

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 44 (1987)

Heft: 11

Artikel: Gli sport restano, le regole cambiano!

Autor: Fleischmann, Theo

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1000099>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



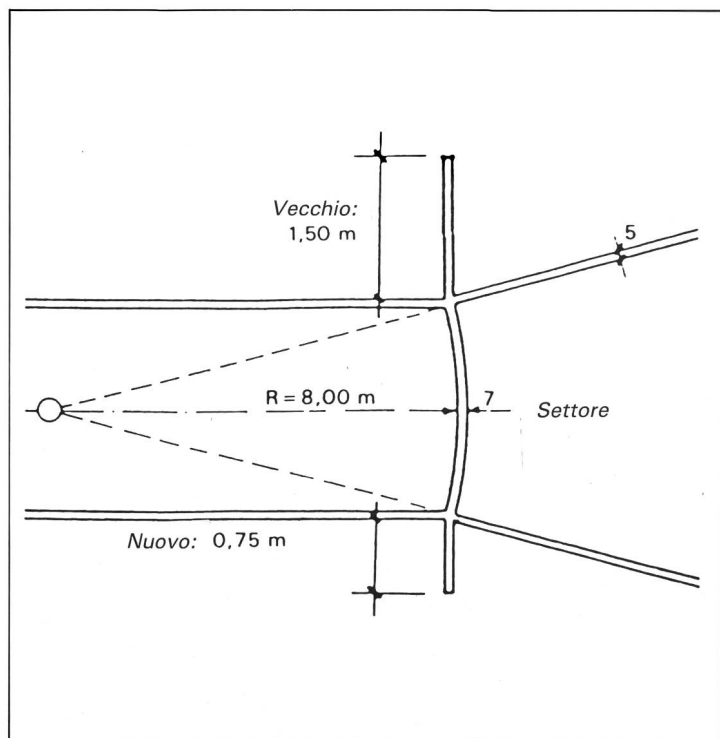


Illustrazione 2

Atletica

Giavellotto

Il prolungamento laterale delle linee tracciate all'estremità dell'arco, al termine della pista di rincorsa, è ridotto della metà (ill. 2). E' dunque portato da 1,50 m a 0,75 m.

La Federazione svizzera di atletica raccomanda di coprire i 75 cm ormai superflui con della pittura (rossa o verde) nel caso si tratti di un impianto già esistente.

Corsie e linee d'arrivo

Le linee che delimitano le corsie sono interrotte, da una parte della linea d'arrivo, di 10 cm (ill. 3). I riferimenti destinati al film d'arrivo non misurano più 5 cm, bensì solo 2 cm. L'obiettivo dell'apparecchio fotografico dell'arrivo si trova esattamente nel mezzo (vedi particolari ill. 3).

Salto con l'asta

Le possibilità di spostamento dei montanti, in un senso o nell'altro, sono state adattate alle esigenze della tecnica moderna di salto con l'asta (ill. 4). Attualmente si può spostarli:

- di 40 cm (al posto di 60 cm) nella direzione della pista di rincorsa
- di 80 cm (al posto di 60 cm) nella direzione del tappeto di ricezione.

Si raccomanda ugualmente di verificare la geometria della buca di stacco degli impianti già esistenti e, eventualmente, procedere agli adattamenti del caso (ill. 5).

Pallamano

Secondo il regolamento della Federazione svizzera di pallamano, la superficie di gioco è di 40 x 20 m. A questo bisogna aggiungere un corridoio di sicurezza, in modo che la dimensione totale raggiunga 44 x 22 m. Da notare che la panchina dei giocatori si trova oltre questa zona. Bisogna quindi tener conto di una larghezza di circa 23 m. La collocazione del banco dei giocatori all'interno del locale attrezzi è ammessa solo eccezionalmente, poichè questa soluzione non è esente da pericoli. Si eviterà di porre le riserve sui gradini inferiori delle tribune mobili.

