

Zeitschrift:	Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport
Herausgeber:	Scuola federale dello sport di Macolin
Band:	43 (1986)
Heft:	11
Artikel:	Per una vera educazione fisica nell classi elementari
Autor:	Regolatti, Redio
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-1000235

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

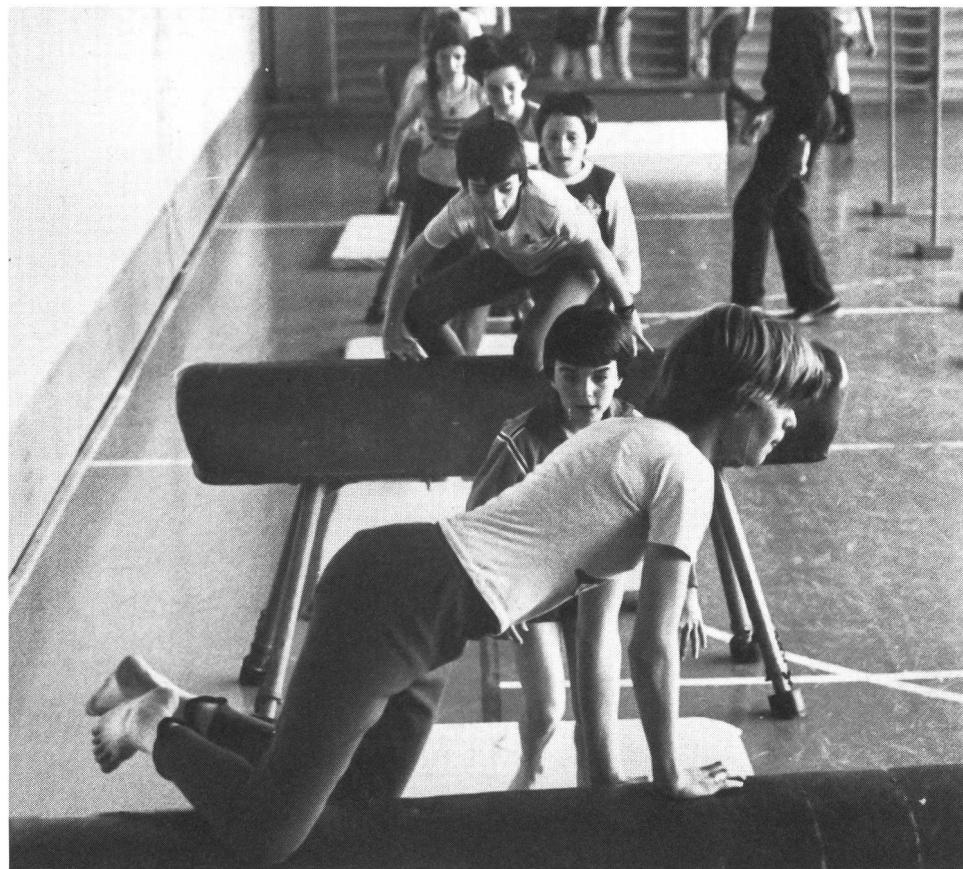
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Per una vera educazione fisica nelle classi elementari

di Redio Regolatti



Con settembre, anche le scuole elementari possono far capo, per l'insegnamento dell'educazione fisica, a docenti speciali.

Il Messaggio del Consiglio di Stato, che di fatto modifica l'art. 34 della Legge sugli stipendi, autorizza i Comuni ad assumere insegnanti preparati a tale specifico compito.

V'è da augurarsi che questa disposizione dell'Esecutivo cantonale, peraltro già applicata da tempo nei grossi centri e nei confronti di docenti titolari con dispensa medica, trovi dappertutto, compatibilmente con la disponibilità finanziaria dei Comuni, adeguata risposta.

