

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 41 (1984)

Heft: 5

Artikel: Sicurezza in montagna

Autor: Josi, Walter

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1000124>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Riconoscere il pericolo e rendere attenti i giovani

Sicurezza in montagna

di Walter Josi, capo-disciplina di alpinismo e di sci-escursionismo.

L'incidente in montagna è sempre drammatico. E ciò perché i mass-media riferiscono ogni particolare di questo tipo di incidenti, mentre quelli che accadono sulle strade non fanno ormai più notizia. Le notizie ci possono ben spaventare, ma sono più che altro a terze persone che accadono questi tipi di incidenti. Facciamo presto a scartare l'ipotesi che un bel giorno possano accadere anche a noi.

Il pericolo

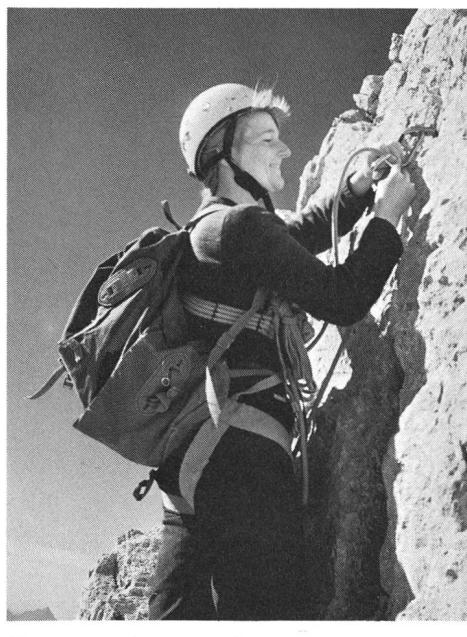
L'alpinismo è esposto a pericoli. Possiamo perderci, cadere e gelare dal freddo; cadute di pietre o fulmini, slavine di ghiaccio o di neve possono sorprenderci.

Il pericolo è sempre presente, ma soprattutto là dove meno lo si aspetta. Gli alpinisti sono considerati come persone stanche di vivere? Per nessuna ragione, ad eccezione di pochi temerari. Teniamo presente che per eroi mal compresi non c'è posto in montagna. *Siamo affascinati da questo mondo di luce, rocce e ghiaccio non perché, ma nonostante esso sia pericoloso.*

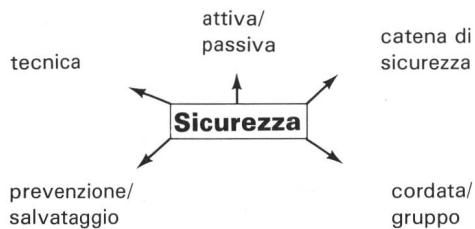
Aumentare il livello di sicurezza per evitare qualsiasi tipo di errore diventa lo scopo fondamentale di qualsiasi formazione.

Tecnica della montagna

Solo con una solida formazione tecnica si può creare una premessa basilare per la sicurezza in montagna. Nei nostri corsi il giovane può imparare a



Sicurezza attiva e passiva



muoversi nel giusto modo (sulla traccia, sciando, arrampicandosi su roccia e ghiaccio); impara anche a proteggersi dal vento e dal freddo. Noi lo introduciamo nelle varie tecniche quali quella di sicurezza, di salvataggio e di sopravvivenza.

Gli errori

Piccole, nascoste insufficienze possono risolversi in conseguenze drammatiche, mentre grossolani errori tecnici (per fortuna) non hanno alcuna conseguenza grave e, il più delle volte, non vengono riconosciuti come tali. Persino con il giusto impiego delle tecniche possono capitare incidenti gravi (per esempio: fulmini). La tecnica in montagna rimane comunque di relativa ampiezza, presentandosi talvolta come il miglior compromesso.

Servizio di salvataggio militare con elicottero (SME)
041 / 96 2222.
Se non risponde, commutazione automatica sulla REGA (01 / 47 47 47).

Sicurezza attiva e passiva

Ogni sciatore-escursionista ha ormai l'obbligo di portare con sè un apparecchio per la ricerca in caso di valanghe. Prima di salire su un ghiacciaio bisogna incordarsi, occorre indossare il corsetto completo e riparare il capo con un casco contro le cadute di massi. Decisivo è il fatto d'agire in modo conseguente e sistematico, non soltanto quando la situazione diventa pericolosa. Queste precauzioni così importanti ed indispensabili possono coprire solo un modesto settore rischio.

