

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport

**Herausgeber:** Scuola federale dello sport di Macolin

**Band:** 40 (1983)

**Heft:** 6

**Rubrik:** Gioventù+Sport

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## L'Ufficio Cantonale G + S e l'intensa attività invernale

a cura di Adriano Veronelli

L'attività invernale per il 1983 è iniziata il 23 gennaio in Campra. Sul tappeto, si fa per dire, il corso di formazione per monitori Gioventù + sport di sci di fondo categoria 2. I 14 iscritti, che hanno anche superato ottimamente l'esame finale, si sono applicati con entusiasmo sui diversi temi previsti dal programma. Oltre alla materia puramente tecnica e metodologica impartita dal capo classe e Renato Malingamba, sotto la direzione del capo ufficio G + S Damiano Malaguerra, sono state molto apprezzate le attività polisportive e l'animazione serale che contribuiranno, nell'avvenire, a dare un nuovo aspetto ai diversi corsi e discipline che si svolgeranno nell'ambito di Gioventù + sport.

Bernasconi Bixio, Broggi Athos, Croce Michele, Della Torre Luigi, De Righetti Ulderico, Jori Marinella, Maestrani Danilo, Malaguerra Michela, Martinelli Mario, Pedrazzi Ettore, Salmina Giuliano, Stoffel Elisabetta, Tapiletti Giuseppe, Verzaroli Aldo, si sono qualificati e ci complimentiamo con loro con l'augurio di tante soddisfazioni per la futura attività.

### Giornate promozionali neve e sport

Sempre nella bellissima regione di Campra si sono svolte dal 21 febbraio all'11 marzo le giornate promozionali per lo sci di fondo. Oltre 1500 i partecipanti provenienti dai diversi istituti scolastici cantonali. Il programma giornaliero non prevedeva unicamente l'attività con gli sci, ma svariate altre manifestazioni, quali giochi sulla neve, costruzioni di iglù, semplici escursioni, anche per coloro che si cimentavano per la prima volta con questa disciplina. Grande interesse ha destato il con-

corso abbinato all'esposizione sulla flora e la fauna e per il quale erano in palio diversi premi.

### Corsi di formazione monitori di sci

Dal 12 al 18 marzo si è svolto il corso di formazione per monitori G + S di sci categoria 1 con 47 iscritti. Campo d'azione la regione del Nara con «accantonamento» nella casa Parrocchiale di Leontica che molto bene si presta per questo nostro genere di attività. I sette giorni del corso hanno molto impegnato i partecipanti, senza dimenticare gli istruttori, se pensiamo che il lavoro iniziava alle 08.00 sino alla sera verso le 22.00 per poter trattare tutti i temi. L'attività tecnica e le diverse teorie, per es.: struttura G + S, programma di un corso, esempio di lezione, problemi di sicurezza, le responsabilità del monitor categoria 1 come capo corso,

hanno certamente fornito un bagaglio non indifferente di conoscenze che i monitori qualificati sapranno usare nel migliore dei modi all'interno delle loro società operanti nell'ambito di Gioventù + sport.

A questo corso si sono qualificati: Francesca Antonini, Bagnovini Adriano, Balestra Claudio, Balestra Massimo, Banfi Giovanna, Bernasconi Fernando, Boffa Prisca, Brambilla Marco, Cattaneo Fiorenzo, Clericetti Moreno, Ciocco Massimo, De Carli Lauro, Fanin Roberto, Ferrari Mauro, Ferrari Vittorio, Formenti Andrea, Galfetti Daniela, Ghiggia Sandro, Gilardi Marco, Gianella Daniele, Guglielmazzi Erminio, Hess Sandro, Lampietti Dario, Marcoli Emilio, Moccetti Carlotta, Mondini Giampaolo, Nani Fulvio, Pedrazzini Guido, Persico Claudio, Petrini Silvano, Piffaretti Giorgio, Poncioni Fabio, Quadri Graziella, Resinelli Lucia, Rezzonico



Denise, Robbiani Cristina, Solari Francesca, Tacchelli Agostino, Pinorini Maria Teresa, Ramelli Roberta.

