

<b>Zeitschrift:</b>	Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Band:</b>	39 (1982)
<b>Heft:</b>	1
<b>Rubrik:</b>	Gioventù+Sport

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

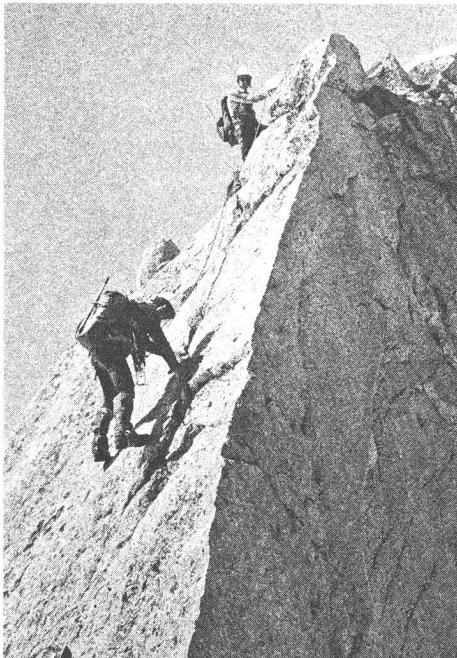
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Poster G+S

### Alpinismo

Cos'è che attira l'uomo sulle vette? Una domanda vecchia quanto l'alpinismo. Un tempo si trattava innanzitutto di scoprire, di ricercare. Oggi si cerca piuttosto la cal-



La scuola federale di ginnastica e sport ha fatto stampare un'ulteriore serie di poster per divulgare cinque discipline del suo programma G+S:

- alpinismo
- canoismo
- ciclismo
- Judo
- pallavolo

Questi prospetti (affissi e pieghevoli) sono pubblicati nelle quattro lingue nazionali e contengono, oltre a informazioni specifiche sulla disciplina in questione, un testo che illustra, nelle grandi linee, l'istituzione G+S.

«L'istituzione Gioventù + Sport (G+S) offre ai giovani dai 14 ai 20 anni, ragazzi e ragazze, la possibilità di praticare regolarmente dello sport in una trentina di discipline sportive.

Oltre a questi allenamenti, che si svolgono sotto forma di corso o di campo, vi sono degli «esami di tenacia» – prove di una giornata – in varie discipline quali il nuoto, l'atletica leggera, il ciclismo, la corsa campestre, lo sci di fondo, la marcia o l'esursionismo.

Organizzano queste attività G+S le società sportive, le scuole e i gruppi liberi. In ogni cantone c'è un Ufficio G+S che fornisce tutte le informazioni del caso.

ma profonda del mondo alpino, la prestazione sportiva, l'autoaffermazione. Alpinismo significa essere legato alla natura. Qui senti la forza dell'uomo e la forza della natura. Le nostre montagne costituiscono uno «stadio sportivo» sempre mutevole. Come in nessun altro sport, nell'alpinismo un minuscolo errore può avere gravi conseguenze. Ecco perché nella formazione in «Gioventù + Sport» la sicurezza ha un posto di primo piano. Condizione, tecnica, padronanza del materiale sussidiario, valutazione dei pericoli sono le componenti più importanti della nostra formazione. Guide alpine e monitori G+S mettono a tua disposizione la loro pluriennale esperienza. Assieme a loro impari ciò che la nostra moderna civiltà fa dimenticare. Sete e fame, freddo e umidità mettono alla prova la tua resistenza. Ti farà conoscere la fatica e i limiti della tua capacità di

prestazione, ma anche un'esperienza vista indimenticabile. Il tuo senso comunitario deve rispecchiarsi limpida nel gruppo e nella cordata.

Non ci sono mezze misure nell'alpinismo. Tenacia, risolutezza, prontezza a soccorrere e la valutazione esatta delle condizioni formano la tua personalità. Vivere profondamente la camerateria nel meraviglioso mondo alpino ne è il premio. Gioventù + Sport di offre questa possibilità.

