

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 41 (1984)

Heft: 12

Rubrik: Gioventù+Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



G + S e l'Anno della gioventù

L'incontro tra giovani e adulti nello sport

di Wolfgang Weiss, capo dell'Istruzione SFGS



Il centro sportivo per la gioventù, i cui lavori di ampliamento sono quasi terminati, verrà inaugurato dai giovani nell'Anno della gioventù. Giovani provenienti da tutti i cantoni e tutte le discipline sportive G + S formeranno a Tenero un grande campo nazionale. La data di questa manifestazione è stata fissata per il 23-28 settembre 1985. Per questo avvenimento sarà distribuita una speciale documentazione.

- Gli Uffici cantonali G + S e le federazioni allestiranno, a loro volta, azioni proprie. La SFGS di Macolin resterà sempre a disposizione, in caso di necessità, per aiutare nella coordinazione.

L'idea direttrice è:

Inaugurazione di Tenero

Introduzione

L'ONU ha dichiarato l'anno 1985 «Anno internazionale della gioventù». Nell'organizzazione Gioventù + Sport, ogni anno è consacrato alla gioventù, ciò nonostante questo anno particolare ci offre l'occasione per

- riflettere più profondamente
- organizzare attività speciali
- dare nuovi impulsi.

La SFGS di Macolin, il gruppo di lavoro «sviluppo di G + S» e i capi degli uffici cantonali G + S hanno elaborato in comune accordo, per «G + S e l'Anno della gioventù» il concetto seguente:

- La SFGS di Macolin pianifica, in collaborazione con l'ASS e gli Uffici cantonali G + S, l'azione:

L'incontro tra giovani e adulti nello sport

L'incarto costituisce una parte facoltativa del programma dei CP 1985; ma chiunque abbia interesse potrà senz'altro trovare interessanti suggerimenti che potrà elaborare a suo gradimento. Non si tratta di un elenco di grandi novità, ma piuttosto di possibilità abbastanza note che già hanno riscontrato grande successo. Speriamo che possa offrire nuovi impulsi per tutta la durata dell'Anno della gioventù.

Un'idea di base: «l'incontro»

Come punto di partenza abbiamo scelto il tema proposto dall'ONU per l'Anno della gioventù: la partecipazione.

Partecipazione = prendere parte
= essere partecipe
= dare la propria parte

Nel nostro caso, si tratta di offrire ai giovani che *partecipano* nell'ambito dello sport, la possibilità di contribuire con la propria *parte*. Ma poiché anche gli adulti si trovano implicati in questo gioco, ci sembra indispensabile — per poter realizzare una partecipazione reale — che giovani e adulti si conoscano, si capiscano e si apprezzino meglio.

La disponibilità all'incontro è la base della disponibilità per l'azione comune.

Un principio fondamentale: «agire insieme»

In definitiva, i giovani, un giorno, saranno adulti. Gli adulti — (speriamo) — sono giovani cresciuti negli anni.

Questo non consiste rinunciare alla ripartizione dei ruoli e delle responsabilità tra le due categorie, ma piuttosto di rivedere la loro coordinazione e sperimentare una nuova distribuzione dei ruoli, funzioni e responsabilità adattandoli alla situazione.

Lo sport si presta ottimamente a questa esperienza.

Il principio fondamentale di tutte le attività sarà dunque:

Collaborare con i giovani nella pianificazione, nell'esecuzione e nella valutazione

Una condizione essenziale: «la libertà»

Contrariamente al concetto di partecipazione rivendicato come diritto nella politica e nell'industria, le azioni da noi suggerite presuppongono una partecipazione assolutamente libera sia degli adulti sia dei giovani.

La lealtà nelle relazioni permetterà sicuramente di fare esperienze positive. Gli adulti — che lo desiderano e sono nella possibilità di farlo — devono proporre la loro collaborazione a quei giovani che sono disposti ad accettarla. Bisognerà intraprendere, di preferenza, azioni realistiche e spontanee piuttosto che perdersi nella ricerca di giovani «rappresentanti della gioventù».

Incontro tra generazioni

Idea:

Giovani e adulti, riuniti in un rapporto 1:1, praticano lo sport insieme

Esempi:

Corsi di perfezionamento per monitori G + S, con la partecipazione di giovani. Ogni monitore che partecipa ad un corso CP porta un giovane del suo gruppo G + S.

