

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 44 (1987)

**Heft:** 11

**Rubrik:** Documentazione

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Lettere

a cura di *Walter Bartlomé*

In questa rubrica vi presentiamo le nuove acquisizioni della Biblioteca della SFGS. Ci limitiamo ai libri editi in italiano e ottenibili in prestito gratuito per un mese.

Inoltre le richieste con l'indicazione del numero di codice della pubblicazione, all'indirizzo seguente: SFGS, Mediateca, 2532 Macolin

## Generalità

CONI 70.1880-6/Q

### I numeri dello sport

Roma, CONI, 1985, 8 p., tab.

La pratica sportiva è entrata ormai nella vita quotidiana di molti italiani e molti altri scoprono di potersi avvicinare allo sport semplicemente e piacevolmente, ciascuno a sua misura.

Chi opera in questo campo avverte sempre di più l'esigenza di conoscere dettagliatamente le caratteristiche di questa evoluzione; a ciò fa riscontro una obiettiva difficoltà statistica derivante dal fatto che lo «sport» è uno, ma le attività sportive sono tante e possono essere praticate in molti modi.

In questo fascicolo sono riportati, come anticipazione, i dati essenziali relativi al 1983, e alcune stime estese a coloro che praticano un'attività sportiva senza essere tesserati alle Federazioni.

*Meinel Kurt* 70.2123  
*Schnabel Günter*

**Teoria del movimento. Abbozzo di una teoria della motricità sportiva sotto l'aspetto pedagogico.**

Roma, Società Stampa Sportiva, 1984, 469 p., fig., tab.

L'intento principale del volume è quello di aiutare gli operatori a comprendere meglio i problemi di cui essi debbono tener conto nella formazione dei giovani; ma si ritiene che l'opera possa servire anche a far chiarezza fra le tante teorizzazioni e gli eclettismi, che caratterizzano alcune pubblicazioni del settore.

*Agabio Riccardo* 70.2122  
*Rota Rovina Maria Luisa*

**40 schemi di lezioni per l'attività motoria di base.**

Roma, Società Stampa Sportiva, 1986, 224 p., fig., ill.

I suggerimenti riportati per i corsi di avviamento alla ginnastica artistica (M. e F.) e alla ginnastica ritmica sportiva, interessano i giovani di ambo i sessi dai 6 ai 10 anni e sono rivolti ai docenti dei corsi che hanno una limitata conoscenza delle suddette discipline.

Ci si riferisce in particolare a tutte quelle società o Enti di promozione che, pur avendo entusiasmo e buona volontà di operare, non sempre riescono a trovare degli addetti ai lavori» con una preparazione professionale specifica.

*Proietti Francesco* 70.2125  
*Soraci Michele*  
*Trandafilo Sergio*

**L'Educazione fisica di base tra i sei e i dodici anni.**

Roma, Società Stampa Sportiva, 1984, 455, p., fig.

Attraverso una panoramica esauriente degli studi rivolti alla formazione psicofisica e sociale degli adolescenti viene approfondito il quadro dell'educazione fisica contemporanea nei suoi fondamenti teorici, metodologici, scientifici ed applicativi con indagini minuziose e con proposte di piacevole originalità.

## Scienze applicate

*Fortunio Goffredo* 06.1713  
*Moretti Costanzo*

**Elementi di endocrinologia applicata allo sport**

Roma, Società Stampa Sportiva, 1985, 327 p., fig., ill.

Dall'introduzione:  
Abbiamo scritto queste note in particolare per studenti e insegnanti di educazione fisica e più in generale per tutti coloro che operano nel mondo dello sport; pertanto abbiamo cercato di esporre, nella forma più chiara possibile, soltanto concetti fondamentali di fisiologia endocrina e nella descrizione di alcuni principali quadri patologici ci siamo essenzialmente limitati ad illustrare le modificazioni morfologiche indotte dalla alterata funzione delle ghiandole endocrine, omettendo ogni riferimento sia dalla diagnostica strumentale e di laboratorio sia alla terapia.

