

Zeitschrift:	Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport
Herausgeber:	Scuola federale dello sport di Macolin
Band:	42 (1985)
Heft:	4
 Artikel:	Tennis fra generazioni
Autor:	Meierhofer, Ernst
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-1000256

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Tennis fra generazioni

di Ernst Meierhofer

Giocare a tennis nell'anno della gioventù Torneo di doppio fra generazioni

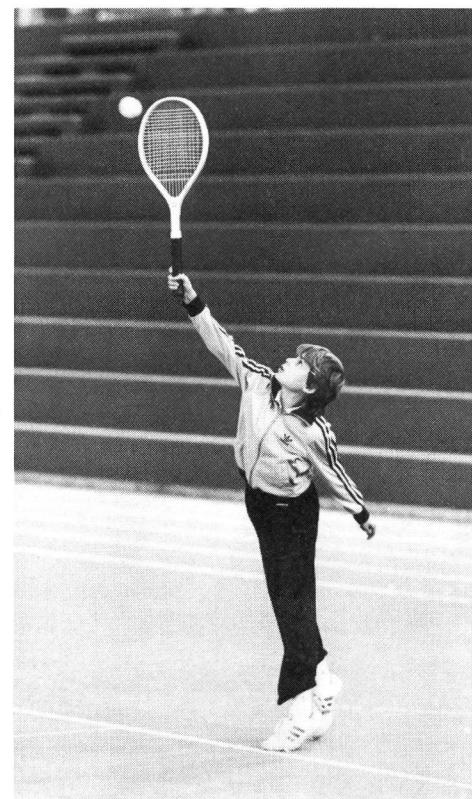


Torneo fra generazioni

In questo articolo intendiamo illustrare un'idea — sulla base di un'esperienza-pilota — e cercare di fornire gli stimoli all'indirizzo di quei monitori intenzionati a realizzarla.

Dapprima, naturalmente, c'è stato un lavoro propagandistico; il solito volantinaggio, affissi ecc. in cui s'invitava a un torneo di doppio fra generazioni. Lo slogan: *Incontro nel tennis fra giovani e adulti*. Essere d'accordo, insomma, a giocare a tennis con altre classi d'età (scarto minimo: 20 anni), con giocatori più deboli o sconosciuti.

Tassa del corso: Fr. 10.—, più che altro per la cenetta che tradizionalmente conclude un tal genere di manifestazione e per un piccolo 'souvenir'. L'esperimento si è svolto sui campi di tennis all'aperto e nella grande palestra dello stadio della Fine del mondo di Macolin.



L'organizzazione

La forma organizzativa è stata ripresa dagli esempi di Circuit-training. Con 28 partecipanti e disponendo di soli 4 campi da tennis, si è dovuto organizzare 12 stazioni supplementari per le rimanenti persone.

Esempio:

8 coppie nel doppio	16
1 minitennis singolo	2
1 tennistavolo singolo	2
1 concorso freccette	2
1 pausa breve	2
1 pausa doppia	4
Totale	28

— per spiegare l'organizzazione, prima dell'inizio del torneo, si consiglia di esporre una panoramica grafica (affisso, lavagna o altro) con il nome di ogni giocatore con relativa postazione