Tema del corso:

Giovani e adulti

- elaborare insieme il programma (pianificazione a turno di uno schema imposto)
- attività sportiva in comune
- seguire l'insegnamento insieme
- trascorrere il tempo libero in comune
- discussioni separate e in comune.

Non si tratta che gli adulti debbano insegnare ai giovani e usare i giovani come classe d'applicazione, ma bensì cercare di organizzare attività sportive comuni nelle quali ognuno avrà il proprio tornaconto e di conseguenza potrà meglio conoscere, capire ed accettare gli altri.

Per i giovani in età G + S, un tale incontro è considerato attività G + S: annun-



cio con il CP, conteggio con la lista dei nominativi e data di nascita.

Indennità: Fr. 4. — al giorno per partecipante, per la durata corrispondente a un CP.

«Insieme»

Adulti e giovani della stessa organizzazione (per es. club) praticano lo sport insieme, con il rapporto 1:1

- allenamento in comune
- gioco in comune
- serata in comune
- campo in comune.

La preparazione, lo svolgimento e la valutazione sono eseguiti insieme.

«Invito»

I giovani organizzano a loro piacimento una manifestazione sportiva — serata, pomeriggio, fine settimana, campo — e invitano gli adulti a parteciparvi.

Incontro tra famiglie

Idea:

Genitori e figli praticano lo sport insieme

Esempio:

Madre e figlia/padre e figlio in età G+S

La madre con la figlia, il padre con il figlio in età G+S.

Cosa intraprendere?

- azioni singole, per es. sci, sci di fondo, corsa a piedi, gioco a due, escursioni in bicicletta ecc.
- attività organizzate per padre e figlio, madre e figlia, per es. corsa d'orientamento, canoa-kayak, tennis, doppio di tennistavolo ecc.

«Divertimento in famiglia»

- percorso Vita con sorprese
- campo per famiglie
- gare comprendenti la categoria «famiglia», per es. nella corsa d'orientamento, corse con staffette ecc.
- sagra del gioco ecc.

Invertire i ruoli

Idea:

I giovani organizzano lo sport per gli adulti

Esempi:

L'allievo insegna al maestro

In certi settori dello sport, capita che i giovani sono più bravi del maestro: ecco l'occasione per invertire le parti, per es. sci (acrobatico!), tennistavolo, windsurf ecc.

I giovani organizzano un'attività per gli adulti

- torneo (i giovani sono gli arbitri)
- escursione con sorprese
- «giochi senza frontiere»
- la festa del paese ecc.



Le nuove leve sfidano i veterani

Per esempio, i giovani ginnasti gareggiano con i «veterani» e, in una specie di sfida, viene confrontata la nuova tecnica con la vecchia pratica. Esistono altre discipline sportive che si prestano a questo gioco?

Porte aperte

Idea:

Le organizzazioni sportive aprono le porte ai giovani

La disposizione delle associazioni ad accogliere sempre più giovani, non è sempre evidente. Questo richiede:

- interessarsi anche dei giovani meno dotati
- i monitori devono essere disposti a impegnarsi anche nel settore dell'animazione
- tempo, spazio e materiale

Esempi di azioni:

- ogni giovane porta un compagno
- i giovani e i loro monitori organizzano una seduta d'animazione (serata, corso d'informazione ecc.) per coloro che (ancora) non praticano lo sport.





«Concorso misto»

Idea:

Categorie di «aspirazioni» invece di categorie di «età»

Nelle attività che si prestano a questo scopo: lasciar gareggiare insieme adulti e giovani che hanno le stesse tendenze.

Esempi:

- corse popolari
- slalom con gli sci, tra gli alberi, in canoa-kayak
- tornei di un gioco con la racchetta
- squadre miste di pallavolo, calcio ecc.

Partecipazione nei corsi di disciplina sportiva

Per preparare all'autonomia bisogna:

- permettere di intervenire nella concezione dei programmi
- far partecipare il più possibile alla pianificazione e allo svolgimento delle attività sportive
- affidare corresponsabilità sempre più grandi in materia di formazione e d'applicazione (Concezione G + S)

Nel tuo caso cosa è stato realizzato?