### Canoismo

È l'avventura sull'acqua. Lo sfogo sulle acque selvagge di un torrente oppure scivolare in modo contemplativo fra i canneti del lago. Infilandosi nella canoa s'imbarca



anche il divertimento e il piacere. È scoprire il mondo da un'altra prospettiva, da un'ottica preclusa alla maggior parte della gente. Un mondo stupendo e avventuroso. Nel kayak (magari da te costruito), che proviene dagli esquimesi e serviva per la caccia alle foche, o nell'imbarcazione degli indiani, la canadese, hai la possibilità di

confrontarti fisicamente e spiritualmente con la natura. Oppure sfrecciare sul lago a bordo di un'imbarcazione da regata.

Lo sport della canoa offre piacere e anche competizioni. Impegnativi slalom fluviali, turbolenti discese di torrenti, esigenti gare in linea su acque calme.

Ma l'avventura maggiore la si trova nelle lunghe escursioni con la canoa. Qui si percepisce il profondo legame di questo sport acquatico con la natura. Scoprire angoli di fiume splendidi. Gioia ed entusiasmo ti accompagnano nell'avventura. E la sera, attorno al fuoco del campo improvvisato su una spiaggia, a raccontare interminabili storie, a cantare le canzoni «marinarese».

Se sai nuotare, non c'è ostacolo che possa impedirti di prender parte alla formazione Gioventù + Sport in canoismo.

Canoismo è gioco e sport, è vivere nella natura e impegno fisico. Un sport libero, genuino e attrattivo.

## Ciclismo

Andare in bicicletta è più della semplice possibilità di spostarsi. È un piacere, è una gioia, è sport.

Dalle piacevoli escursioni in bicicletta su strade poco battute dal traffico motorizzato fino alle febbri gare sulle piste di legno, il ciclismo offre numerose possibilità. Scegli quella che preferisci.



Nelle escursioni conoscerai la dimensione dei grandi spazi. Puoi raggiungere traguardi vicini e lontani, conoscere paesi e genti. Adeguati la velocità alla tua capacità di prestazione. La soddisfazione d'aver percorso un lungo tragitto o d'aver scalato un passo alpino, non te la può togliere nessuno. Una grande soddisfazione!

Variato è pure il ciclismo di competizione. Chi non conosce il «Tour de Suisse», il «Gi-

ro» o la «grande Boucle»? Oppure il ciclocross con i nostri campioni?

In Gioventù + Sport puoi imparare questo tradizionale sport a partire dalla gavetta. Tecnica, tattica, condizione fisica e coraggio caratterizzano questa disciplina sportiva. Cicloescursionismo o ciclismo sportivo: uno sport per te!

## Judo

Chi non li conosce, questi sportivi – chiamati Judokas – con i loro kimono bianchi e le cinture dai diversi colori?



Il Judo è nato dall'arte di autodifesa disarmata (Ju-Jitsu). Si articola in tecniche di proiezione e d'immobilizzazione, ciò che permette un interessante combattimento a due nel quale fisico e spirito partecipano attivamente!

Questa disciplina sportiva, che giunge dal Giappone, offre qualcosa a tutti. Anche a te!

Puoi dedicarti a questo genere di allenamento che ha molto di meditativo. Tramite Gioventù + Sport verrai introdotto nella tecnica raffinata di quest'arte marziale, grado dopo grado, cintura dopo cintura. Scoprirai il significato dei termini di lotta venuti da lontano: «Nage-Waza e Katamé-Waza», così si chiamano queste tecniche. La formazione è completata da un'infarinatura del sistema di autodifesa, il moderno Ju-Jutsu.

Judo offre anche combattimenti. Confronti amichevoli con i compagni d'allenamento oppure nei campionati ufficiali.

Puoi praticare il Judo tutto l'anno. Conoscerai quindi una poliedrica ed esigente disciplina sportiva. Non da ultimo, il Judo conferisce pure un certo senso di sicurezza. Un Judoka sa sempre cavarsela. Uno sport tutto da provare!