Stanno passando i tempi in cui il maestro doveva poter fare e insegnare di tutto. La modificazione dei programmi, la definizione di nuovi obiettivi in tutti i campi e le diverse esigenze scolastiche hanno gradualmente portato a una diversificazione del lavoro di ciascun maestro. Alcune discipline in modo speciale chiedevano maggiori qualifiche professionali. È stato il caso, ad esempio, dell'educazione musicale e delle attività tessili e manuali; e sarà con il tempo, che ci auguriamo breve, il caso dell'educazione fisica. Si riconosce infatti a questo settore un ruolo

che non è subordinato a quello di altre materie di pari grado e importanza. È giusto e opportuno che il bambino nei suoi primi anni di scuola trovi docenti preparati anche e forse soprattutto in questo campo, poiché in parecchi casi, occorre pur dirlo, le ore di ginnastica venivano talvolta impartite con scarsa disponibilità, poca convinzione e minimo entusiasmo.

Ricordo i tempi in cui, si era alla fine degli anni '50, la lezione di ginnastica nella mia scuola si teneva alla bell'e meglio su uno spiazzo, sotto la finestra del segretario comunale, con il tamburello a far da modesto tam-tam a preliminari ed esercizi presentati in condizioni veramente precarie. *Faute de mieux*, ci si arrangiava come si poteva, preoccupandosi di non levigare impietosamente ginocchia e polpastrelli a contatto con il ruvido asfalto. E sapevo di non essere l'unico a dover fare i conti con inesistenti strutture, con un materiale approssimativo a meno che essenziale. Vedeva dalla finestra, io giovane poco più che ventenne, le mie colleghi già in là con l'anzianità di servizio, che facevano del loro meglio per dimostrare agli allievi qualche figura dei preliminari. Ne risultavano caricature grottesche, atteggiamenti goffi e movimenti

appena accennati. Altri tempi, si dirà, quando la ginnastica veniva ossequiata secondo la necessità di programma, ma non certo onorata. Altri tempi, in cui le carenze didattiche, la mancanza di palestre e altro ancora venivano solo parzialmente compensate dall'impegno, dalla buona volontà e da poco altro. Si lavorava insomma in situazione di estremo disagio, e i risultati erano lì da vedere.

Nacque allora, mi sembra, (ma fu sicuramente pura coincidenza) l'idea di introdurre la ginnastica correttiva quale rimedio a defezioni più o meno congenite da portamento e fors'anche per porre freno a qualche stortura di troppo, dovuta sì alla cattiva posizione dell'allievo sulla sedia, ma anche probabilmente a carenze sul piano della condizione fisica vera e propria.

Dei ricordi di allora è rimasta forse solo la ginnastica correttiva, che percorre ancor oggi imperterrita il suo lavoro di riassetto motorio e di portamento. L'altra ginnastica, quella vera, è diventata educazione fisica: ha modificato etichetta e contenuti, ha ricuperato dignità grazie anche allo sforzo che Cantone e Comuni hanno fatto per dotarla di adeguate strutture. Non vi è oggi Comune o Consorzio scolastico appena importante che non disponga di una palestra con annessi spogliatoi e servizi, importanti anche questi per liberare pargoli e maestri, dopo un'ora o due di intensa attività, da sudore e stanchezza, che in tempi passati ci portavamo addosso per un'intera giornata. E oggi, accanto alle palestre e ai servizi si inserisce un docente qualificato. L'introduzione di questo insegnante sarà uguale per l'esitazione e le perplessità che ancora parecchi Comuni avanzano a tal proposito (perplessità, sia pur detto, anche di ordine finanziario, poiché lo stipendio di questo maestro dovrà essere sopportato unicamente dalle casse comunali). Negli altri casi si tratterà di muovere remore, di vincere false convinzioni, secondo le quali questa disciplina può benissimo essere impartita dai docenti titolari, che già si vedono sgravati di altri impegni e facilitati nel loro compito. Niente di più inesatto. La serietà del lavoro passa anche attraverso una competenza che non è di tutti, soprattutto in questo specifico campo. Non dubitiamo che sull'arco di qualche anno la maggior parte dei municipi si adeguerà a questa modificazione legislativa, che si rivela positiva per più aspetti. Rimarrà qualche Comune più convinto di altri (e non per ragioni finanziarie) dell'inopportunità di un tal cambiamento. Non ne condivideremo mai le ragioni, anche perché non vorremmo che a essere potenziato fosse l'altro settore, quello della ginnastica correttiva... □



Unihockey, sempre più apprezzato!!

