

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 43 (1986)

Heft: 12

Register: Sommario 1986

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1986

Nota:

cifra romana = numero dell'edizione
cifra araba = numero della pagina

EDITORIALE

Una corsa mattutina a capodanno	I/1
Heinz Keller	
1986 — Anno della gioventù	II/1
Arnaldo Dell'Avo	
Lo sapevate che...?	III/1
Arnaldo Dell'Avo	
Un francobollo per lo sport	III/2
Clemente Gilardi	
La Scuola federale di ginnastica e sport	IV/1
Heinz Keller	
Dal bar allo ... stadio	V/1
Arnaldo Dell'Avo	
Giornata storica	VI/1
Arnaldo Dell'Avo	
Ieri e ier l'altro	VII/1
Arnaldo Dell'Avo	
Gli idoli sono esseri umani	VIII/1
Arnaldo Dell'Avo	
Metti l'atleta nel computer	IX/1
Arnaldo Dell'Avo	
L'Europa dello sport	X/1
Heinz Keller/Arnaldo Dell'Avo	
Batuffoli pre-invernali	XI/1
Arnaldo Dell'Avo	
Grazie, signor presidente!	XII/1
Direzione/redazione	

TEORIA E PRATICA

La parola all'arbitro	I/3
Martine Wirthner	
L'arbitraggio in questione?	I/4
Ada Wild	
La valutazione dei tuffi	I/6
André Metzener	
Badminton: giocare dispari	I/8
Doris Eisenring	
Incidenti dovuti alla pratica	II/2
dell'hockey su ghiaccio	
W. Arber e K. Biener	
Educazione tramite giochi adattata	II/5
alle necessità dei bambini e dei giovani	
nell'hockey su ghiaccio	
Rolf Altörfer e Beat Schori	
Lo stretching prima e dopo lo sci	II/9
di fondo	
Gian A. Gilli e Rudolf Etter	
Forme di gioco nel Judo	II/11
Otto Fend	
Invecchiare: un problema anche per	III/4
gli insegnanti di educazione fisica	
Hansueli Grenacher	

Dalla parte dei puri	III/7
Paul Curdy	
Sci di fondo: allenamento	III/8
di condizione fisica	
Emil Tall	
Per lo sport all'aperto	III/14
Max Etter	
Compiti dei monitori e	IV/5
dell'insegnamento nei corsi G + S	
sull'esempio del tennis	
Dany Bazzell	
Psicomotricità nella pallavolo	IV/8
Arturo Hotz	
Pallacanestro: la parola a Bill Sweek	IV/11
Jean-Pierre Boucherin	
Il cestista, un giocatore in equilibrio	IV/13
Claude Santi	
Competizione (test) di condizione	V/2
fisica per lanciatori e decatletti	
Jean-Pierre Egger	
Gli esercizi di lancio in forma	V/6
semplificata	
Fernando Bucchioni	
Frequenza, durata, intensità:	V/11
qual è il fattore più importante	
dell'allenamento	
Hugo Mösch	
Il ciclocross, una disciplina ciclistica	VI/4
affascinante	
Kurt Bürgi	
Canottaggio per handicappati	VI/6
FISA	
Il canottaggio	VI/7
Jean-Michel Oswald	
Una giornata al largo	VII/2
Peter Bäni/Thomas Schweizer	
Imparare al vento	VII/8
Georges Arquint	
La Federazione svizzera invalidi	VII/12
sportivi	
Emil Zeller/Ernst Wild	
Mondiali di calcio juniores	VIII/2
H.-R. Hasler	
L'influsso dell'allenatore sulla sfera	VIII/4
sociale del giovane atleta	
Peter Holz	
Esercizi di mobilità articolare	VIII/7
e muscolare	
Mariella Markmann-Sciarini	
Sport senza violenza	VIII/14
Markus Mohler	
Il computer nello sport	IX/2
Hansruedi Hasler	
L'arrampicata sportiva: Allestimento	X/2
e assicurazione di un percorso	
Hanspeter Sigrist	
Quo Vadis arrampicata?	X/4
Martin Stettler	
Metodi e consigli	X/6
CAS	
Lo sviluppo del paracalli	X/8
nella ginnastica artistica	
Daniel Wunderlin/Jean-Claude Leuba	
L'insegnamento a piccoli gruppi	XI/2
Jean-Pierre Sudan	
Sciolinatura più semplice	XI/5
Ulrich Wenger	
L'escursione con gli sci di fondo	XI/9
Jean-Pierre Althaus	
Pattinaggio artistico	XII/2
Angelina Jegher	