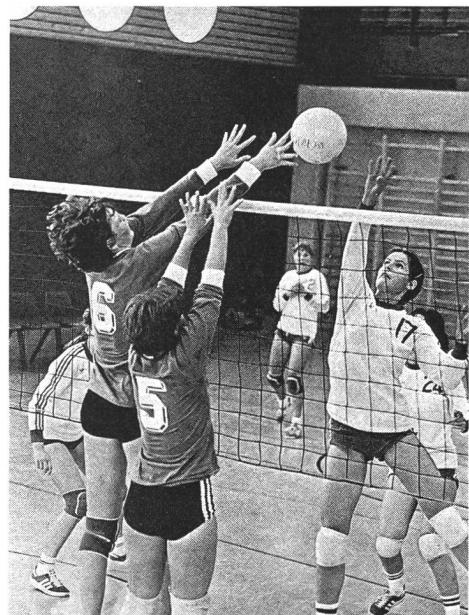
## Pallavolo

Uno sport di squadra dinamico e affascinante che ha già entusiasmato numerose persone. Lasciati conquistare da questo sport.

La pallavolo può essere giocata praticamente ovunque senza grandi difficoltà, in una palestra, nel giardino di casa, in piscina o in una radura dopo il pic-nic. A quattro, a sei o con squadre complete, la pallavolo rimane un divertimento che è ancora maggiore se si conosce la tecnica e le regole di gioco.

Gioventù + Sport ti offre la possibilità di familiarizzarti con questa disciplina, con questo sport che esige soprattutto agilità, velocità e buone reazioni.

Il pallavolista è in continuo movimento senza accorgersene e ogni azione riuscita procura grande soddisfazione, che si tratti di un servizio, di un bagher o di una schiacciata.



La pallavolo, portata in Europa dagli americani, si gioca in Svizzera da vent'anni. Ma solo nel 1972 è diventata popolare grazie alle ritrasmissioni televisive del torneo olimpico di Monaco.

La pallavolo non è semplicemente un gioco che affascina gli spettatori. Si tratta di uno sport di squadra che bisogna aver vissuto. Ci sarà sicuramente dalle tue parti un gruppo G+S di pallavolo che ti attende!

## Ordinazione

Chi desidera ricevere questo prospetto (pieghevole o poster) può ottenerlo gratuitamente presso l'Ufficio G+S del suo cantone di domicilio.

Sono attualmente a disposizione: atletica leggera, canoismo, ciclismo, efficienza fisica, ginnastica artistica e agli attrezzi ragazze, ginnastica e danza, Judo, nuoto, pallacanestro, pallamano, pallavolo, sci di fondo, sci-escursionismo, alpinismo.

# Altro primato per G+S Ticino

Come ogni anno, alla fine di dicembre, dalla Scuola federale di ginnastica e sport di Macolin ci pervengono i dati statistici, dai quali si evidenziano le attività svolte in Svizzera dal movimento Gioventù + Sport e segnatamente in ogni singolo Cantone. A dire il vero quest'anno non poche erano le perplessità circa l'esito finale nel Ticino, in quanto parecchi furono le incidenze negative che si verificarono nel 1981. Alludiamo particolarmente alla totale mancanza di innevamento che ha fortemente condizionato lo sci, con l'annullamento di molti corsi G+S; senza dimenticare poi che la parabola discendente della natalità e della diminuzione della popolazione tocca pure noi. Quest'anno ha influito solo sui 14. anni, ma negli anni a venire tale influsso diverrà sempre più sensibile.

Ebbene, malgrado questi contrattempi, che non sono di poco conto, il 1981 (l'anno G+S si conclude al 30 di novembre), verrà ricordato come anno primato, durante il quale si sono meravigliosamente superate due barriere significative: quella dei 600 corsi (esattamente 667) e quella dei 16 000 partecipanti (precisamente 16 413). Cifre la cui eloquenza sono la testimonianza tangibile di quanto Gioventù + Sport stia facendo gradatamente per promuovere questa istituzione e per rafforzare il suo acquisito posto al sole. Dai 7278 partecipanti registrati nel 1975 si è costantemente saliti sino agli attuali 16 413. Si tratta di un bel risultato che premia indubbiamente il lavoro in profondità operato dall'Ufficio cantonale, dalle Federazioni, dalle Associazioni, dai gruppi liberi, dagli esperti e monitori G+S che sono stati i grandi artefici del successo.

Se estendiamo il nostro commento alle singole discipline che sono inserite nel programma di attività G+S, balza evidente che l'incremento non è stato uguale in tutte. Anzi in talune si è perfino riscontrato un regresso dovuto a circostanze che analizzeremo in seguito.

