

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 39 (1982)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Anno XXXIX
Febbraio 1982

Rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport
Macolin (Svizzera)

Redattore responsabile: Arnaldo Dell'Avo

Redattore aggiunto: vacante

Comitato di redazione: Clemente Gilardi, Mario Giovannacci, Damiano Malaguerra, Sandro Rossi

Segretaria: Franca Kocher Denti

Indirizzo della redazione: Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin
tel. 032 225644 – telex: etsch 349334

Abbonamento annuale: Fr. 24.– (Svizzera),
Fr. 30.– (estero)

Incasso: Servizio PTT degli abbonamenti ai giornali (a seconda dell'inizio dell'abbonamento, la fatturazione avviene per trimestre, semestre o per anno).

Numeri arretrati: Fr. 3.– (Svizzera), Fr. 3.50 (estero). Da ordinare alla Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin. Pagamento anticipato in francobolli.

Stampa: Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., 6500 Bellinzona

Inserzioni: Agence d'annonces Bienne SA, rue Franche 11, 2501 Bienne – tel. 032 224214
Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona – tel. 092 253977

Amministrazione e servizio abbonamenti: Ufficio centrale degli stampati e del materiale, 3000 Berna

Cambiamenti d'indirizzo: da comunicare tramite l'apposita cartolina delle PTT N.257.04 (ottenibile presso gli uffici postali) da inoltrare all'Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, rivista Gioventù + Sport, 3000 Berna

Termine di redazione: il 1° del mese precedente la pubblicazione
Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori

Riproduzione parziale o totale è autorizzata purché sia citata la fonte. Un giustificato è da inviare alla redazione.

Il contenuto degli annunci pubblicitari non impegna la responsabilità della redazione.

Hanno collaborato a questa edizione: Renato Sacchi, Bruno Morisoli, Renzo Gianocca (impaginazione), Silvio Frapolli (fotocomposizione), Hugo Lörtscher (fotografie)

Pubblicazione mensile in tre lingue
GIOVENTÙ E SPORT
JEUNESSE E SPORT
JUGEND UND SPORT

Commissione di redazione:

Presidente: Hans Altorfer (redazione tedesca)

Membr: Arnaldo Dell'Avo (redazione italiana), Yves Jeannotat (redazione francese), Hugo Lörtscher (foto), Pia Tschantre (segreteria)

SOMMARIO

	pagina
Editoriale	1
Promozione, e poi? Arnaldo Dell'Avo	
Teoria e pratica	2
I riti sportivi Max Stierlin	
Efficienza fisica e allenamento integrato di condizione nel judo Hans Hartmann	4
La lezione	7
Judo Max Etter	
Sguardo nel mondo	9
L'educazione fisica in Africa e nei paesi arabi	
Scienza dello sport	12
Vitamine e prestazione fisica Cameron Blinkie	
Reporter	18
Correre per vincere la fame nel mondo Hugo Lörtscher	
Qui Macolin	20
Lo spirito macoliniano Clemente Gilardi	
Premio 1981 dell'Istituto di ricerche della SFGS	21
Gioventù + Sport	22
Formazione: un'attività G + S importante!	
Concorso fotografico G + S	23

In copertina: è ancora tempo di sci! (foto: Hugo Lörtscher)