

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 41 (1984)

**Heft:** 12

**Register:** Sommario 1984

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sommario 1984

Nota:

cifra romana = numero dell'edizione  
 cifra araba = numero della pagina



## EDITORIALE

Una nuova era	I/1
Arnaldo Dell'Avo	
Congedo dal DMF	I/1
Kaspar Wolf	
Discorso di commiato del consigliere federale G.-A. Chevallaz	I/3
Una proposta regionale	II/1
Arnaldo Dell'Avo	
Ne siamo orgogliosi	III/1
Arnaldo Dell'Avo	
40 anni di Scuola dello sport	III/1
Kaspar Wolf	
Grazie Sarajevo, ora tocca a Los Angeles	IV/1
Arnaldo Dell'Avo	
Il valore dello sport federale	V/1
A colloquio con Alphons Egli, «ministro» svizzero dello sport	
L'Europa e lo sport	VI/1
Guido Schilling	
L'organizzazione della politica dello sport	VI/3
Hans Altörfer/Arnaldo Dell'Avo	
Fra inquinamento e cultura: L.A.'84	VII/1
Arnaldo Dell'Avo	
Sportivi non vedenti a Macolin	VIII/1
Arnaldo Dell'Avo/Hugo Lörtscher	
Il futuro dello sport di punta	IX/1
Kaspar Wolf	
Dove va lo sport?	IX/2
Arnaldo Dell'Avo	
Lo sport sopravviverà	X/1
Arnaldo Dell'Avo	
Cari lettori	XI/1
Noi tifosi...	
Arnaldo Dell'Avo	
Lamenti - considerazioni - proposte	XII/1
Arnaldo Dell'Avo	



## TEORIA E PRATICA

La lotta nella scuola	I/4
Jean-Daniel Gachoud	
Unihockey	I/7
Rolf Wiedmer	
Syrtà e Markus nel mondo dei ginnasti	II/2
Barbara Boucherin/Jean-Claude Leuba	
In forma agli attrezzi	II/7
Barbara Boucherin	
Sci-escursionismo: preparazione di una gita	II/9
Aldo Verzaroli	

Dal celerifero al ciclismo	III/4
Heini Müller	
Grandi giochi all'aperto	III/9
Max Etter	
Circuito nel terreno	III/10
Max Etter	
Il «trekking» sulle montagne di casa	III/11
Alberto Polli	
Come posso insegnare il tennis	IV/2
Carlotta Vannini	
Il badminton, sport di competizione e sport popolare	IV/5
Anne-Marie Potolès	
La tavola a vela: il fascino di uno sport audace	V/3
Erich Hanselmann	
Sicurezza in montagna	V/7
Walter Josi	
L'allenamento della forza nella pianificazione annuale dei lanciatori	VI/4
Jean-Pierre Egger	
La palestra come terreno di corsa	VI/7
Peter Spring	
In difesa dello sci a rotelle, utilizzato come mezzo di allenamento estivo dello sciatore di fondo	VII/4
Ulrich Wenger	
Canottaggio: sport di competizione e compensativo	VII/8
Felix Angst	
La regata in canoa	VII/12
Walter Frei	
Escursioni in canoa-kayak	VII/15
Peter Bäni	
Atletica leggera: miglioramento della forza specifica del saltatore	VIII/2
Franz Von Arx	
Inferiorità e superiorità numerica nella pallanuoto	VIII/9
Istvan Kurt Konya	
L'irrobustimento degli addominali	VIII/12
Klaus Weckerle	
Stretching	VIII/14
Klaus Weckerle	
L'allenamento della forza al servizio dell'orientista	IX/3
Beat e Max Hintermann	
I giganti della pallacanestro	IX/6
Celestin Mrazek	
Origini e storia del Ju-Jitsu	IX/9
G. Bagnoli/P. Piccaluga	
L'allenatore ed il monitor G + S di fronte ai giovani disciatori	X/8
Roland Von Mentlen	
Collaborazione tra allenatori e scienziati nell'hockey su ghiaccio	X/10
Rudolf Killias	
L'hockey su pista	X/12
Pierre-André Dupertuis	
La meccanica dello sci	XI/6
François Perraudin	
Un campo di sci diverso	XI/12
Ulrich Joder	
Sci di fondo: prepararsi ai grandi appuntamenti	XI/14
Ulrich Wenger	
Per una buona partenza	XI/15
Christian Egli	
La paura in volo	XII/2
Ernst von Grünigen	
Protezione contro le valanghe	XII/6
INSAI	
L'essere umano, il gioco e lo sport	XII/8
Jacques Blanc	



## LA LEZIONE

Unihockey	I/9
Rolf Wiedmer	
Gioco, divertimento e condizione fisica con racchetta e pallina	IV/6
Erick Flückiger	
Nodi: utili a tutti	V/9
Pierluigi Pedroni	
Olimpiade aquatica	VIII/16
Max Etter	
Allenamento di Ju-Jitsu	IX/13
Pattinare su rotelle	X/15
Giochiamo la tenacia	XI/17
Emil Tall	



