famigliarizzazione) specifica  
con l'attrezzo e, come apprezzamento  
di direzioni (passi, balzi laterali, in cur-  
va), valutazione delle distanze (nei lan-  
ci), percezione dello spazio (movimenti  
sui vari piani) o, come adeguamento  
spazio-temporale (esercizi a coppie).

Monticelli Massimo 72.998

**Il mini trampolino elastico in ginnastica  
artistica.**

Roma, Società Stampa Sportiva, 1984,  
112 p., fig.

Il lavoro di ricerca e di composizione  
realizzato dal Prof. Massimo Monticelli  
offre un prezioso strumento di consul-  
tazione ai tecnici ed ai ginnasti.

La trattazione dell'argomento contiene  
gli elementi introduttivi attraverso i  
quali i primi contatti con l'attrezzo di-  
ventano semplici divertimenti.

La descrizione tecnica e metodologica  
è improntata ad una facile lettura adat-  
ta ai principianti. I movimenti vengono  
esaminati sotto il profilo meccanico in  
forma semplice ed accessibile nella ter-  
minologia.

**Giochi**

Comucci Nicola 71.1606  
Leali Gianni

**L'allenamento di condizione per il cal-  
ciatore.**

Roma, Società Stampa Sportiva, 1986,  
226 p., ill., tab.

Comucci e Leali hanno redatto una pre-  
gevolissima opera tecnico-didattica  
sulla preparazione psico-fisica dell'a-  
tleta giocatore di calcio che contribuirà  
a definire e a chiarire molte problemati-  
che tecnico-scientifiche della struttu-  
razione condizionale dei giocatori di  
calcio.