*Gunther Hermann* 06.1712  
*Kohlrausch Wolfgang*  
*Teirich-Leube Hede*

**La ginnastica medica in ginecologia.**

Roma, Società Stampa Sportiva, 1986, 206 p., fig.

Il libro può aiutare gli allievi cinesiterapisti ad apprendere le basi della loro professione, può dare, ai professori di cinesiterapia ed al medico insegnante, delle indicazioni per l'insegnamento e servire di aiuto nel lavoro quotidiano al cinesiterapista che esercita in clinica e privatamente.

Il ginecologo, come il generico e l'assistente al parto avranno da questo libro una panoramica completa sulle numerose possibilità di applicazione della ginnastica medica in ginecologia.

Giovannotti Carlo 06.1482-3/Q

**La ginnastica per il mal di schiena.**

Roma, Società Stampa Sportiva, 1986, 63 p., fig., ill.

Questa pubblicazione è indirizzata a coloro che abbiano dei problemi di dolore lombare e vogliano riacquistare una normale e serena esistenza. L'obiettivo di questo volumetto è quello di dare le indicazioni nel modo più semplice possibile e, nel contempo, più esatto.

**Letteratura**

Brunamontini Giuseppe 08.737

**Antologia della letteratura sportiva italiana.**

Roma, Società Stampa Sportiva, 1984, 433 p.

Si è resa necessaria una classificazione del materiale, non degli autori, per grandi temi. Da tale catalogazione sono scaturiti in modo naturale i diversi argomenti che disegnano la traiettoria dello sport dall'antichità a oggi. Sono: lo sport; l'atleta; la squadra; l'allenamento; le gare; gli spazi; la folla; i linguaggi; la favola; lo sport nelle giostriche storiche e nei giochi popolari; l'ars-venandi; la scuola; l'atleta e le cose; l'arte delle armi; l'acqua; la macchina; il fantastico nello sport; l'umorismo; la natura; l'arte; i giochi olimpici.

Naturalmente tale partizione è solo indicativa, essendo molteplici gli stimoli e i metri di lettura; in realtà si tratta di vasi comunicanti, in cui la gamma delle emozioni, degli umori, degli avvenimenti descritti è molto vasta e congeniale agli stili e alle tendenze dei singoli autori di ciascuna epoca.

**Ginnastica**

Gotta Sacco Andreina 72.1004

**Ginnastica femminile moderna. Tecnica di base.**

Roma, Società Stampa Sportiva, 1986, 247 p., fig.

Dall'indice:  
Orientamenti didattici  
Premessa tecnica  
Norme illustrative  
Note tecniche

Posizioni e movimenti  
Marcia  
Corsa  
Passi ritmici  
Esercizi elementari:  
degli arti superiori  
degli arti inferiori  
del busto  
Saltelli  
Salti

Tribastone Francesco 72.1005

**Compendio di ginnastica correttiva.**

Roma, Società Stampa Sportiva, 1985, 381 p., fig., ill., tab.

Il volume non ha la pretesa di essere una nuova pubblicazione in campo chinestologico; si presenta piuttosto come una guida propedeutica allo studio di un'affascinante branca delle attività motorie, quale è la ginnastica correttiva. All'uopo vengono presentate le tracce indispensabili delle lezioni tenute presso l'Isef, con una sistemazione organica di argomenti svolti magari con maggiore dovizia di particolari in altre pubblicazioni, la cui consultazione tuttavia comporterebbe un notevole dispendio di tempo e la possibilità di confondere i concetti.

Lenzi Adriano 72.923-11/Q

**François Amoros, pioniere e fondatore dell'educazione fisica in Francia.**

Roma, Società Stampa Sportiva, 1983, 70 p.

Queste pagine vogliono presentare un profilo di François Amoros, nel contesto di un momento storico che comprende l'ultimo scorcio del Settecento e quasi tutta la prima metà dell'Ottocento, in cui l'Europa, e particolarmente la Francia, è alla ricerca di un nuovo equilibrio e di strutture educative più rispondenti alle esigenze dei tempi.

Ulisse Gian Luigi 72.997

**500 esercizi alla spalliera.**

Roma, Società Stampa Sportiva, 1978, 351, p., fig.

