

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 44 (1987)

Heft: 12

Register: Sommario 1987

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1987

Nota:

cifra romana = numero dell'edizione
cifra araba = numero della pagina



EDITORIALE

Benvenuto Signor ministro dello sport! Arnaldo Dell'Avo	I/1
Discutere di sport e movimento Heinz Keller	I/1
Ricerca d'identità Arnaldo Dell'Avo	II/1
Dell'autodeterminazione dello sport Heinz Keller	II/1
C'è sempre il rovescio della medaglia Arnaldo Dell'Avo	III/3
Del significato dello sport Heinz Keller	III/3
Sguardo retrospettivo Arnaldo Dell'Avo	IV/1
La buccia di banana Arnaldo Dell'Avo	V/1
La patata bollente Arnaldo Dell'Avo	VI/1
Arzilli vecchietti Arnaldo Dell'Avo	VII/1
La commedia (sportiva) dell'arte Walter Bartlomé	VIII/1
Il corpo umano come accesso alla natura Heinz Keller	VIII/1
Della presa di coscienza nello sport alle conoscenze di sport Heinz Keller	IX/1
Fermenti nello sport Heinz Keller	X/1
Ultime dalla CFGS	X/1
Del lascito della ginnastica Heinz Keller	XI/1
Uno solo, fra i molti Heinz Keller	XII/1
Cari lettori Arnaldo Dell'Avo	XII/1
Ampliare la ricerca scientifica Arnaldo Dell'Avo	XII/2



TEORIA E PRATICA

L'atletica dentro Jean Pierre Egger	I/2
Il podista «in scatola» Jean François Pahud	I/4
Lo sci-orientamento Kurt Henauer	I/6
1987 un anno particolare per il Judo Max Etter	II/2

Ju-Jitsu contenuto Anton Baumann	II/2
Fra Ju-Jitsu e Judo Hans Hertmann	II/4
50 anni di Judo in Svizzera Hans Hartmann	II/6
10 anni di Judo in G + S Armin Mark	II/7
Spazio, tempo, forza M. Markmann-Sciarini - U. Weiss	II/8
Metodo di apprendimento della tattica individuale e collettiva nella pallacanestro 1ª parte Maurice Monnier	II/11
Che cos'è il coaching? Rudolf Killias	III/2
Metodo di apprendimento della tattica individuale e collettiva nella pallacanestro 2ª parte Maurice Monnier	III/6
Le carte di corsa d'orientamento in Svizzera Thomas Brogli	IV/2
Carte d'impianti scolastici Hans Ulrich Mutti	IV/5
Metodo di apprendimento della tattica individuale e collettiva nella pallacanestro 3ª parte Maurice Monnier	IV/7
Una nuova filosofia ciclistica Fredy Escher	V/2
Il fascino del tennis Markus Pfister	V/5
Goba: un nuovo gioco di casa nostra E. Bütikofer - J. Barcikowski	V/8
Alpinismo: imparare da guida Walter Josi	V/15
Sicurezza in montagna INSAI	V/17
Il canottaggio? René Libal	VI/2
Canoa - e perché non a scuola? Reto Schläppi	VI/5
Forza e tenacia nel nuoto di competizione Claude Spring	VI/8
Ottenere fiducia - ricevere fiducia Walter Gross	VII/2
I «test» nel calcio Bruno Quadri	VIII/2
Giocare nell'insegnamento del calcio Hansruedi Hasler	VIII/5
Golf - gioco e sport Jakob Kressig	VIII/9
Golf e Tai Chi Chuan Alfredo Calligaris	VIII/11
Golf: un futuro popolare?	VIII/13
Esercizi di allungamento per competitori di nuoto Felix Gmüder	VIII/14
Ginnastica artistica: così le sovietiche Bernard Perroud	IX/2
Sport per tutti: una componente importante per lo sport di massa Lilo Kennel	IX/5
Il difensore - un personaggio chiave nell'hockey su ghiaccio moderno Rolf Altorfer	X/5
Badminton - allenamento juniors Thomas Müller	X/7