## Sci formazione categoria 2

Antonini Lorenza, Albisetti Mauro, Balestra Lorenza, Bernasconi Paola, Candeloro Fabrizio, Canova Ermanno, Canova Ornella, Capella Moreno, Cattaneo Patrizia, Cattaneo Roberta, Cavaliero Giovanni, De Checchi Stelio, Doninelli Aldo, Ferretti Giovanni, Giovanelli Raffaele, Giudici Walter, Grandi Alberto, Griesenhofer Herwig, Jelmoni Claudio, Laghi Lucia, Lorenzetti Luigi, Maffioletti Ugo, Magni Liana, Martinelli Roger, Matter Gerold, Mazzoleni Andrea, Morosi Paola, Morotti Claudio, Patelli Paolo, Pescia Lucia, Ponti Franca, Portmann Paolo, Raimondi Luisella, Ruggeri Claudio, Signorini Karin, Solari Loris, Soldini Pietro, Stampanoni Chantal, Stoffel Elisabetta, Togni Ivano, Toscanelli Gabriella, Toscanelli Oscar, Verdesca Sergio, Zanetti Renzo, Glogg Renata, Ressighini Mauro, Bagutti Francesco, Filippini Massimo, Toschini Francesco.

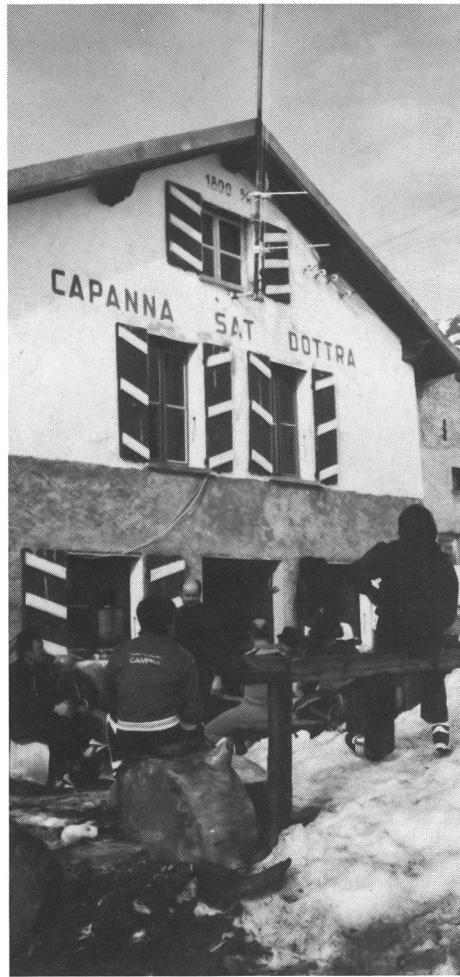
Questi i nomi dei 49 qualificati che hanno seguito il corso di formazione categoria 2 per monitori di sci Gioventù + sport. Dal 19 al 26 marzo, sempre nella regione del Nara, hanno avuto modo di ricevere la specifica formazione superiore allargando le conoscenze tecniche, didattiche e amministrative. Anche a loro vanno i nostri migliori complimenti ed auguri.

## Il corso di formazione per monitori G + S cat. 1 di sci

A riprova della forte richiesta di monitori Gioventù + sport di sci, era in programma dal 27 marzo al 2 aprile un altro corso di formazione per monitori categoria 1. Inizialmente era prevista anche una classe per lo sci acrobatico, ma a causa dell'esiguo numero di iscritti questa sezione è stata soppressa e il programma si è svolto sulla falsariga del primo corso svoltosi dal 12 al 18 marzo.