«UNIHOC» - l'unico prodotto ufficialmente riconosciuto per l'UNIHOCKEY!

La serie completa Unihoc «MATCH» è composta da:
 10 bastoni Unihockey (5 neri, 5 bianchi)
 2 bastoni Unihockey per portieri
 5 palle da Unihockey

Prezzo della serie Fr. 150.-

NUOVO: bastoni in fibre sintetiche

	Fr.
Bastone da Unihockey nero/bianco	14.—
Bastone da Unihockey per portiere	17.50
Palla da Unihockey (bianca o rossa)	1.90
Gabbia del portiere (120 x 180 cm)	
rete compresa	249.—
Rete Unihockey	75.—
Autocollante Unihockey	2.—
Borsa da Unihockey	45.—
Nastro asciugasudore Unihockey	4.—

Per ulteriori prodotti UNIHOC richiedete il nostro prospetto!

Rappresentanza generale e vendita per la Svizzera:

Freizeit, Sport und Touristik AG
6315 Oberägeri
Telefono 042 72 21 74

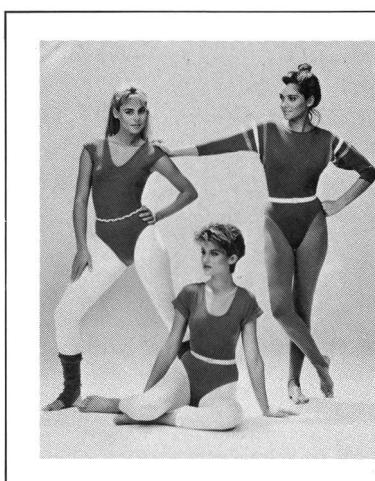


BAUMANN C.E.M.

Construction Electronique Médicale
Case postale 119
CH-2114 Fleurier

FOUS DE JOGGING, VÉLO, NATATION, Etc.
Entraînez-vous SCIE-N-TI-FI-QUE-MENT.
Contrôlez et enregistrez votre fréquence cardiaque durant l'effort.
Le **BAUMANN RECORDER** va vous y aider.
Nous vous envoyons volontiers notre brochure et notre liste de prix.

JOGGEN, RADFAHREN, SCHWIMMEN, usw.:
Trainieren Sie unter wissenschaftlicher Kontrolle. Überwachen Sie Ihren Puls beim Training, dank dem **BAUMANN RECORDER**.
Gerne senden wir Ihnen unser detailliertes Prospekt und die Preisliste. Swiss made



Siamo a vostra disposizione per inviarvi su richiesta il nostro grande catalogo colorato con i nuovissimi modelli in dorlastan, cotone o helanca.

Carite®

Abbigliamento per ginnastica SA
Hermelingenhalde 1
6023 Rothenburg
Tel. 041 36 99 82/52 39 40

Occasione

Affittasi dall'8 al 14 marzo 1987

Bellissimo ostello

sull'Alpe Moerli sopra Giswil / OW

ca. 65 letti - cucina confortevole - spaziosi locali soggiorno, deposito sci e sciugatoio - centro sciistico con 4 scilift, innevamento sicuro - ostello direttamente a fianco dello scilift

Tariffa vantaggiosa!

Per informazioni telefonare al n. 045 54 14 44 (verso le 09.45), oppure 045 54 16 41 (la sera)



Tutti gli accessori e indumenti per l'hockey su ghiaccio in vendita presso **OCHSNER** Kloten!

Su richiesta vi inviamo gratuitamente il nostro catalogo di 132 pagine corredata da illustrazioni a colori

OCHSNER

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten

Marktgasse 15, CH 8302 Kloten, tel. 01 813 15 43, telex 825 520 ch

YOUR CHANCE TO GO TO AMERICA

CAMP AMERICA (a programme of the American Institute for Foreign Study AIFS) is looking for

EXPERIENCED J + S SPORTCOACHES

to work as 'Camp Counsellors' on American Summer Camps for children aged between 7 and 16. Duration: Approx. 12 weeks (mid-June to early Sept.)

