

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 44 (1987)

Heft: 12

Register: Sommario 1987

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1987

Nota:

cifra romana = numero dell'edizione
cifra araba = numero della pagina

EDITORIALE

Benvenuto Signor ministro dello sport!	I/1
Arnaldo Dell'Avo	
Discutere di sport e movimento	I/1
Heinz Keller	
Ricerca d'identità	II/1
Arnaldo Dell'Avo	
Dell'autodeterminazione dello sport	II/1
Heinz Keller	
C'è sempre il rovescio della medaglia	III/3
Arnaldo Dell'Avo	
Del significato dello sport	III/3
Heinz Keller	
Sguardo retrospettivo	IV/1
Arnaldo Dell'Avo	
La buccia di banana	V/1
Arnaldo Dell'Avo	
La patata bollente	VI/1
Arnaldo Dell'Avo	
Arzilli vecchietti	VII/1
Arnaldo Dell'Avo	
La commedia (sportiva) dell'arte	VIII/1
Walter Bartlomé	
Il corpo umano come accesso alla natura	VIII/1
Heinz Keller	
Della presa di coscienza nello sport	IX/1
alle conoscenze di sport	
Heinz Keller	
Fermenti nello sport	X/1
Heinz Keller	
Ultime dalla CFGS	X/1
Del lascito della ginnastica	XI/1
Heinz Keller	
Uno solo, fra i molti	XII/1
Heinz Keller	
Cari lettori	XII/1
Arnaldo Dell'Avo	
Ampliare la ricerca scientifica	XII/2
Arnaldo Dell'Avo	

TEORIA E PRATICA

L'atletica dentro	I/2
Jean Pierre Egger	
Il podista «in scatola»	I/4
Jean François Pahud	
Lo sci-orientamento	I/6
Kurt Henauer	
1987 un anno particolare per il Judo	II/2
Max Etter	

Ju-Jitsu contenuto	II/2
Anton Baumann	
Fra Ju-Jitsu e Judo	II/4
Hans Hertmann	
50 anni di Judo in Svizzera	II/6
Hans Hartmann	
10 anni di Judo in G + S	II/7
Armin Mark	
Spazio, tempo, forza	II/8
M. Markmann-Sciarini - U. Weiss	
Metodo di apprendimento della tattica individuale e collettiva nella pallacanestro	II/11
1ª parte	
Maurice Monnier	
Che cos'è il coaching?	III/2
Rudolf Killias	
Metodo di apprendimento della tattica individuale e collettiva nella pallacanestro	III/6
2ª parte	
Maurice Monnier	
Le carte di corsa d'orientamento	IV/2
in Svizzera	
Thomas Brogli	
Carte d'impianti scolastici	IV/5
Hans Ulrich Mutti	
Metodo di apprendimento della tattica individuale e collettiva nella pallacanestro	IV/7
3ª parte	
Maurice Monnier	
Una nuova filosofia ciclistica	V/2
Fredy Escher	
Il fascino del tennis	V/5
Markus Pfister	
Goba: un nuovo gioco di casa nostra	V/8
E. Bütkofer - J. Barcikowski	
Alpinismo: imparare da guida	V/15
Walter Josi	
Sicurezza in montagna	V/17
INSAI	
Il canottaggio?	VI/2
René Libal	
Canoa - e perché non a scuola?	VI/5
Reto Schläppi	
Forza e tenacia nel nuoto	VI/8
di competizione	
Claude Spring	
Ottenere fiducia - ricevere fiducia	VII/2
Walter Gross	
I «test» nel calcio	VIII/2
Bruno Quadri	
Giocare nell'insegnamento del calcio	VIII/5
Hansruedi Hasler	
Golf - gioco e sport	VIII/9
Jakon Kressig	
Golf e Tai Chi Chuan	VIII/11
Alfredo Calligaris	
Golf: un futuro popolare?	VIII/13
Esercizi di allungamento	VIII/14
per competitori di nuoto	
Felix Gmüder	
Ginnastica artistica: così le sovietiche	IX/2
Bernard Perroud	
Sport per tutti: una componente	IX/5
importante per lo sport di massa	
Lilo Kennel	
Il difensore - un personaggio chiave	X/5
nell'hockey su ghiaccio moderno	
Rolf Altörfer	
Badminton - allenamento juniori	X/7
Thomas Müller	