Partiamo innanzitutto dallo sci, che è pur sempre la disciplina più seguita, netta mente in testa alla graduatoria con una percentuale del 35,36% dell'intera attività G+S, nel Ticino. Ebbene nel 1981 la carenza totale di neve non ha permesso il regolare svolgimento dei numerosi corsi annunciati: solo pochi vennero organizzati fuori Cantone. Questo serio inconveniente ha avuto una ripercussione notevole sia nel numero dei corsi (-18), sia per quanto attiene al numero dei partecipanti (-539). Un calo davvero consistente. Nel complesso però si può affermare che nello sci alpino la diminuzione ha potuto ancora essere contenuta entro limiti sopportabili. Lo stesso discorso, fatte ovviamente le debite



proporzioni, può essere fatto per lo sci escursionismo. Per lo sci di fondo invece è stata un'annata record, se si pensa che dagli 11 corsi nel 1980 si è passati ai 30 e dai 198 partecipanti si è andati a ben 1614. Un aumento incredibile! Ma da che cosa è derivato questo aumento? Semplicemente dal fatto che l'Ufficio cantonale Gioventù + Sport si era proposto di sviluppare questa bella disciplina, ricca di fascino, organizzando parecchie giornate promozionali.

Evidentemente questo è la riconferma che le possibilità di far meglio esistono. Basta solamente prendere delle iniziative adeguate; iniziative che dovrebbero prendere le federazioni, le società e i gruppi. Si, perché l'Ufficio cantonale G+S potrà sempre stimolare, aiutare, consigliare e anche sostenere; non dovrà però mai sostituirsi agli stessi enti sportivi. Si tratta quindi di un esempio concreto che dovrebbe essere approfondito, divulgato e anche, se possibile, perfezionato dalle parti maggiormente interessate.

Un'altra disciplina largamente attiva è il calcio, con un progresso sensibile tanto nei corsi quanto nella partecipazione. In questo sport si fa effettivamente del buon lavoro. L'efficienza fisica, dal canto suo, ha pure accusato un notevole sviluppo dovuto anche al fatto che qualche corso di sci, per le cause sopra accennate, si è trasformato in un corso di efficienza fisica, essendoci le premesse per poterlo fare. Va però detto che è una disciplina alquanto instabile con soventi alti e bassi. Spesso infatti assorbe i corsi di atletica o di ginnastica, specialmente femminile.

Note positive per l'hockey su ghiaccio, la ginnastica artistica maschile, la pallacanestro, la corsa d'orientamento, la pallavolo, la ginnastica e danza, l'alpinismo, il ciclismo, il tennis (molto bene) e il tennistavolo. Stazionario per contro l'escursionismo e sport nel terreno.

Una leggera diminuzione si nota nel ju-

do, nell'atletica leggera, nella ginnastica artistica femminile e, più marcata, nel nuoto. Anche la canoa non riesce ad emergere. Si deve però aggiungere che nei corsi organizzati dall'Ufficio cantonale G+S questo sport è molto praticato, sia come animazione sia come attività complementare. Inoltre varie discipline, quali il judo, l'alpinismo e il tennistavolo, sono incluse nei programmi dei polisportivi che vanno assumendo un'importanza sempre più accentuata. Come dire che in quei settori specifici non è che le società facciano molto! Una piccola nota anche per il canottaggio: si indietreggia! Le cause? Forse il costo eccessivo delle imbarcazioni o forse anche perché è una disciplina impegnativa che richiede tanto sacrificio, costanza e buona volontà. Fattori questi non facilmente reperibili.

A mo' di conclusione di questa analisi tecnica si può affermare che i risultati concreti e appariscenti si annotano particolarmente in quelle discipline in cui non fanno difetto né le iniziative, né la chiara determinazione di dedicarsi con passione e con entusiasmo al movimento Gioventù + Sport.

Noi auspiciamo vivamente che il 1982 risulti alla fine altrettanto propizio del 1981. È opportuno e indispensabile però che ognuno reciti la sua parte: dagli esperti ai monitori, dalle società alle federazioni e allo stesso Ufficio cantonale G+S.

Un piccolo accenno ora alla parte finanziaria. È indubbio che migliorando l'attività, per riflesso, aumenta anche l'introito che spetta al Cantone il cui ammontare si avvicina sensibilmente al milione di franchi così ripartiti: Fr. 745 169.50 alle società sportive e Fr. 247 397.70 alla Cassa cantonale.

