

<b>Zeitschrift:</b>	Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Band:</b>	38 (1981)
<b>Heft:</b>	12
<b>Register:</b>	Sommario 1981

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Sommario 1981

### Generalità

- 1 Più soldi, ma non meno principi
- 3 Sciando rischiate...
- 25 Un villaggio di vacanza... umano  
Diego Cellina
- 49 Centro sportivo di Tenero  
Rapporto annuale
- 73 L'educazione fisica scolastica nel mondo attuale  
Zygmunt Jaworski
- 97 Hans Rüegsegger se ne va  
Kaspar Wolf
- 121 Lo spirito macoliniano  
Clemente Gilardi
- 145 Anatomia di una stagione calcistica
- 169 La ginnastica per la ginnastica  
Clemente Gilardi
- 193 Polisportivo estivo 1981
- 217 Sci – piste – valanghe  
AA. VV.
- 241 Sport e commercio  
Willi Daume
- 265 Venticinque anni dopo...  
Clemente Gilardi

### Teoria e pratica

- 4 Pallavolo – Ricerca di uno stile d'allenamento  
Jean-Pierre Boucherin
- 30 Il campo – escursionismo e sport nel terreno  
Gerhard Witschi/Max Stierlin
- 52 Dalla danza alla ginnastica – dalla ginnastica alla danza  
Fernando Dâmaso
- 56 La musica Jazz  
Fred Greder
- 62 «Jazz-Dance»  
Hans Forrer
- 78 Rolf Bernhard ovvero: una strada verso l'atletica d'élite  
André Hug
- 86 Allenamento di salto in lungo  
Ernst-Peter Huber
- 89 Che cos'è il Diamidov  
Klaus Haller
- 98 Pallacanestro: tecnica individuale del tiro in canestro  
Celestin Mrazek

- 99 Tattica: il contrattacco  
Celestin Mrazek

- 103 La musica nell'insegnamento sportivo  
Mariella Sciarini/Fred Greder
- 122 Evoluzione del tuffo di partenza nel nuoto di competizione  
Laurent Baillif
- 127 Problemi nel nuoto svizzero  
Laurent Baillif
- 146 I compiti dell'allenatore di calcio  
Hansruedi Hasler
- 152 La preparazione complementare invisibile dei giovani calciatori  
Michel Ritschard
- 170 Più fiducia in se stessi
- 171 La palla seduta  
Heinz Zolliker/Marcel Meier
- 176 Due allenatori svizzeri presso gli astisti francesi
- 178 Gli esercizi tecnici dell'astista
- 194 Cavallo a maniglie  
Jack Günthard
- 197 Badminton a scuola  
Hans Altorfer
- 219 Sci – perfezionamento della condizione fisica  
Roland Francey
- 242 Sci acrobatico: dallo spettacolo a uno sport pieno di vita  
Hans Ettlin
- 249 Sci acrobatico – una lezione  
Hans Ettlin
- 250 Esercizi di correzione per migliorare la fase di condotta degli sci  
Hans Schweingruber
- 251 Riflessioni in merito al periodo di competizione nello sci di fondo  
Peter Müller
- 266 Pallacanestro – Padronanza del pallone e difesa  
Celestin Mrazek

### Sguardo nel mondo

- 138 Significato del ludico e valore dello sport negli obiettivi europei della scuola  
Romeo Lizza
- 257 Italia: Educazione fisica e cultura: un rapporto difficile  
Gianni Tomasetig

### Ricerca – Allenamento – Gara

- 105 Aspetti pedagogici dell'avviamento allo sport  
Erwin Hahn  
129 La fatica  
Antonio Venerando  
134 Ansia e aggressività nell'attività sportiva  
Corrado Donelli  
201 L'alimentazione sportiva  
prof. Ugo Zuliani  
23 Criteri fisiologici di valutazione funzionale e di selezione dell'atleta  
Paolo Carretelli  
229 L'allenatore e la sua personalità  
Bruce C. Olgivie/Thomas A. Tutko  
253 Preparazione medico-sportiva alla competizione  
Thierry Wälli

### Mosaico elvetico

- 38 Uno sguardo in casa nostra  
Redio Regolatti  
39 Mutazioni nella Commissione federale di ginnastica e sport  
Kaspar Wolf  
41 Didacta 81 – internazionale e rappresentativa  
42 Veder bene per sciare meglio e con maggior sicurezza  
72 Sport e cultura – Seminario 1981  
72 VII Stage internazionale di ginnastica e danza  
72 Calendario SFGS 1981  
72 Saper tutto sullo sport  
115 I corsi di sci SFGS andranno alla Lenk  
Hugo Lötscher  
118 Aiuto iniziale per la realizzazione di strade residenziali  
118 Il presidente del CIO a Macolin  
165 Notizie varie  
189 «Mettiti in forma» – Sì, ma come?  
189 Decathlon da camera

### Impianti sportivi

- 159 La manutenzione dei campi di calcio  
E. Habegger  
205 L'impiantistica sportiva in Svizzera

