Zeitschrift: Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

Herausgeber: Scuola federale dello sport di Macolin

Band: 40 (1983)

Heft: 11

Rubrik: Qui Macolin

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

QUI MACOLIN

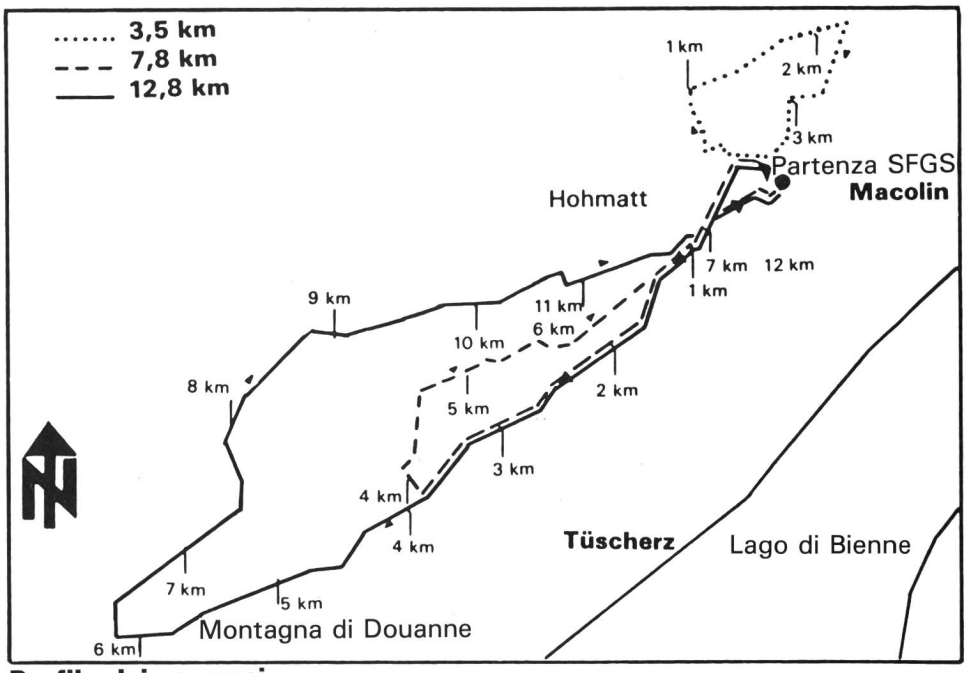
Congresso

Il tradizionale simposio autunnale di Macolin ha avuto come tema: «Sport, prestazione ed emotività». Si è svolto quale congresso della Federazione europea di psicologia dello sport e delle attività corporee (FEPSAC). I principali soggetti in discussione sono stati: «L'emotività e la regolazione dell'azione», «La prestazione e l'emotività», «Lo stress e l'ansietà». Ai lavori, diretti dal dott. Guido Schilling vice-direttore della SFGS e presidente dal 1975 al 1983 della FEPSAC, hanno preso parte 130 personalità provenienti da una ventina di paesi.
Il simposio di Macolin ha sicuramente contribuito a far maturare una scienza giovane, ancora troppo legata a un livello concettuale per poter essere applicata in modo metodico. La maggior parte degli psicologi provengono dal settore universitario classico e affrontano un settore nel quale devono perfezionare le loro conoscenze se vogliono raggiungere il loro obiettivo, cioè ridurre nell'individuo le reazioni emozionali.

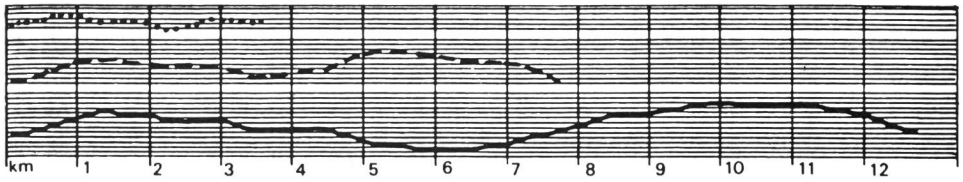
Grande spazio, durante il simposio, è stato dato al lavoro pratico. Tant'è che oltre all'arida teoria, alcuni congressisti hanno affrontato «prove di coraggio» come il primo lancio in paracadute.

Neo-maestri di sport

Al termine di un biennio di studi presso la SFGS di Macolin, sono stati congedati 18 nuovi maestri di sport e 15 nuove maestre di sport. Cinque i ticinesi diplomati: Wilma von Büren, Caslano; Annamaria Cavadini, Morbio Inferiore; Fabio Corti, Chiasso; Christof Delaquis, Lugano; Angelo Maina, Magliaso. Ecco i neo-diplomati nella tradizionale foto-ricordo il giorno che ha segnato la fine degli studi e l'inizio della carriera professionale.



