Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 42 (1985)

Heft: 5

Rubrik: Gioventù+Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Animazione sportiva nella disciplina sportiva G + S «Efficienza fisica» o «Riflessioni su una ginnastica per tutti» nell'età G + S

di Max Etter, capo della disciplina sportiva «efficienza fisica» alla SFGS

I termini utilizzati in questo titolo — efficienza fisica - «ginnastica per tutti», sport — richiamano, probabilmente, a delle nozioni così precise, che rischiano di limitare e ipotecare le idee che verranno esposte in seguito. Sforziamoci, dunque, di interpretare in senso molto largo. Si tratta di riflessioni e di idee.

3 gradi, nella pratica sportiva, da vedersi sotto una nuova luce

1° grado: presa di contatto (occasione per la propaganda).
2° grado: pratica senza impegni (per esempio, ginnastica per tutti, ginnastica presciatoria).
3° grado: allenamento regolare in un club, o all'interno di un gruppo organizzato.
Il significato di questi 3 differenti gradi varia da sportivo a sportivo: lo sportivo convinto accede più o meno presto alla terza fase, in quanto la seconda rappresenta, per lui, una soluzione sussidiaria, alla quale ricorrerebbe se non potesse trarre vantaggio in seno ad un club o se, per esigenze professionali, non potesse frequentare regolarmente gli allenamenti.
Uno sportivo «indeciso» desidererebbe fare dell'esercizio fisico. Ma non ha trovato forse l'approccio ideale, oppure si tiene in disparte, condizionato dagli aspetti negativi presentati dai mass-media, o da esperienze pure negative all'interno della sua famiglia e delle sue conoscenze. Inoltre si riscontra sovente una tendenza a ridurre al minimo il suo impegno all'interno della struttura sportiva tradizionale, a diminuire i propri obblighi (e le preziose relazioni che ne derivano!).

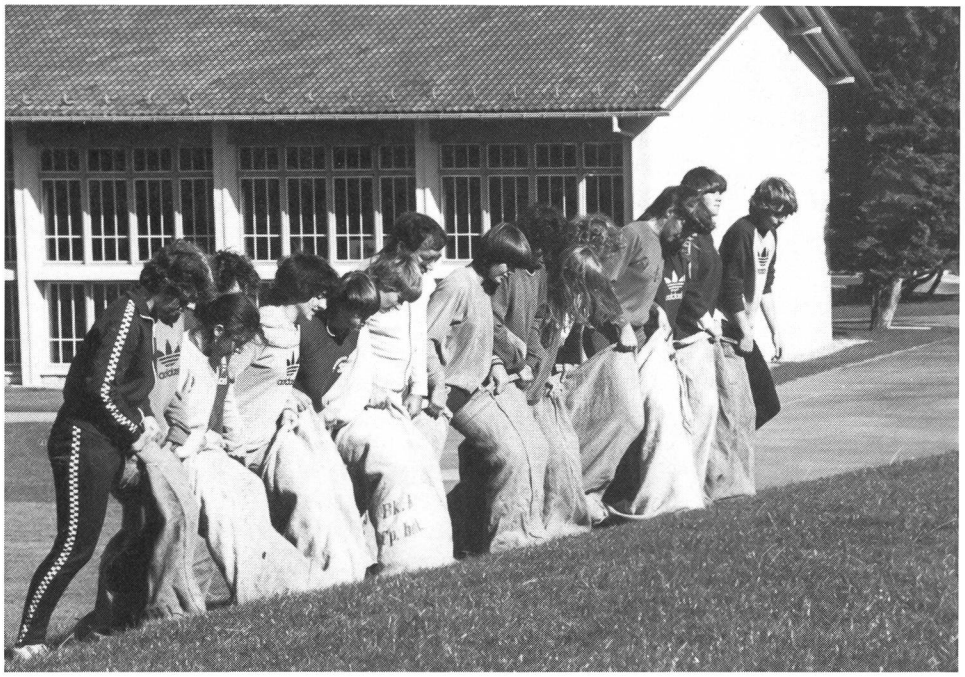
Non vogliamo analizzare qui le cause di quest'atteggiamento, ma domandarci come sia possibile indurre lo «sportivo indeciso» a compiere il passo decisivo verso la pratica sportiva.

