

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 38 (1981)  
**Heft:** 12  
  
**Register:** Sommario 1981

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Sommario 1981****Generalità**

- 1 Più soldi, ma non meno principi
- 3 Sciando rischiate...
- 25 Un villaggio di vacanza... umano  
Diego Cellina
- 49 Centro sportivo di Tenero  
Rapporto annuale
- 73 L'educazione fisica scolastica nel mondo  
attuale  
Zygmunt Jaworski
- 97 Hans Rüeggsegger se ne va  
Kaspar Wolf
- 121 Lo spirito macoliniano  
Clemente Gilardi
- 145 Anatomia di una stagione calcistica
- 169 La ginnastica per la ginnastica  
Clemente Gilardi
- 193 Polisportivo estivo 1981
- 217 Sci - piste - valanghe  
AA. VV.
- 241 Sport e commercio  
Willi Daume
- 265 Venticinque anni dopo...  
Clemente Gilardi

**Teoria e pratica**

- 4 Pallavolo - Ricerca di uno stile d'allenamento  
Jean-Pierre Boucherin
- 30 Il campo - escursionismo e sport nel terreno  
Gerhard Witschi/Max Stierlin
- 52 Dalla danza alla ginnastica - dalla ginnastica  
alla danza  
Fernando Dâmaso
- 56 La musica Jazz  
Fred Greder
- 62 «Jazz-Dance»  
Hans Forrer
- 78 Rolf Bernhard ovvero: una strada verso  
l'atletica d'élite  
André Hug
- 86 Allenamento di salto in lungo  
Ernst-Peter Huber
- 89 Che cos'è il Diamidov  
Klaus Haller
- 98 Pallacanestro: tecnica individuale del tiro in  
canestro  
Celestin Mrazek

- 99 Tattica: il contrattacco  
Celestin Mrazek
- 103 La musica nell'insegnamento sportivo  
Mariella Sciarini/Fred Greder
- 122 Evoluzione del tuffo di partenza nel nuoto di  
competizione  
Laurent Baillif
- 127 Problemi nel nuoto svizzero  
Laurent Baillif
- 146 I compiti dell'allenatore di calcio  
Hansruedi Hasler
- 152 La preparazione complementare invisibile  
dei giovani calciatori  
Michel Ritschard
- 170 Più fiducia in se stessi
- 171 La palla seduta  
Heinz Zolliker/Marcel Meier
- 176 Due allenatori svizzeri presso gli astisti fran-  
cesi
- 178 Gli esercizi tecnici dell'astista
- 194 Cavallo a maniglie  
Jack Günthard
- 197 Badminton a scuola  
Hans Altorfer
- 219 Sci - perfezionamento della condizione  
fisica  
Roland Francey
- 242 Sci acrobatico: dallo spettacolo a uno sport  
pieno di vita  
Hans Ettlin
- 249 Sci acrobatico - una lezione  
Hans Ettlin
- 250 Esercizi di correzione per migliorare la fase di  
condotta degli sci  
Hans Schweingruber
- 251 Riflessioni in merito al periodo di competi-  
zione nello sci di fondo  
Peter Müller
- 266 Pallacanestro - Padronanza del pallone e  
difesa  
Celestin Mrazek

**Sguardo nel mondo**

- 138 Significato del ludico e valore dello sport  
negli obiettivi europei della scuola  
Romeo Lizza
- 257 Italia: Educazione fisica e cultura: un rap-  
porto difficile  
Gianni Tomasetig

### Ricerca – Allenamento – Gara

- 105 Aspetti pedagogici dell'avviamento allo sport  
Erwin Hahn
- 129 La fatica  
Antonio Venerando
- 134 Ansia e aggressività nell'attività sportiva  
Corrado Donelli
- 201 L'alimentazione sportiva  
prof. Ugo Zuliani
- 23 Criteri fisiologici di valutazione funzionale e di selezione dell'atleta  
Paolo Carretelli
- 229 L'allenatore e la sua personalità  
Bruce C. Olgivie/Thomas A. Tutko
- 253 Preparazione medico-sportiva alla competizione  
Thierry Wälli

### Mosaico elvetico

- 38 Uno sguardo in casa nostra  
Redio Regolatti
- 39 Mutazioni nella Commissione federale di ginnastica e sport  
Kaspar Wolf
- 41 Didacta 81 – internazionale e rappresentativa
- 42 Veder bene per sciare meglio e con maggior sicurezza
- 72 Sport e cultura – Seminario 1981
- 72 VII Stage internazionale di ginnastica e danza
- 72 Calendario SFGS 1981
- 72 Saper tutto sullo sport
- 115 I corsi di sci SFGS andranno alla Lenk  
Hugo Lörtscher
- 118 Aiuto iniziale per la realizzazione di strade residenziali
- 118 Il presidente del CIO a Macolin
- 165 Notizie varie
- 189 «Mettiti in forma» – Sì, ma come?
- 189 Decathlon da camera