### Reporter

- 36 Maloja-Zouz: solo andata  
G. Gehri  
37 A colloquio con... Ennio Balmelli  
Intervista di Mario Giovannacci  
64 Dalla percezione alla creazione del movimento  
Ursula Weiss  
144 Solidarietà olimpica  
184 Nasce una produzione per la Gymnaestrada  
Hugo Lötscher

### Qui Macolin

- 23 Premiato Hugo Lötscher  
23 Giovani cestisti ticinesi a Macolin  
23 Ospiti di Malta al corso allenatori di nuoto  
71 Lo sport come attività professionale  
71 Concorso 1981 dell'Istituto di ricerche  
71 Nuovo responsabile dell'istruzione  
71 Movimento, gioco e sport con gruppi terapeutici  
141 Volti conosciuti con compiti nuovi nella formazione G+S  
Wolfgang Weiss  
141 Efficienza fisica: nuovo capo-disciplina  
235 Aiuto allo sviluppo sportivo  
Hugo Lötscher  
236 Torneremo a Macolin  
Yves Jeannotat  
254 La nuova pista finlandese di Macolin  
256 Foto di classe in un esterno

### Osservatorio

- 232 Training autogeno e psicosomatico contro le turbe psicosomatiche  
Boris Luban-Plozza  
271 Educazione tramite il movimento  
Fernando Dámaso

### Gioventù + Sport

- 18 Nelle discipline G+S  
18 Vertice G+S  
43 Oltre mezzo giro del mondo

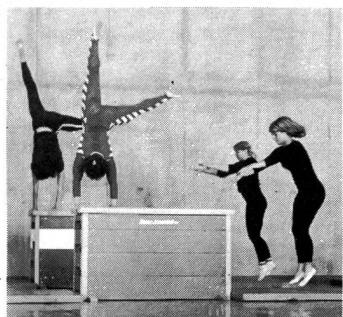
- 45 1980: Anno d'oro per G+S Ticino  
66 In 1500 sugli sci di fondo  
70 Statistica G+S 1980  
93 Polisportivo invernale – Andermatt '81  
112 Polisportivo invernale – Andermatt '81  
AA. VV.  
163 Una indovinata azione di propaganda  
164 Concorso fotografico G+S. Settimana di vacanza alpinistico-escursionistica  
186 Da un corso di formazione all'altro  
207 Gruppo di lavoro per lo sviluppo di G+S  
Wolfgang Weiss  
211 Escursionismo e sport nel terreno invernale  
238 I «Patuscioni»  
239 Nuovi monitori G+S nello sport nel terreno  
240 Anche il ciclismo ha avuto il suo «varo»  
240 Castione–Lumino–Bellinzona  
259 Accordo tariffale con l'Associazione funivie ticinesi  
260 Il pattinaggio in G+S  
G+S Ticino: comunicati e notizie: 19, 94, 142, 188, 275, 279, 280

### Biblioteca

Nuovi acquisti (a cura di Franca Kocher-Denti):  
20, 212, 281

### La lezione

- 24 Sci per tutti – come prepararsi  
Heiner Iten  
47 Escursionismo e sport nel terreno  
Gerhard Witschi  
95 Ginnastica agli attrezzi – ragazzi  
Jean-Claude Leuba  
119 Pallacanestro  
Hermann Schmidli  
166 Calcio  
AA. VV.  
190 Escursionismo e sport nel terreno – slalom in foresta  
Gerhard Witschi  
215 Ginnastica artistica  
Jean-Claude Leuba  
262 Calcio: serie metodologia – Esempio 3:1  
AA. VV.  
284 Pallacanestro  
Hermann Schmidli



Casa specializzata  
in attrezzi ginnici  
fin dal 1891

**Alder & Eisenhut AG**  


8700 Küsnacht (ZH)      Ø 01 9 10 56 53  
9642 Ebnat-Kappel (SG)      Ø 074 3 24 24



Per gruppi — scuole — società  
**CAPANNA DELLO SCI-CLUB VEYRAS**

**a Chandolin / Anniviers VS**

alt. 2200 m fra le piste

2 dormitori da 40 e 35 letti  
1 camera a due letti per i responsabili  
1 doccia, 3 WC, 15 lavandini  
1 locale per gli sci e scarpe  
1 cucina, un locale riserve  
1 grande sala da pranzo  
Riscaldamento - luce - cucina elettrica

Locazione:

fr. 6.— giornalieri + 50 ct. tassa soggiorno  
durante tutto l'anno  
in estate accesso autostradale

Responsabile: **Michel Zufferey**  
tel. priv. 027 55 28 73

**Skis pour toutes exigences:**  
● pour sportifs  
● confort et soft ● MID  
● compact ● de randonné ● juniors  
**Dans les magasins spécialisés**



Qualité Suisse



**streule ski**

Skifabrik  
Gebr. Streule AG  
8952 Schlieren

Lo sportivo legge: Gioventù e Sport

La rivista di  
educazione sportiva  
della

Scuola federale  
di ginnastica e sport  
di Macolin

