

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 43 (1986)

**Heft:** 7

**Rubrik:** Qui Macolin

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# QUI MACOLIN

## Farsi meglio conoscere



Non che sia sconosciuta, la Scuola federale di ginnastica e sport di Macolin (SFGS). Si tenga presente che è frequentata ogni anno da quasi 20 000 persone, che si registrano 60 000 pernottamenti, e per le altre cifre statistiche vi rimandiamo all'editoriale del mese di marzo.

Se chi la frequenta la conosce più o meno bene, molta è ancora la gente ad avere un'idea molto vaga di quanto succede veramente sul terrazzo giurassiano sopra Bienne.

Ciò ha indotto la nuova dirigenza della SFGS a organizzare una giornata delle «porte aperte» alla fine del mese scorso. Appello lanciato e raccolto. A centinaia hanno affollato impianti esterni e palestre, uffici e sale, per informarsi, per conoscere, per curiosare e per scoprire.

S'è potuto saperne qualcosa in più su Gioventù + Sport, sulla struttura dello sport in Svizzera, sulla biblioteca, sulla formazione dei maestri di sport e quella degli allenatori nazionali, sulle produzioni film e video, sulla consulenza per la costruzione degli impianti sportivi e



sugli aspetti poco conosciuti come sono quelli delle prestazioni «alberghiere».

S'è potuto incontrare il direttore e porre domande, sottoporsi, all'Istituto di ricerche, al test dello sforzo, assistere agli allenamenti di quadri nazionali (ritmica sportiva, judo, trampolino, artistica femminile) e alle loro dimostrazioni. Ma c'è stato dell'altro: praticare attivamente dello sport sotto la guida del corpo insegnante di Macolin. In programma: ginnastica in musica, pallacanestro, tennistavolo, corsa d'orientamento, test di condizione fisica, calcio, giochi vari (il giardino dei giochi che vi presenteremo in una prossima edizione), sci a rotelle (è lo sci di fondo estivo), Unihockey, pallavolo, Badminton e — lo sport più semplice — podismo con possibilità di affrontare il test dei 12 minuti o test di Cooper.

Una manifestazione riuscita in tutti i sensi e anche per le due parti interessate: quelli che l'hanno proposta e quelli che, in un bel pomeriggio di fine maggio, hanno voluto conoscere meglio quest'istituzione nazionale. □

