Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 43 (1986)

Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 21.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

3

Anno XLIII
Marzo 1986

MACOLIN

Redattore responsabile: Arnaldo dell'Avo

Collaboratore redazionale: Walter Bartlomé

Comitato di redazione: Clemente Gilardi, Adriano Veronelli, Damiano Malaguerra, Carlotta Vannini

Segretario: Pierluigi Pedroni

Indirizzo della redazione: Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin
tel. 032 22 56 44 - telex: etsch 349 334

Abbonamento annuale: Fr. 29.— (Svizzera), Fr. 33.— (estero)

Incasso: Servizio PTT degli abbonamenti ai giornali (a seconda dell'inizio dell'abbonamento, la fatturazione avviene per trimestre, semestre o per anno).

Numeri arretrati: Fr. 3.— (Svizzera), Fr. 3.50 (estero). Da ordinare alla Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin. Pagamento anticipato in francobolli.

Stampa: Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., 6500 Bellinzona

Inserzioni: Agence d'annonces Bienne SA, rue Franche 11, 2501 Bienne - tel. 032 22 42 14
Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona -
tel. 092 26 26 86

Amministrazione e servizio abbonamenti: Ufficio centrale degli stampati e del materiale, 3000 Berna

Cambiamenti d'indirizzo: da comunicare tramite l'apposita cartolina delle PTT N. 257.04 (ottenibile presso gli uffici postali) da inoltrare all'Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, rivista Macolin, 3000 Berna

Termine di redazione: il 1° del mese precedente la pubblicazione.
Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori

Riproduzione parziale o totale è autorizzata purché sia citata la fonte. Un giustificato è da inviare alla redazione.
Il contenuto degli annunci pubblicitari non impegna la responsabilità della redazione.

Hanno collaborato a questa edizione: Renato Sacchi, Bruno Morisoli, Renzo Gianocca (impaginazione), Olinto Ricciardi (fotocomposizione), Hugo Lörtscher (fotografie)

Pubblicazione mensile in tre lingue

Commissione di redazione:
Presidente: Hans Altorfer (redazione tedesca)
Membri: Arnaldo Dell'Avo (redazione italiana), Yves Jeannotat, Michel Burnand (redazione francese), Hugo Lörtscher (foto), Pia Tschantré (segretaria)

SOMMARIO — pagina

Lo sapevate che...? — 1
Arnaldo Dell'Avo

Un francobollo per lo sport — 2
Clemente Gilardi

Invecchiare: un problema anche per gli insegnanti di educazione fisica — 4
Hansueli Grenacher

Dalla parte dei puri — 7
Paul Curdy

Sci di fondo: allenamento di condizione fisica — 8
Emil Tall

Per lo sport all'aperto — 14
Max Etter

Ursula Stricker: danzatrice, disegnatrice e giornalista — 12
Hugo Lörtscher

Autoemotrasfusione: un pieno di sangue per vincere la fatica — 17
Vincenzo Liguori

Quando lo sport è donna — 18
Vincenzo Liguori

Ginnastica e danza per la gioventù — 20
Mariella Markmann-Sciarini

La montagna e i trekking con la Scuola d'alpinismo di Bellinzona — 23

Un presidente sugli sci stretti — 24

In copertina: La multi-arte di Ursula Stricker