

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport
Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin
Band: 42 (1985)
Heft: 12

Register: Sommario 1985

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1985

Nota:

cifra romana = numero dell'edizione

cifra araba = numero della pagina



EDITORIALE

Fra passato, presente e futuro H. Altorfer, A. Dell'Avo, Y. Jeannotat	I/1
E gli altri? Arnaldo Dell'Avo	II/1
Più sportivi ... Arnaldo Dell'Avo	III/1
Kaspar Wolf se ne va ... Raymond Bron	IV/1
Generazioni e sport Arnaldo Dell'Avo	V/1
«Z» Arnaldo Dell'Avo	VI/1
Da Macolin al Poli di Zurigo ... AA. VV. Cari lettori	VII-VIII/1
Inaugurato un gioiello! Arnaldo Dell'Avo	IX/1
E dopo Tenero, centro di medicina dello sport in Ticino? Vincenzo Liguori	IX/4
Un mondo sportivo che cambia Arnaldo Dell'Avo	IX/1
Lo sport come esperienza di vita Heinz Keller	XII/1



TEORIA E PRATICA

Dal volano al Badminton Eckart Meyners	I/9
Coaching nel Badminton R. van der Port/H. Altorfer	I/12
Il coaching nella scherma Ada Wild	I/14
La scuola e il fairplay	I/16
Gioie e dolori degli allenatori di hockey su ghiaccio Roland von Mentlen	II/2
Hockey su terra Bernard Guignot	II/5
Combattimento ritualizzato nello sport — un modo per domare l'aggressività? Andreas Santschi	II/8
Roccia e gioco Walter Josi	III/2

Incontri nei campi di montagna W. Josi/M. Stierlin	III/5
Tennis fra generazioni Ernst Meierhofer	IV/2
Campi di vacanza e partecipazione Thomas Maechler	IV/5
Educazione al gioco M. Jeker/U. Mühlethaler	IV/9
Dal minibasket al basket: funzione dell'intelligenza motrice Maurizio Mondoni	V/2
Nuova struttura per l'efficienza fisica Max Etter	V/6
Ciclismo su pista — un nuovo orientamento nella formazione dei monitori Heinz Arnold	VI/2
Sicurezza nel ciclismo in gruppo Heini Müller/Max Stierlin	VI/5
Bisogna ingerire sale durante lo sforzo? Jean-Pierre de Mondenard	VI/7
Test di ginnastica al nazionale	VI/10
La psicologia nell'allenamento di calcio Hansruedi Hasler	VII-VIII/2
Didattica del calcio: definizione del lessico e introduzione alla sintassi Felice Accame	VII-VIII/6
Riflessioni sulla motivazione all'allenamento di sportivi di punta Jürgen Schubert	VII-VIII/9
Aiuti per l'apprendimento e l'allenamento nello sport del canottaggio Felix Angst	VII-VIII/11
Canottaggio internazionale: lo spinoso problema dei pesi leggeri	VII-VIII/14
Il nuoto sincronizzato: sport di competizione e materia d'insegnamento Marlis Häberli	VII-VIII/15
Tuffi dal trampolino André Metzener	VII-VIII/20
Nuoto di salvataggio Bruno Michel	VII-VIII/29
Armonia fra anima e corpo: il Tai Chi Chuan Daniel Krügel	IX/12
Corsa d'orientamento — filo d'Arianna Hans Ulrich Mutti	IX/14
Il 15° campo giovanile svizzero di ginnastica artistica all'insegna dell'anno della gioventù Jean-Claude Leuba	X/6
Sci di fondo La rivoluzione c'è stata André Metzener	XI/2
Le decisioni della Federazione internazionale di sci preoccupano Gioventù + Sport Christian Egli	XI/3
Passo pattinato/Siitonen, sì o no? Karl Braschler	XI/4
Il passo di Siitonen: (forse) un buon compromesso Rudolf Etter	XI/5
E i giovani, che ne pensano? Sepp Haas	XI/5

La nuova tecnica nello sci di fondo Ulrich Wenger	XI/6
I giochi con la palla in età evolutiva Maurizio Mondoni	XI/11
Un campo si sci diverso Walter Josi	XII/3
È forte chi sopporta più resistenza Arturo Holz	XII/5
Ci sono troppi giovani che non fanno dello sport Thomas Rohrbach	XII/8
Il calcio in letargo, ma non troppo M. Duvillard/B. Quadri	XII/10



