

Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 40 (1983)

Heft: 12

Register: Sommario 1983

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1983

Nota:

cifra romana = Numero dell'edizione

cifra araba = Numero della pagina



EDITORIALE

| | |
|---|--------|
| Cose che cambiano Kaspar Wolf | I/1 |
| Anno nuovo, ritmo nuovo! Arnaldo Dell'Avo | I/2 |
| Willy Rätz lascia la SFGS Kaspar Wolf | II/1 |
| Sport cancerogeno Clemente Gilardi | III/1 |
| Quest'edizione Arnaldo Dell'Avo | IV/1 |
| All'aperto! Arnaldo Dell'Avo | V/1 |
| Dalla Svizzera italiana al tetto del mondo Arnaldo Dell'Avo | VI/1 |
| Alimentazione e alpinismo Franz Berghold | VI/2 |
| Non si sente! Arnaldo Dell'Avo | VII/1 |
| Lo sport svizzero tradito? Hans Möhr | VIII/1 |
| Addio, Vico Arnaldo Dell'Avo | IX/1 |
| Cari lettori Arnaldo Dell'Avo | X/1 |
| Lo sport nella terza età: un obiettivo sociale d'importanza nazionale Carl Schneider | X/1 |
| Asterischi natatori europei Carlotta Vannini | X/5 |
| Nuove frontiere Arnaldo Dell'Avo | XI/1 |
| Tanti auguri e... coraggio Arnaldo Dell'Avo | XII/1 |



TEORIA E PRATICA

| | |
|--|--------|
| L'atletica in palestra Jean-Pierre Egger | I/8 |
| Allenamento della forza per lanciatori J.-L.Rey | I/12 |
| I «fondamentali» alla base della pallacanestro Celestin Mrazek | II/2 |
| Allenatore di Judo: cintura nera o qualcosa di più? René Mathys/Mariuccia Brunner | II/7 |
| Pallavolo Barbara e Jean-Pierre Boucherin | III/10 |
| Gite o escursioni con gli sci Charles Wenger | III/16 |
| Una conoscenza per tutta la cultura o tante conoscenze per una cultura? Damiano Malaguerra | IV/2 |
| Dell'animazione e d'altro Damiano Malaguerra, Alberto Polli e Giovanni Cansani | IV/4 |

| | |
|---|--------|
| La professionalità dell'insegnante d'educazione fisica Redio Regolatti | IV/20 |
| Tennis per bambini Carlotta Vannini | IV/21 |
| Escursioni come? Max Stierlin | V/3 |
| L'escursione, l'alpinismo e l'arrampicata sportiva nel quadro di Gioventù + Sport Charles Wenger | V/5 |
| Arrampicata sportiva Walter Josi | V/7 |
| Cicloturismo Gérard Drechrouy | V/8 |
| Il surf a vela e il bambino Karl Neeser | VI/5 |
| Il ricupero e la rigenerazione nell'allenamento di nuoto Peter Berger | VI/8 |
| Immersione sportiva: come? E. Coduri, M. Sasselli, B. Danioth | VII/2 |
| Lo stretching Flavio Bomio | VII/5 |
| I nuovi test svizzeri di nuoto IAN/FSN/SSS | VII/9 |
| Il «surf-skiff» per principianti F. Angst/ C. Bruckbach | VII/10 |
| Una proposta per la valutazione delle attitudini nei giovani nuotatori Renzo Lanfranchi | VIII/2 |
| Hockey-sub Hanspeter Stephan | VIII/6 |
| Coaching Urs Mühlethaler | IX/2 |
| Impariamo a muoverci Tiziana Arnaboldi | IX/5 |
| Sistemi di gioco nell'hockey su ghiaccio Jürg Schafroth/Fausto Croce | X/6 |
| I mezzi audiovisivi nello sport AA. VV. | XI/2 |
| Cura e preparazione degli sci Carlotta Vannini | XI/6 |
| Sempre in forma anche e non solo sugli sci Carlotta Vannini | XI/8 |
| Tecnica della partenza Carlotta Vannini | XI/11 |
| Un passo a metà C. Terraz/A. Dell'Avo | XII/4 |