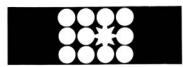
SCENZA DELLO SPORT

Sport e salute:	I/19
7 tesi dal Forum di Davos	
Caccia al record con il test di Conconi	II/15
Vincenzo Liguori	
Autoemotrasfusione: un pieno	III/17
di sangue per vincere la fatica	
Vincenzo Liguori	
Quando lo sport è donna	III/18
Vincenzo Liguori	
Attenzione arrivano	V/13
Vincenzo Liguori	
Corri, nonno, corri	V/15
Vincenzo Liguori	
Nuoto e alimentazione.	VI/14
Quel pizzico di energia in più	
Vincenzo Liguori	
Aspetti di psicologia del nuoto	VI/17
Harmut Gabler	
Mexico 86 sport in altitudine	VII/15
Vincenzo Liguori	
Fisiopatologia dell'immersione	VIII/17
subacquea	
Vincenzo Liguori	
Sport, bambino e competizione	VIII/21
Lucio Bizzini	
Immersioni subacquee	IX/13
Appuntamento con la sicurezza	
Vincenzo Liguori	
Dieta e zucchero	IX/18
I limiti dell'adattamento all'ambiente	IX/20
Alfredo Calligaris	
Traumi da sci	XI/11
Vincenzo Liguori	
	
GIOVENTÙ + SPORT	
Comunicati dei capi-disciplina	II/21
Il Campo olimpico giovanile dell'ASS	II/23
Estate 1985	
Urs Mühlenthaler	
Ginnastica e danza per la gioventù	III/20
Mariella Markmann-Sciarini	
La montagna e i trekking con	III/23
la Scuola d'alpinismo di Bellinzona	
Notizie e comunicati	IV/21
Le relazioni fra i giovani	V/19
e i loro monitori	
W. Weiss/L. Falk	
Notiziario G + S Ticino	V/22
Adriano Veronelli	
Cambiamenti al vertice	VI/21
AA.VV.	
Notizie e comunicati	VI/23
La responsabilità giuridica	VI/24
del capo campo	
Barbara Fischer	
Notizie G + S	VIII/24
Disertano lo sport, i giovani	X/20
di 18-20 anni?	
Hugo Lötscher	



IMPIANTI SPORTIVI

Un difetto di costruzione: che fare?	V/17
Theo Fleischmann	
Pareti d'arrampicata e costruzione di palestre	X/13
Theo Fleischmann	
Esperienze e tendenze dalla pratica dei concorsi	XII/7
Klaus Blumenau	



LA LEZIONE

Unihockey	IV/15
Rolf Wiedmer	
Calcio per allievi D/C	VIII/10
Bruno Quadri	
Ginnastica agli attrezzi: una moltitudine di obiettivi possibili AA.VV.	X/11
Ginnastica agli attrezzi AA.VV.	XII/14



OSSERVATORIO

Foresta, selvaggina e sci fuori pista	I/10
K. Eiberle	
Gli animali di montagna sono risparmiatori d'energia	I/11
Peter Meile	
Il ruolo dei mass-media nell'educazione sportiva	I/16
Andres Merce-Varela	
Sport e ambiente	IV/17
Urs Wanner	
Un campionato mondiale di pallamano attraente, rapido, sorprendente	VI/12
Urs Mühlenthaler	
L'omeopatia nell'ambito sportivo	VII/18
Marie Delaunay	
Le applicazioni delle invenzioni di Leonardo da Vinci nello sport	IX/5
Balius Juli	
Sport e ambiente - conflitto o consenso?	X/15
1 ^a parte	
Urs Baumgartner	
Sport e ambiente - conflitto o consenso?	XI/18
2 ^a parte	
Urs Baumgartner	
Per una vera educazione fisica nelle classi elementari	XI/23
Redio Regolatti	
Bilancio di fine stagione	XII/16
Redio Regolatti	
Sciatori ciechi ticinesi al congresso	XII/17
Interski	
Alberto Polli	
La biologia sportiva e i problemi che essa pone in Asia	XII/19
Mir Sharin Hasan	



QUI MACOLIN

Notizie	I/20
Corsi '86 - Sport per apprendisti	I/21
Statistiche G + S 1985	I/21
Notizie	II/24
Un presidente sugli sci stretti	III/24
Notizie	IV/23
Inter nos (notizie varie)	V/23
Farsi meglio conoscere	VII/20
Notizie	IX/24