L'idea di questo lavoro è nata proprio con lo scopo di rivalutare «la spalliera»

presentando le molteplici e varie possibilità di applicazione che questo attrezzo può offrire. La prima parte racchiude quegli esercizi che potrebbero essere definiti a scopo morfo-fisiologico-funzionale. La seconda parte è dedicata a quell'attività di ginnastica che esula dalla forma più tradizionale della spalliera e che riscopre questo attrezzo come una miniera di esercizi che vanno, dalla forma di preatletica generale a quella specifica, dalla coordinazione alla tenuta del corpo, dalla destrezza al coraggio.

AA. VV. 72.996

**Organizzazione, programmazione, tecnica dell'allenamento nella ginnastica artistica.**

Roma, Società Stampa Sportiva, 1984, 382 p., fig., tab.

Citiamo dall'introduzione: Le parti di maggiore rilievo e che interessano maggiormente gli operatori sono quelle che si riferiscono alla selezione dei ginnasti e alla loro preparazione, problemi questi ai quali non sempre è stata data la necessaria importanza. È stato inoltre ampiamente trattato l'argomento relativo alla biomeccanica, alla metodica di allenamento, alla tecnica degli esercizi e alla preparazione psicologica con particolare riferimento all'importanza del ruolo dell'allenatore.

**Sport acquatici**

AA. VV. 78.930-8/Q

**Corso d'introduzione al windsurf.**

Ceresio Surf, 12 p., fig.

Questo opuscolo dà una brevissima introduzione alle basi elementari del windsurf.



Tutti gli accessori e indumenti per l'hockey su ghiaccio in vendita presso OCHSNER Kloten!

Su richiesta vi inviamo gratuitamente il nostro catalogo di 136 pagine corredato da illustrazioni a colori

**OCHSNER**

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten  
 Marktgasse 15, CH 8302 Kloten  
 Tel. 01 813 15 43 - Telex 825 520 ch - Telefax 01 813 07 12

# Immagini

a cura di Walter Bartlomé

Presentiamo brevemente alcuni film e video-cassette entrati negli ultimi mesi a far parte della cine- e videoteca della SFGS. Fra le video abbiamo scelto solo quelle nello standard VHS. Ricordiamo che i gruppi G + S e altre associazioni sportive o cerchie d'interessati possono richiederli in noleggio gratuito. Data l'enorme richiesta (soprattutto per gli sport stagionali, ad esempio lo sci), i film devono essere prenotati e ordinati con molto anticipo, precisando la data di protezione, indicando inoltre il numero di codice del video (V xx.xxx) o film (F xx.xxx) e rispediti per espresso immediatamente dopo la proiezione alla Mediateca della SFGS - 2532 Macolin (032/22 56 44).

Calcio tedesco V 71.238  
francese V 71.241  
tedesco F 714.34  
francese F 714.37

## Rund um den deutschen Fussball. Der Trainer (Intorno al calcio in Germania. L'allenatore)

Köln, Gülo-Film, 1984, 15', a colori  
V: VHS  
F: 16 mm, 168 m, suono ottico

Ritratto di un allenatore. Immagini dell'allenamento con la squadra e dell'ambiente sociale. Il filo conduttore di questa produzione è costituito da un incontro della Bundesliga che mostra l'enorme tensione nervosa dell'allenatore, visto che dal successo sportivo dipende direttamente il successo economico del club.

Calcio V 71.211

## Fussball von 1954 bis 1974 (Calcio dal 1954 al 1974)

Baden-Baden, SWF3, (Sport unter der Lupe), 1985, 45', a colori, in tedesco, VHS

Il video fa la storia di 6 campionati mondiali di calcio, dal 1954 al 1974. Interviste con calciatori famosi come Ferenc Puskas, Pelé, Bobby Charlton, Gianni Rivera, Franz Beckenbauer e Johan Cruyff completano la presentazione dei goal decisivi e contestati.