La posizione di G + S

Nella «concezione G + S» la posizione di questa istituzione è definita come segue:

> G + S intende avvicinare il più gran numero possibile di giovani alla pratica dello sport, donar loro, a questo scopo, la formazione necessaria, e risvegliare in loro una motivazione duratura.

Un giudizio alquanto maligno circola a questo proposito: che G + S si preoccupa soprattutto del 2° di questi aspetti, tralasciando il 1° ... ed altri,



sperando che il 3° venga da sé. La maggior parte dei monitori non merita questo rimprovero; ma bisogna bene ammettere che, in generale, le organizzazioni sportive si indirizzano a priori agli sportivi «convinti».
Ecco una costatazione pura, spogliata di ogni spirito propagandistico, poiché:

> G + S è un programma di incoraggiamento destinato a tutte le istituzioni che offrono ai giovani la possibilità di un'attività sportiva conforme allo spirito G + S (concezione G + S).

Tutti i monitori e tutti i gruppi G + S hanno una missione di espansione. Ma quali sono le possibilità offerte per raggiungere lo scopo, nell'ambito delle frasi «prese di contatto» e «praticamente senza impegno»?

Possibilità nel settore sport «efficienza fisica»

G + S non è un'istituzione statale autonoma; gli occorrono degli «agenti» (monitori) in grado di mettere le strutture esistenti al servizio del movimento, con un apporto materiale e contribuendo alla formazione dei monitori. La disciplina «efficienza fisica» sviluppa delle attività «polisportive»: l'accento può essere posto sulla ginnastica, sull'allenamento della condizione fisica, il gioco o la semplice animazione. Il programma dei corsi e delle manifestazioni può essere concepito molto liberamente, fintanto che le esigenze generali G + S concernenti la sicurezza, come pure le direttive del settore, vengono rispettate.
La durata minima di un corso di efficienza fisica è:
- 4 ore, se si tratta di una manifestazione unica.
- 2 × 1.30 h, se si tratta di più manifestazioni.

Nella fase «presa di contatto»

Idee classificate secondo alcune «parole chiave»

Propaganda

Luogo:
- in un luogo scelto intenzionalmente
- là dove si trovano giovani o gruppi interessati.

Esempi:
- in una scuola professionale
- in una scuola cantonale
- in uno stabilimento industriale importante
- in un luogo d'incontro dei giovani (ufficiale e non)
- in una casa dei giovani
- in un quartiere.

Procedimenti:
- scegliere un linguaggio e delle forme adatte
- sottolineare la necessità della gioventù e non gli obiettivi degli adulti e dei monitori
- non utilizzare manifesti lussuosi, ma semplici volantini informativi
- attaccare dei volantini indicativi nei luoghi d'incontro, o farli distribuire da colleghi della stessa età.

Esempi:
- utilizzare espressioni che attirano (vieni a giocare, ecc.) al posto di inviti formali quali: allenamento di condizione fisica, ecc.

Portavoce:
- istituzioni locali, per la maggior parte già in contatto con i giovani in questione
- monitori qualificati.

Esempio:
- scuola, parrocchia, centro della gioventù, casa dello studente, associazione di quartiere, associazione sportiva od organizzazioni giovanili.

Manifestazioni isolate

Descrizione:

A seconda della situazione dei monitori e della località, si possono considerare come manifestazioni isolate:
- alcuni tornei di gioco: badminton in doppio, con regole adattate; forme semplificate di pallavolo, calcio con squadre miste
- lo sport «à la carte» in un programma-quadro: tennistavolo, judo, badminton, pallavolo, calcio, danza (Rock'n'Roll)
- gli incontri che offrono una gran scelta di piccoli giochi sportivi e di attività commentate, come il calcio, l'hockey su ghiaccio, la boccia, pedalo, percorsi in bicicletta, corsa sui trampoli, soft-tennis
- giochi di quartiere e di villaggio: «concorso a gruppi», in un certo numero di discipline a scelta, con premi speciali per i più fortunati, il fair-play.

