

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 42 (1985)

Heft: 12

Register: Sommario 1985

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1985

Nota:

cifra romana = numero dell'edizione
cifra araba = numero della pagina



Fra passato, presente e futuro	I/1
H. Altorfer, A. Dell'Avo, Y. Jeannotat	
E gli altri?	II/1
Arnaldo Dell'Avo	
Più sportivi ...	III/1
Arnaldo Dell'Avo	
Kaspar Wolf se ne va ...	IV/1
Raymond Bron	
Generazioni e sport	V/1
Arnaldo Dell'Avo	
«Z»	VI/1
Arnaldo Dell'Avo	
Da Macolin al Poli di Zurigo ...	VII-VIII/1
AA. VV.	
Cari lettori	
Inaugurato un gioiello!	IX/1
Arnaldo Dell'Avo	
E dopo Tenero, centro di medicina dello sport in Ticino?	IX/4
Vincenzo Liguori	
Un mondo sportivo che cambia	IX/1
Arnaldo Dell'Avo	
Lo sport come esperienza di vita	XII/1
Heinz Keller	



Dal volano al Badminton	I/9
Eckart Meyners	
Coaching nel Badminton	I/12
R. van der Port/H. Altorfer	
Il coaching nella scherma	I/14
Ada Wild	
La scuola e il fairplay	I/16
Gioie e dolori degli allenatori	II/2
di hockey su ghiaccio	
Roland von Mentlen	
Hockey su terra	II/5
Bernard Guignet	
Combattimento ritualizzato	II/8
nello sport — un modo per domare l'aggressività?	
Andreas Santschi	
Roccia e gioco	III/2
Walter Josi	

Incontri nei campi di montagna	III/5	XI/6
W. Josi/M. Stierlin		
Tennis fra generazioni	IV/2	XI/11
Ernst Meierhofer		
Campi di vacanza e partecipazione	IV/5	
Thomas Maechler		
Educazione al gioco	IV/9	
M. Jeker/U. Mühlethaler		
Dal minibasket al basket:	V/2	
funzione dell'intelligenza motrice		
Maurizio Mondoni		
Nuova struttura per l'efficienza fisica	V/6	
Max Etter		
Ciclismo su pista — un nuovo orientamento nella formazione dei monitori	VI/2	
Heinz Arnold		
Sicurezza nel ciclismo in gruppo	VI/5	
Heini Müller/Max Stierlin		
Bisogna ingerire sale durante lo sforzo?	VI/7	
Jean-Pierre de Mondenard		
Test di ginnastica al nazionale	VI/10	
La psicologia nell'allenamento di calcio	VII-VIII/2	
Hansruedi Hasler		
Didattica del calcio: definizione del lessico e introduzione alla sintassi	VII-VIII/6	
Felice Accame		
Riflessioni sulla motivazione all'allenamento di sportivi di punta	VII-VIII/9	
Jürgen Schubert		
Aiuti per l'apprendimento e l'allenamento nello sport del canottaggio	VII-VIII/11	
Felix Angst		
Canottaggio internazionale: lo spinoso problema dei pesi leggeri	VII-VIII/14	
Il nuoto sincronizzato: sport di competizione e materia d'insegnamento	VII-VIII/15	
Marlis Häberli		
Tuffi dal trampolino	VII-VIII/20	
André Metzener		
Nuoto di salvataggio	VII-VIII/29	
Bruno Michel		
Armonia fra anima e corpo: il Tai Chi Chuan	IX/12	
Daniel Krügel		
Corsa d'orientamento — filo d'Arianna	IX/14	
Hans Ulrich Mutti		
Il 15° campo giovanile svizzero di ginnastica artistica all'insegna dell'anno della gioventù	X/6	
Jean-Claude Leuba		
Sci di fondo	XII/2	
La rivoluzione c'è stata		
André Metzener		
Le decisioni della Federazione internazionale di sci preoccupano Gioventù + Sport	XI/3	
Christian Egli		
Passo pattinato/Siitonen, si o no?	XI/4	
Karl Braschler		
Il passo di Siitonen: (forse) un buon compromesso	XI/5	
Rudolf Etter		
E i giovani, che ne pensano?	XI/5	
Sepp Haas		