- dopo la messa in moto, tutti i partecipanti si recano ai rispettivi punti di partenza e al colpo di gong inizia il primo periodo di gioco
- la durata del gioco è irregolare; è raccomandabile fra i 6 e i 10 minuti
- vince l'incontro chi è in vantaggio al momento del gong finale (nel doppio contano dapprima i Games e poi i punti; in caso di parità si gioca ancora per il prossimo punto)
- per ogni vittoria si ottiene un riconoscimento, nel nostro caso un frammento di adesivo che viene incollato sul pettorale, cosicché ogni ulteriore successo è visibile come pure la classifica intermedia
- contano pure per la classifica le vittorie nel minitennis, tennistavolo e lancio delle frecce
- avvicendamento alle stazioni: i quattro vincitori nel doppio e le coppie alle stazioni supplementari, si spostano ai numeri seguenti dopo ogni gioco, cioè fra 1 e 10; i numeri 11-14 sono destinati alle coppe perdenti
- scambio dei partner: sui campi di tennis, con l'arrivo di ogni nuova coppia avviene uno scambio seguendo la regola secondo la quale il giovane della coppia rimasta in campo gioca con l'adulto appena giunto e viceversa
- possibile regola supplementare: un giocatore che per tre volte consecutive nel tennis, può continuare con il suo partner; i vincitori effettivi, che eccezionalmente rimangono, ricevono il frammento d'adesivo
- durata totale del torneo: 2-3 ore
- le pause previste servono per il recupero e il ristoro, ma soprattutto per il colloquio con gli altri partecipanti al torneo
- nel caso di gare di doppio alle stazioni supplementari (minitennis, tennistavolo), si continua secondo l'ordine prestabilito e non secondo chi vince
- altre stazioni supplementari:
 - Badminton
 - gara di servizio su bersaglio, per esempio: palline sul recinto
 - diritto su bersaglio (cestino): da una data distanza, giocare 5 palline in un contenitore. Le palline fuori bersaglio vengono raccolte fin tanto che tutte sono finite nel cestino.

Un bel ricordo

Gran finale con una bella costinata o salsicce al grill. Non c'è momento migliore per il commento al torneo e per stringere o rafforzare amicizie. Nel nostro caso, la domanda più ricorrente è stata: «A quando il prossimo torneo?»

Pubblicazione

Vi invitiamo al

Torneo di doppio fra generazioni

Slogan: *Incontro di giovani e adulti nel tennis*

Siete pronti a incontrarvi con altre generazioni, con giocatori più deboli o sconosciuti? Allora il torneo fa per voi!

Luogo: corti di tennis e palestra Fine del Mondo
 Data: domenica 7 ottobre 1984, dalle ore 13.30
 Partecipazione: a coppie, con almeno 20 di differenza d'età
 Tassa: Fr. 10.— per la cena e un premio-ricordo
 Orario: — dalle 13.30 preparativi
 — 14.00 in punto spiegazioni del torneo
 — in seguito torneo a gong con scambio regolare di partner
 — 17.00 fine del torneo, doccia
 — 18.00 cena alla capanna
 Iscrizione: entro il 20 settembre.

Dopo il torneo, grigliata in compagnia.