### Impianti sportivi

- 159 La manutenzione dei campi di calcio  
E. Habegger
- 205 L'impiantistica sportiva in Svizzera

### Reporter

- 36 Maloja–Zouz: solo andata  
G. Gehri
- 37 A colloquio con... Ennio Balmelli  
Intervista di Mario Giovannacci
- 64 Dalla percezione alla creazione del movimento  
Ursula Weiss
- 144 Solidarietà olimpica
- 184 Nasce una produzione per la Gymnaestrada  
Hugo Lörtscher

### Qui Macolin

- 23 Premiato Hugo Lörtscher
- 23 Giovani cestiti ticinesi a Macolin
- 23 Ospiti di Malta al corso allenatori di nuoto
- 71 Lo sport come attività professionale
- 71 Concorso 1981 dell'Istituto di ricerche
- 71 Nuovo responsabile dell'istruzione
- 71 Movimento, gioco e sport con gruppi terapeutici
- 141 Volti conosciuti con compiti nuovi nella formazione G+S  
Wolfgang Weiss
- 141 Efficienza fisica: nuovo capo-disciplina
- 235 Aiuto allo sviluppo sportivo  
Hugo Lörtscher
- 236 Torneremo a Macolin  
Yves Jeannotat
- 254 La nuova pista finlandese di Macolin
- 256 Foto di classe in un esterno

### Osservatorio

- 232 Training autogeno e psicosomatico contro le turbe psicosomatiche  
Boris Luban-Plozza
- 271 Educazione tramite il movimento  
Fernando Dâmaso

### Gioventù + Sport

- 18 Nelle discipline G+S
- 18 Vertice G+S
- 43 Oltre mezzo giro del mondo


- 45 1980: Anno d'oro per G+S Ticino
- 66 In 1500 sugli sci di fondo
- 70 Statistica G+S 1980
- 93 Polisportivo invernale – Andermatt '81
- 112 Polisportivo invernale – Andermatt '81  
AA. VV.
- 163 Una indovinata azione di propaganda
- 164 Concorso fotografico G+S. Settimana di vacanza alpinistico-escursionistica
- 186 Da un corso di formazione all'altro
- 207 Gruppo di lavoro per lo sviluppo di G+S  
Wolfgang Weiss
- 211 Escursionismo e sport nel terreno invernale
- 238 I «Patuscioni»
- 239 Nuovi monitori G+S nello sport nel terreno
- 240 Anche il ciclismo ha avuto il suo «varo»
- 240 Castione–Lumino–Bellinzona
- 259 Accordo tariffale con l'Associazione funivie ticinesi
- 260 Il pattinaggio in G+S
- G+S Ticino: comunicati e notizie: 19, 94, 142, 188, 275, 279, 280

### Biblioteca

Nuovi acquisti (a cura di Franca Kocher-Denti):  
20, 212, 281

### La lezione

- 24 Sci per tutti – come prepararsi  
Heiner Iten
- 47 Escursionismo e sport nel terreno  
Gerhard Witschi
- 95 Ginnastica agli attrezzi – ragazzi  
Jean-Claude Leuba
- 119 Pallacanestro  
Hermann Schmidli
- 166 Calcio  
AA. VV.
- 190 Escursionismo e sport nel terreno – slalom in foresta  
Gerhard Witschi
- 215 Ginnastica artistica  
Jean-Claude Leuba
- 262 Calcio: serie metodologia – Esempio 3:1  
AA. VV.
- 284 Pallacanestro  
Hermann Schmidli




Casa specializzata  
in attrezzi ginnici  
fin dal 1891

**Alder & Eisenhut AG**

8700 Küsnacht (ZH) ☎ 01 9 10 56 53  
9642 Ebnet-Kappel (SG) ☎ 074 3 24 24



Per gruppi — scuole — società  
**CAPANNA DELLO SCI-CLUB VEYRAS**

**a Chandolin/Anniviers VS**

alt. 2200 m fra le piste

2 dormitori da 40 e 35 letti  
1 camera a due letti per i responsabili  
1 doccia, 3 WC, 15 lavandini  
1 locale per gli sci e scarpe  
1 cucina, un locale riserve  
1 grande sala da pranzo  
Riscaldamento - luce - cucina elettrica

Locazione:

fr. 6.— giornalieri + 50 ct. tassa soggiorno  
durante tutto l'anno  
in estate accesso autostradale

Responsabile: **Michel Zufferey**  
tel. priv. 027 55 28 73

**Skis pour toutes exigences:**  
● pour sportifs  
● confort et soft ● MID  
● compact ● de randonnée ● juniors

**Dans les magasins spécialisés**

Qualité Suisse





**streule ski**

Skifabrik  
Gebr. Streule AG  
8952 Schlieren

Lo sportivo legge: Gioventù e Sport

La rivista di  
educazione sportiva  
della

Scuola federale  
di ginnastica e sport  
di Macolin