LA LEZIONE

| | |
|---|--------|
| Giocare con... AA. VV. | IV/23 |
| Forme di gioco con la palla Grazia Verzasconi | V/21 |
| Giochi nell'acqua (I. parte) Max Etter | VI/20 |
| Giochi nell'acqua (II. parte) Max Etter | VII/13 |
| Hockey su ghiaccio AA. VV. | X/17 |
| La messa in moto per lo sciatore Jean-Pierre Sudan | XI/12 |



SCIENZA DELLO SPORT

| | |
|---|---------|
| Lo stress e la paura nello sport René Hongler | I/14 |
| La preparazione psicologica alla competizione René Hongler | II/13 |
| Sussidi didattici nell'insegnamento sportivo Peter Spring | III/3 |
| La sicurezza in canoa-kayak Peter Bani | VI/10 |
| Allenamento in altitudine Jean-François Pahud | VII/14 |
| Paura e stress nello sport Alfredo Calligaris | VIII/9 |
| Le interviste sull'argomento Carlotta Vannini | VIII/11 |
| Panoramica sulla psicologia sportiva Guido Schilling | VIII/12 |
| Aspetto psicologico per il controllo dello stato pre-gara Ivan Macak/Guido Schilling | VIII/14 |
| Sport e adolescenza: l'esame d'attitudine allo sport e controindicazioni mediche G. Villard | IX/13 |
| Ciò che la scienza porta al pratico Paul Curdy | IX/18 |
| Le concezioni attuali sulla tenacia del corridore di fondo e di mezzofondo Manuel Bueno | XII/13 |



MOSAICO ELVETICO

| | |
|--|--------|
| Bene in Ticino lo sport per apprendisti | II/21 |
| Notizie e comunicati | II/23 |
| Selezioni '84 / Comunicati | VII/18 |



QUI MACOLIN

| | |
|--|-------|
| Successioni alla SFGS Kaspar Wolf | III/2 |
| L'istituto di ricerche della SFGS e le scienze dello sport (intervista) | X/19 |
| Notizie SFGS | XI/19 |
| Un doppio commiato | XII/2 |



GIOVENTÙ + SPORT

| | |
|--|--------|
| Roccia per i giovani Sanzio Ruspini | I/19 |
| Notizie varie | I/21 |
| Notizie e comunicati | III/19 |
| L'Ufficio cantonale G + S e l'intensa attività invernale Adriano Veronelli | VI/22 |
| Notizie e comunicati | VI/24 |

| | |
|--|---------|
| Due domande a: Carlo Speziali Adriano Veronelli | VII/20 |
| I tuffi in Gioventù + Sport Sandro Rossi | VII/21 |
| In quali casi il monitore è responsabile di un incidente Mauro Dell'Ambrogio | VII/22 |
| Notizie, comunicati e cronache | VII/23 |
| Presenza eccezionale al corso monitori sci 1 Adriano Veronelli | VIII/19 |
| Notizie e comunicati | VIII/20 |
| Le società sportive d'oggi e i giovani Charly Wenger | IX/21 |
| Positivamente conclusa l'attività sportiva estiva dell'Ufficio cantonale G+S Adriano Veronelli | X/22 |
| Corso di formazione monitori 3A sci Jean-Pierre Sudan | XI/21 |
| Campo olimpico giovanile | XI/24 |
| Programma delle attività 1984 dell'Ufficio cantonale G+S Ticino | XII/18 |

REPORTER

| | |
|---|--------|
| Sport sul ghiaccio Diego Cellina | I/3 |
| La danza acrobatica: una disciplina tutta da scoprire Carlotta Vannini | III/24 |
| Ricordi di Vico Aldo Sartori | X/23 |
| Morat-Friborgo: 50 anni di ricordi e d'amore della libertà Yves Jeannotat | XI/14 |
| Un ombrello è un ombrello? | XII/6 |

NOTIZIE OLIMPICHE

| | |
|--|---------|
| Un museo olimpico Jean-François Pahud | V/17 |
| Chi è professionista? Raymond Gafner | V/20 |
| Prospettive olimpiche Raymond Gafner | VIII/24 |
| Da Atene a Los Angeles | IX/23 |