DOCUMENTAZIONE

Immagini	IX/22
Immagini e letture	XII/20
Walter Bartlomé	



SPORT PER TUTTI

L'animazione nello Sport per Tutti	II/19
Jörg Stäuble	
Giochi nautici in piscina	VI/20
Turi Manz	
Sci proprio per tutti	XII/22



TRIBUNA APERTA

Verbosi e imprecisi i telecronisti del mundial	IX/4
Redio Regolatti	



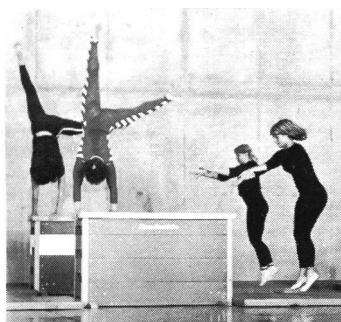
COMUNICATI

Mobilitazione per un francobollo	I/22
Che cosa è BMX?	IV/24
Varia	VII/22



1987

*buone
feste*



Casa specializzata
in attrezzi ginnici
fin dal 1891

Vendita diretta

a enti pubblici, società e privati

Fabbrica di attrezzi per la ginnastica, lo sport e il giuoco

Alder & Eisenhut AG



Lo sportivo legge:

MACOLIN

La rivista di
educazione sportiva
della
Scuola federale
di ginnastica e sport
di Macolin

Siamo a vostra disposizione per inviarvi su richiesta il nostro grande catalogo colorato con i nuovissimi modelli in dorlastan, cotone o belanca.



Carite®

Abbigliamento
per ginnastica SA
Hermolingenhalde 1
6023 Rothenburg
Tel. 041 36 99 82/52 39 40



Tutti gli accessori e indumenti per l'hockey su ghiaccio in vendita presso OCHSNER Kloten!

Su richiesta vi inviamo gratuitamente il nostro catalogo di 132 pagine corredata da illustrazioni a colori

OCHSNER

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten

Marktgasse 15, CH 8302 Kloten, tel. 01 813 15 43, telex 825 520 ch

GAGLIARDETTI
DISTINTIVI RICAMATI
BANDIERE DI SOCIETA'
BANDIERE E PALI



HEIMGARTNER BANDIERE CO WIL
9500 Wil / SG Tel. 073 22 37 11

YOUR CHANCE TO GO TO AMERICA

CAMP AMERICA (a programme of the American Institute for Foreign Study AIFS) is looking for

EXPERIENCED J + S SPORTCOACHES

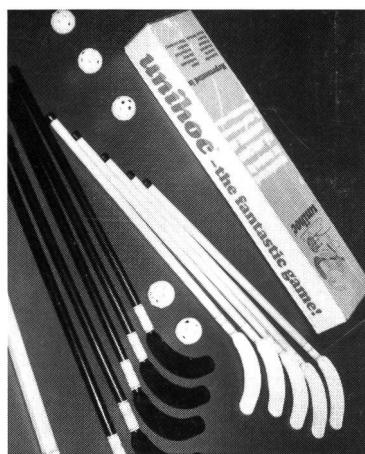
to work as 'Camp Counsellors' on American Summer Camps for children aged between 7 and 16. Duration: Approx. 12 weeks (mid-June to early Sept.)

Free return flight from London, J-1 working visa, full board and lodging, plus pocket money, 3-4 weeks extra time in September for independent travelling

Apply now! Ask for a free brochure and application form. Enclose a large B4 sized stamped, self-addressed envelope.

Deadline for inscription: March 31st, 1987

CAMP AMERICA/AIFS Peter & Ursula Hermetschweiler, Terrassenweg 1, 6048 Horw-Luzern or CAMP AMERICA/AIFS, Pius U. Bernet & Tina Forbes, Hardackerstrasse 21, 8302 Kloten



Unihockey, sempre più apprezzato!!

«UNIHOC» - l'unico prodotto ufficialmente riconosciuto per l'UNIHOCKEY!

La serie completa Unihoc «MATCH» è composta da:

10 bastoni Unihockey (5 neri, 5 bianchi)

2 bastoni Unihockey per portieri

5 palle da Unihockey

Prezzo della serie Fr. 150.-

Per ulteriori prodotti UNIHOC richiedete il nostro prospetto!