Possibilità di procedere:

«L'intuizione»

Molto spesso l'opinione dei partecipanti non viene espressa oralmente, ma essa si manifesta nel loro comportamento. Fino a che punto la tieni in considerazione?

Test: prendi nota di quanto tu supponi che i tuoi partecipanti desiderano. Interrogali e fai poi il confronto con i tuoi appunti.

Anche se questo sistema è abbastanza soddisfacente, devi comunque educare i giovani ad esprimere apertamente la loro opinione.

«La trasparenza»

Per realizzare la partecipazione, bisogna che ogni singolo sappia cosa vuole l'altro.

- sai cosa desideri?
- sai cosa desiderano i tuoi partecipanti?

Interroga i tuoi partecipanti:

- cosa pensate voi stessi?
- cosa desiderate voi stessi?

(oppure lascia che sia una terza persona ad interrogarli). Confronta le risposte e analizzale insieme ai giovani.

«La discussione»

Anche se la responsabilità di una decisione rimane sempre tua, i tuoi partecipanti devono potersi esprimere in qualsiasi momento, ossia: prima, durante e dopo l'insegnamento:

- esporre le loro necessità e desideri
- esprimere il loro parere in merito alle tue proposte
- dichiarazioni e domande sull'attività
- fare insieme l'analisi alla fine della lezione o del corso.

«La cooperazione»

Partecipazione parziale o totale alla decisione (la responsabilità resta sempre del monitore!):

- seduta del gruppo direttivo misto: alcuni partecipanti assistono alle sedute del gruppo direttivo e partecipano
 - alla discussione
 - alla decisione
- gruppo direttivo misto: alcuni partecipanti fanno parte integrante del gruppo direttivo, sia per le azioni parziali, sia per tutta la durata del corso, per quanto riguarda
 - discussione, decisione
 - svolgimento: i compiti direttivi vengono affidati ad alcuni partecipanti - valutazione.



La partecipazione

Le proposte che seguono riguardano soprattutto i corsi di perfezionamento, esse sono tuttavia applicabili a tutte le forme di corsi di monitori e di quadri.

Possibilità:

Discussione

- scambio di esperienze sulla partecipazione nei corsi di disciplina sportiva
- sulla base dell'incarto «G + S e l'Anno della gioventù», sviluppare e aggiungere idee personali. Invitare i giovani alla discussione.

La partecipazione nel corso

- pianificare, eseguire, vivere e valutare le forme di partecipazione.

Sebbene la partecipazione fra adulti sia diversa da quella con i giovani, il transfert delle esperienze è comunque possibile.

Classe d'applicazione

- raggruppare alcuni giovani per formare una classe d'applicazione con cui sperimentare e valutare le forme di partecipazione.

CP con monitori e giovani nel rapporto 1:1

- vedi «Incontro tra generazioni».

Relazioni su «i giovani nello sport»

Idea:

«Così siamo noi».
Relazioni sull'incontro con i giovani nello sport

Possibilità:

- i giovani scrivono relazioni, fanno disegni, fotografie, video, film sulla gioventù e lo sport. Chi provvede ai consigli, agli strumenti, al locale per l'allestimento?
- gli adulti fanno per gli adulti, interviste, relazioni, disegni, fotografie, video, film sulla «gioventù nello sport», per le pubblicazioni delle associazioni sportive, giornali, riviste, radio locale (trasmissioni per adulti!), esposizioni, riunioni.
- la rivista «Macolin» riserverà per tutto l'anno 1985, due pagine al mese per queste relazioni. Sei disposto a collaborare?
- la SFGS di Macolin, sezione G + S, conserverà queste relazioni in vista di una pubblicazione speciale. Invierai anche tu qualche comunicazione?

Contatto

La SFGS di Macolin e gli Uffici cantonali G + S invitano i giovani e gli adulti a collaborare. Da parte loro:

- sono a disposizione per tutte le informazioni necessarie
- ricevono osservazioni, suggerimenti, comunicazioni e relazioni
- distribuiscono il presente incarto a tutte le persone interessate.

In ogni contatto telefonico o scritto, siete pregati di indicare la voce «Anno della gioventù».