Procedimenti:
- come nota sportiva nel programma generale (non sportivo) di un gruppo di giovani, di una casa dello studente, di una settimana scolastica all'aperto, ecc.
- come manifestazione annuale di un club sportivo, che invita per l'occasione conoscenti, amici, parenti, colleghi di lavoro, ecc.
- come manifestazione isolata, un sabato pomeriggio, un venerdì sera estivo (con spuntino), o come fine-settimana ricreativo.

Luoghi:
- su impianti scolastici del quartiere
- in un luogo adeguato, vicino ad un luogo d'incontro di giovani
- in un piccolo centro sportivo riservato per questa occasione
- alla spaggia, sulle rive di un fiume o di un lago (in estate).

A proposito della «pratica senza impegno»

Senza voler minimizzare il valore del nostro attuale «sport per tutti», ci si può comunque domandare, se esso risponde alle aspirazioni degli «sportivi indecisi» in età G + S? Questi giovani non desiderano piuttosto divertirsi in un gruppo più rilassato, libero da costrizioni di ogni sorta?

> Rivolta ai politici:
> non è sufficiente approvare questo genere di attività sportive della gioventù con le parole; bisogna provvedere che gli impianti necessari siano messi a loro disposizione liberamente e gratuitamente!

Esempi

Descrizione:

Attività giocate e attività sportive diverse: giochi con forme di allenamento semplici, ma attraenti, in palestra o all'aperto:

- rally ciclistico, danza, jazz, giochi acquatici in piscina e al lago, corsa d'orientamento a gruppi, introduzione e giochi al minitrampolino, escursioni in canoa (con un monitore qualificato), corsa nel bosco, ginnastica a ritmo in musica, atletica in forme giocate, escursioni con bivacco in una valle, ecc.

Procedimenti:

- allenamento «aperto», esempio: ogni mercoledì sera o occasionalmente il fine-settimana.
- una volta su due, allenamento in forma giocata, giochi ed altre attività (il programma è reso noto una settimana prima).
- direzione da parte di 2 o 3 monitori.
- una partecipazione spontanea dovrebbe essere possibile, ma senza un'equipaggiamento speciale.
- aggiungere al programma attività complementari come: discussioni, servizio bevande, ecc.
- in inverno gare notturne di slitta; in estate: grigliata dopo una corsa nel bosco, una gara di orientamento o giochi acquatici, ecc.

Luoghi:

- palestra ben situata
- raduno all'abituale punto d'incontro della gioventù; ev. affissione all'albo.

A proposito degli obiettivi

Cosa ci si può aspettare da queste forme di divertimento? Non si tratta certo di un'educazione pratica nello stretto senso del termine. Si vuole semplicemente e innanzitutto risvegliare la gioia al movimento, rispondendo alle necessità di contatto, dell'esperienza, dell'avventura. Si tratta nello stesso tempo di un'attività sportiva integrata. L'intenzione nascosta, bisogna ammetterlo chiaramente, è di gettare un ponte che porti verso lo sport. Il giovane, che in questo modo si avvicina allo sport, finisce forse un giorno per aderire ad una società sportiva.

Cos'è necessario

Occorre pertanto sapere che non *tutti* gli sport si adattano a *tutti* e questo per diversi motivi!
Numerosi monitori, allenatori, funzionari di società sportive, non tengono sufficientemente conto delle esigenze di una gran parte della gioventù. Mantengono integralmente il programma sportivo della loro società, lasciando così in disparte numerosi giovani. Piuttosto di lasciare a casa coloro a cui il programma non conviene, sarebbe preferibile aprire le porte un po' a tutti, variando un po' l'offerta!
Non è sufficiente gettare uno sguardo oltre la barriera, bensì occorre discutere, organizzare incontri che permettano di stabilire una collaborazione tra i diversi gruppi, per esempio:

- tra scuola e società sportive
- tra comune e organizzazioni giovanili
- tra le case dello studente (parrocchie) e le società sportive.

