Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di

Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 43 (1986)

Heft: 12

Register: Sommario 1986

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Sommario 1986

Nota:

cifra romana = numero dell'edizione
cifra araba = numero della pagina



I/1
II/1
III/1
III/2
IV/1
V/1
VI/1
VII/1
VIII/1
IX/1
X/1
XI/1
XII/1



La parola all'arbitro Martine Wirthner	1/3
L'arbitraggio in questione? Ada Wild	1/4
La valutazione dei tuffi André Metzener	1/6
Badminton: giocare dispari Doris Eisenring	1/8
Incidenti dovuti alla pratica dell'hockey su ghiaccio W. Arber e K. Biener	II/2
Educazione tramite giochi adattata alle necessità dei bambini e dei giovani nell'hockey su ghiaccio Rolf Altorfer e Beat Schori	II/5
Lo stretching prima e dopo lo sci di fondo Gian A. Gilli e Rudolf Etter	II/9
Forme di gioco nel Judo Otto Fend	II/11
Invecchiare: un problema anche per gli insegnanti di educazione fisica Hansueli Grenacher	III/4
·	

Dalla parte dei puri Paul Curdy	III/7
Sci di fondo: allenamento di condizione fisica Emil Tall	III/8
Per lo sport all'aperto Max Etter	III/14
Compiti dei monitori e dell'insegnamento nei corsi G + S sull'esempio del tennis Dany Bazzell	IV/5
Psicomotricità nella pallavolo Arturo Hotz	IV/8
Pallacanestro: la parola a Bill Sweek Jean-Pierre Boucherin	IV/11
Il cestista, un giocatore in equilibrio Claude Santi	IV/13
Competizione (test) di condizione fisica per lanciatori e decatleti Jean-Pierre Egger	V/2
Gli esercizi di lancio in forma semplificata Fernando Bucchioni	V/6
Frequenza, durata, intensità: qual è il fattore più importante dell'allenamento Hugo Mösch	V/11
Il ciclocross, una disciplina ciclistica affascinante .Kurt Bürgi	VI/4
Canottaggio per handicappati FISA	VI/6
Il canottaggio Jean-Michel Oswald	VI/7
Una giornata al largo Peter Bäni/Thomas Schweizer	VII/2
Imparare al vento Georges Arquint	VII/8
La Federazione svizzera invalidi sportivi Emil Zeller/Ernst Wild	VII/12
Mondiali di calcio juniori HR. Hasler	VIII/2
L'influsso dell'allenatore sulla sfera sociale del giovane atleta Peter Holz	VIII/4
Esercizi di mobilità articolare e muscolare Mariella Markmann-Sciarini	VIII/7
Sport senza violenza Markus Mohler	VIII/14
Il computer nello sport Hansruedi Hasler	IX/2
L'arrampicata sportiva: Allestimento e assicurazione di un percorso Hanspeter Sigrist	X/2
Quo Vadis arrampicata? Martin Stettler	X/4
Metodi e consigli CAS	X/6
Lo sviluppo del paracalli nella ginnastica artistica Daniel Wunderlin/Jean-Claude Leuba	X/8
L'insegnamento a piccoli gruppi Jean-Pierre Sudan	XI/2
Sciolinatura più semplice Ulrich Wenger	XI/5
L'escursione con gli sci di fondo Jean-Pierre Althaus	XI/9
Pattinaggio artistico Angelina Jegher	XII/2



Sport e salute: 7 tesi dal Forum di Davos	I/19
Caccia al record con il test di Conconi Vincenzo Liguori	II/15
Autoemotrasfusione: un pieno di sangue per vincere la fatica Vincenzo Liguori	III/17
Quando lo sport è donna Vincenzo Liguori	III/18
Attenzione arrivano Vincenzo Liguori	V/13
Corri, nonno, corri Vincenzo Liguori	V/15
Nuoto e alimentazione. Quel pizzico di energia in più Vincenzo Liguori	VI/14
Aspetti di psicologia del nuoto Harmut Gabler	VI/17
Mexico 86 sport in altitudine Vincenzo Liguori	VII/15
Fisiopatologia dell'immersione subacquea Vincenzo Liguori	VIII/17
Sport, bambino e competizione Lucio Bizzini	VIII/21
Immersioni subacquee Appuntamento con la sicurezza Vincenzo Liguori	IX/13
Dieta e zucchero	IX/18
l limiti dell'adattamento all'ambiente Alfredo Calligaris	IX/20
Traumi da sci Vincenzo Liguori	XI/11



Comunicati dei capi-disciplina	II/21
Il Campo olimpico giovanile dell'ASS Estate 1985 Urs Mühlethaler	II/23
Ginnastica e danza per la gioventù Mariella Markmann-Sciarini	III/20
La montagna e i trekking con la Scuola d'alpinismo di Bellinzona	III/23
Notizie e comunicati	IV/21
Le relazioni fra i giovani e i loro monitori W. Weiss/L. Falk	V/19
Notiziario G + S Ticino Adriano Veronelli	V/22
Cambiamenti al vertice AA.VV.	VI/21
Notizie e comunicati	VI/23
La responsabilità giuridica del capo campo Barbara Fischer	VI/24
Notizie G + S	VIII/24
Disertano lo sport, i giovani di 18-20 anni? Hugo Lörtscher	X/20