Calcio tedesco V 71.237  
francese V 71.240  
tedesco F 714.33  
francese F 714.36

## Rund um den deutschen Fussball. Der Vereinspräsident (Intorno al calcio in Germania. Il presidente di club)

Köln, Gülo-Film, 1984, 15', a colori  
V: VHS  
F: 16 mm, 167 m, suono ottico

Ritratto di G. Meyer-Vorfelder, presidente onorario del VfB Stuttgart e ministro dello sport del Baden-Württemberg. Si tratta qui di un video con commenti di una personalità che non è rappresentativa per la Germania Occidentale.

Nonostante ciò presenta un certo interesse. La conoscenza del tedesco o del francese è necessaria per la comprensione, visto che le immagini accompagnano la parola.



Calcio tedesco V 71.239  
francese V 71.242  
tedesco F 714.35  
francese F 714.38

## Rund um den deutschen Fussball. Der Schiedsrichter (Intorno al calcio in Germania. L'arbitro)

Köln, Gülo-Film, 1985, 35', a colori  
V: VHS  
F: 16 mm, 168 m, suono ottico

Ritratto di un arbitro. Immagini del suo ambiente privato e professionale e della sua preparazione sportiva. Il film rivela ciò che gli spettatori spesso non vedono allo stadio: i conflitti con i giocatori e le altre pressioni che un arbitro di punta deve sopportare durante una partita.

Pallamano V 71.226

## Handball (Sendung: Sport Junior)

Zürich, Magglingen, Bern, DRS, ETS, SHV, 1985, 23', a colori, in tedesco, VHS

Un ragazzo vorrebbe diventare giocatore di pallamano. Max Schär, il suo idolo, comincia a lavorare con lui finché può partecipare al suo primo torneo.

Pallamano V 71.235-1  
V 71.235-2  
V 71.235-3  
V 71.235-4  
V 71.235-5  
V 71.235-6

## Handball Lehrstudien (Studi d'insegnamento per la pallamano)

Dortmund, Deutscher Handballbund, 1985, a colori, VHS

Si tratta di riprese fatte in occasione dei campionati mondiali di pallamano nel 1982

- 1: Varianti di tiro, 16'
- 2: Comportamento di tiro dalle posizioni laterali, 23'
- 3: Comportamento d'attacco e di difesa:  
6 contro 6 Unione Sovietica - Jugoslavia, 24'
- 4: Comportamento d'attacco e di difesa:  
6 contro 6 Germania Occidentale - Germania Orientale, 23'
- 5: Comportamento d'attacco e di difesa:  
6 contro 6 Unione Sovietica - Polonia, 20'
- 6: Gioco in superiorità o inferiorità numerica. Unione Sovietica - Jugoslavia, Germania Occidentale - Germania Orientale, Unione Sovietica - Polonia, 20'.

Tennis in tedesco V 71.250  
in francese V 71.251  
in tedesco F 715.35  
in francese F 715.34/1-2

## Wimbledon 1986

Genève, Rolex SA, 1986, a colori  
V: VHS, 58'  
F: 16 mm, 623 m, 58', suono ottico

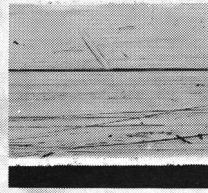
Storia del torneo che ha 100 anni. Molte riprese al rallentatore. Commenti presentano i personaggi principali del torneo maschile e del torneo femminile. Con estratti di alcuni match decisivi.



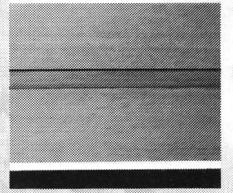
**MIEUX SKIER, GRÂCE À  
UN REVÊTEMENT OPTIMAL**

**CRYSTAL GLIDE FINISH®**

AVANT...