Escursioni con gli sci di fondo	XI/2
Ulrich Wenger	

Tai Chi Chuan - un'arte cinese	XI/4
di movimento	
Day Cai - Heinz Meusel	

SCienza dello sport

Fisiopatologia dell'alta montagna	I/15
Vincenzo Liguori	
Traumi cranici e pugilato	II/18
Vincenzo Liguori	
AIDS-SIDA tutto quelle che	III/14
uno sportivo deve sapere	
Vincenzo Liguori	
Notizie	III/17
Uno sport per il cuore	IV/14
Dott. Vincenzo Liguori	
Non stop a nuoto per tutta la lunghezza	VI/14
del Leman	
Dott. Herren - E. Cameron	
Ritratto di un podista della domenica	VI/16
Vincenzo Liguori	
Traumi e lesioni nella corsa a piedi	VI/18
Vincenzo Liguori	
Analisi cinematografiche della rincorsa	VII/4
per i tuffi	
Michael Geissbühler	
Laudata sii sorella acqua	VIII/17
Vincenzo Liguori	
Attività fisica in età pediatrica	X/11
Alfredo Calligaris	
Le urgenze in traumatologia sportiva	X/16
Vincenzo Liguori	
In che misura la vittoria dipende	XII/3
dalla volontà	
Jürgen Schuber	
L'allenatore fra problemi e soluzioni	XII/6
Fulvio Zorn	

LA LEZIONE

Ginnastica agli attrezzi: una moltitudine	I/9
di obiettivi possibili (III)	
AA.VV.	
Elementi di Ju-Jitsu per l'insegnamento	II/14
sportivo generale	
Beatrice Kupferschmid	
Giochi con carte e punti CO	IV/19
Hans Ulrich Mutti	
Goba: giocare con poco	V/19
Etienne Bütkofer	
Forza e preparazione specifica	IX/7
come le ginnaste sovietiche	
Bernard Perroud	
Hockey su ghiaccio	X/9
R. Altörfer - C. Oppiliger	
Allenamento delle capacità coordinative	XI/7
sugli sci di fondo	
Ulrich Wenger	
Sci acrobatico	XII/16
Pius Disler	



REPORTER

Kurt Wirth, grafico e designer	I/18
Hugo Lötscher	
Ju-Jitsu, arte della difesa personale	II/16
Hugo Lötscher	
Sci e massmedia ai limiti del possibile	III/12
Hugo Lötscher	
Squash, il gioco uscito dal carcere	IV/12
Hugo Lötscher	
Da strumento di morte ad attrezzo sportivo	V/22
Hugo Lötscher	
Nuovo sincronizzato - poesia sott'acqua	VI/12
Hugo Lötscher	
«Politica e sport»	VII/14
Aldo Sartori	
Premio Eugenio Enrile	VII/15
Mime corporei/percussion - stimolare	IX/22
l'uomo nell'insegnante	
Hugo Lötscher	
Condannati alla carozzina	XI/12
praticano lo sci	
Hugo Lötscher	
Pattinaggio - sport di massa	XII/14
Hugo Lötscher	



OSSERVATORIO

L'allenatore di fronte all'informatica	II/21
Laurent Baillif	
L'aerobica o il pugilato delle donne, l'antitesi del jogging	III/18
Paul Yonnet	
Ciclismo: una stagione da seguire	IV/11
Redio Regolatti	
Saggio sullo sport per anziani	VII/7
Carl Schnieder	
Amarcord: quel pallone di cuoio con le stringhe	VII/10
Dott. Vincenzo Liguori	
Lo sport universitario	IX/17
l'esempio di Berna	
Fritz Holzer	
Speciale da Roma	X/2
Vincenzo Liguori	
2001: Olimpiadi sulla luna	XI/14
Vincenzo Liguori	