Hanno ricevuto la qualifica i seguenti monitori e monitrici:

Allevi Silva, Battaini Fabrizio, Bernasconi Sandro, Bettini Luca, Caprara Bixio, Casellini Valerio, Castelletti Stefano, Cohen Raffaella, Colombo Andrea, Costi Marco, Crotti Marco, Della Casa Massimo, Erbetta Stefano, Franscini Cesare, Gandolfi Peppino, Genazzi Roberto, Gerino Maurizio, Giannetti Lucio, Gianolli Pietro, Grisetti Enrico, Guidotti Bruno, Lafranchi Davide, Loehrer Romano, Jori Francesca, Miggit Sabine, Naver Prisca, Peverelli Simona, Poncini Chiara, Rossi Lorenza, Rossini Carmelo, Sargentini Orio, Ta-



bacchi Angelo, Terraneo Fabiano, Uccelli Massimo, Vendrame Loredana, Biasca Matteo, Guerra Mauro.

Auguriamo anche a quest'ultimi le migliori soddisfazioni per la loro futura attività in Gioventù + sport.

## Il Polisportivo invernale ad Andermatt

Entrato ormai a far parte integrante della programmazione dell'Ufficio cantonale Gioventù + sport, il Corso Polisportivo invernale di Andermatt ha riscontrato anche quest'anno un grandissimo successo sia di partecipazione che di contenuto. Gli oltre 140 partecipanti hanno avuto a disposizione una settimana intensa di attività sportive e complementari. Dallo sci alpino, allo sci-escursionismo, sci fuori pista, sci di fondo, hanno avuto modo di cimentarsi nel nuoto, immersione sportiva, judo, tennis da tavolo, tiro (ad aria compressa). Una miriade di attività di animazione hanno impegnato il loro tempo durante le ore serali, quali lavori di tornitura del legno, lavorazione del rame, scacchi, fotografia, giornalino del corso, giochi sulla neve, e a questo proposito non dobbiamo dimenticare lo sci acrobatico che ha riscontrato un ottimo interesse. Anche con tutte queste attività il corso si è svolto nel migliore dei modi e, ad eccezione di

qualche raffreddore o mal di gola, tutti sono rientrati soddisfatti al loro domicilio.

## Grazie!

A questo punto è d'obbligo passare ai ringraziamenti verso gli istruttori e il personale che ci ha permesso di svolgere tutte le attività sin qui descritte e che con noi hanno vissuto dei momenti impegnativi.

Per il corso di formazione monitori di fondo abbiamo già citato Emore Bassi e Renato Malingamba; per le giornate promozionali di fondo «Neve e sport» abbiamo avuto come collaboratori: Emma Giuseppe, Bignasca Marco, Monteggia Amilcare, Balmelli Fausto, Soldati Mirko, Tapiletti Marcello, Malingamba Renato, Bassi Emore, Albertoni Ariddio, Stoffel Elisabetta, Morandi Piercarlo, Verzaroli Aldo, Emma Curzio, Maestrani Nedo, Bertolotti Angelo, Castelli Carlito, Willmes Petra, Mannhart Edgardo, Tapiletti Giuseppe, Malaguerra Michela, Truasic Luigi, Maestrani Dano, Pronzini Marzio, Croce Michele, Derighetti Ulrico, Kuster Walter, Croce Gianfranco, Robustelli Mauro.

I corsi di formazione per monitori di sci hanno visto impegnati i seguenti istruttori:

### Corso TI 483

Croce Gianfranco, Bianchi Ronny, Figni Luca, Truasic Luigi, Pianezzi Paolo, Dotta Gege, Terribilini Mauro, Malaguerra Michela, Verzaroli Aldo, Pini Lauro;

### Corso TI 583

Croce Gianfranco, Malaguerra Michela, Terribilini Mauro, Dotta Gege, Giannora Ivo, Pianezzi Paolo, Truasic Marino, Gambarasi Nano;

### Corso TI 383

Croce Gianfranco, Mauro Terribilini, Luca Figni, Gambarasi Nano, Thomas Arn, Pini Lauro, Malaguerra Michela;

### Corso Polisportivo invernale di Andermatt

Bignasca Marco, Bassi Emore, Doninelli Renato, Colombo Edy, Polli Alberto, Beltraminelli Paolo, Vavassori Fausto, Malaguerra Michela, Polli Mario, Coduri Erico, Croce Gianfranco, Ferretti Marco, Figni Luca, Rampini Attilio, Fogliani Curzio, Pinorini Maria Teresa.