ANNUNCIO: a XY

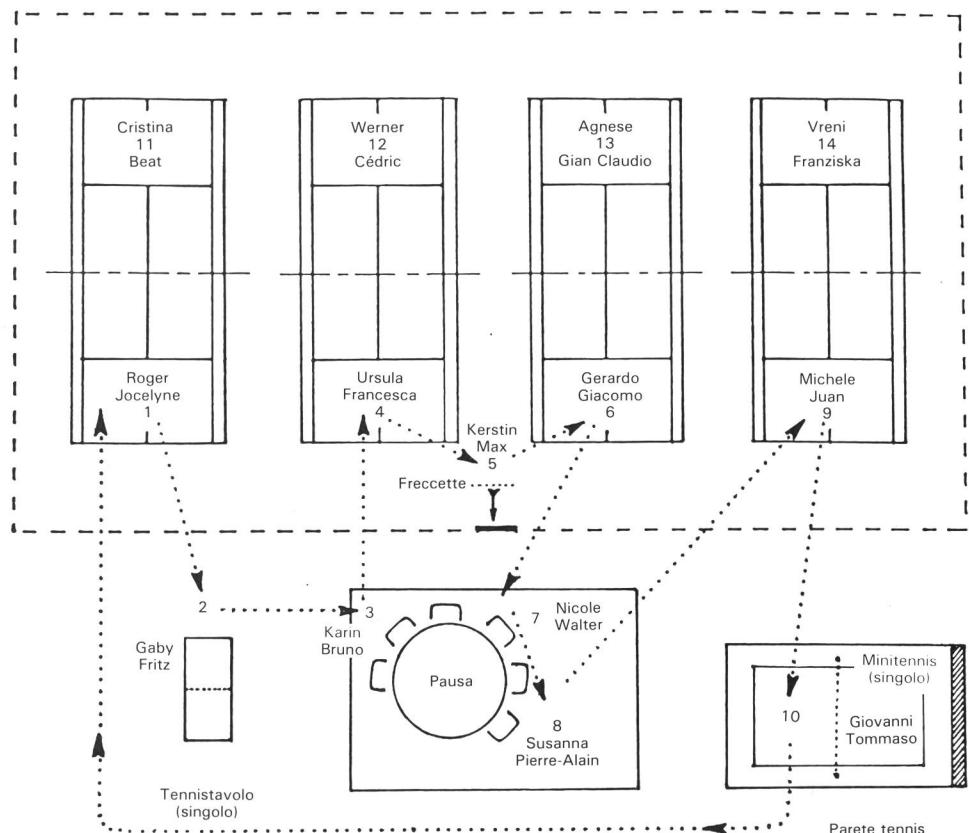
Cognome/nome	Indirizzo	Età	Club



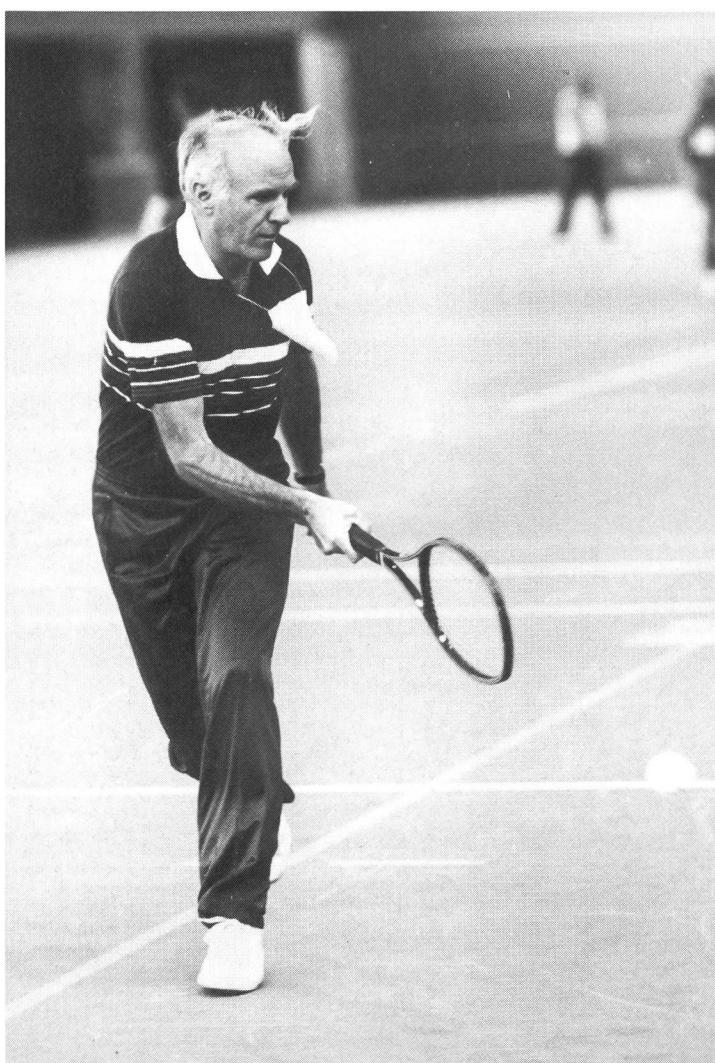
Un invito a tutti i monitori di tennis: rivitalizzate il già conosciuto «torneo a gong». Potrete permettere a giovani e anziani, a donne e uomini di divertirsi

con lo sport.

Una manifestazione del genere può benissimo far parte integrante di un corso di disciplina sportiva G + S. □



Stazione supplementare: tennistavolo.



Nonostante l'età...



Almeno 20 di differenza!



Incontro e stretta di mano.