

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 42 (1985)

**Heft:** 9

**Rubrik:** Comunicati

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# COMUNICATI

## La ginnastica juniori sta per colmare una lacuna

L'ONU ha proclamato il 1985 «anno della gioventù». Questo non rappresenta per la SFG niente di nuovo, siccome attualmente 1400 società affiliate alla SFG inquadra circa 45 000 giovani ginnasti nelle classi di età che vanno dai 6 ai 16 anni. Le commissioni giovanili della SFG e delle sotto-associazioni assicurano la formazione di quasi 5000 monitori per i giovani ginnasti. Gli obiettivi perseguiti dalla SFG con la ginnastica della gioventù, sono di sviluppare le facoltà corporee in funzione delle tendenze personali, di rinforzare i contatti umani e la camerataria e di procurare la gioia di praticare lo sport. La commissione dei giovani ginnasti approfitta di quest'anno della gioventù per, con delle misure particolari, sostenere attivamente il lavoro delle associazioni, alfine di rispondere ai desideri dei giovani.

Una novità importante è l'introduzione della ginnastica juniori, che permetterà di inquadrare i giovani dai 14 ai 20 anni e di facilitare il loro passaggio dalle sezioni giovanili a quelle degli attivi. Inoltre la SFG creerà nuove prestazioni all'intenzione dei giovani che, fin'ora, non praticano alcuna forma di sport. Si cercherà qui di tener conto dei bisogni dei giovani, offrendo loro delle possibilità con campi che non sono principalmente orientati verso la competizione. Le condizioni per l'introduzione delle ginnastica juniori nelle associazioni cantonali e nelle sezioni sono già tutt'ora esistenti.

È così che, per la prima volta, si sono instaurati dei corsi specifici per tutti coloro che vogliono occuparsi di ginnastica juniori.

Il nuovo responsabile principale per questa disciplina della ginnastica alla SFG è Eugenio Koller di Mellingen, membro del Comitato Tecnico.

La qualità dell'insegnamento data nella ginnastica giovanile è fortemente tri-

butaria della competenza di 5000 monitori della gioventù in attività presso la SFG. È per questo che la Commissione giovanile della SFG ha elaborato un catalogo di misure, in vista di incoraggiare e, soprattutto, di migliorare la formazione di questi monitori.

Nel 1985 verrà aumentata l'offerta dei corsi per la ginnastica giovanile e juniori e intensificata l'informazione dei dirigenti delle società per ciò che riguarda l'importanza da accordare alla formazione. Nello stesso ordine di idee, la commissione dei giovani ginnasti SFG spera di veder concretizzati gli sforzi che esistono ora a livello politico, tali che il conferimento di una settimana supplementare di congedo per la formazione dei monitori, che permetterà alle associazioni sportive di continuare a fornire i loro contributi in favore della gioventù.

Il nuovo manuale d'insegnamento «ginnastica per la gioventù» apparirà nell'autunno 1985 in tedesco, e nella primavera 1986 in francese.

Esisteva finora poca letteratura adeguata all'insegnamento dello sport dei giovani dai 7 ai 14 anni e che coprisse i numerosi settori della ginnastica insegnata nelle sezioni giovanili. Una squadra competente si è dunque messa al lavoro ed ha creato le basi tecniche e metodiche per la ginnastica giovanile. Questo nuovo manuale, che completa gli obiettivi della formazione dei monitori, è un'opera destinata all'insegnamento dello sport e che tien conto delle necessità della gioventù offrendo una grande varietà di forme e di giochi.

(comunicato SFG trad. PP)

## Con entusiasmo verso la seconda stagione del progetto «corsa d'orientamento per tutti»

FSO/ASS - Prossimamente le 12 società-modello del progetto comune dell'Associazione Svizzera dello Sport (ASS) e della Federazione Svizzera di corsa d'orientamento (FSO) per una diffusione dell'orientamento nel vasto pubblico, cominceranno l'attività del secondo anno.

Le proposte di applicazione di questo progetto saranno definite nel corso dell'anno in maniera più concreta. Le società partecipanti, gruppi orientistici di tutta la Svizzera, offriranno a gruppi specifici (famiglie, coppie, anziani, casalinghe, genitori di orientisti, sportivi di altre discipline, esploratori, comunità di gioco, ecc.) delle forme di avvicinamento alle corse di orientamento di vario genere (CO normali, forme di gioco diverse, gite di CO in bicicletta, passeggiate orientistiche, serate informative su CO e natura/ambiente, intrattenimenti, ecc.) sottoforma di corsi di diverso tipo.

