

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 38 (1981)
Heft: 9

Rubrik: Biblioteca

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Nuovi acquisti

A cura di Franca Kocher-Denti

Filosofia e psicologia

*Bouchard, C.; Brunelle, J.;
Godbout, P.*

70.1596

La preparazione di un campione

Roma, Società Stampa Sportiva,
1978. 564 pag. ill.

La preparazione di un campione è argomento che nell'epoca odierna coinvolge sempre più gli studiosi di sport, i medici, gli psicologi, gli scienziati, i tecnici. Un lavoro d'équipe, svolto in due anni da noti professori della Facoltà di scienze dell'educazione dell'Università Laval di Québec, vuole essere il racconto sintetico degli studi svolti in ogni parte del mondo su questo difficile e affascinante compito.



Lo scopo preminente dell'opera è la preparazione agonistica, ma il discorso si può pure adattare a qualsiasi livello ed a qualsiasi graduazione di attività. Non si tratta solo di definire che cosa sia un campione, che cosa sia una performance, quali siano le condizioni psico-fisiche per garantire un supporto favorevole all'atto competitivo: si tratta, tenendo conto di tutto ciò, di studiare gli aspetti biomeccanici, i fattori, i metodi di allenamento, i criteri valutativi, l'organizzazione del lavoro che possano influenzare e indirizzare una preparazione. Sarà quindi un testo interessante per coloro che desiderano intraprendere la carriera di tecnici e di preparatori sportivi.

CENSIS

72.789

Le attività motorie nella formazione del fanciullo Guida pratica per l'operatore di base

Roma, Istituto della Enciclopedia
Italiana Treccani, 1980.
297 pag. ill.

Questa guida si propone di aiutare i maestri a progettare e organizzare una serie di interventi nel campo specifico delle attività motorie, nella prospettiva che si attui al più presto un aggiornamento sistematico degli operatori e un approfondimento diretto delle diverse esperienze oggi proposte dalle molte scuole di educazione fisica. Non ha carattere prescrittivo né ha la presunzione di esaurire in poche pagine un argomento vasto, controverso e che, nella maggior parte dei casi, è ancora tutto da verificare. È bene inoltre specificare che i contenuti pratici verranno proposti come suggerimenti nel pieno rispetto dell'autonomia della funzione di docente di ogni maestro e tenuto conto delle situazioni socio-economico-culturali, ambientali e patrimoniali in cui si colloca ciascuna scuola.

Giochi

Pavlica, A.; Brignole, G.

72.791¹

50 esercizi con la palla medica per la pallavolo

Roma, Scuola Centrale dello Sport,
1981. 20 pag. ill.

Nell'ambito della preparazione fisica del pallavolista l'utilizzazione della palla medica è ritenuta molto produttiva. Essa, infatti, viene usata per sviluppare la tonicità dei muscoli della mano e conservare e migliorare il tocco di palla.


SCUOLA CENTRALE DELLO SPORT
centro di documentazione



ADRIANO PAVLICA - GIOVANNI BRIGNOLE

Queste pagine illustrano solo una traccia della vasta gamma di esercitazioni possibili, sono una specie di guida su cui gli allenatori potranno sbizzarrirsi per trovare altre combinazioni.