Così facendo si risolveranno eventuali problemi di offerta, di concezione dei programmi, di monitori, di materiale e di impianti, con grande beneficio per tutti. □

> «I monitori hanno il compito di *condurre* i giovani alla pratica dello sport, con insegnamento adattato alla loro età».
> (Concenzione G + S).

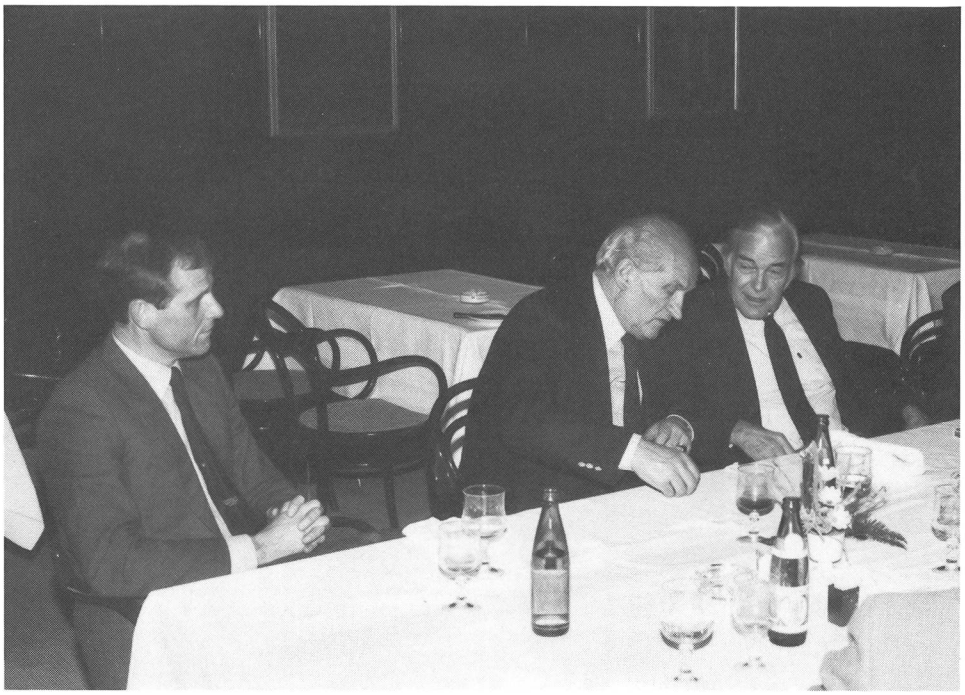
Traduzione di Paola Pesce

gioventù + sport ticino

Arrivi e partenze

di Adriano Veronelli

Giovedì 14 marzo u.s. è stata una giornata oltremodo significativa per Gioventù + Sport Ticino. Ospiti del Dipartimento della pubblica educazione, del quale l'Ufficio G + S dipende, il direttore uscente della Scuola federale di ginnastica e sport, signor Kaspar Wolf, e il nuovo direttore Heinz Keller, designato dal Consiglio federale, entrato in funzione con l'inizio del mese di maggio. A queste due personalità dobbiamo aggiungere il prof. Oscar Pelli che ha lasciato la carica di membro della Commissione federale di ginnastica e sport, carica che lo ha visto impegnato sin dal lontano 1969 e il brigadiere Eugenio Filippini nuovo membro ticinese della sopraccitata commissione.
Kaspar Wolf riassume che durante il periodo passato alla direzione della Scuola federale di ginnastica e sport ha vissuto una delle più belle esperienze che si possono fare nell'esercizio della propria funzione: sviluppare i contatti inerenti alla propria attività fino a livello dell'amicizia.
Per Heinz Keller, chiamato a succedere a Kaspar Wolf, e che finora ha operato quale responsabile della formazione degli insegnanti di educazione fisica presso il Politecnico federale di Zurigo, il fatto di trovarsi alla direzione della SFGS gli permetterà di dedicarsi a un mondo più vasto nell'ambito sportivo.
Oscar Pelli, per i ticinesi, non ha bisogno di particolari presentazioni, conosciutissimo nell'ambito sportivo cantonale non lo è di meno oltre San Gottardo. Oscar ha sempre dato il meglio di se stesso a favore dello sport ed anche se da qualche tempo è al beneficio della pensione, continua ad essere presente sulla scena sportiva, ed è particolarmente vicino all'Ufficio cantonale G + S.
Ad Eugenio Filippini non ci rimane altro che augurargli tante soddisfazioni ed un ottimo lavoro nella sua attuale funzione di membro della CFGS.