Le società modello e la direzione del progetto sono fiduciosi di raggiungere, grazie a queste proposte concrete, gli scopi prefissi e cioè:

Informazione su uno sport praticato nella natura che negli ultimi anni è stato messo in discussione in parecchie cerchie (la versione «moderna» della CO è ancora sconosciuta a molti che la considerano tuttora, a torto, una disciplina di stampo prettamente militare) e animazione di sportivi occasionali o addirittura di non-praticanti, che avranno così occasione di sperimentare una sana ed attiva occupazione del tempo libero.

Non ci si attende in questi corsi un'affluenza massiccia. Ciò che conta di più è la qualità delle proposte di attività e il divertimento in compagnia.

**Donate  
il vostro sangue  
Salvate delle vite!**



**Firmate la «Carta d'onore della strada!»**

## Diminuiti gli incidenti mortali in montagna

L'anno scorso, il numero degli incidenti mortali in montagna è diminuito del 23% rispetto all'anno precedente: da 218 nel 1983, le vittime sono passate a 166 (140 di sesso maschile e 26 donne). Il 38%, ossia 63, erano di nazionalità estera.

Il Centro d'informazione dell'Associazione svizzera d'assicurazioni, l'INFAS, a Losanna, che ne da notizia basandosi sulle cifre ottenute dal Club alpino svizzero (CAS), precisa che il 40% di tutti gli infortuni accaduti in

**Lenk**  
- das ganze Jahr!  
**Kurs- und Sportzentrum Lenk (KUSPO)**  
Modernste Unterkunfts-, Verpflegungs- und Schulungsräume. Sportanlagen mit Mehrzweckhalle. Für Vereine, Schulen, Klubs und Gesellschaften. 450 Betten (3 Chalets).  
Informieren Sie sich **heute**, damit Sie schon **morgen** planen können.  
**i Kurs- und Sportzentrum**  
CH-3775 Lenk Tel. 030/3 28 23

montagna sono occorsi a sciatori, numerosi dei quali sono stati vittime di valanghe ed il cui numero dei morti è fortemente salito: da 45 nel 1983 a 66 l'anno scorso.

Se il bilancio appare nel suo insieme positivo, i responsabili attribuiscono questo fatto in gran parte alle condizioni atmosferiche sfavorevoli dei mesi di luglio e agosto, che hanno costretto non pochi alpinisti a rinunciare alle escursioni e scalate che avevano progettato.

Per questo motivo l'INFAS rammenta i seguenti consigli di prudenza elementare:

- mettetevi in buone condizioni fisiche, allenatevi;
- equipaggiatevi come si deve: calzature adeguate, indumenti caldi, all'alimentazione appropriata, ecc.;
- informatevi sulle condizioni meteorologiche, della neve e del pericolo di valanghe;
- evitate di partire soli;
- scegliete un itinerario confacente alle vostre possibilità, comunicatelo ad una persona di fiducia e calcolate largamente la durata della corsa per non essere sorpresi dalla notte;
- sappiate rinunciare al primo sintomo di fatica, di malessere o di cambiamento di tempo;

— per un'ascensione o una scalata di un certo livello, fatevi accompagnare da una guida esperta.

L'INFAS aggiunge infine che tra le cause di decesso predominano le cadute (82), seguite da 30 casi di crisi cardiaca e sfinimento, mentre 36 persone hanno perso la vita sotto una valanga.

Corsi di

## Ginnastica Jazz

26/27 ott. 1985, presso l'albergo Fürigen, sul Bürgenstock  
2/3 nov. 1985 presso l'albergo Krone, a Sarnen Ow

Ambedue i corsi sono riservati ad avanzati.

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:

Anni Schlaepfer-Skovlund, monitrice di ginnastica dipl. SBTG Löwengraben 24, 6004 Lucerna Tel. 041 53 39 40

**DUL-X® perché non succeda niente**  
nell'allenamento e nella competizione

**DUL-X®** ma se succede DUL-X® per contusioni, strappi, dolori muscolari

**DUL-X®** il massaggio sportivo e curativo

DUL-X Flaconi da Fr. 7.- e Fr. 12.-  
DUL-X Crema Red-Point con effetto calorico intensificato da Fr. 7.- e Fr. 12.-  
DUL-X Rapid-Gel per contusioni da Fr. 13.-  
DUL-X Bagno medicinale da Fr. 10.80 e Fr. 16.-  
Prodotti della BIOCOSMA AG, EBNAT-KAPPEL  
Presso la vostra farmacia