Centri Coni di avviamento allo sport

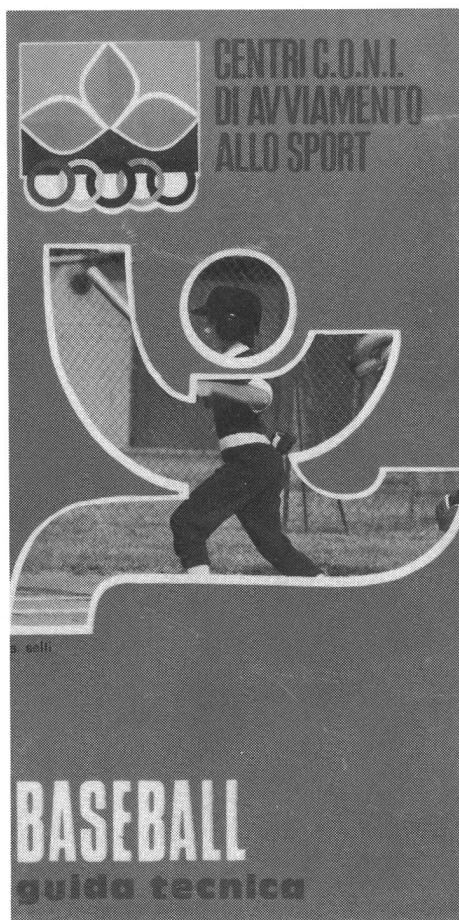
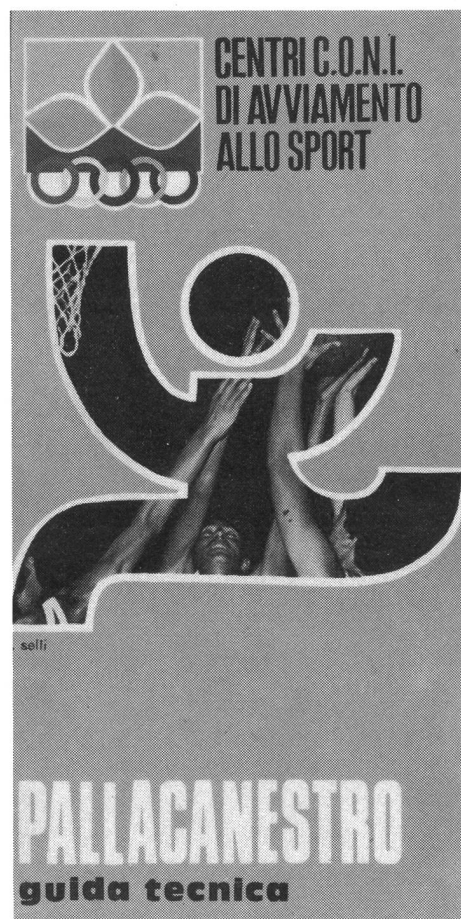
Pallacanestro. Guida tecnica **71.1151**
Roma, CONI, 1980. 128 pag. ill.

Baseball. Guida tecnica **71.1152**
Roma, CONI, 1980. 219 pag. ill.

Calcio. Guida tecnica **71.880³⁵**
Roma, CONI, 1980. 77 pag. ill.

Aletica leggera. Guida tecnica **73.360³**
Roma, CONI, 1980. 108 pag. ill.

Oggi va affermandosi, nel campo dell'educazione, la valorizzazione dell'entità corporea della persona e di conseguenza la necessità di utilizzare nuove metodologie che partono dal bambino, tenendo conto delle sue caratteristiche personali, dei suoi bisogni e delle sue motivazioni.



Queste pubblicazioni sono il risultato di un lavoro maturato nel tempo, lavorando quotidianamente con i ragazzi, confrontandosi spesso in accesi dibattiti, andando incontro, come sempre avviene a chi opera nel campo dell'educazione dei ragazzi, ad insuccessi, ma anche a gratificanti esperienze. L'attività dei «Centri di Avviamento allo Sport» è finalizzata all'agonismo; è compito dei Centri individuare e preparare dei giovani perché possano, in un prosieguo di tempo, divenire degli atleti e, al limite, dei campioni.

Marianne Fiedler

71.1192

Pallavolo

Roma, Società Stampa Sportiva,
1979. 222 pag. ill.

I temi affrontati in questo volume servono a stimolare i giovani allenatori ad una analisi attenta di ciò che è importante conoscere per lo sviluppo adeguato di una disciplina tanto complessa. Grande spazio è stato perciò dedicato ai problemi della tecnica, della tattica e dell'allenamento.