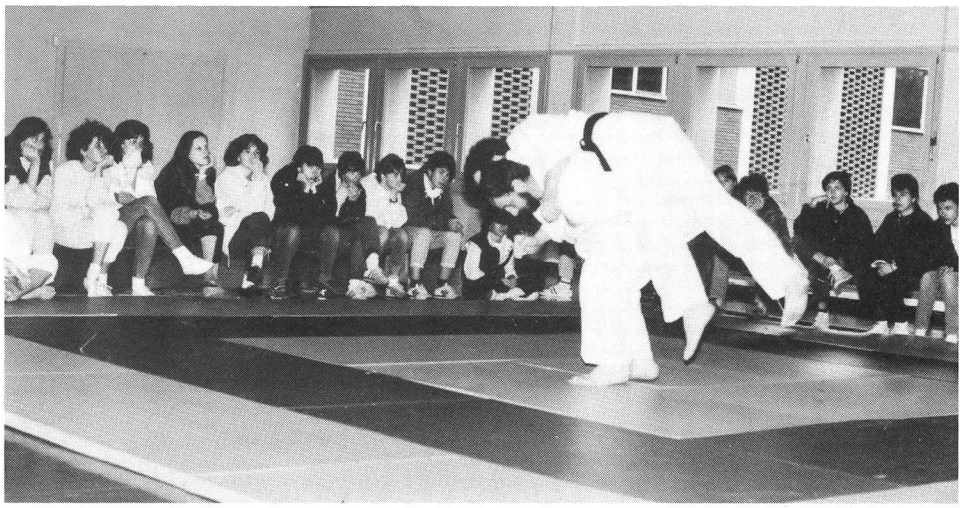


Da sinistra a destra: Heinz Keller, nuovo direttore SFGS, Carlo Speziali direttore del DPE e Kaspar Wolf, direttore uscente della SFGS.

Da sinistra a destra: Giorgio Weit, capo della sezione amministrativa del DPE, Marco Bagutti, capo dell'ufficio di educazione fisica scolastica, Oscar Pelli, ex-membro della Commissione federale di ginnastica e sport ed Eugenio Filippini che lo ha sostituito in seno alla CFGS.

Durante l'incontro l'onorevole Carlo Speziali, direttore del DPE, dopo i saluti di rito si è soffermato su una retrospettiva delle diverse attività, qualità e formazioni del direttore uscente e del nuovo direttore constatando con piacere che esisterà ancora una continuità nella linea ideologica tra sport e cultura il che rientra nel concetto di promozione sportiva attuato da G + S Ticino, promozione che si è rilevata pienamente credibile e che ottiene il pieno appoggio del Consiglio di Stato.
Rivolgendosi ad Oscar Pelli lo ha rievocato quale persona idealista e competente nell'ambito sportivo ringraziandolo per tutto quanto ha fatto nella sua lunga carriera. Indirizzandosi a Eugenio Filippini gli ha augurato buon lavoro, sicuro della sua preparazione e capacità.
A questa giornata hanno partecipato Giorgio Weit, capo della Sezione amministrativa del DPE, Damiano Malaguerra, capo dell'ufficio cantonale G + S e Marco Bagutti, capo dell'Ufficio di educazione fisica scolastica.