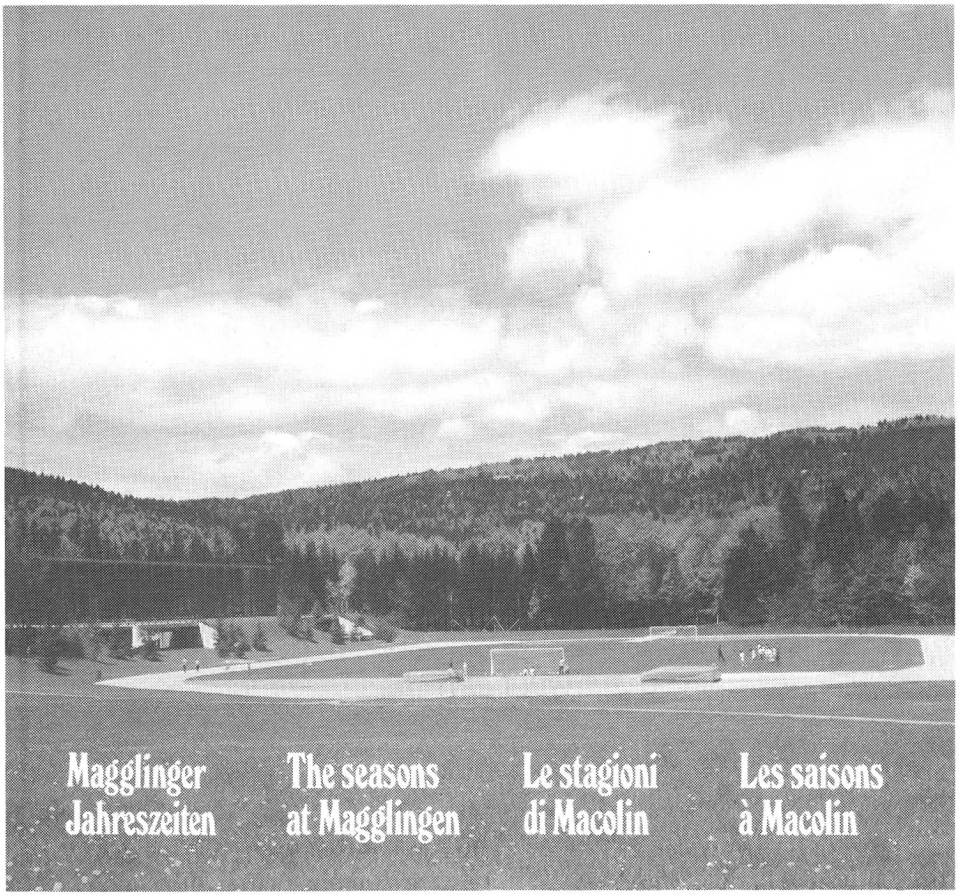
Profilo dei percorsi



Azione per i nostri abbonati

«Le stagioni di Macolin», un libro riccamente illustrato e di grande valore artistico, che è valso a suo tempo il premio al merito sportivo svizzero al suo autore, Hugo Lörtscher (il nostro fotografo), può ora essere ottenuto dai nostri abbonati al prezzo di favore di fr. 25.—. Un libro di immagini che svelano quello che è Macolin.
Le ordinazioni sono da inoltrare alla: SFGS - biblioteca - 2532 Macolin.

«Le stagioni di Macolin» è un caldo invito allo sport, in quanto l'uomo non trova nulla che sostituisce la pratica sportiva per crescere e svilupparsi lucidamente.
Le stagioni di Macolin è una pubblicazione che non dovrebbe mancare in nessuna biblioteca.



Corsincontro a Macolin

I «Corsincontro» sono ben conosciuti in Svizzera. Ve ne sono tre anche in Ticino (Tesserete, Losone e Bellinzona). Si tratta di tre circuiti d'allenamento per podisti, cui la partenza e l'arrivo si situano nello stesso luogo.
Lanciati in collaborazione fra la Commissione Sport per Tutti e la Federazione svizzera di atletica, questi impianti si sono moltiplicati nel corso degli ultimi due anni. Ce ne voleva uno anche a Macolin, dove già si dispone di una pista finlandese di sogno. I tracciati del Corsincontro macoliniano — a parte il circuito più breve — sono alquanto esigenti. Per affrontare i 7 km o i 12,800 km bisogna disporre di una buona condizione fisica.
Ricordiamo che il Credito svizzero ha pubblicato un opuscolo riguardante il Corsincontro (ottenibile anche in italiano), che contiene una serie di consigli di base per i principianti ma che tornano utili anche ai corridori sperimentati. È ottenibile gratuitamente presso le filiali del CS oppure al seguente indirizzo: ASS - Sport per Tutti - casella postale 12 - 3000 Berna 32.

Ai nostri abbonati

Verso la fine di novembre riceverete la cedola per il rinnovo dell'abbonamento a MACOLIN. Vi preghiamo di effettuare il versamento entro i termini previsti, ci risparmiate così lavoro e spese. Se un successivo richiamo non avesse esito, il vostro abbonamento sarà purtroppo cancellato.
Vi rendiamo inoltre attenti che la parte amministrativa della nostra rivista è di competenza dell'Ufficio federale degli stampati e del materiale a Berna (registrazione abbonati, mutazioni, incasso in collaborazione con le PTT). Il tutto è vieppiù elaborato elettronicamente. Vi preghiamo pertanto di annunciare a tempo eventuali cambiamenti d'indirizzo (il nuovo e il vecchio). Con la vostra collaborazione eviteremo intoppi. Contiamo sulla vostra comprensione e speriamo potervi contare anche in futuro quali nostri fedeli lettori.

La redazione