SGUARDO NEL MONDO

| | |
|---|-------|
| La pratica degli sport nell'antico Giappone F. K. Mathys | II/10 |
| Corsa d'orientamento nel Paese del Sol Levante Erich Hanselmann | V/13 |
| L'atletica sullo schermo Giorgio Cimbrico | V/16 |

IMPIANTI SPORTIVI

| | |
|-------------------------------------|-------|
| Commissione per impianti d'atletica | VI/21 |
|-------------------------------------|-------|

SPORT PER TUTTI

| | |
|---|---------|
| Riscoprite la vostra colonna vertebrale | III/22 |
| Il posto dello sport per tutti in Svizzera Urs Schaar | V/23 |
| Sport per i giovani: basta non esagerare Bea Emmenegger | VIII/21 |

OSSERVATORIO

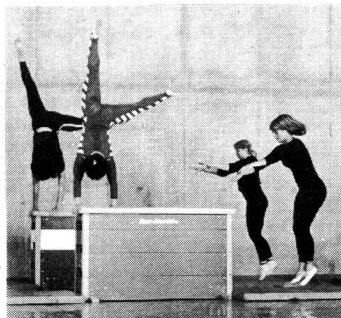
| | |
|--|---------|
| Dal gioco animale allo sport umano Pier V. Molinaro | II/18 |
| Aspetti psicologici riguardanti l'allenamento con i giovani Renzo Lanfranchi | III/18 |
| Tuccaro: il creatore della ginnastica al suolo | V/11 |
| Le onde del futuro Robert N. Singer | VIII/16 |
| Lo sport per sentirsi qualcuno Dan Peterson | XI/16 |
| L'allenatore di fronte agli iperansiosi B. Ogilvie/T. Tutko | XI/18 |
| Lo sport è Fairplay Jean d'Ormesson | XII/8 |
| Spirito sportivo, esisti? Yves Jeannotat | XII/10 |
| La campagna dell'ASS per il Fairplay | XII/12 |

DOCUMENTAZIONE

| | |
|----------------------------------|---------|
| Impianti sportivi, come? Red. | I/23 |
| Mediateca Red. | VIII/22 |



Buon anno



Casa specializzata
in attrezzi ginnici
fin dal 1891

Vendita diretta

a enti pubblici, società e privati

Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,
lo sport e il giuoco

Alder & Eisenhut AG
8700 Küssnacht (ZH) ☎ 01 9 10 56 53
9642 Ebnat-Kappel (SG) ☎ 074 3 24 24



RIGI Staffel

Hôtel Berghaus
Rigi Staffel (1600 m)

Il piacere di sciare per gruppi e società
(sci alpino, sci di fondo, pista per slitte).

Pensione completa (3 pasti) in dormitori
incluso cremagliera del Righi da Goldau
+ 2 tessere giornaliera per risalita.

Prezzo fino a 16 anni Fr. 64.-
Prezzo per adulti Fr. 75.-

Disponibili anche camere a prezzi favo-
revoli.

Prenotazioni a:
Hôtel Berghaus, tel. 041 83 12 05.

Pavistra sa

6911 Noranco
Ufficio: Via Campagna
Telefono 091 54 28 55

Costruzioni
pavimentazioni stradali
e campi tennis

PROTECTION 100%



Été comme hiver, le rayonnement intense des ultraviolets et des infra-rouges menace votre vue. C'est pourquoi une paire de lunettes solaires ne se choisit pas les yeux fermés.

Pour une protection efficace et une visibilité optimale par tous les temps, nous avons créé les lunettes Bollé IREX 100. Elles sont 100% anti-rayons. Et elles sont belles. C'est aussi un point sur lequel il faut être regardant.

de 68.- à 98.-

bollé

IREX 100

Vente exclusive dans les magasins de sport.
Sun Sport. Une sélection Cerjo, Delémont.

Lo sportivo legge:

**MACOLIN
MACOLIN
MACOLIN**

La rivista di
educazione sportiva
della

Scuola federale
di ginnastica e sport
di Macolin