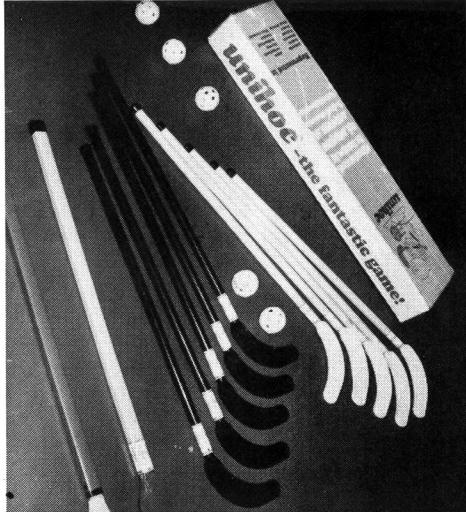


6814 Cadempino/Schweiz

**Energiespendendes getränk nach dem Wettkampf**  
**Boisson énergétique après la compétition**  
**Bevanda energetica dopo la gara**



**ENERVITR** 



## UNIHOCKEY, lo sport del futuro! «UNIHOC» il solo equipaggiamento ufficialmente riconosciuto

Un assortimento Unihoc «STANDARD» per club e scuole contiene:

10 bastoni Unihockey (5 rossi/5 gialli)  
2 bastoni Unihockey da portiere  
5 palline Unihockey

Fr. 119.—

### Prezzi singoli:

Bastoni Unihockey	Fr. 8.50
Bastoni Unihockey da portiere	Fr. 17.50
Pallina Unihockey	Fr. 1.90
Porta Unihockey (120 x 180 cm)	
rete inclusa	Fr. 249.—
Rete Unihockey	Fr. 75.—
Adesivo Unihockey	Fr. 2.—
Borsa Unihockey	Fr. 45.—

Per altri prodotti UNIHOC richiedete il prospetto  
(Nuovo: Bastoni in fibra)

Rappresentanza  
generale + vendita  
per la Svizzera:



Freizeit, Sport  
und Turistik AG  
CH-6315 Oberägeri  
tel. 042/72 21 74

## COGES A S.A.

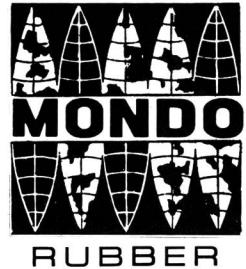
# COGES A

RIVESTIMENTI SPECIALI PER PISTE,  
PALESTRE E CAMPI DA TENNIS

6807 TAVERNE

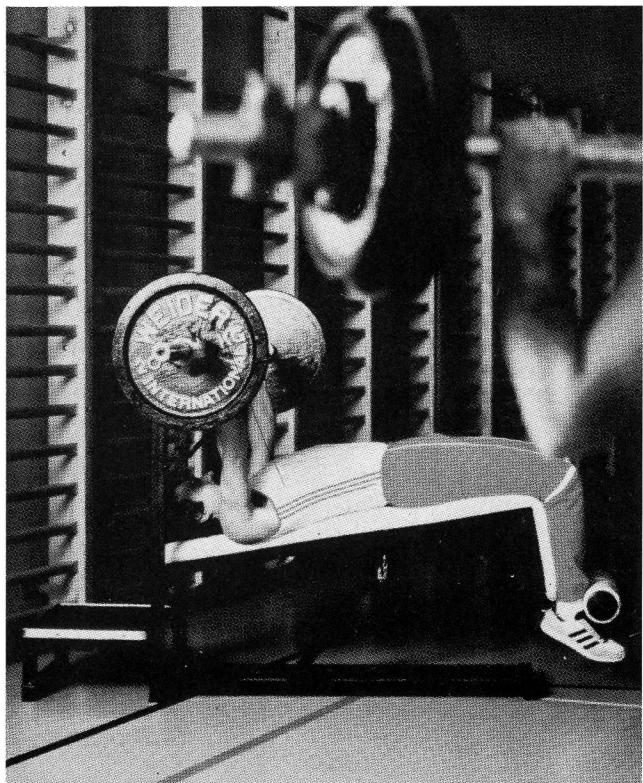
Tel. 091 93 11 75/76

Esclusivista per il Ticino



# Alder&Eisenhut AG

Turn-, Sport- und Spielgerätefabrik



Büro:  
8700 Küsnacht ZH

Telefon 01 910 56 53

Fabrik:  
9642 Ebnat-Kappel SG

Telefon 074 3 24 24

## NEU in unserem Verkaufsprogramm

### KRAFT- UND KONDITIONSGERÄTE

Einzel- und Mehrstationenmaschinen

#### Unsere Pluspunkte:

- Wartungsfreie, funktionssichere, robuste und elegante Konstruktion
- **Preisgünstig:** Es wurde bewusst auf eine unnötige, teure und wenig praktische Luxusausstattung verzichtet
- Direkter Verkauf ab Fabrik an Schulen, Vereine, Behörden und Private