Per tutti questi corsi, ed attività G + S, nel reparto cucina, componente non trascurabile, sono stati ingaggiati Ortensia Belfanti, Maestri Pierino, Santini Oscar, Zanini Leopoldo i quali hanno saputo preparare con dovizia e impegno non comune gli articoli «mangeremmo» alla moltitudine di partecipanti di queste nostre attività.

A tutti un grandissimo grazie. □

## Corsi di alpinismo e sci-excursionismo per i giovani

con la Scuola d'Alpinismo Alto Ticino di Bellinzona

Durante le vacanze estive verranno organizzati diversi corsi aventi lo scopo di avvicinare i giovani alla natura e alla montagna.

Il primo corso di sci-excursionismo, «Corso dei 4 Colli», avrà luogo dal 19 al 25 giugno 1983, approfittando dell'apertura dei passi alpini (Gottardo, Nufenen, Furka e Susten), si potranno effettuare delle bellissime escursioni e discese con gli sci, dormendo in cappanna e in tenda. È aperto a tutti i giovani sciatori iniziati ed esperti in età gioventù e sport (dai 14 ai 20 anni), il costo è di fr. 180.— tutto compreso. Subito seguirà un corso di alpinismo «Corso per principianti» in Val Bedretto a Cios Prato; si terrà dal 26 giugno al 2 luglio 1983. In questo corso verranno introdotte le tecniche di base dell'alpinismo su roccia e su ghiaccio, i metodi d'orientamento ed alcune conoscenze sulla flora e sulla fauna. È aperto ai giovani principianti ed iniziati in età Gioventù + Sport, il costo è di fr. 180.— tutto compreso.

L'ultimo, il «Corso del Gottardo», ha sede ancora a Cios Prato dal 7 al 13 agosto 1983, è aperto ai giovani in età G+S dai principianti agli esperti. Saranno introdotte e perfezionate le tecniche d'arrampicata su roccia e ghiaccio.

cio secondo i desideri e le capacità dei singoli partecipanti. Costo fr. 180.— tutto compreso. Per ulteriori informazioni e iscrizioni ri-

volgersi a: Scuola d'Alpinismo Alto Ticino, casella postale 41, 6500 Bellinzona 5, tel. 092 26 26 89, Aldo Verzari, guida alpina diplomata. □



## Nuovi monitori G + S di pallanuoto

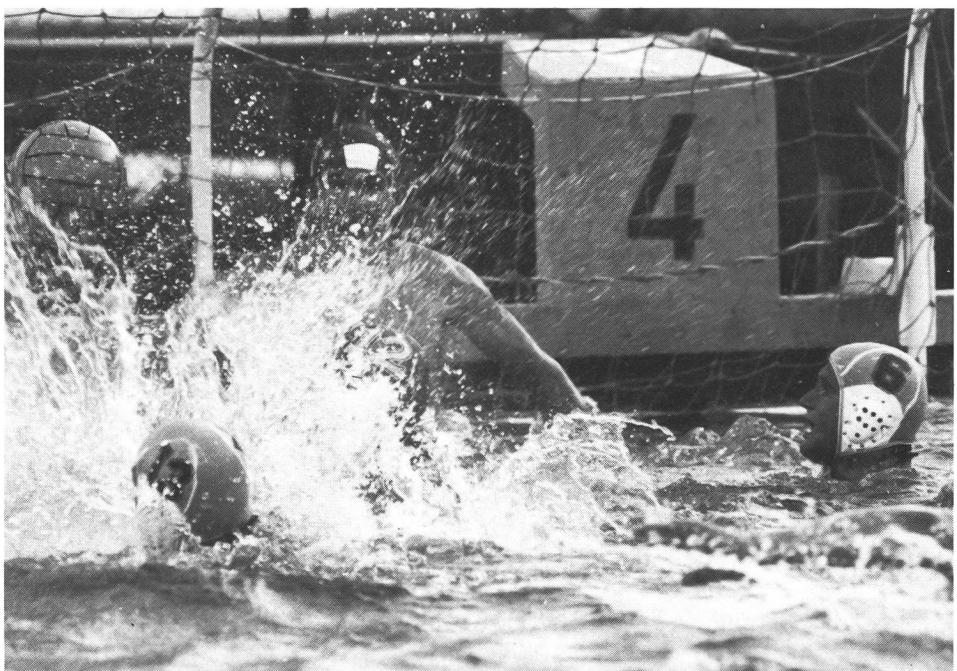
Dal 5 al 10 aprile si è tenuto alla Scuola Federale di Ginnastica e Sport di Macolin il corso formazione monitori G + S 2 di pallanuoto. Sette i partecipanti e altrettanti i nuovi monitori. Marco Gallina, Dario Vaghini, Orlando Gnosca, Sandro Pedrazzini, della Società Pallanuoto Bissone; Jacques Reichenbach, Bernard Falk e Roland Perraud provenienti dalla Svizzera Romanda.

