Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 41 (1984)

Heft: 12

Register: Sommario 1984

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Sommario 1984

Nota:

cifra romana = numero dell'edizione
cifra araba = numero della pagina

EDITORIALE

Una nuova era — I/1
Arnaldo Dell'Avo

Congedo dal DMF — I/1
Kaspar Wolf

Discorso di commiato del consigliere federale G.-A. Chevallaz — I/3

Una proposta regionale — II/1
Arnaldo Dell'Avo

Ne siamo orgogliosi — III/1
Arnaldo Dell'Avo

40 anni di Scuola dello sport — III/1
Kaspar Wolf

Grazie Sarajevo, ora tocca a Los Angeles — IV/1
Arnaldo Dell'Avo

Il valore dello sport federale — V/1
A colloquio con Alphons Egli, «ministro» svizzero dello sport

L'Europa e lo sport — VI/1
Guido Schilling

L'organizzazione della politica dello sport — VI/3
Hans Altorfer/Arnaldo Dell'Avo

Fra inquinamento e cultura: L.A.'84 — VII/1
Arnaldo Dell'Avo

Sportivi non vedenti a Macolin — VIII/1
Arnaldo Dell'Avo/Hugo Lörtscher

Il futuro dello sport di punta — IX/1
Kaspar Wolf

Dove va lo sport? — IX/2
Arnaldo Dell'Avo

Lo sport sopravviverà — X/1
Arnaldo Dell'Avo

Cari lettori Noi tifosi... — XI/1
Arnaldo Dell'Avo

Lamenti - considerazioni - proposte — XII/1
Arnaldo Dell'Avo

TEORIA E PRATICA

La lotta nella scuola — I/4
Jean-Daniel Gachoud

Unihockey — I/7
Rolf Wiedmer

Syrta e Markus nel mondo dei ginnasti — II/2
Barbara Boucherin/Jean-Claude Leuba

In forma agli attrezzi — II/7
Barbara Boucherin

Sci-escursionismo: preparazione di una gita — II/9
Aldo Verzaroli

Dal celerifero al ciclismo — III/4
Heini Müller

Grandi giochi all'aperto — III/9
Max Etter

Circuito nel terreno — III/10
Max Etter

Il «trekking» sulle montagne di casa — III/11
Alberto Polli

Come posso insegnare il tennis — IV/2
Carlotta Vannini

Il badminton, sport di competizione e sport popolare — IV/5
Anne-Marie Potolès

La tavola a vela: il fascino di uno sport audace — V/3
Erich Hanselmann

Sicurezza in montagna — V/7
Walter Josi

L'allenamento della forza nella pianificazione annuale dei lanciatori — VI/4
Jean-Pierre Egger

La palestra come terreno di corsa — VI/7
Peter Spring

In difesa dello sci a rotelle, utilizzato come mezzo di allenamento estivo dello sciatore di fondo — VII/4
Ulrich Wenger

Canottaggio: sport di competizione e compensativo — VII/8
Felix Angst

La regata in canoa — VII/12
Walter Frei

Escursioni in canoa-kayak — VII/15
Peter Bäni

Atletica leggera: miglioramento della forza specifica del saltatore — VIII/2
Franz Von Arx

Inferiorità e superiorità numerica nella pallanuoto — VIII/9
Istvan Kurt Konya

L'irrobustimento degli addominali — VIII/12
Klaus Weckerle

Stretching — VIII/14
Klaus Weckerle

L'allenamento della forza al servizio dell'orientista — IX/3
Beat e Max Hintermann

I giganti della pallacanestro — IX/6
Celestin Mrazek

Origini e storia del Ju-Jitsu — IX/9
G. Bagnoli/P. Piccaluga

L'allenatore ed il monitore G+S di fronte ai giovani discatori — X/8
Roland Von Mentlen

Collaborazione tra allenatori e scienziati nell'hockey su ghiaccio — X/10
Rudolf Killias

L'hockey su pista — X/12
Pierre-André Dupertuis

La meccanica dello sci — XI/6
François Perraudin

Un campo di sci diverso — XI/12
Ulrich Joder

Sci di fondo: prepararsi ai grandi appuntamenti — XI/14
Ulrich Wenger

Per una buona partenza — XI/15
Christian Egli

La paura in volo — XII/2
Ernst von Grünigen

Protezione contro le valanghe — XII/6
INSAI

L'essere umano, il gioco e lo sport — XII/8
Jacques Blanc

LA LEZIONE

Unihockey — I/9
Rolf Wiedmer

Gioco, divertimento e condizione fisica con racchetta e pallina — IV/6
Erick Flückiger

Nodi: utili a tutti — V/9
Pierluigi Pedroni

Olimpiade acquatica — VIII/16
Max Etter

Allenamento di Ju-Jitsu — IX/13

Pattinare su rotelle — X/15

Giochiamo la tenacia — XI/17
Emil Tall

SCIENZA DELLO SPORT

La soglia anaerobica dello sci di fondo — I/11
AA. VV.