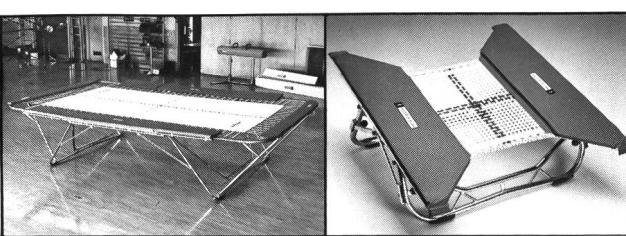
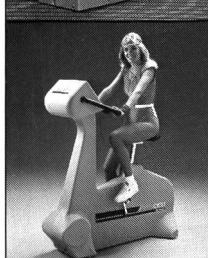
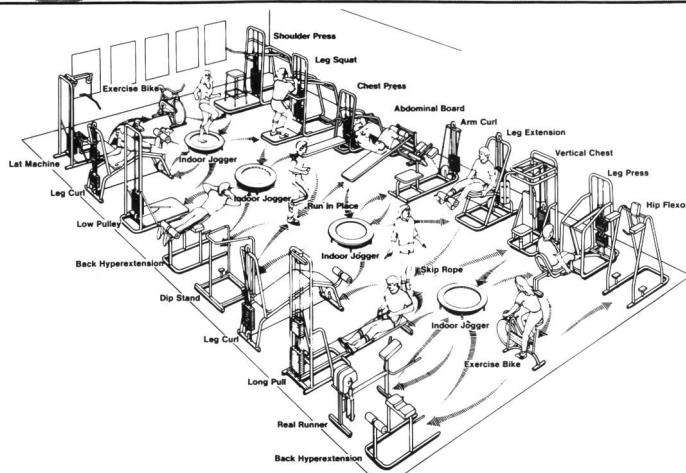
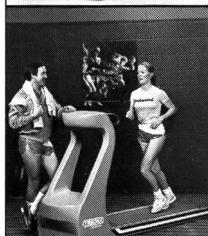
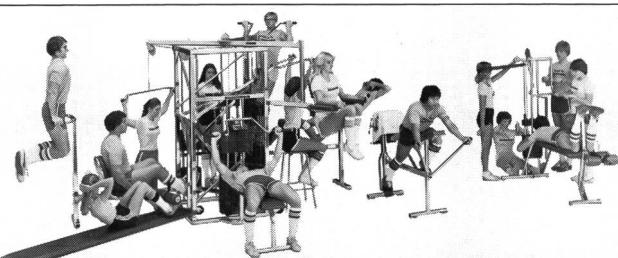
NUOVO: bastoni in fibre sintetiche

Prezzi singoli:

Bastone da Unihockey nero/bianco	14.—
Bastone da Unihockey per portiere	17.50
Palla da Unihockey (bianca o rossa)	1.90
Gabbia del portiere (120 x 180 cm)	
rete compresa	249.—
Rete Unihockey	75.—
Autocollante Unihockey	2.—
Borsa da Unihockey	45.—
Nastro asciugasudore Unihockey	4.—

Rappresentanza generale e vendita per la Svizzera:

Freizeit, Sport und Touristik AG
6315 Oberägeri
Telefono 042 72 21 74



Per ogni acquisto di attrezzi fitness e da allenamento, di trampolini e «mini-tramp», rivolgersi a

Nissen + Universal

il maggiore fabbricante mondiale.

Siamo in grado di fornirvi

- macchine semplici per esercizio forza muscolare
- macchine pluristazioni idem
- pesi liberi (manubri)
- trampolini e «mini-tramp», novità: open end mini
- apparecchi fitness completamente computerizzati con programmi d'allenamento completi preregistrati

Siamo in grado di consigliarvi riguardo a sistemi d'allenamento per

- discipline sportive e ginniche varie
- nonché per la popolazione in generale, p. es. super circuito, allenamenti per rafforzare il sistema cardiovascolare e circolatorio, la forza muscolare ecc. (vedi figura)

Siamo a vostra disposizione con un

- servizio magazzino e dopo vendita
- locale esposizione di 180 mq, dove gli apparecchi possono essere osservati e provati e saranno fornite informazioni sul loro campo d'applicazione

Richiedete

- il nostro catalogo stampato a quattro colori
- una nostra visita senza impegno



Universal

3073 Gümligen, Turbenweg 9
Telefono 031 52 73 13