## SCIENZA DELLO SPORT

La soglia anaerobica dello sci di fondo	I/11
AA. VV.	
Lo sport e la salute	I/17
Ursula Weiss	
L'ordinatore al servizio degli sportivi	II/16
Jean-Pierre de Mondenard	
Il sovraallenamento degli atleti	IV/6
Nora-Hanne Paparo	
Riserve e limiti nell'alta prestazione	V/10
Dott. Peter Schürch	
Jogging-Stretching-Aerobic	VI/11
Ursula Weiss	
Nuovi orizzonti nella riabilitazione dello sportivo	VII/19
Dott. Daniele Mona	
Adattamento funzionale dei grandi apparati attraverso l'esercizio fisico	IX/15
Alfredo Calligaris	



## REPORTER

Maturità olimpionica per i ginnasti elvetici	II/12
Hugo Lörtscher/Arnaldo Dell'Avo	
Entusiasmanti pongisti cinesi	III/18
Hugo Lörtscher	
Centro badminton a Malley-Losanna: un modello nel suo genere	IV/4
Yves Jeannotat	
Lo sport giovanile in una piccola valle	V/18
Hugo Lörtscher	
Giochi olimpici al campo	VII/2
Hugo Lörtscher	
Alla «Federale» di Winterthur entusiasmo giovanile	VIII/18
Hugo Lörtscher	
Impressioni di un partecipante	VIII/19
Pierluigi Pedroni	
Bi-Cross, un nuovo sport conquista la Svizzera	VIII/20
Max Fischer	
Giornata di sport per apprendisti	X/18
Hugo Lörtscher	

Quei temerari studenti sulle loro strane barche	X/19
Hugo Lörtscher/Arnaldo Dell'Avo	
La ragazza sul trampolino	XII/10
Hugo Lörtscher	



Le «ginnastiche» nella ginnastica	II/14
Clemente Gilardi	
Sul valore educativo del calcio	V/14
Lucio Bizzini	
La corsa d'orientamento sarà ancora possibile nel 2000?	VI/14
Edgard Bächtold	
Uno sportivo di nome Pau Casals	VII/21
Ramon Balias Juli	
Dalla pattuglia del Gottardo (1908) all'Engadinese di fondo	XI/2
Hans Brunner	



Informazioni varie	I/24
Notizie e comunicati	II/21
Notizie e comunicati	III/20
Notizie e comunicati	IV/21
Lo sport in Cina	IV/22
Notizie	X/24
Notizie e comunicati	XI/21
Cambio della guardia alla CFGS	XII/12
Kaspar Wolf	
Onori a Clemente Gilardi	XII/13
Un caso fra tanti	XII/14
Si gira a Macolin	XII/14

Notizie e comunicati	I/22
Molteplici attività di G+S Ticino	II/22
Notizie e comunicati	II/23
Notizie e comunicati	III/22
Notizie e comunicati	V/24
Due centurie di nuovi monitori	VI/24
Adriano Veronelli	
6000 corsi G+S dal suo inizio	VI/21
Adriano Veronelli	
Due giornate per Los Angeles	VI/22
Notizie e comunicati	VI/24
Struttura dell'Ufficio cantonale G+S	VII/23
Nuovi monitori di judo	VII/24
Adriano Veronelli	
Notizie e comunicati	VIII/22
Un campo olimpico giovanile indimenticabile	X/20
Erich Hanselmann	
La lunga estate dell'Ufficio cantonale Gioventù e Sport	X/21
Adriano Veronelli	
Cronache e notizie G+S	X/22
Notizie e comunicati	XI/19
L'incontro tra giovani e adulti nello sport	XII/15
Wolfgang Weiss	
Programma 1985 di G+S Ticino	XII/20

Edificio pubblico multiuso a Grono	I/20
Il nuovo centro sportivo della «Buzzza» di Biasca	III/24
Adriano Veronelli	
Il muro per il tennis	IV/23
Costruzione di sale per lo squash	VI/16
Concetto energetico per la palestra del Giubileo SFG/ASGF a Macolin	XI/22
K. Steinmeier	



Mini tennis	IV/24
-------------	-------



Tempo libero e salute	V/21
Dott. Kurt Biener	



Annunci vari	II/24
--------------	-------



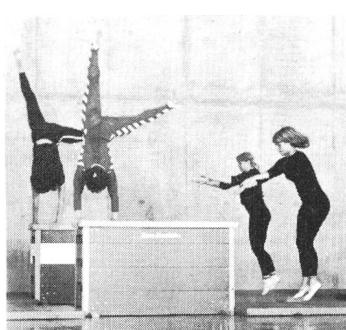
A proposito di	III/3
----------------	-------



Mediateca SFGS	IX/22
Novità in cineteca	XI/24
Pierluigi Pedroni	



Sarajevo: i contrasti di una città olimpica	IV/17
Jean-François Pahud	
Olimpia all'americana: impressioni dei collaboratori della SFGS	X/1
AA. VV.	



Casa specializzata  
in attrezzi ginnici  
fin dal 1891

Vendita diretta

a enti pubblici, società e privati

Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,  
lo sport e il gioco

**Alder & Eisenhut AG**  
  
8700 Küsnacht (ZH)      01 9 10 56 53  
9642 Ebnet-Kappel (SG)      074 3 24 24



Lo sportivo legge:

**MACOLIN**  
**MACOLIN**  
**MACOLIN**

La rivista di  
educazione sportiva  
della

Scuola federale  
di ginnastica e sport  
di Macolin