SCIENZA DELLO SPORT

Rieducazione dell'atleta Alfredo Calligaris	I/18
Un centro di medicina dello sport nel Canton Ticino Vincenzo Liguori	II/14
L'allenamento della forza nell'ambito della resistenza aerobica Beat e Max Hintermann	III/9
Mangio, dunque sono! Vincenzo Liguori	IV/11
Una gara si inizia a vincere a tavola Vincenzo Liguori	V/11
Che cos'è l'allenamento mentale Beat Schütz	VI/16
Gli psicologi dello sport sono (ancora) i dottori dell'anima Guido Schilling	VII/18
La sindrome acuta della mancanza di allenamento Peter Jenoure	VI/19
Di sport si dimagrisce? Vincenzo Liguori	X/10
Squilibrio muscolare Klaus Weckerle	XI/17
Allenamento, soglia anaerobica e test di Conconi Vincenzo Liguori	XI/20



LA LEZIONE

Allenamento nella palestra di roccia Walter Josi	III/7
Mini-hockey su terra Peter Wechlin	V/9
Nuoto di salvataggio Walter Kämpfer	VII-VIII/32
Corsa a stella nei boschi G. Witschi/M. Stierlin	IX/16
Ginnastica OG Regina Kindschi	XI/15
Valutazione del terreno Walter Josi	XII/0

Tenero oggi, per domani Heinz Keller	IX/1
L'evoluzione storica del CST Urs Baumgartner	IX/2
I nuovi impianti del Centro sportivo di Tenero Theo Fleischmann	IX/4
L'attività dal 1960 al 1985 Rudolf Feitknecht	IX/8
La concezione dello sport al CST di Tenero Urs Wunderlin	IX/9
Centro sportivo di Tenero e turismo Giuseppe Gambonini	IX/11

REPORTER

Incontri sulla Moesa AA. VV.	IV/16
La corsa «Ufficio oggetti smarriti» Hugo Lörtscher	V/14
Una settimana con Oscar Plattner Hugo Lörtscher	VI/14
L'incontro fra le generazioni nello sport Hugo Lörtscher	VII-VIII/34
La SFG Rütli e l'anno della gioventù, la «partecipazione» dei giovani nella ginnastica artistica e agli attrezzi Barbara Boucherin	X/20
Entusiasmante torneo di mini-pallamano Hugo Lörtscher	XI/22

QUI MACOLIN

A meritata quiscenza ... Kaspar Wolf	I/5
Una pagina pesante Clemente Gilardi	I/7
Appuntamenti '85 alla SFGS	I/7
Corsi '85 - sport per apprendisti	I/8
Cronache	II/17
La commissione federale di ginnastica e sport Legislatura 1985/88	III/18
Notizie varie	IV/19
Quattro generazioni	V/16
Sport e terzo mondo Arnoldo Dell'Avo	V/17
Notizie	VII-VIII/36
L'incontro c'è stato Hansruedi Ruchti	X/16
Arrivi e partenze	XII/22

GIOVENTÙ + SPORT

Nuovi monitori	I/23
Statistiche G + S 1984	I/24
Notizie e comunicati	II/21
1985 - Anno della gioventù	II/22
Azione Fair-Play	II/24
1984: Anno molto positivo per G + S Ticino Adriano Veronelli	III/24
Notizie e comunicati	IV/21
Notizie e comunicati	V/20
Notizie e comunicati	VI/23
Notizie e comunicati	VII-VIII/37
Notizie e comunicati	IX/20
Notizie e comunicati	X/23
Sci - poliedrica disciplina G + S AA. VV.	XI/27
Tutto sport ... come, dove, quando praticare la disciplina sportiva del cuore Adriano Veronelli	XI/31
Formazione monitori G + S di ciclismo A.V.	XI/32
Il pattinaggio - integrazione in G + S Marianne Bühler	XII/13
Attività dell'Ufficio cantonale G + S per il 1986 Adriano Veronelli	XII/17
Corsi giovanili di sci escursionismo	XII/17

Anno della gioventù

G + S Ticino e l'anno della gioventù D. Malaguerra/A. Polli/G. Cansani	III/20
Una possibilità anche per lo sport scolastico	IV/23

DOCUMENTAZIONE

Cineteca Pierluigi Pedroni	VII-VIII/39
-------------------------------	-------------



OSSERVATORIO

L'importanza dell'agonismo ieri e oggi Margrit Annen-Ruf	II/18
Lo sport nell'opera di Joan Mirò B. Juli/C. Vannini	III/13
Un disco volante fa carriera Hugo Lörtscher	IV/13
L'impossibile non esiste - parola di Messner Vincenzo Liguori	VI/21
Un siluro per pedalare a cento all'ora Vincenzo Liguori	IX/18
Drammaturgia dello spettacolo sportivo Pierre Charretton	X/12
Sport e musica Fritz K. Mathys	XI/24
Importanza dei mezzi audiovisivi nella medicina dello sport AA. VV.	XII/18