Free return flight from London, J-1 working visa, full board and lodging, plus pocket money, 3-4 weeks extra time in September for independent travelling

Apply now! Ask for a free brochure and application form. Enclose a large B4 sized stamped, self-addressed envelope. Deadline for inscription: March 31st, 1987

CAMP AMERICA/AIFS Peter & Ursula Hermetschweiler, Terrassenweg 1, 6048 Horw-Luzern or CAMP AMERICA/AIFS, Pius U. Bernet & Tina Forbes, Hardackerstrasse 21, 8302 Kloten

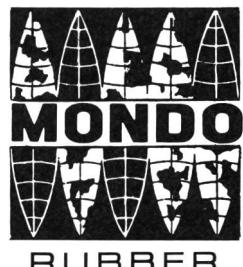
COGESA

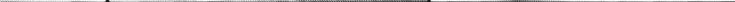
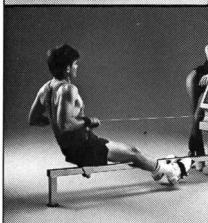
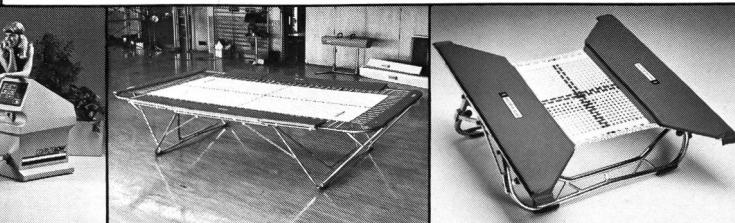
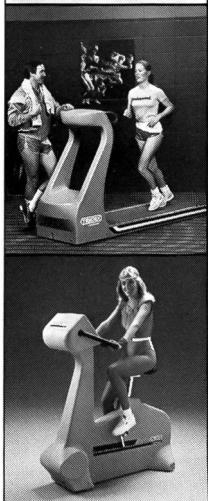
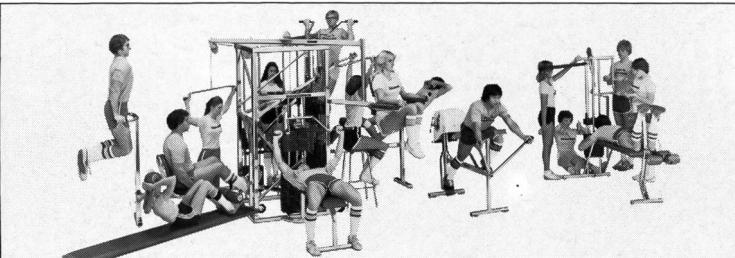
RIVESTIMENTI SPECIALI PER PISTE,
PALESTRE E CAMPI DA TENNIS

COGESA S.A.

6807 TAVERNE
Tel. 091 93 11 75/76

Esclusivista per il Ticino





Per ogni acquisto di attrezzi fitness e da allenamento, di trampolini e «mini-tramp», rivolgersi a

Nissen + Universal

il maggiore fabbricante mondiale.

Siamo in grado di fornirvi

- macchine semplici per esercizio forza muscolare
- macchine pluristazioni idem
- pesi liberi (manubri)
- trampolini e «mini-tramp», novità: open end mini
- apparecchi fitness completamente computerizzati con programmi d'allenamento completi preregistrati

Siamo in grado di consigliarvi riguardo a sistemi d'allenamento per

- discipline sportive e ginniche varie
- nonché per la popolazione in generale, p. es. super circuito, allenamenti per rafforzare il sistema cardiovascolare e circolatorio, la forza muscolare ecc. (vedi figura)

Siamo a vostra disposizione con un

- servizio magazzino e dopo vendita
- locale esposizione di 180 mq, dove gli apparecchi possono essere osservati e provati e saranno fornite informazioni sul loro campo d'applicazione

