

<b>Zeitschrift:</b>	Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale dello sport di Macolin
<b>Band:</b>	41 (1984)
<b>Heft:</b>	4
<b>Artikel:</b>	La genetica contro l'uomo?
<b>Autor:</b>	Gentilini, Guerino / Lamonaca, Luca / Magistri, Bruno
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-1000121">https://doi.org/10.5169/seals-1000121</a>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

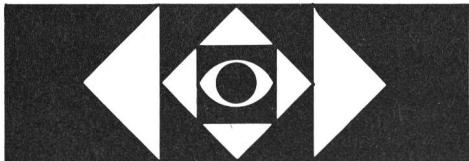
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# SGUARDO NEL MONDO

## La genetica contro l'uomo?

A cura di  
Guerrino Gentilini, Luca Lamonaca,  
Bruno Magistri

*È questo il pericolo quando la scienza si impegna travisando le sue finalità, mentre lo sport può dare un contributo positivo al miglioramento generico.*

Il Prof. Curtoni, nell'importante intervista che segue, spiega alcuni meccanismi genetici che rendono diverse le razze. Ormezzano, ai suoi detrattori, ancor più elementarmente, diceva per esempio, che mentre noi in Italia avevamo mangiato per decenni farinacei vari, gli americani si erano cibati delle enormi e più sostanziose bistecche del West. La differente alimentazione, anche da un punto di vista genetico, produce alla lunga effetti molto diversi. Ci sembra comunque questa una polemica abbastanza oziosa: le differenze razziali esistono, lo sport le accoglie e le abbraccia. Ad Hitler, che non voleva capire queste cosette, toccò l'umilia-

zione e la smentita di veder salire sul podio nel 1936 il colored Jessie Owens per ben quattro volte. Il dittatore, ci dice la storia, non si volle convincere di fronte all'evidenza ed abbandonò lo stadio di Berlino prima della premiazione.

Il fatto è che siamo diversi e lo sport di questo non se ne importa nulla, anzi offre opportunità a tutti di vincere e di segnalarsi, per cui se i brasiliani le beccano dai tritoni americani nel nuoto, nel calcio non esiste proprio gara ed i brasiliani sono maestri indiscutibili rispetto agli USA. Non c'è dubbio poi che il tedesco Briegel fisicamente è più robusto di Paolo Rossi, ma l'eroe del Mun-



Foto Keystone



Foto Keystone

dial è proprio Paolo Rossi, mentre Briegel si segnala quasi soltanto come caparbio ed instancabile e forse anche poco produttivo cursore.

La genetica ci spiega le origini di queste differenze. È una scienza molto giovane e quindi dovrà migliorare se stessa. Certo è che allo sport la genetica può dare molto, forse è anche lo sport che può dare molto non tanto alla genetica, quanto al miglioramento genetico della specie. Diremo anzi che mentre possiamo considerare forse abbastanza pericoloso il primo parallelo (allo sport che cosa può dare la genetica?), è molto importante e carico di futuro il secondo (che cosa può dare lo sport al miglioramento genetico?). Vediamo brevemente il perché di questo.

1) Allo sport, che cosa può dare la genetica o, ancora oltre, cosa può dare l'ingegneria genetica? Tanto, soprattutto quando la genetica avrà scoperto meglio la propria identità di ricerca, avrà messo a punto in maniera più precisa le proprie metodologie. Una cosa è da escludere fin da ora: che ci sia qualche pazzo, ancora, che geneticamente vuol creare la razza perfetta ed invincibile (anche nello sport), per cui l'uomo diviene servo dei fini di questa pura follia e la genetica è lo strumento in mano al folle e quindi il soggetto non è l'uomo, ma la razza; in fondo nemmeno quella, ma tutto è a servizio di quel folle.

Cioè migliorare l'uomo, la sua crescita, lo sviluppo di essi in tutti i sensi è un'opera altamente umana, diremmo religiosa nel senso più puro e più profondo del termine; è il progresso genetico che

è al servizio dell'uomo ed è la coscienza morale che lo deve guidare sempre. Mai dovrà accadere il contrario. È un discorso di morale, ma va fatto e va fatto anche nell'ambito dello sport, perché non ci sia qualcuno che dice o che diabolicamente sogna di creare, diremmo «in vitro», l'atleta perfetto, perché, si ripete, esiste prima l'uomo, senza aggettivi, comunque con le sue cadute ed i suoi slanci, anche con le sue ingiustizie, ma pure con le innegabili tensioni al bello ed al bene.