SGUARDO NEL MONDO

Lo «sport per tutti» nei paesi in via di sviluppo Guido Schilling	V/18
Il coach di nuoto in USA Flavio Bomio	IX/21

IMPIANTI SPORTIVI

Pista di fondo della Valcolla Adriano Veronelli	I/22
Da un ponte all'altro Theo Fleischmann	II/16

SPORT PER TUTTI

Lo sport per tutti comincia a scuola Ugo Ristori	III/15
---	--------

TRIBUNA APERTA

Lettere in redazione	XII/21
----------------------	--------

COMUNICATI

Diversi	IX/23
---------	-------

GAGLIARDETTI
DISTINTIVI RICAMATI
BANDIERE DI SOCIETÀ
BANDIERE E PALI



HEIMGARTNER BANDIERE CO WIL
9500 Wil/SG Tel. 073 22 37 11

Lenk - das ganze Jahr!

Kurs- und Sportzentrum Lenk (KUSPO)

Modernste
Unterkunfts-, Verpflegungs- und Schulungs-
räume. Sportanlagen mit Mehrzweckhalle. Für
Vereine, Schulen, Klubs und Gesellschaften.
450 Betten (3 Chalets).

Informieren Sie sich **heute**, damit
Sie schon **morgen**
planen können.



CH-3775 Lenk Tel. 030/3 28 23



Tutti gli accessori e indumenti
per l'hockey su ghiaccio in vendita
presso OCHSNER Kloten!

Su richiesta vi inviamo gratuitamente
il nostro catalogo di 132 pagine
corredato da illustrazioni a colori

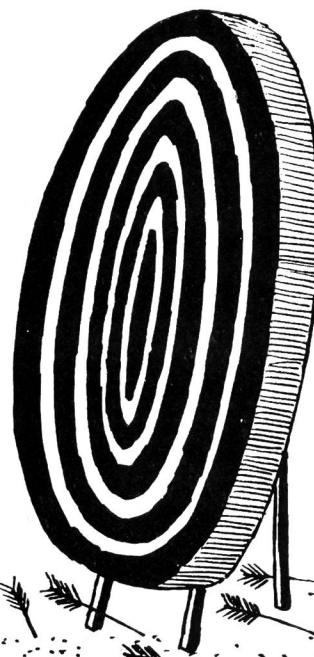
OCHSNER

Articoli per hockey su ghiaccio Kloten

Marktgasse 15, CH 8302 Kloten, tel. 01 813 15 43, telex 825 520 ch

... sarà per l'anno prossimo

Tanti auguri



CORK

AT-46

COGESA

RIVESTIMENTI SPECIALI PER PISTE,
PALESTRE E CAMPI DA TENNIS

COGESA S.A.

6807 TAVERNE
Tel. 091 93 11 75/76

Esclusivista per il Ticino

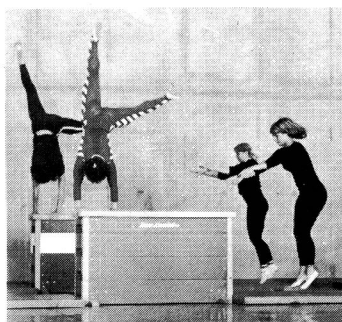


Lo sportivo legge:

**MACOLIN
MACOLIN
MACOLIN**

La rivista di
educazione sportiva
della

Scuola federale
di ginnastica e sport
di Macolin



Casa specializzata
in attrezzi ginnici
fin dal 1891

Vendita diretta

a enti pubblici, società e privati

Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,
lo sport e il giuoco

Alder & Eisenhut AG
8700 Küsnacht (ZH) ☎ 01 9 10 56 53
9642 Ebnat-Kappel (SG) ☎ 074 3 24 24



Vor und während
dem Wettkampf
Avant et pendant
la compétition
Prima e
durante la gara



ENERVIT G

ENERGIESPENDENDES GETRÄNK
BOISSON ÉNERGÉTIQUE
BEVANDA ENERGETICA

ENERVIT GT

ENERGIESPENDE TABLETTEN
TABLETTES ÉNERGÉTIQUES
COMPRESSE ENERGETICHE

DL
DERMALAB
6814 Cadempino/
Schweiz