SGUARDO NEL MONDO

Sport fra le culture	XI/16
Hans Otto	



QUI MACOLIN

Appuntamenti 1987	I/10
Più spazio per la medicina dello sport	
Cronache	III/10
La storia banale di una partenza	VI/22
Heinz Keller	
Un nuovo medico all'Istituto di ricerca	VI/22
Hans Howald	
Dell'incremento della prestazione e dei valori dello sport	VII/13
Heinz Keller	
Cronache	IX/24

DOSSIER

Per qualche muscolo in più	I/11
Vincenzo Liguori	
Identikit: il gomito del tennista	V/11
Vincenzo Liguori	
Il trattamento del gomito del tennista	V/13
Mario Corti	
Il bambino e lo sport	IX/10
Vincenzo Liguori	
Handicap e sport	XII/8
a cura di Vincenzo Liguori	
Quali sport per quali handicap	XII/10
Mario Corti	



DOCUMENTAZIONE

Immagini e letture	I/20
Walter Bartlomé	
Immagini	VI/23
Walter Bartlomé	
Immagini	VII/23
Immagini e letture	VIII/20
Lettture	XI/22
Immagini	XI/24
Walter Bartlomé	
Immagini	XII/22
Walter Bartlomé	



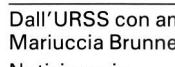
MOSAICO ELVETICO

La CFGS	IV/21
Riapertura	
Di un orientamento di base dello sport	IV/22
Heinz Keller	
Gruppo volontari della Svizzera italiana	IV/23
Dall'animazione alla prevenzione	V/20
Hans Altorfer	
Della prestazione falsificata nello sport	V/21
Heinz Keller	
Dall'URSS con amore	VI/10
Mariuccia Brunner	
Notizie varie	
Notizie varie	VIII/22



COMUNICATI

Sport nelle scuole professionali	I/23
----------------------------------	------



IMPIANTI SPORTIVI

Costruzioni sportive e sicurezza	III/23
Theo Fleischmann	
Inchiesta sugli impianti ginnici e sportivi	IX/20
Theo Fleischmann	
Gli sport restano, le regole cambiano!	XI/20
Theo Fleischmann	



TRIBUNA APERTA

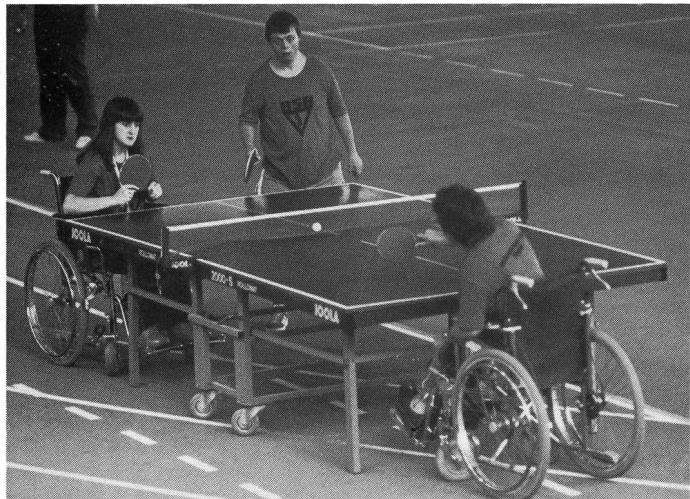
Soddisfazioni a amarezze	III/22
Redio Regolatti	



SPORT PER TUTTI

Nuoto in acque aperte	VII/16
-----------------------	--------

MACOLIN
MACOLIN
MACOLIN



X

GO WEST WITH

CCA *"A new way to experience America!"*

CLUB OF CAMP AMERICA

SUMMER JOBS FOR U.S.-FANS:
(JUNE - SEPTEMBER 1988)

Camp Counsellor
Working as a group leader or specialised activity leader for sports, games or crafts in an American summer camp for children

Camp Nurse
Working as a nurse in the medical centre of an American summer camp

Camp Help (Campower)
Working as a cook, kitchen help, mechanic, secretary or gardener in an American summer camp

Family Companion
Working as a home help and helping to look after young children in an American family for a period of 10 weeks

OTHER PROGRAMMES:

Au-Pair (1 year)
Working legally as Au-Pair in the U.S. for 1 year. Placements from coast-to-coast!