Richiedete

- il nostro catalogo stampato a quattro colori
- una nostra visita senza impegno



Universal

3073 Gümligen, Turbenweg 9
Telefono 031 52 73 13

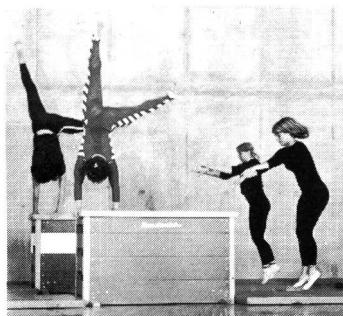
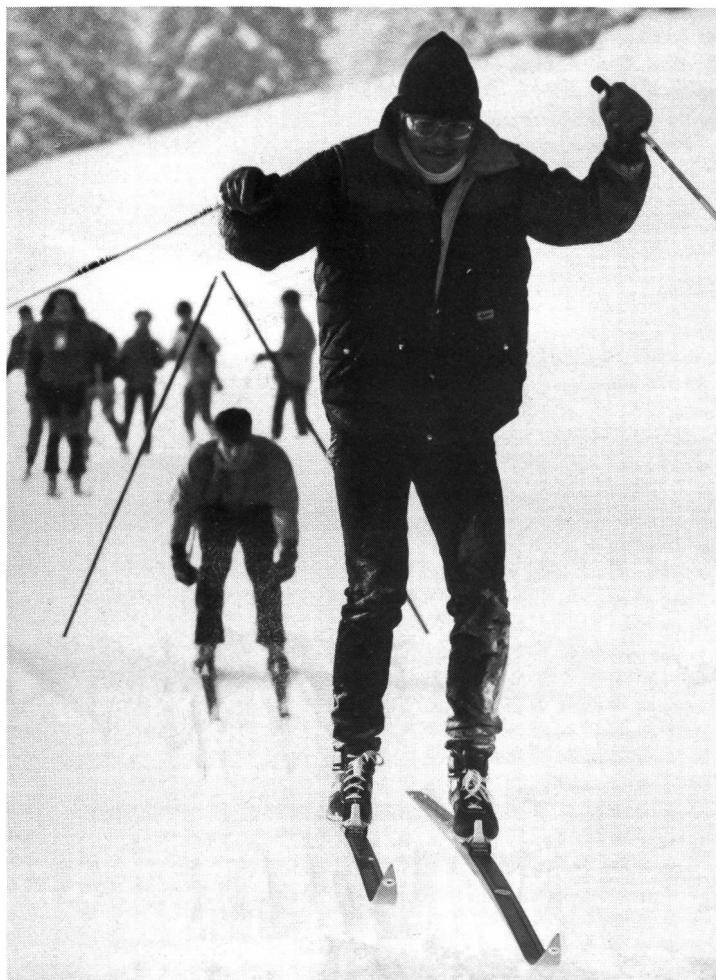
Tappeti AIREX®

Sanitized®

Gradevoli, igienici e solidi.
Conosciuti in tutto il mondo nella
fisioterapia, ginnastica e tempo libero.

Ottenibile dal vostro venditore d'articoli sportivi
come anche dai distributori di attrezzature per palestre.

Un prodotto della ditta AIREX S.A., Sins.



Casa specializzata
in attrezzi ginnici
fin dal 1891

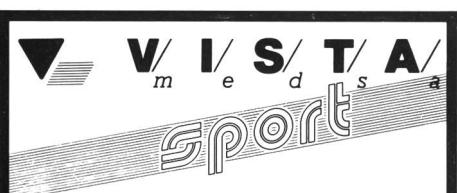
Vendita diretta

a enti pubblici, società e privati

Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,
lo sport e il giuoco

Alder & Eisenhut AG

 8700 Küsnacht (ZH) 0 01 9 10 56 53
 9642 Ebnat-Kappel (SG) 0 074 3 24 24



**PREVENIRE ...
GUARIRE ...
Rimanere in FORMA più
a lungo**

Vi proponiamo:

La linea più completa nel campo
dell'igiene e terapia dello sport.

Rappresentante per la Svizzera di:

**CRAMER/USA - IDEAL
TAPE/USA PINO.**

- Massaggi
- Terapie, sostegni
- Protezione, sostegni
- TAPE - protezione della pelle
- Pronto soccorso
- Tutto per la fisioterapia dello
SPORT

3, ch. du Croset
1024 Ecublens
Tel. 021/35 34 24

Fornitore ufficiale
della Nazionale Svizzera di nuoto