Escursioni con gli sci di fondo Ulrich Wenger	XI/2
Tai Chi Chuan - un'arte cinese di movimento Day Cai - Heinz Meusel	XI/4



SCIENZA DELLO SPORT

Fisiopatologia dell'alta montagna Vincenzo Liguori	I/15
Traumi cranici e pugilato Vincenzo Liguori	II/18
AIDS-SIDA tutto quelle che uno sportivo deve sapere Vincenzo Liguori	III/14
Notizie	III/17
Uno sport per il cuore Dott. Vincenzo Liguori	IV/14
Non stop a nuoto per tutta la lunghezza del Lemano Dott. Herren - E. Cameron	VI/14
Ritratto di un podista della domenica Vincenzo Liguori	VI/16
Traumi e lesioni nella corsa a piedi Vincenzo Liguori	VI/18
Analisi cinematografiche della rincorsa per i tuffi Michael Geissbühler	VII/4
Laudata sii sorella acqua Vincenzo Liguori	VIII/17
Attività fisica in età pediatrica Alfredo Calligaris	X/11
Le urgenze in traumatologia sportiva Vincenzo Liguori	X/16
In che misura la vittoria dipende dalla volontà Jürgen Schuber	XII/3
L'allenatore fra problemi e soluzioni Fulvio Zorn	XII/6



LA LEZIONE

Ginnastica agli attrezzi: una moltitudine di obiettivi possibili (III) AA. VV.	I/9
Elementi di Ju-Jitsu per l'insegnamento sportivo generale Beatrice Kupferschmid	II/14
Giochi con carte e punti CO Hans Ulrich Mutti	IV/19
Goba: giocare con poco Etienne Bütikofer	V/19
Forza e preparazione specifica come le ginnaste sovietiche Bernard Perroud	IX/7
Hockey su ghiaccio R. Altorfer - C. Opplinger	X/9
Allenamento delle capacità coordinative sugli sci di fondo Ulrich Wenger	XI/7
Sci acrobatico Pius Disler	XII/16



REPORTER

Kurt Wirth, grafico e designer Hugo Lörtscher	I/18
Ju-Jitsu, arte della difesa personale Hugo Lörtscher	II/16
Sci e massmedia ai limiti del possibile Hugo Lörtscher	III/12
Squash, il gioco uscito dal carcere Hugo Lörtscher	IV/12
Da strumento di morte ad attrezzo sportivo Hugo Lörtscher	V/22
Nuovo sincronizzato - poesia sott'acqua Hugo Lörtscher	VI/12
«Politica e sport» Aldo Sartori	VII/14
Premio Eugenio Enrie	VII/15
Mime corporel/percussion - stimolare l'uomo nell'insegnante Hugo Lörtscher	IX/22
Condannati alla carrozzina praticano lo sci Hugo Lörtscher	XI/12
Pattinaggio - sport di massa Hugo Lörtscher	XII/14



GIOVENTÙ + SPORT

Statistiche nazionali G + S 1986	II/24
Buona evoluzione di G + S Ticino	III/24
Notizie	V/24
Cronache di G + S Ticino André Canonica	VII/18
Varie	VII/22
Cronache	VIII/24
G + S verso gli anni '90 Wolfgang Weiss	X/19
Il computer per G + S Konrad Schwitter	XI/9
Fondisti di punta ora monitori G + S Ulrich Wenger	XI/10
Escursionismo e sport nel terreno significa... Max Stierlin	XII/18
Cronache di G + S Ticino A. Veronelli/A. Canonica	XII/20



IMPIANTI SPORTIVI

Costruzioni sportive e sicurezza Theo Fleischmann	III/23
Inchiesta sugli impianti ginnici e sportivi Theo Fleischmann	IX/20
Gli sport restano, le regole cambiano! Theo Fleischmann	XI/20