Indirizzo:

- Scuola federale di ginnastica e sport
Anno della gioventù
2532 Macolin
- Ufficio cantonale Gioventù + Sport
Anno della gioventù
Via Nocca 18
6500 Bellinzona

Corsi sci-escursionismo per i giovani

Alle porte dell'inverno è ormai tempo di pensare allo sci e perché no allo sci-escursionismo, con l'ascensione di montagne attraenti e discese su pendii vergini, lontani dal turismo di massa. La Scuola d'alpinismo Alto Ticino di Bellinzona ha reso ufficiale in questi giorni il suo programma invernale per i giovani.

Lo stesso comprende dal 26.12.84 al 1.1.85 il Corso di Capodanno (per tutti i livelli) con sede ad Airolo ed escursioni in Valle Bedretto, Leventina e Gottardo. Costo fr. 180.— tutto compreso. Dal 1° al 6 gennaio 1985 un altro corso ad Airolo anche per tutti i livelli e simile al primo, dal costo di fr. 160.— e con la particolarità di accogliere anche giovanissimi (dai 10 ai 14 anni) che possono svolgere attività sportive varie (piccole escursioni, giochi, sci di fondo, ecc.) nella neve. Dal 17 al 23 febbraio 85 settimana di escursioni varie nella regione del S. Bernardino e Hinterrhein del costo di fr. 180.— e aperto a tutti i livelli. Dall'8 al 13 aprile 85 si terrà nella regione del Campo Tencia un'Haute Route con traversate da capanna in capanna e l'ascensione di diverse vette. Il costo è pure di fr. 180.— e la partecipazione è riservata a medi e buoni sciatori-escursionisti. Una novità per il 1985 è rappresentata da un corso di sci-escursionismo frazionato, cioè suddiviso in diversi week-end da febbraio a maggio e con l'ascensione di montagne facili, medie e abbastanza difficili (per l'impegno fisico necessario) come alcuni 4000 delle montagne Vallesane.

Intenso e completo quindi l'inverno; ma carico sicuramente di emozioni e soddisfazioni.

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a: Scuola d'alpinismo Alto Ticino, casella postale 41, 6505 Bellinzona, tel. 092/26 26 89

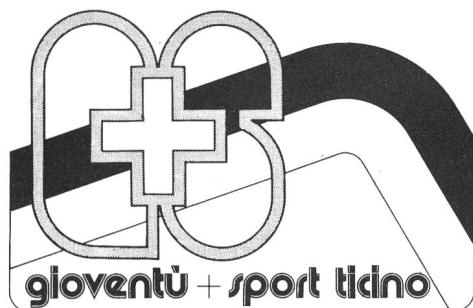


Articoli di hockey su ghiaccio
si comprano solamente da OCHSNER
Kloten!

Richiedete **gratis** il catalogo
di 88 pagine a colori.

OCHSNER
Eishockeyartikel Kloten

Marktgasse 15, CH-8302 Kloten, Telefon 01 813 15 43, Telex 53988 os ch



Programma dei corsi per i giovani 1985

Polisportivo «Primavera '85»

luogo da designare, dal 23 al 28 aprile

Cultura e sport

decentralizzato nel Cantone
dall'8 luglio al 25 agosto

Monitori itineranti

30 giorni regionali

Programma dei corsi per monitori

Iscrizioni: Ufficio cantonale G+S, via Nocca 18, 6501 Bellinzona, tel. 092 25 47 12
Termine: 2 mesi prima dell'inizio del corso

Iscrizioni:

Ufficio cantonale G+S
via Nocca 18, 6501 Bellinzona
tel. 092 25 47 12

Termine:

2 mesi prima dell'inizio del corso

Corsi di formazione cantonali

Corso no.	Disciplina sportiva	Categoria	Data	Luogo	Partecipanti	Diritto di partecipazione
TI 085	Sci di fondo	1	26/31.1.85	Campora	20	TI+Mesolcina
TI 185	Sci di fondo	2	26.1/1.2.85	Campora	20	TI+Mesolcina
TI 285	Sci	1	10/16.3.85	Nara	60	TI+Mesolcina
TI 385	Sci	1	17/23.3.85	Nara	60	TI+Mesolcina
TI 485	Sci A+B	2	24/31.3.85	Nara	60	TI+Mesolcina
TI 585	Tennis	1	20/25.4.85	Aquila	20	TI+Mesolcina
TI 685	Sci escursionismo	1	30.4/6.5.85	Aquila	20	TI+Mesolcina
TI 785	Disco su ghiaccio (1 ^a parte)	2	17/21.6.85	Lodrino	20	TI+Mesolcina
TI 785	Disco su ghiaccio (2 ^a parte)	2	1/4.10.85	Ambri	20	TI+Mesolcina
TI 885	Immersione sportiva	1	17/22.6.85	Lodrino	20	TI+Mesolcina
TI 985	Pallacanestro	1	17/22.6.85	Lodrino	30	TI+Mesolcina
TI 1085	Calcio (esame d'entrata 3.8.85)	1	24/29.8.85	Aquila	40	TI+Mesolcina
TI 1185	Escursionismo e sport nel terreno	2	26.8/1.9.85	da designare	20	TI+Mesolcina
TI 1285	Escursionismo e sport nel terreno	1	26/31.8.85	da designare	30	TI+Mesolcina
TI 1385	Ciclismo	1	28.9/3.10.85	Castione	20	TI+Mesolcina
TI 1485	Nuoto C/D/E	1	29.10/3.11.85	da designare	30	TI+Mesolcina
TI 1584	Canoa (corso di recupero)	1	14/19.5.85	Ticino/Moesa	20	TI+Mesolcina

Corsi cantonali di perfezionamento

Corso no.	Disciplina sportiva	Categoria	Data	Luogo	Partecipanti	Diritto di partecipazione
TI 5085	Sci di fondo	1/2/3	12/13.1.85	Campora	25	TI+Mesolcina
TI 5185	Alpinismo + sci escursionismo	1/2/3	25/28.4.85	Leventina	30	TI+Mesolcina
TI 5285	Tennis	1/2/3	27/28.4.85	Aquila	20	TI+Mesolcina
TI 5385	Sci B (allenatori regionali)	1/2/3	25/27.5.85	Zermatt	25	TI+Mesolcina
TI 5485	Calcio	1/2/3	8/9.6.85	Lodrino	40	TI+Mesolcina
TI 5585	Atletica	1/2/3	8/9.6.85	Bellinzona	30	TI+Mesolcina
TI 5685	Ginnastica e danza	1/2/3	15/16.6.85	Lodrino	25	TI+Mesolcina
TI 5785	Escursionismo e sport nel terreno	1/2/3	24/25.8.85	da designare	40	TI+Mesolcina
TI 5885	Disco su ghiaccio	1/2/3	27/29.9.85	Ambri	20	TI+Mesolcina
TI 5985	Ciclismo	1/2/3	5/6.10.85	Castione	20	TI+Mesolcina
TI 6085	Nuoto A/B	1/2/3	26/27.10.85	Castione	40	TI+Mesolcina
TI 6185	Pallacanestro	1/2/3	2/3.11.85	Lodrino	30	TI+Mesolcina
TI 6285	Pallavolo	1/2/3	2/3.11.85	Lodrino	30	TI+Mesolcina
TI 6385	Sci ATISS	1/2/3	9/10.11.85	Laax	50	TI+Mesolcina
TI 6485	Sci A/B	1/2/3	30.11/1.12.85	Airolo	60	TI+Mesolcina
TI 6585	Sci A/B	1/2/3	7/8.12.85	Airolo	60	TI+Mesolcina
TI 6685	Sci A/B	1/2/3	14/15.12.85	Airolo	60	TI+Mesolcina

Corso di perfezionamento professionale e G+S per i docenti di educazione fisica del Cantone Ticino

<i>Corso no.</i>	<i>Disciplina sportiva</i>	<i>Categoria</i>	<i>Data</i>	<i>Luogo</i>	<i>Partecipanti</i>	<i>Diritto di partecipazione</i>
TI 10085	6 discipline a scelta	1/2/3	26/31.8.1985	Bellinzona	110	Docenti EF