Polisportivo primavera 85



Una quarantina di Giovani hanno partecipato al Polisportivo in programma dall'8 al 13 aprile a Lodrino. Purtroppo il programma, studiato nei minimi dettagli, non ha potuto essere interamente svolto; Sua «eccellenza» Giove pluvio si è più che divertito a rompere le uova nel paniere degli organizzatori. Le attività divise in tre settori sportivi, neve, acqua e giochi sono state quindi in parte modificate. Nel settore neve erano previsti due giorni, a turno, di sci alpino, sci escursionismo ed escursioni con sci di fondo. Per quanto concerne il settore acqua il programma comprendeva, canoa, sub, nuoto e tuffi. A causa delle condizioni proibitive del tempo veniva tralasciata la canoa, mentre il programma giochi poteva essere interamente rispettato. Al Villaggio Sciresa i giovani hanno avuto la possibilità di occuparsi di alcune attività artigianali, per esempio lavori su legno.

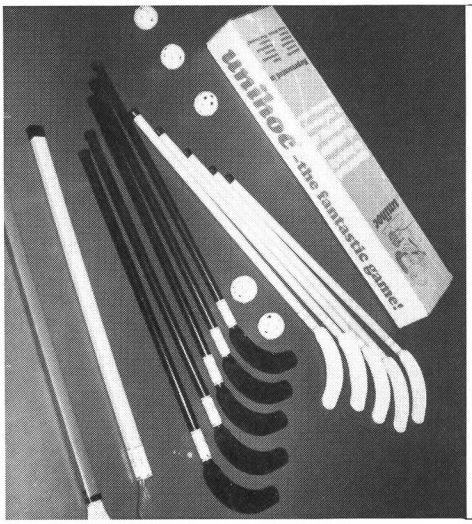
Per supplire a qualche attività, eliminata per forza maggiore, i partecipanti hanno usufruito, all'interno del Villaggio, di una iniziazione all'alpinismo, o meglio, apprendere l'uso delle corde per superare ostacoli di diversa natura. A disposizione anche due cavalli, che hanno permesso ai giovani di provare, almeno per la grande maggioranza, il piacere di una cavalcata, anche se ristretta all'interno di un maneggio improvvisato.

Una simpatica iniziativa è stata messa in atto a metà corso: l'incontro tra Gioventù + Sport e il gruppo di ginnasti adulti del comune di Osogna. Giochi in palestra e attività diverse hanno fatto si che tra adulti e giovani si creasse una allegra competitività. Alla sera tutti si sono ritrovati per una grigliata perfettamente preparata dall'équipe di cucina Belfanti.

Tutto sommato il corso ha avuto un ottimo esito, grazie anche alla particolare elasticità del programma.

Un ringraziamento d'obbligo va agli enti che hanno collaborato, in particolare il comune di Lodrino e di Osogna, la direzione della SME di Lodrino e la direzione della SME di Biasca, il Judo club Biasca ed il tennis club di Preonzo.

Con il solito impegno hanno collaborato, sotto la direzione di Damiano Malaguerra, i monitori: Polli Alberto, Bignasca Marco, Lurati Luigi, Vanina Dario, Terribilini Mauro, Ghidossi Cristina, Coduri Erico, Bassi Emore, Monteggia Michele, ai quali va il nostro grazie. a.v.



UNIHOCKEY, lo sport del futuro!

«UNIHOC» il solo equipaggiamento ufficialmente riconosciuto dalla Federazione svizzera di hockey su terra:

Un assortimento Unihoc «STANDARD» per club e scuole contiene:

10 bastoni Unihockey (5 rossi/5 gialli)	
2 bastoni Unihockey da portiere	
5 palline Unihockey	Fr. 119.–

Prezzi singoli:

Bastoni Unihockey	Fr. 10.30
Bastoni Unihockey da portiere	Fr. 22.50
Pallina Unihockey	Fr. 1.90
Porta Unihockey (120 × 180 cm) rete inclusa	Fr. 249.–
Rete Unihockey	Fr. 75.–
Adesivo Unihockey	Fr. 2.–
Borsa Unihockey	Fr. 45.–

Rappresentanza generale + vendita per la Svizzera:

Freizeit, Sport und Turistik AG
CH-6315 Oberägeri
tel. 042/72 21 74

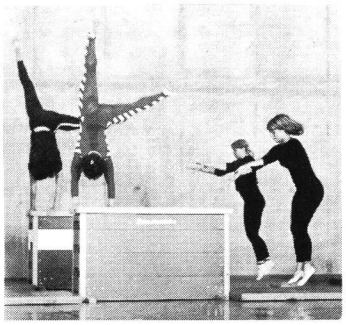
DUL-X® perché non succeda niente
nell'allenamento e nella competizione
ma se succede DUL-X®
per contusioni, strappi, dolori muscolari
DUL-X® il massaggio sportivo e curativo
DUL-X Flaconi da Fr. 7.– e Fr. 12.–
DUL-X Crema Red-Point con effetto calorico intensificato da Fr. 7.– e Fr. 12.–
DUL-X Rapid-Gel per contusioni da Fr. 13.–
DUL-X Bagno medicinale da Fr. 10.80 e Fr. 16.–
Prodotti della BIOKOSMA AG, EBNAT-KAPPEL
Presso la vostra farmacia

Vor und während dem Wettkampf
Avant et pendant la compétition
Prima e durante la gara

ENERVIT G
ENERGIESPENDENDES GETRÄNK
BOISSON ÉNERGÉTIQUE
BEVANDA ENERGETICA

ENERVIT GT
ENERGIESPENDE TABLETTEN
TABLETTES ÉNERGÉTIQUES
COMPRESSE ENERGETICHE

DL DERMALAB
6814 Cadempino/Schweiz



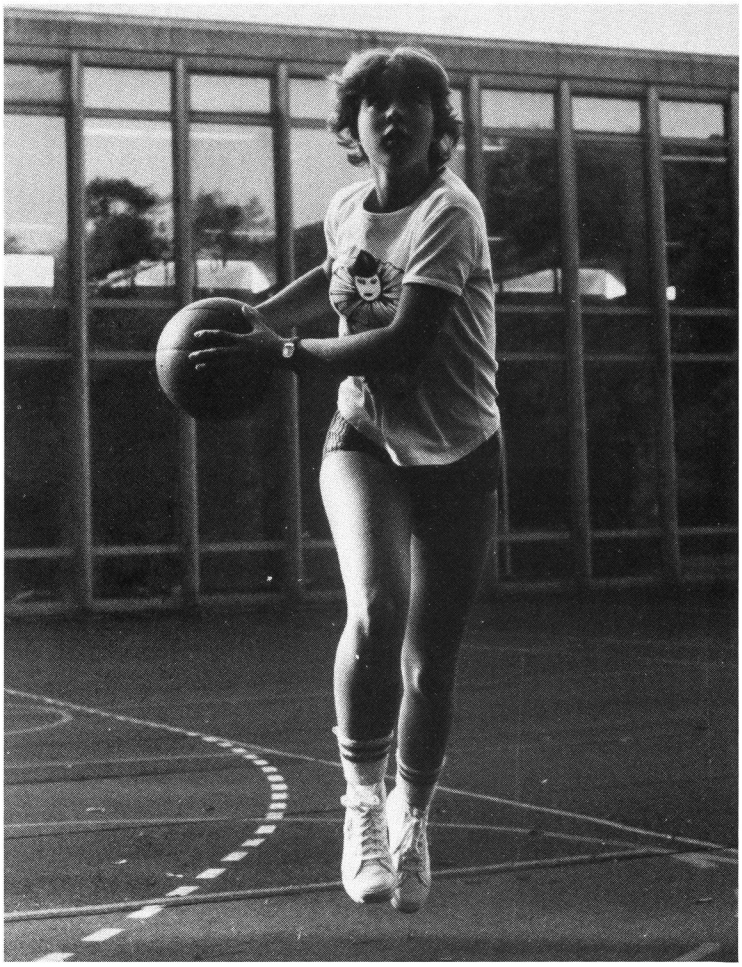
Casa specializzata in attrezzi ginnici fin dal 1891