Lo sport e la salute — I/17
Ursula Weiss

L'ordinatore al servizio degli sportivi — II/16
Jean-Pierre de Mondenard

Il sovrallenamento degli atleti — IV/6
Nora-Hanne Paparo

Riserve e limiti nell'alta prestazione — V/10
Dott. Peter Schürch

Jogging-Stretching-Aerobic — VI/11
Ursula Weiss

Nuovi orizzonti nella riabilitazione dello sportivo — VII/19
Dott. Daniele Mona

Adattamento funzionale dei grandi apparati attraverso l'esercizio fisico — IX/15
Alfredo Calligaris

REPORTER

Maturità olimpionica per i ginnasti elvetici — II/12
Hugo Lörtscher/Arnaldo Dell'Avo

Entusiasmanti pongisti cinesi — III/18
Hugo Lörtscher

Centro badminton a Malley-Losanna: un modello nel suo genere — IV/4
Yves Jeannotat

Lo sport giovanile in una piccola valle — V/18
Hugo Lörtscher

Giochi olimpici al campo — VII/2
Hugo Lörtscher

Alla «Federale» di Winterthur entusiasmo giovanile — VIII/18
Hugo Lörtscher

Impressioni di un partecipante — VIII/19
Pierluigi Pedroni

Bi-Cross, un nuovo sport conquista la Svizzera — VIII/20
Max Fischer

Giornata di sport per apprendisti — X/18
Hugo Lörtscher

Quei temerari studenti sulle loro strane barche — X/19
Hugo Lörtscher/Arnaldo Dell'Avo

La ragazza sul trampolino — XII/10
Hugo Lörtscher

OSSERVATORIO

Le «ginnastiche» nella ginnastica — II/14
Clemente Gilardi

Sul valore educativo del calcio — V/14
Lucio Bizzini

La corsa d'orientamento sarà ancora possibile nel 2000? — VI/14
Edgard Bächtold

Uno sportivo di nome Pau Casals — VII/21
Ramon Balius Juli

Dalla pattuglia del Gottardo (1908) all'Engadinese di fondo — XI/2
Hans Brunner

QUI MACOLIN

Informazioni varie — I/24

Notizie e comunicati — II/21

Notizie e comunicati — III/20

Notizie e comunicati — IV/21

Lo sport in Cina — IV/22

Notizie — X/24

Notizie e comunicati — XI/21

Cambio della guardia alla CFGS — XII/12
Kaspar Wolf

Onori a Clemente Gilardi — XII/13

Un caso fra tanti — XII/14

Si gira a Macolin — XII/14

SGUARDO NEL MONDO

Sci di fondo giovanile in Norvegia — II/19

La genetica contro l'uomo? — IV/14
AA. VV.

Il consiglio d'Europa e lo sport — V/16
Guido Schilling

Esotismo, sport, natura — VI/18
Roberto Schneider

NOTIZIE OLIMPICHE

Sarajevo: i contrasti di una città olimpica — IV/17
Jean-François Pahud

Olimpia all'americana: impressioni dei collaboratori della SFGS — X/1
AA. VV.