...APRÈS



*Votre magasin de sports vous donnera volontiers  
des renseignements supplémentaires*

# Unihockey, il gioco per grandi e piccoli

Nuovo: ora anche «MATCH SUPER» (lunghezza 90 cm) e FIBER SUPER (altezza della lama 75 mm)

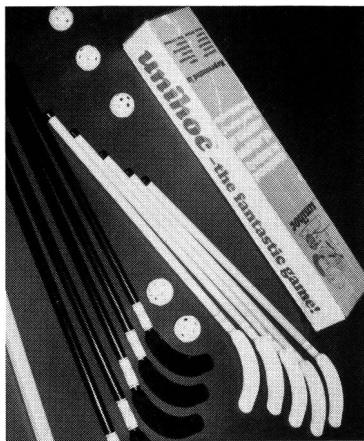


**unihoc**

**Prezzi individuali:**

Bastone Unihockey, nero-bianco	14.—
Bastone da portiere Unihockey	17.50
Palla Unihockey, bianca o rossa	2.—
Porta Unihockey (120x180 cm) compresa rete	285.—
Rete Unihockey	59.—
Autocollante Unihockey	2.—
Borsa Unihockey	45.—

Per altri prodotti UNIHOC richiedete il nostro prospetto.



Un assortimento Unihoc «Match» comprende:

- 10 bastoni Unihockey (5 neri, 5 bianchi)
- 2 bastoni Unihockey per portieri
- 5 palle da Unihockey

**Prezzo set Fr. 150.—**

Rappresentanza generale e vendita per la Svizzera:

Freizeit, Sport und Touristik AG  
6315 Oberägeri  
Telefono 042 72 21 74

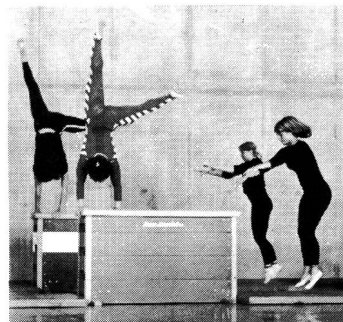


## Alder & Eisenhut AG

Büro: 8700 Küsnacht ZH Tel. 01/910 56 53  
Fabrik: 9642 Ebnat-Kappel SG Tel. 074/3 24 24

**Fabbrica di attrezzi per la ginnastica, lo sport e il giuoco**

Dal 1891



Qualità svizzera di produzione propria.  
Servizio garantito in tutta la Svizzera.  
Vendita diretta dalla fabbrica a scuole, associazioni, enti pubblici e privati.



# OBBER-GOMS

... la regione ideale per la pratica dello sci di fondo nell'Alto Vallese.

**Pista di 45 km fra Oberwald e Niederwald  
Campi d'allenamento  
Weekends sportivi, ecc. presso il**

**Campo di vacanze Aegina e Ulrichen**

- Fino a 80 posti letto in dormitori collettivi e camerette più piccole (eventualmente alloggio anche in casette di vacanza. Palestra).
- Offerte vantaggiose mezza pensione e pensione completa, prezzi forfettari per soggiorni di una settimana.
- Posizione direttamente lungo la pista di sci di fondo.

**Per informazioni rivolgersi:**

Emil Garbely, Weingarten 35, 3904 Naters



GO WEST WITH

CCA - A new way to experience America!  
**CLUB OF CAMP AMERICA**

**SUMMER JOBS FOR U.S.-FANS:  
( JUNE - SEPTEMBER 1988 )**

- Camp Counsellor**  
Working as a group leader or specialised activity leader for sports, games or crafts in an American summer camp for children
- Camp Nurse**  
Working as a nurse in the medical centre of an American summer camp
- Camp Help (Campower)**  
Working as a cook, kitchen help, mechanic, secretary or gardener in an American summer camp
- Family Companion**  
Working as a home help and helping to look after young children in an American family for a period of 10 weeks

**OTHER PROGRAMMES:**

- Au-Pair (1 year)**  
Working legally as Au-Pair in the U.S. for 1 year. Placements from coast-to-coast!
- Homestay (4 weeks)**  
Living as a member of an American family in New York, Boston, San Francisco or Miami, going to language school and getting involved in the American way of life!

Applications made before the end of February have the best chance!  
Please cross those programmes that interest you, cut along the dotted line and send with a large B4 sized stamped and self-addressed envelope to:

CCA - Club of Camp America  
Sekretariat, Haus Hubertus, 6153 Ufhusen LU

