

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport
Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin
Band: 41 (1984)
Heft: 7

Artikel: Giochi olimpici al campo
Autor: Lörtcher, Hugo
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1000137>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

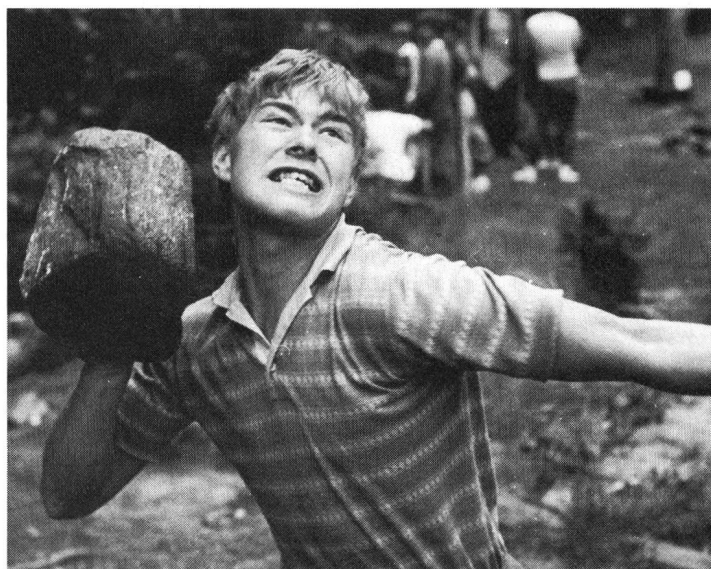
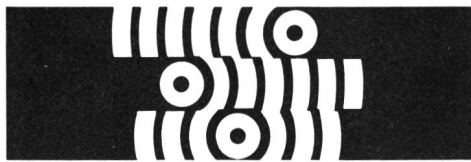
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Giochi olimpici al campo

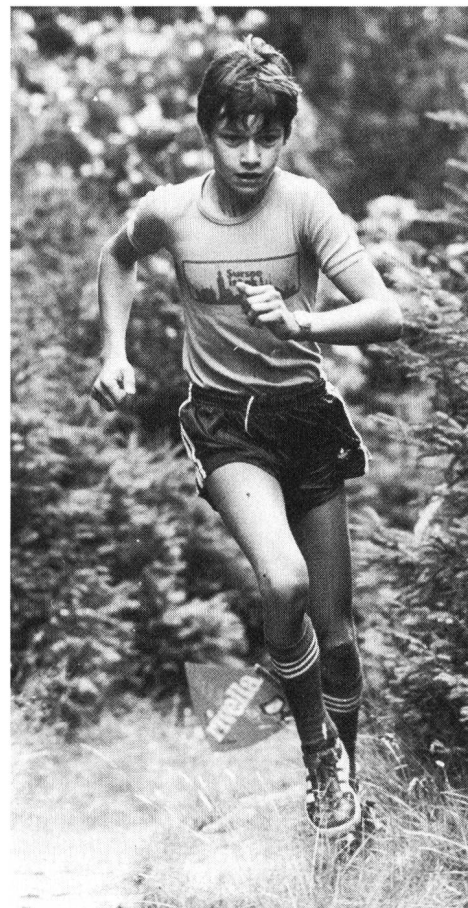
fototesto di Hugo Lörtcher

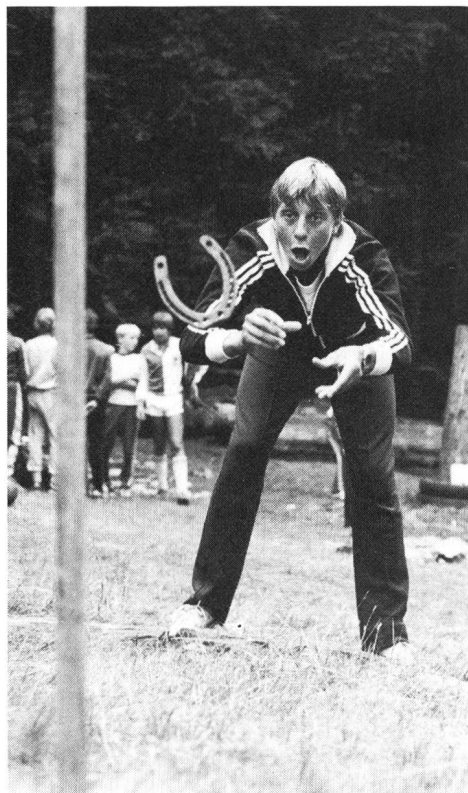
Siamo di nuovo in Val Calanca, regione che abbiamo già visitato con Reporter apparso sull'edizione dello scorso mese di maggio. Il nostro inviato, oltre a raccogliere impressioni sulle possibilità sportive in Calanca, ha potuto seguire le attività di un gruppo di giovani che si trovavano nella zona per un campo di vacanze sportive. Si trattava della sezione juniori del FC Sempach. (red.)

La tendenza è chiara: finite le super-vacanze organizzatissime e ritorno al semplice. L'esempio ci è dato dagli juniori del FC Sempach che hanno scelto il nuovo ostello della gioventù di Selma, come sede per le vacanze, e la Val Calanca per le loro attività sportive. Una valle, a dire il vero, poco dotata d'infrastrutture sportive. C'è quel poco, realizzato dal parroco di Selma Enrico von Däniken: un campetto di calcio a cinque minuti dall'ostello. Ma non occorre Wembley e nemmeno Cornaredo per occupare con giochi una sessantina di ragazzi. Si è giunti persino a organizzare Giochi olimpici

sulle sponde della Calancasca. Ad eccezione delle bandierine per il percorso di cross, dei ferri di cavallo per il lancio di precisione e di qualche pallone, tutto il materiale per questi bucolici giochi olimpici è stato fornito generosamente dalla natura.

Squadra ospite una scolaresca di Mesocco. Ragazzi e ragazze che parlavano solo l'italiano. Ma che importa? Lo sport è una specie di esperanto e non c'è bisogno di interpreti. Incontrarsi, fare il possibile per capirsi, giocare e divertirsi insieme sono cose che permettono di dimenticare certe barriere culturali. □





Esathlon olimpico della Val Calanca

Regole e valutazioni:

1. *Lancio di precisione con sasso* su bersaglio formato da cerchi concentrici (pietre). Tre punteggi: 150 punti (centro) 100 p. e 50 p., 5 lanci.
2. *Calcio, tiro di precisione* fra porte formate da cinque pietre. Valutazione: estremità 150 p., mediane 100 p. porta centrale 50. Una sola prova con 5 tiri.
3. *Salto da fermo sopra una grossa pietra*. Si tien conto del salto più lungo. 5 prove.
4. *Lancio della pietra*. Grandezza e peso della pietra a seconda della categoria d'età. Si tien conto del lancio più lungo. 3 prove.
5. *Lancio del ferro di cavallo*. Bersaglio: tubo di metallo o bastone. Distanza m 2,50. Valutazione: numero dei colpiti. 10 prove.
6. *Corsa campestre* con diversi ostacoli naturali. Valutazione cronometrica.

Generalità: si formano gruppi nelle diverse età. Classifiche per ogni gruppo e per ogni disciplina.