Homestay (4 weeks)
Living as a member of an American family in New York, Boston, San Francisco or Miami, going to language school and getting involved in the American way of life!

Applications made before the *end of February* have the best chance!
Please cross those programmes that interest you, cut along the dotted line and send with a large B4 sized stamped and self-addressed envelope to:
CCA – Club of Camp America
Sekretariat, Haus Hubertus, 6153 Ufhusen LU

X

Volete evitare il mal di muscoli?

Prima e dopo ogni sforzo fisico non v'è nulla di più efficace di un massaggio con

THERMOLIS
l'olio naturale per massaggi

olio per massaggi 150 ml SFr. 14.—
pomata per massaggi 50 g SFr. 14.—

Vendita presso le farmacie e le drogherie
Per informazioni rivolgeri a:

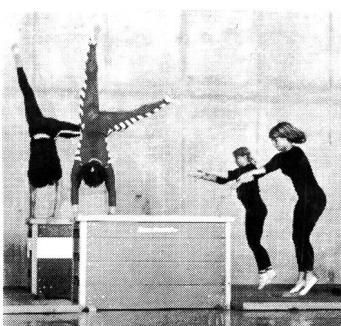
LABORATOIRE PHYTOLIS SA – Tél. (022) 830474 – 1217 MEYRIN / GENEVE

Carite®

Significa:
**Qualità, forma perfetta,
modelli attraenti**

Siamo a vostra disposizione per inviarvi su richiesta il nostro grande catalogo a colori con i nuovissimi modelli in dorlastan, cotone e helanca

Carite
Abbigliamento per
ginnastica
Dreilindenhöhe 6
6023 Rothenburg
Tel. 041 36 99 82/36 99 81

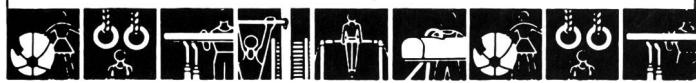


Progresso nel campo degli attrezzi ginnici

Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,
lo sport e il giuoco

Alder & Eisenhut AG

Ufficio: 8700 Küsnacht ZH
Telefono 01/910 56 53
Fabbrica: 9642 Ebnat-Kappel SG
Telefono 074/3 24 24



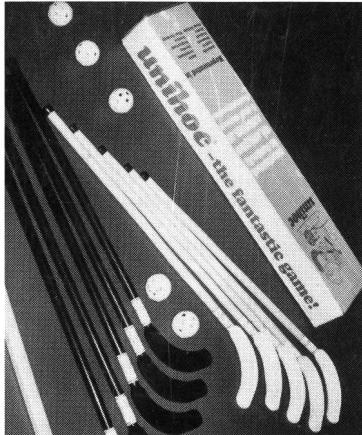
Unihockey, il gioco per grandi e piccoli

Nuovo: ora anche «MATCH SUPER» (lunghezza 90 cm) e
FIBER SUPER (altezza della lama 75 mm)



unihoc

Per altri prodotti UNIHOC richiedete il nostro prospetto.



Un assortimento
Unihoc «Match» comprende:

- 10 bastoni Unihockey (5 neri, 5 bianchi)
- 2 bastoni Unihockey per portieri
- 5 palle da Unihockey

Prezzo set Fr. 150.-

Rappresentanza generale e
vendita per la Svizzera:

Freizeit, Sport
und Touristik AG
6315 Oberägeri
Telefono 042 72 21 74



Als Spezialist weiß CARRERA um den höchsten Anforderungsstandard des Sportgerätes Skibrille: Brillenkörper: perfekte Sicherheits- und Belüftungskonstruktion Scheiben: hochwertige Filterscheiben mit UV-Schutz in verschiedenen Variationen – je nach Sichtverhältnis und Anwendungszweck Material: bruchsicher, splitterfrei Farben: sportlich, aktuell

MONTANA
Montana Sport 6052 Hergiswil
Postfach 1000



CARRERA
DIE SPORTBRILLE