

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport  
**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin  
**Band:** 44 (1987)  
**Heft:** 7  
  
**Rubrik:** Qui Macolin

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Dell'incremento della prestazione e dei valori nello sport

di Heinz Keller, direttore SFGS

Luminosa palestra omnisport di Macolin. Centinaia di spettatori hanno lo sguardo puntato sul cerchio di due metri e tredici della pedana di lancio del peso. Werner Günthör, visto da dove mi trovo, sembra gracile, leggero, giovanile... La sfera di sette chili e un quarto riposa, quasi in stato d'imponderabilità, sulle dita callose della sua mano destra. L'entrata nel cerchio sembra una formalità, l'altoparlante annuncia il terzo tentativo. Non si può tornare indietro. Silenzio pieno di promesse, spettatori con il fiato sospeso che formano una specie di secondo anello e di mantello attorno all'atleta. S'inclina — la distanza sperata dentro — nella labile posizione di partenza, prende appoggio ed esplode la sua forza attraverso la sua grande leva in direzione dell'obiettivo: 22 metri e 26. Record! Record mondiale! Qui, in questo momento a Macolin. Il migliore fra i migliori. Il man-

tello formato dagli spettatori s'arriccia in mille gesti di giubilo. La puntuale unicità del momento è ben da tutti conosciuta. La ricerca della prestazione, l'incremento della prestazione, di primati personali o assoluti è uno dei principi di base, uno dei motori dello sport. È una forza e in pari tempo una croce del nostro sport.

E come la mettiamo con gli altri valori dello sport? Si possono orientare verso frontiere-primato in un certo qual modo come la distanza di getto, il tempo di corsa o l'altezza del salto? È possibile un incremento di queste particolari prestazioni? Parlo di valori etico-morali. L'educatore sportivo, il monitor di sezione giovanile, l'allenatore di juniori è consapevole di lavorare quotidianamente all'incremento della capa-

cià fisica di prestazione dei suoi giovani protetti. Si può perseguire la stessa cosa anche nel settore delle prestazioni caratteriali? O detto diversamente: in una sola frase possiamo elencare tutti i fattori fisici della condizione (forza, velocità, ecc.). Ma siamo in grado, nella frase seguente, di formulare l'elenco dei fattori caratteriali di uno sportivo? Non lo credo. Le innumerevoli esigenze morali, talmente complesse, non si possono filtrare e ridurre a poche caratteristiche. Ma questi valori si possono incrementare, migliorare come record? Sì — e no! si può migliorare il comportamento umano, ma i valori restano, nella loro realizzazione, assoluti. Che cosa vuol dire?

Caratteristiche come sincero, fidato, franco, leale, rispettoso, vero ecc. si possono raggiungere, mantenere, ma non 'incrementare'. Non c'è alternativa, sono punti d'orientamento fissi, caratteristiche-guida. Non devono essere migliorati come fossero primati, ma semplicemente raggiunti quotidianamente. □

### Simposio di Macolin 1987

Il 26° Simposio di Macolin, in programma dal 21 al 24 settembre, si occuperà del tema *Scienza dello sport in Svizzera - situazione attuale e prospettive*. Le due relazioni introduttive saranno tenute dall'ex-consigliere federale Kurt Furgler e dal prof. E. R. Weibel dell'Università di Berna. Il Simposio si articolerà in otto gruppi di lavoro che discuteranno dello stato attuale e delle possibilità in futuro delle scienze legate allo sport. Il prof. Pociello, dell'Università di Parigi, illustrerà le situazioni in Francia.

Informazioni:

Katrin Tschanz, segretaria Simposio 87, SFGS - 2532 Macolin



**Sci-fondisti d'élite monitori G + S**

Non succede tutti i giorni che una squadra nazionale, praticamente al gran completo, segua la formazione di monitori G + S. È successo qualche tempo fa a Macolin, sotto la guida del capo-disciplina Ueli Wenger, presenti (quasi) tutti i nomi prestigiosi dello sci di fondo elvetico.