Corsi intercantionali di formazione

<i>Corso no.</i>	<i>Disciplina sportiva</i>	<i>Categoria</i>	<i>Data</i>	<i>Luogo</i>	<i>Partecipanti</i>	<i>Diritto di partecipazione</i>
NE 401	Badminton	1	11/12.5.85+ 16/19.5.85	Neuchâtel	25	TI+Romandia
VS 411	Pallacanestro	1	19/24.8.85	Ovronnaz	20	TI+Romandia
GE 7	Pallacanestro	1	16/21.9.85	Ovronnaz	25	TI+Romandia
VD 16	Pallacanestro	1	14/19.10.85	Losanna	24	TI+Romandia
VS 421	Alpinismo	1	16/22.6.85	Arolla	20	TI+Romandia
JU 857	Disco su ghiaccio	1	2/7.9.85	Porrentruy	20	TI+Romandia
VS 431	Disco su ghiaccio	1	23/28.9.85	Visp	30	TI+Romandia
VD 14	Pattinaggio	1	20/22.9.85+ 27/29.9.85	Leysin	20	TI+Romandia
NE 451	Scherma	1	18/20.10.85+ 25/27.10.85	Marin	20	TI+Romandia
NE 461	Efficienza fisica	1	8/13.7.85	La Chaux-de-Fonds	30	TI+Romandia
VD 12	Efficienza fisica	1	12/17.8.85	Morges	24	TI+Romandia
GE 8	Efficienza fisica	1	21/26.10.85	Ovronnaz	25	TI+Romandia
GE 9	Efficienza fisica	2	21/26.10.85	Ovronnaz	15	TI+Romandia
GE 6	Calcio	1	20.4.85+ 10/15.6.85	Ovronnaz	40	TI+Romandia
ASF 20	Calcio	2	E.E. 8.6.85+ 5/10.8.85	Lodrino	24	TI+altri cantoni
NE 491	Ginnastica artistica ragazzi	1	1/3.3.85+ 8/9.3.85	Neuchâtel	20	TI+Romandia
FR 5	Ginnastica artistica ragazze	1	9/14.4.85	da designare	15	TI+Romandia
VD 6	Ginnastica agli attrezzi	1	15/20.4.85	Morges	24	TI+Romandia
VD 10	Ginnastica e danza A	1	8/14.7.85	Morges	20	TI+Romandia
VD 13	Pallamano	2	12/17.8.85	Yverdon	20	TI+Romandia
VD 7	Judo	1	19/21.4.85+ 26/28.4.85	Renens	24	TI+Romandia
JU 854	Canoismo	1	19/24.5.85	Goumois	25	TI+Romandia
FR 7	Atletica	1	3/5.5.85+ 16/18.5.85	da designare	25	TI+Romandia
VS 571	Atletica	1	24/29.6.85	Ovronnaz	25	TI+Romandia
NE 571	Atletica	1	1/6.7.85	La Chaux-de-Fonds	20	TI+Romandia
VD 5	Canottaggio	1	8/10.3.85+ 15/17.3.1985	Losanna	20	TI+Romandia
FR 6	Nuoto F (pallanuoto)	1	9/14.4.85	Friburgo	12	TI+Romandia
NE 661	Nuoto A/B/E	1	19/21.4.85+ 26/28.4.85	Morat	25	TI+Romandia
FR 9	Nuoto A/E/G	1	1/6.7.85	Morat	20	TI+Romandia
VD 17	Nuoto B/C	1	14/19.10.85	Montreux	24	TI+Romandia
GE 1	Tennis	1	12.1.85+ 25/27.1.85+ 1/3.2.1985	Ginevra	25	TI+Romandia
NE 731	Tennis	1	E.E. 9.2.85+ 15/17.3+ 22/24.3.85	Marin	25	TI+Romandia
VD 15	Tennis	1	20/22.9.85+ 27/29.9.85	Leysin	20	TI+Romandia
SFGS23	Tennis	2	4/8.3.85	Macolin	20	TI+Mesolcina

<i>Corso no.</i>	<i>Disciplina sportiva</i>	<i>Categoria</i>	<i>Data</i>	<i>Luogo</i>	<i>Partecipanti</i>	<i>Diritto di partecipazione</i>
GE 2	Tennistavolo	1	18/23.2.85	Ginevra	20	TI+Mesolcina
BE 436	Tennistavolo	1	7/12.10.85	St. Imier	25	TI+Mesolcina
GE 5	Pallavolo	1	26/28.4.85 + 3/5.5.85	Ginevra	20	TI+Romandia
NE 751	Pallavolo	1	E.E. 1.6.85 + 1/6.7.85	La Chaux-de-Fonds	25	TI+Romandia
VD 11	Pallavolo	1	8/14.7.85	Morges	24	TI+Romandia
FR 12	Pallavolo	1	22/25.8.85 + 21/22.9.85	Friburgo	20	TI+Romandia
VS 751	Pallavolo	1	26/31.8.85	Ovronnaz	20	TI+Romandia
NE 761	Escursionismo e sport nel terreno A	1	15/20.4.85	da designare	50	TI+Romandia
NE 762	Escursionismo e sport nel terreno A	2	14/20.4.85	Mont-de-Buttes e Boudry	40	TI+Romandia