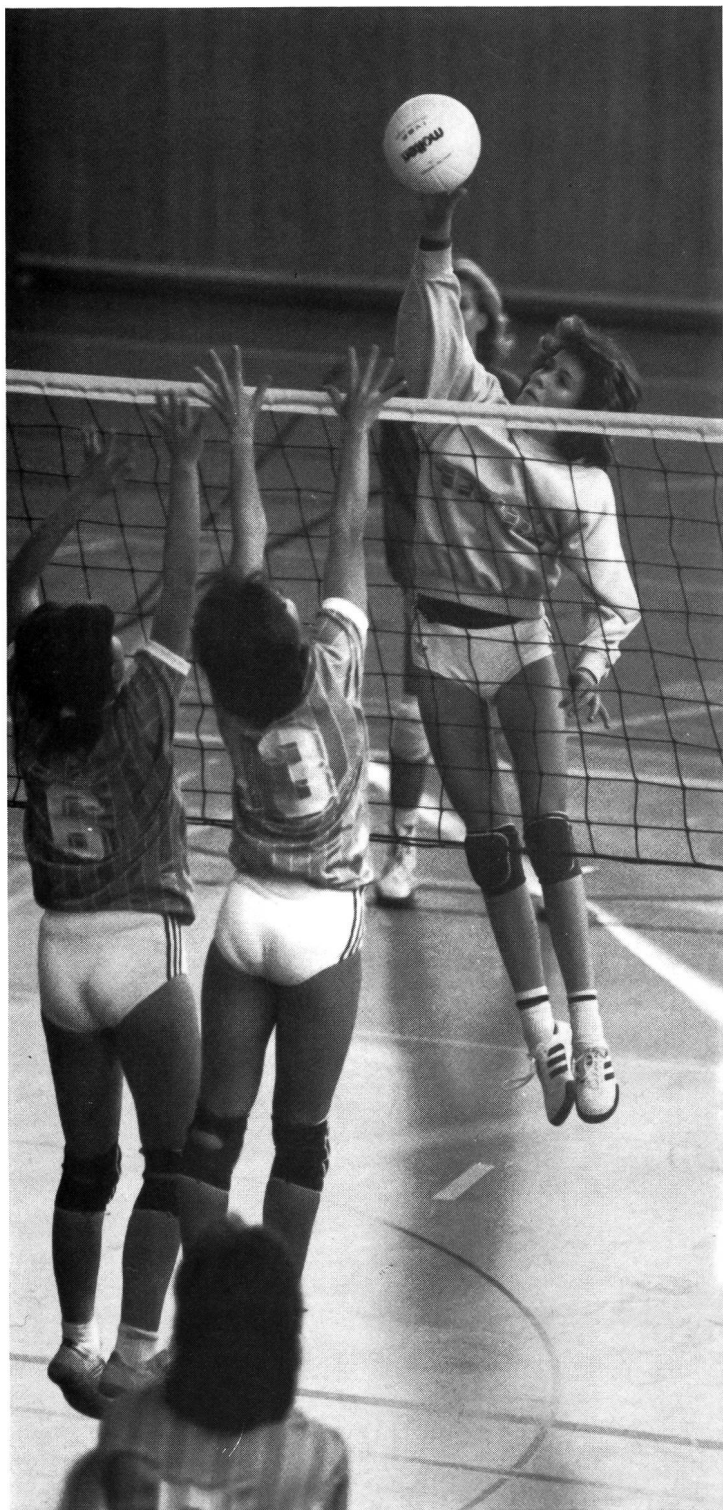
Mondoni Maurizio 71.1574

**Attività all'aria aperta.**



Roma, 1985, Società Stampa Sportiva,  
117 p., fig., ill.

Questo lavoro di Maurizio Mondoni  
tratta di sport, di giochi, di educazione  
fisica, di attività motoria in genere.  
Non con l'intento di soddisfare sempli-  
cemente la grande fame di «sport per  
tutti», ma per offrire, a chi ne avesse  
bisogno, indicazioni operative, sussidi  
procedurali, strumenti organizzativi ed  
inoltre gli stimoli più diversi per un uso  
razionale del tempo libero, della vacan-  
za, della vita di gruppo.



GO WEST WITH

**CCA** <sup>™</sup> A new way to experience America!  
**CLUB OF CAMP AMERICA**

**SUMMER JOBS FOR U.S.-FANS:  
( JUNE - SEPTEMBER 1988 )**

- ☐ **Camp Counsellor**  
Working as a group leader or specialised activity leader for sports, games or crafts in an American summer camp for children
- ☐ **Camp Nurse**  
Working as a nurse in the medical centre of an American summer camp
- ☐ **Camp Help (Campower)**  
Working as a cook, kitchen help, mechanic, secretary or gardener in an American summer camp
- ☐ **Family Companion**  
Working as a home help and helping to look after young children in an American family for a period of 10 weeks

**OTHER PROGRAMMES:**

- ☐ **Au-Pair (1 year)**  
Working legally as Au-Pair in the U.S. for 1 year. Placements from coast-to-coast!
- ☐ **Homestay (4 weeks)**  
Living as a member of an American family in New York, Boston, San Francisco or Miami, going to language school and getting involved in the American way of life!

Applications made before the *end of February* have the best chance!  
Please cross those programmes that interest you, cut along the dotted line and send with a large B4 sized stamped and self-addressed envelope to:

CCA - Club of Camp America  
Sekretariat, Haus Hubertus, 6153 Ufhusen LU



Volete evitare il mal di muscoli?

Prima e dopo ogni sforzo fisico non v'è nulla di più efficace di un massaggio con

**THERMOLIS**

l'olio naturale per massaggi

olio per massaggi	150 ml	SFr. 14.—
pomata per massaggi	50 g	SFr. 14.—



Vendita presso le farmacie e le drogherie

Per informazioni rivolgeri a:

LABORATOIRE PHYTOLIS SA - Tél. (022) 830474 - 1217 MEYRIN / GENEVE



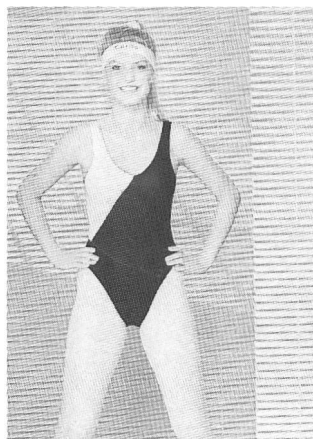
Tutti gli accessori e indumenti  
per l'hockey su ghiaccio in vendita  
presso OCHSNER Kloten!

Su richiesta vi inviamo gratuitamente  
il nostro catalogo di 136 pagine  
corredato da illustrazioni a colori

**UCHSNER**

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten

Marktgasse 15, CH 8302 Kloten  
Tel. 01 813 15 43 - Telex 825 520 ch - Telefax 01 813 07 12



**Carite®**

Significa:

**Qualità, forma perfetta,  
modelli attraenti**

Siamo a vostra disposizione  
per inviarvi su richiesta il  
nostro grande catalogo a  
colori con i nuovissimi  
modelli in dorlstan, cotone  
e helanca

**Carite**

Abbigliamento per  
ginnastica  
Dreilindenhöhe 6  
6006 Lucerna  
Tel. 041 36 99 82/36 99 81

---

# **MACOLIN MACOLIN MACOLIN**

Lo sportivo legge:

La rivista di  
educazione sportiva  
della

Scuola federale  
di ginnastica e sport  
di Macolin

---