Diretto da Gianni De Stefani, con la collaborazione, nelle varie discipline, di Sandro Rossi, Hans Frey, Flavio Bomio ed Eva Stöcklin, la settimana di corso ha avuto come cavalli di battaglia tre temi: il coaching, la pianificazione, il dialogo sia tra allenatore e giocatore sia tra allenatore e squadra.

Essendo tutti i sette partecipanti dei giocatori attivi nei vari campionati di Divisione Nazionale, altro non hanno potuto fare che dare vita ad un corso di alto livello, il tutto coronato da un ottimo ambiente, simpatico e di camera-

teria, ma soprattutto molto impegnato al fine di creare un'onda nuova nella pallanuoto svizzera e in primo luogo in quella ticinese.

Terminato il corso non è rimasto altro che promettere: «Ci rivediamo nel 1985 per il corso monitori 3? D'accordo! □



Lo sportivo legge:

MACOLIN  
MACOLIN  
MACOLIN

La rivista di  
educazione sportiva  
della

Scuola federale  
di ginnastica e sport  
di Macolin

Pavistra sa

6911 Noranco  
Ufficio: Via Campagna  
Telefono 091 54 28 55

Costruzioni  
pavimentazioni stradali  
e campi tennis

**DUL-X®**  
**Rapid Gel**  
NEU

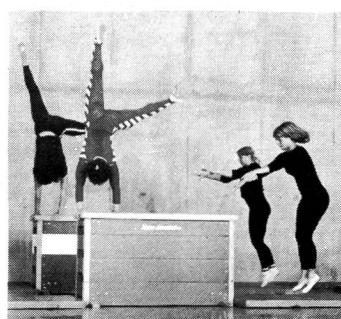
Die grüne Herausforderung  
gegen blaue Flecken

DUL-X Rapid Gel, das  
Spezialpräparat gegen

- Prellungen
- Verstauchungen
- Zerrungen
- Muskelanrisse

Tube zu 120 ml Fr. 13.–  
in Apotheken und Drogerien

BIOKOSMA AG 9642 Ebnat-Kappel



Vendita diretta  
dalla fabbrica  
a scuole,  
associazioni,  
autorità e privati

Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,  
lo sport e il giuoco

**Alder & Eisenhut AG**  
  
8700 Küsnacht (ZH)      0 01 9 10 56 53  
9642 Ebnat-Kappel (SG)      0 074 3 24 24



# NOVASTRADA



**Novastrada SA - Lugano**

Pavimentazioni  
stradali e  
industriali

DURATEX pavimento industriale corazzato  
RUB TAN pavimentazione sportiva elastica  
PAVIMENTAZIONI IN RESINE SINTETICHE