Un difetto di costruzione: che fare? Theo Fleischmann	V/17
Pareti d'arrampicata e costruzione di palestre Theo Fleischmann	X/13
Esperienze e tendenze dalla pratica dei concorsi Klaus Blumenau	XII/7



Unihockey Rolf Wiedmer	IV/15
Calcio per allievi D/C Bruno Quadri	VIII/10
Ginnastica agli attrezzi: una moltitudine di obiettivi possibili AA.VV.	X/11
Ginnastica agli attrezzi AA.VV.	XII/14



Foresta, selvaggina e sci fuori pista K. Eiberle	I/10
Gli animali di montagna sono risparmiatori d'energia Peter Meile	I/11
ll ruolo dei mass-media nell'educazione sportiva Andres Merce-Varela	I/16
Sport e ambiente Urs Wanner	IV/17
Un campionato mondiale di pallamano attraente, rapido, sorprendente Urs Mühlethaler	VI/12
L'omeopatia nell'ambito sportivo Marie Delaunay	VII/18
Le applicazioni delle invenzioni di Leonardo da Vinci nello sport Balius Juli	IX/5
Sport e ambiente – conflitto o consenso? 1 ª parte Urs Baumgartner	X/15
Sport e ambiente – conflitto o consenso? 2 ª parte Urs Baumgartner	XI/18
Per una vera educazione fisica nelle classi elementari Redio Regolatti	XI/23
Bilancio di fine stagione Redio Regolatti	XII/16
Sciatori ciechi ticinesi al congresso Interski Alberto Polli	XII/17
La biologia sportiva e i problemi che essa pone in Asia Mir Sharin Hasan	XII/19



Notizie	1/20
Corsi '86 – Sport per apprendisti	1/21
Statistiche G + S 1985	1/21
Notizie	11/24
Un presidente sugli sci stretti	III/24
Notizie	IV/23
Inter nos (notizie varie)	V/23
Farsi meglio conoscere	VII/20
Notizie	IX/24
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	

Ursula Stricker: danzatrice, disegnatrice e giornalista	III/12
Hugo Lörtscher	
Kendo	VI/10
Fototesto di Hugo Lörtscher	
«Giornata della danza»	VIII/12
Hugo Lörtscher	
Bianconeri – Biancoblù	IX/10
Arnaldo Dell'Avo	
Una festa della grazia	IX/12
«Sola» 1986: una nuova formula,	X/18
bella ed ecologica	
Hugo Lörtscher	
Uno sport per impazienti	XI/16
H. Lörtscher/A. Dell'Avo	
Coppa del mondo anche per gli	XII/12
orientisti	
Hugo Lörtscher	



Immagini	IX/22
Immagini e letture Walter Bartlomé	XII/20



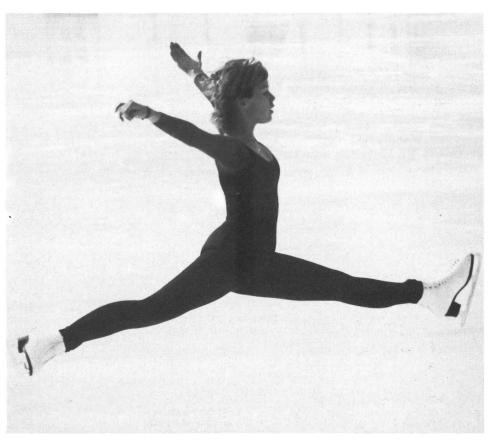
L'animazione nello Sport per Tutti Jörg Stäuble	II/19
Giochi nautici in piscina Turi Manz	VI/20
Sci proprio per tutti	XII/22



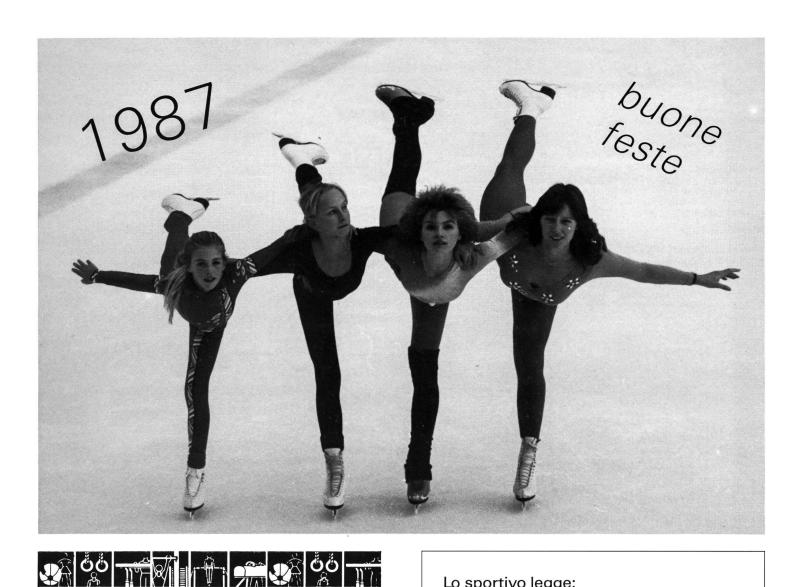
Verbosi e imprecisi i telecronisti	IX/4
del mundial	
Redio Regolatti	