Corsi intercantionali di perfezionamento

<i>Corso no.</i>	<i>Disciplina sportiva</i>	<i>Categoria</i>	<i>Data</i>	<i>Luogo</i>	<i>Partecipanti</i>	<i>Diritto di partecipazione</i>
NE 140	Badminton	1/2/3	7/8.6.85	Neuchâtel	20	TI+Romandia
VS 141	Pallacanestro	1/2/3	17/18.5.85	Ovronnaz	20	TI+Romandia
GE 14	Pallacanestro	1/2/3	31.5/1.6.85	Ginevra	25	TI+Romandia
NE 141	Pallacanestro	1/2/3	21/22.6.85	Neuchâtel	25	TI+Romandia
VD 67	Pallacanestro	1/2/3	30/31.8.85	Losanna	24	TI+Romandia
VS 142	Alpinismo/Sci escursionismo	1/2/3	13/16.6.85	Arolla	25	TI+Romandia
VD 69	Disco su ghiaccio	1/2/3	7/8.9.85	Leysin	24	TI+Romandia
VD 55	Pattinaggio	1/2/3	16/17.3.85	Leysin	20	TI+Romandia
VD 24	Efficienza fisica	1/2/3	23/24.8.85	Morges	24	TI+Romandia
GE 15	Efficienza fisica	1/2/3	27/28.9.85	Ginevra	25	TI+Romandia
VD 71	Efficienza fisica	1/2/3	12/13.10.85	Leysin	20	TI+Romandia
GE 13	Calcio	1/2/3	26/27.4.85	Ginevra	40	TI+Romandia
FR 102	Ginnastica artistica ragazze	1/2/3	19/20.1.85	da designare	15	TI+Romandia
VD 53	Ginnastica agli attrezzi	1/2/3	9/10.3.85	Morges	24	TI+Romandia
NE 149	Ginnastica artistica ragazzi	1/2/3	20/21.9.85	Neuchâtel	20	TI+Romandia
VD 54	Ginnastica e danza A	1/2/3	9/10.3.85	Morges	20	TI+Romandia
VD 60	Pallamano	1/2/3	26/27.4.85	Yverdon	20	TI+Romandia
VD 57	Judo	1/2/3	23/24.3.85	Renens	20	TI+Romandia
FR 104	Judo	1/2/3	19/20.4.85	Morat	15	TI+Romandia
JU 8513	Canoismo	1/2/3	17/19.5.85	Goumois	20	TI+Romandia
VD 58	Atletica	1/2/3	30/31.3.85	Losanna	20	TI+Romandia
NE 157	Atletica	1/2/3	3/4.5.85	La Chaux-de-Fonds	20	TI+Romandia
FR 108	Atletica	1/2/3	11/12.10.85	da designare	30	TI+Romandia
NE 161	Ciclismo A	1/2/3	20/21.4.85	da designare	20	TI+Romandia
VD 70	Canottaggio	1/2/3	5/6.10.85	Losanna	15	TI+Romandia
NE 166	Nuoto A/B/E	1/2/3	29/30.3.85	Neuchâtel	20	TI+Romandia
VD 59	Nuoto A/B/C	1/2/3	20/21.4.85	Montreux	30	TI+Romandia
NE 173	Tennis	1/2/3	23/24.2.85	Marin	30	TI+Romandia
VD 56	Tennis	1/2/3	16/17.3.85	Leysin	24	TI+Romandia
VD 65	Tennistavolo	1/2/3	30/31.8.85	Morges	20	TI+Romandia
BE 485	Tennistavolo	1/2/3	28/29.9.85	St. Imier	25	TI+Romandia
VD 68	Pallavolo	1/2/3	6/7.9.85	Losanna	24	TI+Romandia
VD 61	Escursionismo e sport nel terreno	1/2/3	4/5.5.85	Froideville	20	TI+Romandia