La nuova tecnica nello sci di fondo	XI/6
Ulrich Wenger	
I giochi con la palla in età evolutiva	XI/11
Maurizio Mondoni	
Un campo si sci diverso	XII/3
Walter Josi	
È forte chi sopporta più resistenza	XII/5
Arturo Holz	
Ci sono troppi giovani che non fanno dello sport	XII/8
Thomas Rohrbach	
Il calcio in letargo, ma non troppo	XII/10
M. Duvillard/B. Quadri	



Rieducazione dell'atleta	I/18
Alfredo Calligaris	
Un centro di medicina dello sport nel Canton Ticino	II/14
Vincenzo Liguori	
L'allenamento della forza nell'ambito della resistenza aerobica	III/9
Beat e Max Hintermann	
Mangio, dunque sono!	IV/11
Vincenzo Liguori	
Una gara si inizia a vincere a tavola	V/11
Vincenzo Liguori	
Che cos'è l'allenamento mentale	VI/16
Beat Schütz	
Gli psicologi dello sport sono (ancora)i dotti dell'anima	VII/18
Guido Schilling	
La sindrome acuta della mancanza di allenamento	VI/19
Peter Jenoure	
Di sport si dimagrisce?	X/10
Vincenzo Liguori	
Squilibrio muscolare	XI/17
Klaus Weckerle	
Allenamento, soglia anaerobica e test di Conconi	XI/20
Vincenzo Liguori	



Allenamento nella palestra di roccia	III/7
Walter Josi	
Mini-hockey su terra	V/9
Peter Wechlin	
Nuoto di salvataggio	VII-VIII/32
Walter Kämpfer	
Corsa a stella nei boschi	IX/16
G. Witschi/M. Stierlin	
Ginnastica OG	XI/15
Regina Kindschi	
Valutazione del terreno	XII/0
Walter Josi	

Tenero oggi, per domani Heinz Keller	IX/1
L'evoluzione storica del CST Urs Baumgartner	IX/2
I nuovi impianti del Centro sportivo di Tenero Theo Fleischmann	IX/4
L'attività dal 1960 al 1985 Rudolf Feitknecht	IX/8
La concezione dello sport al CST di Tenero Urs Wunderlin	IX/9
Centro sportivo di Tenero e turismo Giuseppe Gambonini	IX/11

Nuovi monitori	IX/23
Statistiche G + S 1984	IX/24
Notizie e comunicati	II/21
1985 - Anno della gioventù	II/22
Azione Fair-Play	II/24
1984: Anno molto positivo per G + S Ticino Adriano Veronelli	III/24
Notizie e comunicati	IV/21
Notizie e comunicati	V/20
Notizie e comunicati	VI/23
Notizie e comunicati	VII-VIII/37
Notizie e comunicati	IX/20
Notizie e comunicati	X/23
Sci - poliedrica disciplina G + S AA. VV.	XI/27
Tutto sport ... come, dove, quando praticare la disciplina sportiva del cuore Adriano Veronelli	XI/31

Formazione monitori G + S di ciclismo A.V.	XI/32
Il pattinaggio - integrazione in G + S Marianne Bühler	XII/13
Attività dell'Ufficio cantonale G + S per il 1986 Adriano Veronelli	XII/17
Corsi giovanili di sci escursionismo	XII/17

Incontri sulla Moesa AA. VV.	IV/16
La corsa «Ufficio oggetti smarriti» Hugo Lörtscher	V/14
Una settimana con Oscar Plattner Hugo Lörtscher	VI/14
L'incontro fra le generazioni nello sport Hugo Lörtscher	VII-VIII/34
La SFG Rüti e l'anno della gioventù, la «partecipazione» dei giovani nella ginnastica artistica e agli attrezzi Barbara Boucherin	X/20
Entusiasmante torneo di mini-pallamano Hugo Lörtscher	XI/22

Anno della gioventù

G + S Ticino e l'anno della gioventù D. Malaguerra/A. Polli/G. Cansani	III/20
Una possibilità anche per lo sport scolastico	IV/23

A meritata quisenza ... Kaspar Wolf	I/5
Una pagina pesante Clemente Gilardi	I/7
Appuntamenti '85 alla SFGS	I/7
Corsi '85 - sport per apprendisti	I/8
Cronache	II/17
La commissione federale di ginnastica e sport Legislatura 1985/88	III/18
Notizie varie	IV/19
Quattro generazioni	V/16
Sport e terzo mondo Arnoldo Dell'Avo	V/17
Notizie	VII-VIII/36
L'incontro c'è stato Hansruedi Ruchti	X/16
Arrivi e partenze	XII/22