Alcuni anni fa venne fuori un libro dal titolo molto significativo e chiaro di un grande studioso francese, il Biot: «La biologia contro l'uomo?». Il problema è lo stesso e diciamo che la genetica dev'essere al servizio dell'uomo, possibilmente senza interrogativi, che tengano anche latente il dubbio. Il quale uomo si manifesta anche come atleta, semmai pure, e ben venga, come atleta vincente e bravissimo, ma non deve succedere mai che la genetica operi solo per questo scopo, per creare una



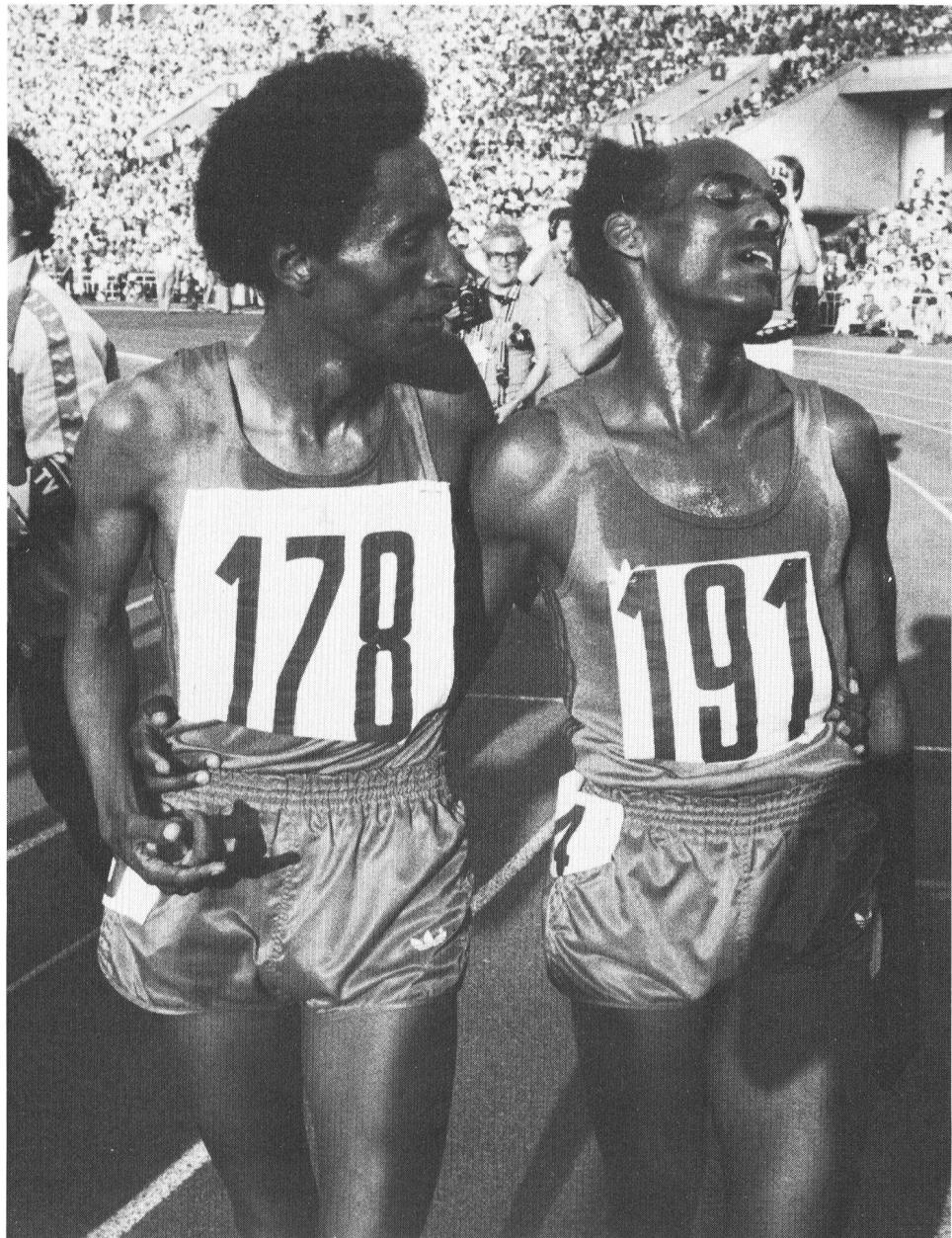


Foto Keystone

macchina invincibile. Di Frankenstein non ne vogliamo nel modo più assoluto, solo uomini migliori, atleti migliori. 2) Cosa può dare lo sport al miglioramento genetico? Forse tanto. Lo sport migliora il fisico dell'uomo, e dovrebbe essere sempre di più prevenzione di malattie e questo, alla lunga ed anche a tempi brevi, dà un impulso decisivo alla «storia» della specie. Fare sport, dunque, significa inserirsi in questo processo della storia dell'umanità e contribuire, insieme ad altri fattori, a rendere l'uomo migliore, più alto, più robusto, più difeso. Occorrerebbe leggere la storia dell'evoluzione umana per rendersi conto di questo lento cammino.