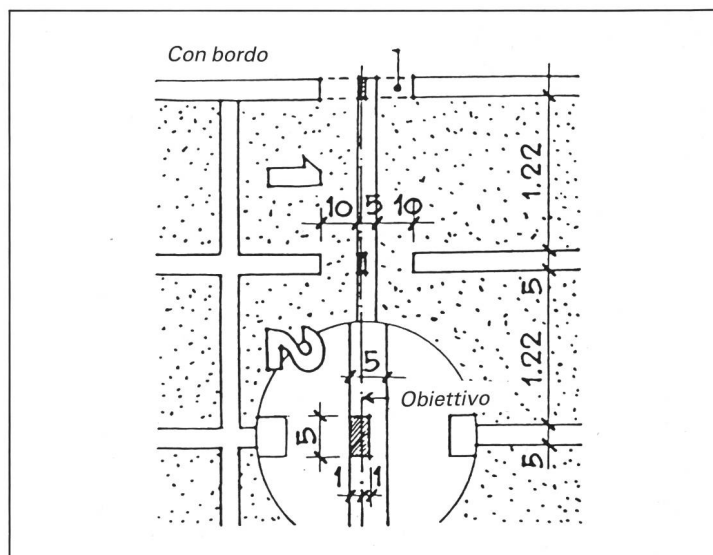


Illustrazione 3

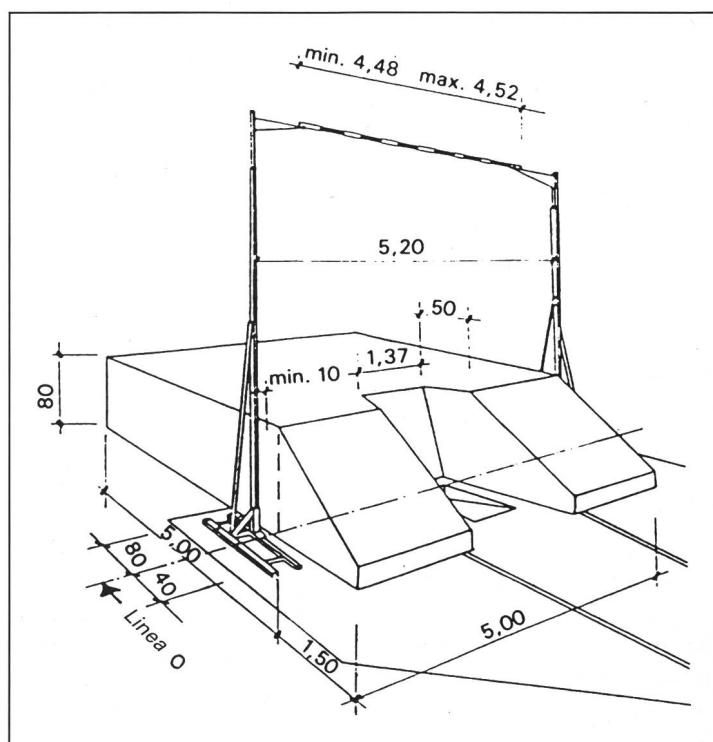


Illustrazione 4

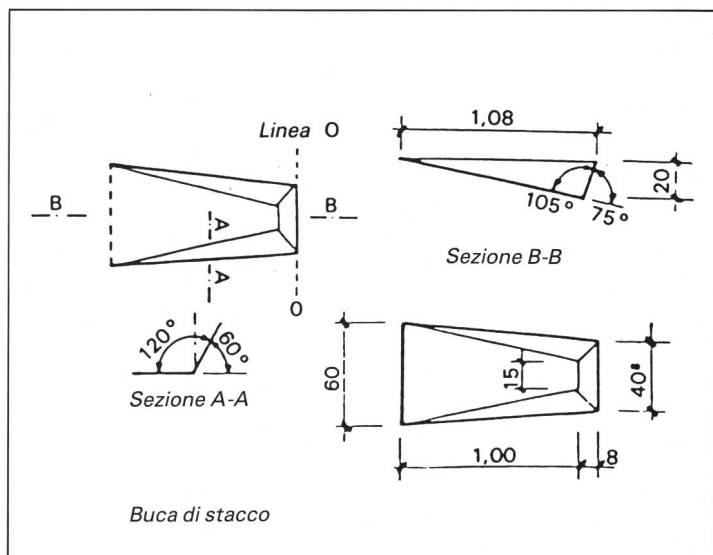


Illustrazione 5