GIOVENTÙ + SPORT

Notizie e comunicati — I/22

Molteplici attività di G+S Ticino — II/22

Notizie e comunicati — II/23

Notizie e comunicati — III/22

Notizie e comunicati — V/24

Due centurie di nuovi monitori — VI/24
Adriano Veronelli

6000 corsi G+S dal suo inizio — VI/21
Adriano Veronelli

Due giornate per Los Angeles — VI/22

Notizie e comunicati — VI/24

Struttura dell'Ufficio cantonale G+S — VII/23

Nuovi monitori di judo — VII/24
Adriano Veronelli

Notizie e comunicati — VIII/22

Un campo olimpico giovanile indimenticabile — X/20
Erich Hanselmann

La lunga estate dell'Ufficio cantonale Gioventù e Sport — X/21
Adriano Veronelli

Cronache e notizie G+S — X/22

Notizie e comunicati — XI/19

L'incontro tra giovani e adulti nello sport — XII/15
Wolfgang Weiss

Programma 1985 di G+S Ticino — XII/20

DOCUMENTAZIONE

Medioteca SFGS — IX/22

Novità in cineteca — XI/24
Pierluigi Pedroni

IMPIANTI SPORTIVI

Edificio pubblico multiuso a Grono — I/20

Il nuovo centro sportivo della «Buzza» di Biasca — III/24
Adriano Veronelli

Il muro per il tennis — IV/23

Costruzione di sale per lo squash — VI/16

Concetto energetico per la palestra del Giubileo SFG/ASGF a Macolin — XI/22
K. Steinmeier

SPORT PER TUTTI

Mini tennis — IV/24

TEMPO LIBERO

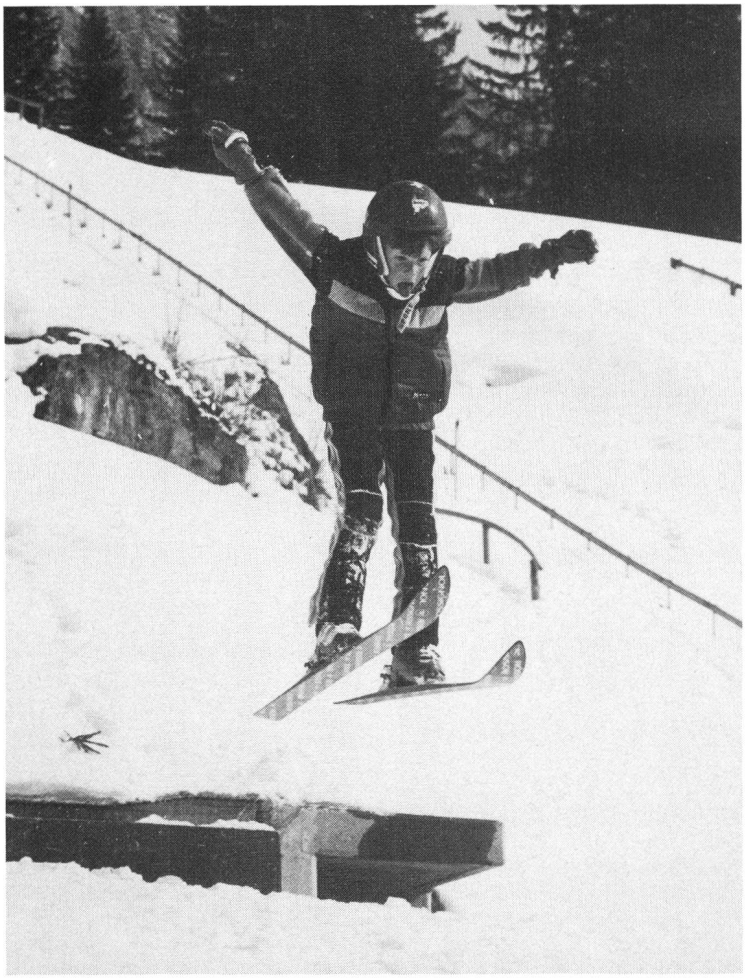
Tempo libero e salute — V/21
Dott. Kurt Biener

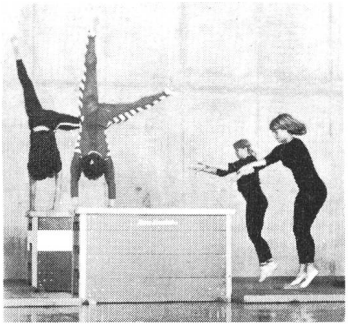
CALENDARIO

Annunci vari — II/24

TRIBUNA APERTA

A proposito di — III/3





Casa specializzata
in attrezzi ginnici
fin dal 1891

Vendita diretta

a enti pubblici, società e privati

**Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,
lo sport e il giuoco**

Alder & Eisenhut AG

8700 Küsnacht (ZH) ✆ 01 9 10 56 53
9642 Ebnat-Kappel (SG) ✆ 074 3 24 24

Lo sportivo legge:

La rivista di
educazione sportiva
della

Scuola federale
di ginnastica e sport
di Macolin