OSSERVATORIO

L'allenatore di fronte all'informatica Laurent Baillif	II/21
L'aerobica o il pugilato delle donne, l'antitesi del jogging Paul Yonnet	III/18
Ciclismo: una stagione da seguire Redio Regolatti	IV/11
Saggio sullo sport per anziani Carl Schneider	VII/7
Amarcord: quel pallone di cuoio con le stringhe Dott. Vincenzo Liguori	VII/10
Lo sport universitario l'esempio di Berna Fritz Holzer	IX/17
Speciale da Roma Vincenzo Liguori	X/2
2001: Olimpiadi sulla luna Vincenzo Liguori	XI/14

DOSSIER

Per qualche muscolo in più Vincenzo Liguori	I/11
Identikit: il gomito del tennista Vincenzo Liguori	V/11
Il trattamento del gomito del tennista Mario Corti	V/13
Il bambino e lo sport Vincenzo Liguori	IX/10
Handicap e sport a cura di Vincenzo Liguori	XII/8
Quali sport per quali handicap Mario Corti	XII/10



MOSAICO ELVETICO

La CFGS Riapertura	IV/21
Di un orientamento di base dello sport Heinz Keller	IV/22
Gruppo volontari della Svizzera italiana	IV/23
Dall'animazione alla prevenzione Hans Altorfer	V/20
Della prestazione falsificata nello sport Heinz Keller	V/21
Dall'URSS con amore Mariuccia Brunner	VI/10
Notizie varie	
Notizie varie	VIII/22



TRIBUNA APERTA

Soddisfazioni a amarezze Redio Regolatti	III/22
---	--------



SGUARDO NEL MONDO

Sport fra le culture Hans Otto	XI/16
-----------------------------------	-------



QUI MACOLIN

Appuntamenti 1987	I/10
Più spazio per la medicina dello sport	
Cronache	III//10
La storia banale di una partenza Heinz Keller	VI/22
Un nuovo medico all'Istituto di ricerca Hans Howald	VI/22
Dell'incremento della prestazione e dei valori dello sport Heinz Keller	VII/13
Cronache	IX/24



DOCUMENTAZIONE

Immagini e letture Walter Bartlomé	I/20
Immagini Walter Bartlomé	VI/23
Immagini	VII/23
Immagini e letture	VIII/20
Letture Immagini Walter Bartlomé	XI/22 XI/24
Immagini Walter Bartlomé	XII/22



COMUNICATI

Sport nelle scuole professionali	I/23
----------------------------------	------



SPORT PER TUTTI

Nuoto in acque aperte	VII/16
-----------------------	--------

MACOLIN
MACOLIN
MACOLIN



Auguri
di
Buon
Natale
e ...

... per un prospero Anno Nuovo!



✂

GO WEST WITH
CCA — A new way to experience America!
CLUB OF CAMP AMERICA

**SUMMER JOBS FOR U.S.-FANS:
(JUNE - SEPTEMBER 1988)**

- ☐ **Camp Counsellor**
Working as a group leader or specialised activity leader for sports, games or crafts in an American summer camp for children
- ☐ **Camp Nurse**
Working as a nurse in the medical centre of an American summer camp
- ☐ **Camp Help (Campower)**
Working as a cook, kitchen help, mechanic, secretary or gardener in an American summer camp
- ☐ **Family Companion**
Working as a home help and helping to look after young children in an American family for a period of 10 weeks

OTHER PROGRAMMES:

- ☐ **Au-Pair (1 year)**
Working legally as Au-Pair in the U.S. for 1 year. Placements from coast-to-coast!
- ☐ **Homestay (4 weeks)**
Living as a member of an American family in New York, Boston, San Francisco or Miami, going to language school and getting involved in the American way of life!