In definitiva si può asserire che il movimento Gioventù + Sport porta i suoi benefici tanto nel settore prettamente tecnico quanto in quello finanziario, non meno importante.

## Partecipazione a corsi ed esami G+S nel 1981

Corsi	No corsi		Partecipanti	
	1981	1980	1981	1980
1. Sci alpino	129	147	4589	5128
2. Calcio	119	106	2121	1827
3. Sci di fondo	30	11	1614	198
4. Escursionismo e sport nel terreno	55	48	1457	1411
5. Efficienza fisica	55	32	1227	829
6. Atletica leggera	36	39	1115	1407
7. Nuoto	35	43	571	983
8. Pallacanestro	35	35	568	536
9. Hockey su ghiaccio	20	18	540	454
10. Pallavolo	21	10	447	252
11. Ginnastica e danza	21	6	445	164
12. Corsa d'orientamento	18	13	322	247
13. Ginnastica artistica maschile	18	14	258	199
14. Tennis	11	5	213	80
15. Alpinismo	13	15	200	164
16. Tennistavolo	10	1	187	22
17. Escursionismo con gli sci	13	14	169	215
18. Ciclismo	9	5	153	79
19. Judo	7	10	91	139
20. Canottaggio	5	14	65	113
21. Ginnastica artistica femminile	6	6	46	56
22. Canoa	1	—	15	—
	667	595	16413	14503

Rispetto al 1980 si annotano i seguenti miglioramenti:

Numero dei corsi + 72  
 Numero dei partecipanti + 1910

Questa constatazione dovrebbe costituire un incentivo a proseguire con rinnovato spirito e ardore nell'opera comune a favore di questa istituzione sportiva giovanile nazionale.

Da rilevare, per concludere, che nel 1981 sono subentrati dei notevoli cambiamenti nella struttura G+S, particolarmente nelle ore delle lezioni, per cui non è possibile un raffronto completo con l'attività del 1980. Cosa che sarà invece possibile nel 1982.

### Corso di perfezionamento 1982 per l'insegnamento dello sport nelle scuole professionali

*Numero del corso:*

C2

*Temi:*

Badminton e ginnastica agli attrezzi

*Obiettivi:*

- imparare le basi della disciplina Badminton
- approfondire le capacità didattiche in ginnastica agli attrezzi per poter meglio insegnare questa disciplina nelle scuole professionali
- scambio di esperienze con i colleghi di altre scuole

*Data:*

Martedì 15 giugno fino a sabato 19 giugno 1982

*Luogo:*

Trevano (Scuola professionale di Lugano)

*Direzione:*

Scuola federale di ginnastica e sport

*Osservazioni:*

- questo corso è previsto in particolare per gli insegnanti di educazione fisica in possesso di un diploma federale
- il numero dei partecipanti non può superare i 30. Entro questo limite, i maestri di scuola professionale autorizzati a insegnare lo sport agli apprendisti, sono ugualmente ammessi a questo corso

*Iscrizioni:*

Per mezzo del formulario ufficiale delle scuole professionali, tramite l'Ufficio per la formazione professionale del cantone in causa

*Termine:*

Giovedì 29 aprile 1982

## Sussidi per l'attività G+S 1981 Versati dalla Confederazione al Cantone Ticino

Direttamente	1980	
ad Associazioni, Società	Fr. 745 169.50	Fr. 706 273.75
<b>Al Cantone</b>		
Indennità fissa quale Cantone di media forza finanziaria	Fr. 5 000.–	Fr. 5 000.–
20% sull'importo dell'attività delle Associazioni e società	Fr. 149 033.–	Fr. 146 254.–
per corsi monitori (formazione e aggiornamento) e indennità esperti G+S	Fr. 93 364.70	Fr. 93 972.–
<b>Totale entrate</b>	<b>Fr. 992 567.20</b>	<b>Fr. 951 499.75</b>

Maggiore entrata per l'attività 1981	Fr. 41 067.45
Al Cantone Ticino per i corsi G+S con i giovani, organizzati dall'Ufficio cantonale, sono stati versati dalla Confederazione	Fr. 21 073.80