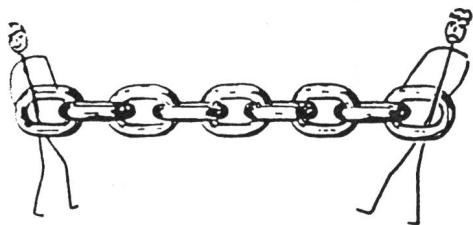
La *sicurezza passiva* è acquistabile, ma è quella attiva che io devo adottare:

- utensili tecnicamente solidi
- esatta valutazione di sè stesso
- scelta del percorso adeguato alla propria condizione fisica, alle conoscenze tecniche e alle condizioni ambientali
- valutazione esatta dei pericoli
- buona preparazione ed equipaggiamento impeccabile
- prudenza cosciente (non agire mai nel dubbio)
- ecc.

La sicurezza attiva presenta delle esigenze all'onestà e all'autodisciplina di ogni singolo. Dal punto di vista pedagogico si dà un grosso valore allo sport di alta montagna.

La catena di sicurezza

Ogni catena è tanto forte quanto il vostro arto più debole e riconoscerlo, nel caso singolo, è così determinante quanto estremamente difficile. Quali

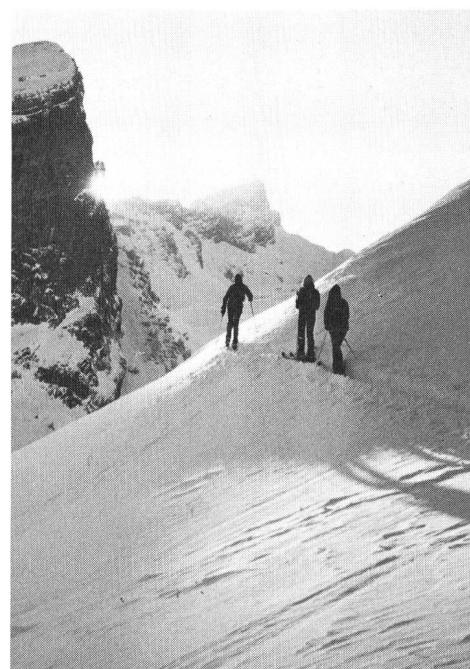


Il monitor osserva la condizione psichica del gruppo

Responsabilità di un gruppo

Come monitori siamo innanzitutto responsabili della gioventù a noi affidata:

- osservazione dei più deboli (condizioni fisiche e psichiche, ev. segni di congelamento, ecc.)
- applica quanto ritieni giusto, indipendentemente da quanto fanno altri turisti (incordarsi, tenere intervalli regolari tra le colonne, ecc.)
- osservazione ed eventualmente influsso morale nel gruppo (euforia in vetta, concentrazione nella discesa)
- visione d'insieme e sguardo avanti.



La scelta del terreno è una misura di sicurezza

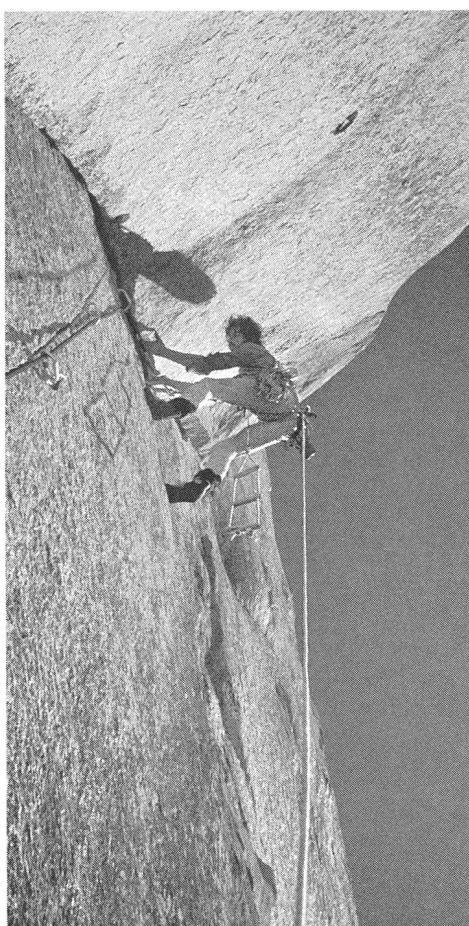
Prevenzione degli infortuni - salvataggio

Il salvataggio per via aerea con l'elicottero ha praticamente soppresso la colonna di soccorso terrestre. Per via aerea le possibilità di riuscita durante un salvataggio in alta montagna sono molto aumentate. Purtroppo molti turisti si lasciano sempre più tentare da imprese sempre più rischiose.

Il miglioramento della tecnica di salvataggio può portare la sicurezza in montagna, solo se parallelamente l'alpinista usa prudenza e precauzione.



Osservare preventivamente significa organizzare il gruppo



La catena di sicurezza: corsetto torace-sedile, moschettone, morsetti

Il monitor G + S è un esempio per la gioventù ed è copiato volentieri.
Appunti: casco, corsetto torace-sedile.