Vendita diretta

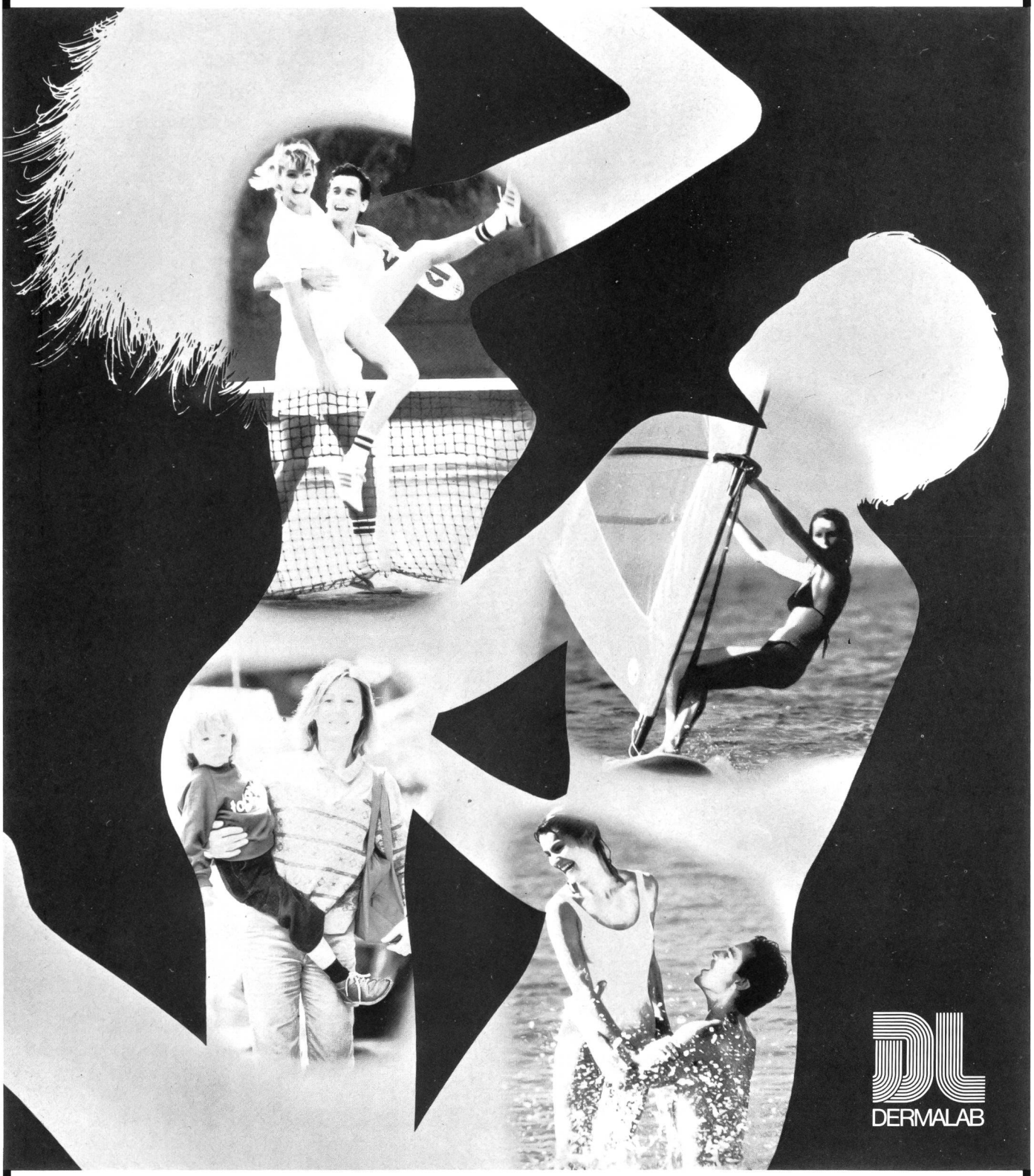
a enti pubblici, società e privati

Fabbrica di attrezzi per la ginnastica, lo sport e il giuoco

Alder & Eisenhut AG
8700 Küsnacht (ZH) ✆ 01 9 10 56 53
9642 Ebnat-Kappel (SG) ✆ 074 3 24 24



Snelli e in forma



ENERDAY®