Applications made before the *end of February* have the best chance!
Please cross those programmes that interest you, cut along the dotted line and send with a large B4 sized *stamped and self-addressed envelope* to:

CCA — Club of Camp America
Sekretariat, Haus Hubertus, 6153 Ufhusen LU

✂

Volete evitare il mal di muscoli?

Prima e dopo ogni sforzo fisico non v'è nulla di più efficace di un massaggio con

THERMOLIS
l'olio naturale per massaggi

olio per massaggi	150 ml	SFr. 14.—
pomata per massaggi	50 g	SFr. 14.—

Vendita presso le farmacie e le drogherie
Per informazioni rivolgeri a:

LABORATOIRE PHYTOLIS SA — Tél.(022)830474 — 1217 MEYRIN / GENEVE

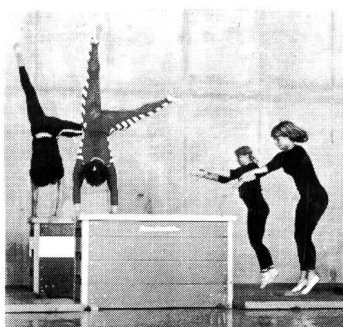
Carite®

Significa:

**Qualità, forma perfetta,
modelli attraenti**

Siamo a vostra disposizione per inviarvi su richiesta il nostro grande catalogo a colori con i nuovissimi modelli in dorlasthan, cotone e helanca

Carite
Abbigliamento per ginnastica
Dreilindenhöhe 6
6023 Rothenburg
Tel. 041 36 99 82/36 99 81



**Progresso
nel campo degli
attrezzi ginnici**

Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,
lo sport e il giuoco

Alder & Eisenhut AG

Ufficio: 8700 Küsnacht ZH
Telefono 01/910 56 53
Fabbrica: 9642 Ebnat-Kappel SG
Telefono 074/3 24 24



Unihockey, il gioco per grandi e piccoli

Nuovo: ora anche «**MATCH SUPER**» (lunghezza 90 cm) e
FIBER SUPER (altezza della lama 75 mm)

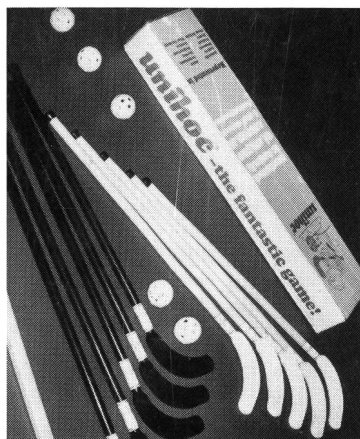


unihoc

Prezzi individuali:

Bastone Unihockey, nero-bianco	14.—
Bastone da portiere Unihockey	17.50
Palla Unihockey, bianca o rossa	2.—
Porta Unihockey (120 x 180 cm) compresa rete	285.—
Rete Unihockey	59.—
Autocollante Unihockey	2.—
Borsa Unihockey	45.—

Per altri prodotti UNIHOC richiedete il nostro prospetto.



Un assortimento
Unihoc «Match» comprende:

- 10 bastoni Unihockey
(5 neri, 5 bianchi)
- 2 bastoni Unihockey
per portieri
- 5 palle da Unihockey

Prezzo set Fr. 150.—

Rappresentanza generale e
vendita per la Svizzera:

Freizeit, Sport
und Touristik AG
6315 Oberägeri
Telefono 042 72 21 74



**WELTCUP
SIEGER**

MONTANA
Montana Sport 6052 Hergiswil



Als Spezialist weiß CARRERA um den höchsten
Anforderungsstandard des Sportgerätes Skibrille:

Brillenkörper: perfekte Sicherheits- und
Belüftungskonstruktion
Scheiben: hochwertige Filterscheiben mit
UV-Schutz in verschiedenen Variationen — je
nach Sichtverhältnis und Anwendungszweck
Material: bruchsicher, splitterfrei
Farben: sportlich, aktuell



CARRERA®
DIE SPORTBRILLE