Mobilitazione per un francobollo	1/22
Che cosa è BMX?	IV/24
Varia	VII/22



24 MACOLIN 12/86





Casa specializzata in attrezzi ginnici fin dal 1891

Vendita diretta

a enti pubblici, società e privati

Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,

der&Eisenhut*a*c 8700 Küsnacht (ZH)

9642 Ebnat-Kappel (SG) Ø 074 3 24 24











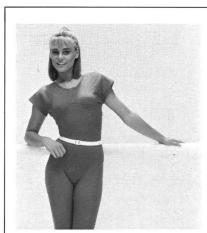




Lo sportivo legge:

MACOLIN

La rivista di educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport di Macolin



Siamo a vostra disposizione per inviarvi su richiesta il nostro grande catalogo colorato con i nuovissimi modelli in dorlastan, cotone o helanca.

Carite[®]

Abbigliamento per ginnastica SA Hermolingenhalde 1 6023 Rothenburg Tel. 041 36 99 82/52 39 40







Tutti gli accessori e indumenti per l'hockey su ghiaccio in vendita presso OCHSNER Kloten!

Su richiesta vi inviamo gratuitamente il nostro catalogo di 132 pagine corredato da illustrazioni a colori

CHSNER

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten

Marktgasse 15, CH 8302 Kloten, tel. 01 813 15 43, telex 825 520 ch



HEIMGARTNER BANDIERE CO WIL 9500 Wil/SG Tel. 073 22 37 11

YOUR CHANCE TO GO TO AMERICA

CAMP AMERICA (a programme of the American Institute for Foreign Study AIFS) is looking for

EXPERIENCED J+S SPORTCOACHES

to work as 'Camp Counsellors' on American Summer Camps for children aged between 7 and 16. Duration; Approx. 12 weeks (mid-June to early

Sept.)
Free return flight from London, J-1 working visa, full board and lodging, plus pocket money, 3-4 weeks extra time in September for independant tra-

Apply now! Ask for a free brochure and application form. Enclose a large B4 sized stamped, self-addressed envelope.

Deadline for inscription: March 31st, 1987

CAMP AMERICA/AIFS Peter & Ursula Hermetschweiler, Terrassenweg 1,

6048 Horw-Luzern or CAMP AMERICA/AIFS, Pius U. Bernet & Tina Forbes, Hardackerstrasse 21, 8302 Kloten



Unihockey, sempre più apprezzato!!

«UNIHOC» - l'unico prodotto ufficialmente riconosciuto per l'UNIHOCKEY!

La serie completa Unihoc «MATCH» è composta da:

- 10 bastoni Unihockey (5 neri, 5 bianchi)
- 2 bastoni Unihockey per portieri
- 5 palle da Unihockey

Prezzo della serie Fr. 150.-

sintetiche bastoni 000 fibre Ź.⊆ Prezzi singoli: Fr. Bastone da Unihockey nero/bianco 14.-Bastone da Unihockey per portiere 17.50 Palla da Unihockey (bianca o rossa) 1.90 Gabbia del portiere (120 × 180 cm) rete compresa 249. Rete Unihockey 75.-Autocollante Unihockey 2.-45.-Borsa da Unihockey Nastro asciugasudore Unihockey

Rappresentanza generale e vendita per la Svizzera

21 Freizeit,

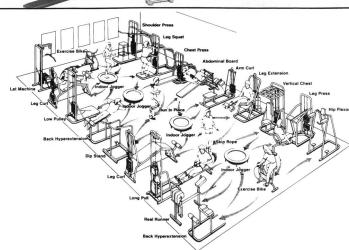


Per ulteriori prodotti UNIHOC richiedete il nostro prospetto!











Per ogni acquisto di attrezzi fitness e da allenamento, di trampolini e «mini-tramp», rivolgersi a

Nissen + Universal

il maggiore fabbricante mondiale.

Siamo in grado di fornirvi

- macchine semplici per esercizio forza muscolare
- macchine pluristazioni idem
- pesi liberi (manubrî)
- trampolini e «mini-tramp»,
- novità: open end mini
- apparecchi fitness completamente computerizzati con programmi d'allenamento completi preregistrati

Siamo in grado di consigliarvi riguardo a sistemi d'allenamento per

- discipline sportive e ginniche varie
- nonché per la popolazione in generale, p. es. super circuito, allenamenti per rafforzare il sistema cardiovascolare e circolatorio, la forza muscolare ecc. (vedi figura)

Siamo a vostra disposizione con un

- servizio magazzino e dopo vendita
- locale esposizione di 180 mq, dove gli apparecchi possono essere osservati e provati e saranno fornite informazioni sul loro campo d'applicazione

Richiedete

- il nostro catalogo stampato a quattro colori
- una nostra visita senza impegno



3073 Gümligen, Turbenweg 9 Telefono 031 52 73 13