#### COUPON

für Prospekt und Preisliste  
Kraft- und Konditionsgeräte

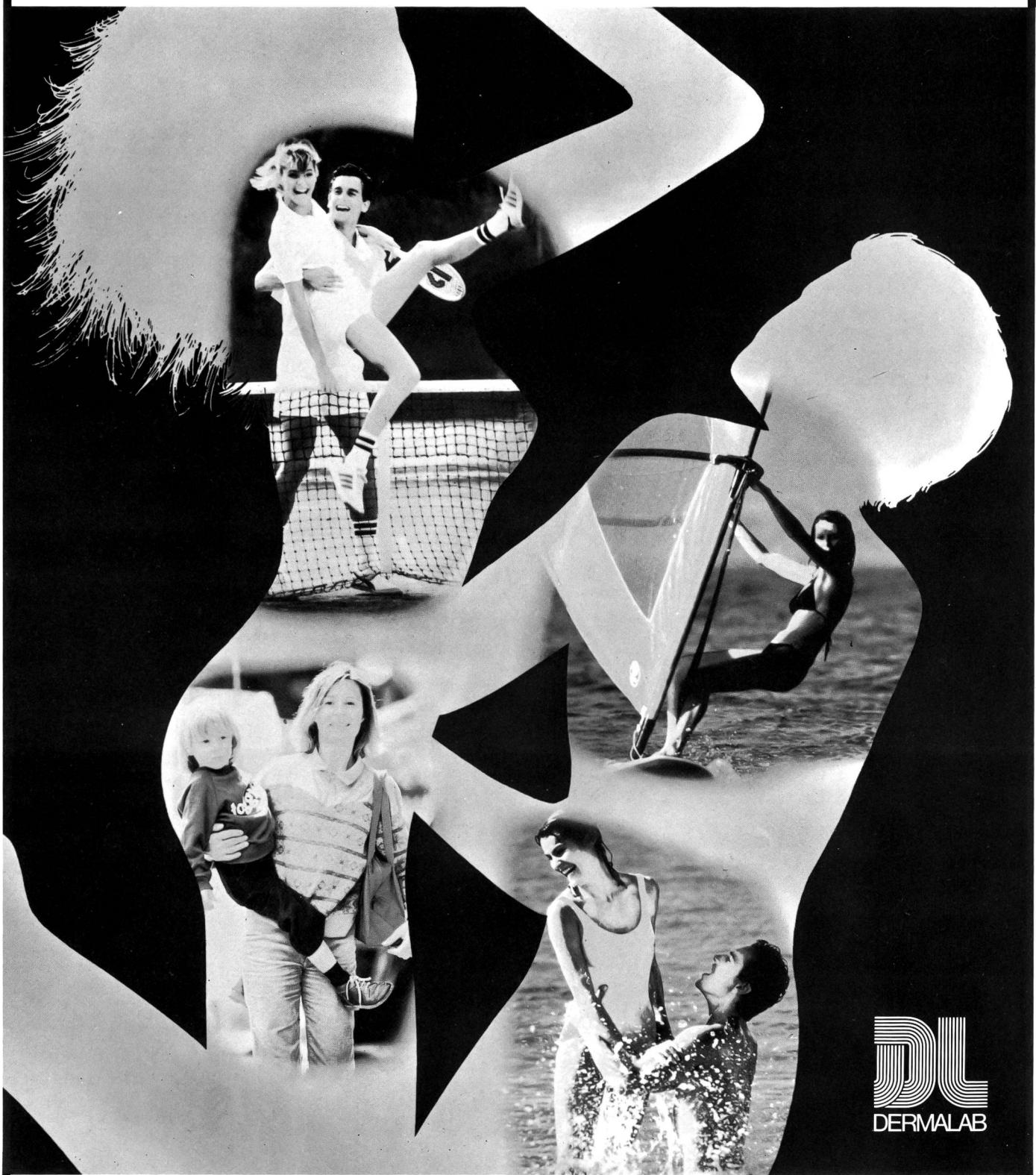
Name/Vorname:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

Einsenden an: Alder & Eisenhut AG, 8700 Küsnacht

# Magri e in forma



**DL**  
DERMALAB

**ENERDAY®** ↗