DOCUMENTAZIONE

Cineteca Pierluigi Pedroni	VII-VIII/39
-------------------------------	-------------



Vogliamo il fair-play

L'importanza dell'agonismo ieri e oggi Margrit Annen-Ruf	II/18
Lo sport nell'opera di Joan Miró B. Juli/C. Vannini	III/13
Un disco volante fa carriera Hugo Lörtscher	IV/13
L'impossibile non esiste - parola di Messner Vincenzo Liguori	VI/21
Un siluro per pedalare a cento all'ora Vincenzo Liguori	IX/18
Drammaturgia dello spettacolo sportivo Pierre Charreton	X/12
Sport e musica Fritz K. Mathys	XI/24
Importanza dei mezzi audiovisivi nella medicina dello sport AA.VV.	XII/18

Lo «sport per tutti» nei paesi in via di sviluppo Guido Schilling	V/18
Il coach di nuoto in USA Flavio Bomio	IX/21

Pista di fondo della Valcolla Adriano Veronelli	I/22
Da un ponte all'altro Theo Fleischmann	II/16

Lo sport per tutti comincia a scuola Ugo Ristori	III/15
---	--------

Lettere in redazione	XII/21
----------------------	--------

Diversi	IX/23
---------	-------

GAGLIARDETTI
DISTINTIVI RICAMATI
BANDIERE DI SOCIETA'
BANDIERE E PALI



HEIMGARTNER BANDIERE CO WIL
9500 Wil / SG Tel. 073 22 37 11

Lenk - das ganze Jahr!
Kurs- und Sportzentrum Lenk (KUSPO)
Modernste Unterkunfts-, Verpflegungs- und Schulungsräume. Sportanlagen mit Mehrzweckhalle. Für Vereine, Schulen, Klubs und Gesellschaften.
450 Betten (3 Chalets).
Informieren Sie sich **heute**, damit Sie schon **morgen** planen können.
i Kurs- und Sportzentrum
CH-3775 Lenk Tel. 030/3 28 23



Tutti gli accessori e indumenti per l'hockey su ghiaccio in vendita presso OCHSNER Kloten!

Su richiesta vi inviamo gratuitamente il nostro catalogo di 132 pagine corredata da illustrazioni a colori

OCHSNER

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten
Marktgasse 15, CH 8302 Kloten, tel. 01 813 15 43, telex 825 520 ch

... sarà per l'anno prossimo

Tanti auguri



AT-146

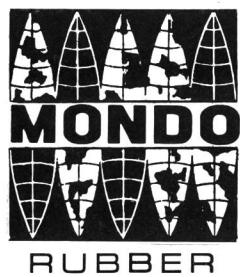
COGE SA

RIVESTIMENTI SPECIALI PER PISTE,
PALESTRE E CAMPI DA TENNIS

COGE SA.

6807 TAVERNE
Tel. 091 93 11 75/76

Esclusivista per il Ticino

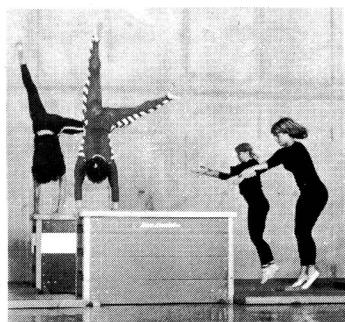


Lo sportivo legge:

MACOI IN
MACOI IN
MACOLIN

La rivista di
educazione sportiva
della

Scuola federale
di ginnastica e sport
di Macolin



Casa specializzata
in attrezzi ginnici
fin dal 1891

Vendita diretta

a enti pubblici, società e privati

Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,
lo sport e il gioco

Alder & Eisenhut AG
 8700 Küsnacht (ZH) 0 01 9 10 56 53
9642 Ebnat-Kappel (SG) 0 074 3 24 24



Vor und während
dem Wettkampf
Avant et pendant
la compétition
Prima e
durante la gara



ENERVIT G

ENERGIESPENDENDES GETRÄNK
BOISSON ÉNERGÉTIQUE
BEVANDA ENERGETICA

DL
DERMALAB
6814 Cadempino/
Schweiz

ENERVIT GT

ENERGIESPENDE TABLETTEN
TABLETTES ÉNERGÉTIQUES
COMPRESSE ENERGETICHE