Avete letto il libro «Lucy», la storia della scoperta in Kenya dei primi ominidi? Uno scheletro di donna alto non più di un metro e dieci: una donna che deambulava in modo eretto. I nostri progenitori di tre milioni e mezzo di anni erano

alti così. Ed erano dei poveri esseri indifesi di fronte a tutto. L'uomo geneticamente si è evoluto e si evolve tuttora. L'Ente Italiano della Moda, in collaborazione con diverse Università, alcuni anni fa, pubblicò l'evoluzione delle «taglie» degli abiti, che è poi l'evoluzione di quello che c'è sotto l'abito, cioè del corpo. Ebbene, la statura media degli italiani si è molto evoluta, si evolve tuttora. Dal dopoguerra ad oggi siamo cresciuti in media di oltre tre centimetri, dall'inizio di questo secolo quasi sei. I «mediterranei» stanno profondamente mutando la loro struttura corporale. E questo è riscontrabile anche dal lato della robustezza. Un tempo quelli che arrivavano a superare i due metri d'altezza, erano tipi muscolarmente deboli. Nel basket c'erano spesso dei lunghi che vagavano per il campo. Oggi ce ne sono tantissimi, anche molto sopra i due metri, che sono atleti veri, robusti, scattanti come piccoletti.

Ario Costa, Meneghin, Villalta, Magnifico, Generali, Vecchiato, e diversi altri ancora sono veramente... statue greche con almeno quaranta centimetri in più rispetto ad Achille ed Ettore, Enea e Menelao. Lo sport ha reso robuste delle persone che sembravano dover avere delle difficoltà di movimento rispetto agli altri. Lo sport ha forse contribuito almeno un pochettino ad alzarli, certamente è stato determinante nell'irrobustirli.

3) Lo sport, è questo l'ultimo punto che vogliamo trattare, non può e non potrà mai essere razzista, come abbiamo accennato dinanzi, anche se può essere utilizzato malamente da un razzista. Lo sport lascia veramente spazio a tutti. I teorici dell'allenamento dicono che un atleta deve avere ed allenare sempre tre caratteristiche: la resistenza, la velocità, la forza, presenti in percentuale diversa in ogni gara. Se il tipo etiope è portato, di più alla resistenza, ricordando alcuni atleti che veramente hanno «fatto» la maratona moderna, ci sono altri tipi che emergono per la forza.

E poi lo sport non è soltanto qualità fisiologica, ma anche psicologica, è anche senso tattico, è intelligenza, esperienza, furbizia, è motivazione, è preparazione generale, è una serie di tante altre cose, per cui lo sport può essere anche, e deve esserlo, liberazione, riscatto. Se fosse una somma aritmetica, la competizione sportiva non interesserebbe perché il risultato sarebbe già scontato in partenza.

Ricordiamo Abebe Bikila quando si presentò alle Olimpiadi di Roma alla partenza per la maratona. L'evoluzione genetica lo segnalava allo sguardo come un controatleta. Anzi, forse nessuno lo avrebbe notato se non perché correva scalzo.

Eppure, dal tunnel di torce della Via Appia Antica, in quella magica e calda sera di settembre, spuntò tra i ruderi dell'antica Roma una specie di scheletro e dissero i poeti-giornalisti che i suoi piedi «accarezzavano» l'acciottolato. Arrivò sotto l'Arco di Costantino ed il suo nome entrò nel mito come quello di Filippide. Forse la genetica sta ancora cercando cosa era nascosta in quel corpicciolo che aveva veramente volato per 42 chilometri ed oltre.

Una razza quasi dimenticata, certo guardata con sufficienza, rilevata al mondo che, dagli altipiani dello Scioa, venivano uomini che correva veloci come le gazzelle e che i razzisti di ogni tempo erano ancora una volta stati sconfitti e clamorosamente sconfessati. Lo rivelava quell'omino, attraverso la competizione sportiva. □

(Da Sportgiovane - CONI)