Sarà pure una guida pratica non solo per istruttori, animatori sportivi, principianti, ma anche per coloro che già sono all'apice dell'attività agonistica.



Sport acquatici

FISN

78.690

Scinautico mondiale

Milano, Federazione italiana
di sci nautico, 1978.
86 pag. ill.

Lo sci nautico è uno sport altamente spettacolare e incredibilmente entusiasmante, così ce lo presentano le splendide immagini di questa pubblicazione scattate in occasione dei Campionati del Mondo del 1978, dove si ebbero incredibili qualità spettacolari ed estetiche.



Coni

78.691

Insegnamo a nuotare

Roma, Scuola Centrale dello Sport, 110 pag. ill.

Il contenuto di questo volume non vuole rappresentare dei principi assolutamente inderogabili per chi si appresta alla carriera di allenatore, ma suggerisce degli elementi di cultura specifica maturati dall'esperienza, sia pratica che teorica, di chi l'ha redatto.

Troverete pure utili nozioni di anatomia, elementi di teoria dell'allenamento ed esercizi per la preparazione a secco del nuotatore.

Escursioni, alpinismo, sport nel terreno

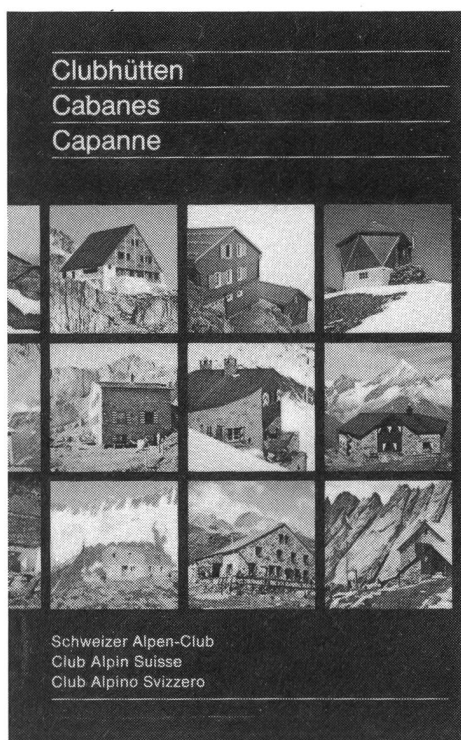
CAS

74.534

Capanne

Berna, CAS, 1980.
119 pag. ill + cartina

Per rendere servizio a tutti coloro che compiono le loro escursioni nelle Alpi svizzere, il Club Alpino Svizzero (CAS) ha pubblicato, dopo aver accuratamente vagliato e controllato tutte le indicazioni fornite dai proprietari delle capanne e dei rifugi (sezioni o associazioni), questo elenco che sarà sicuramente di grande aiuto nella scelta degli itinerari, grazie anche alla cartina annessa.



Film

Atletica leggera

Atletica leggera.

F 730.10

Coppa del mondo II, Montreal 1979

Zurigo, Polaroid SA, 1979

16 mm, 495 m, inglese,
suono ottico, colore

L'obiettivo ha sorpreso i grandi campioni durante la Coppa del mondo del 1979 a Montreal nei momenti di concentrazione, di sforzo e di rilassamento. Il vero scopo del film non è comunque lo studio tecnico ma la pubblicità.

Ginnastica

Quando passano i ginnasti

F 720.15

Campionati del mondo di
Strasburgo 1978

Parigi, INS, 1978

16 mm, 436 m, francese,
suono ottico, colore

La tensione e l'ansia visibili sul volto degli atleti; uno sguardo da lontano... agli attrezzi; gli ultimi istanti prima di entrare in gara; le angosce dell'allenatore.

Tennis

Tennis. Wimbledon 1979

F 715.18¹⁺²

Ginevra, Rolex SA, 1979

16 mm, 600 m, 55', francese,
suono ottico, colore

Semifinale donne e uomini. Finale donne: Navratilova - Lloyd-Evert, uomini: Borg - Tanner.

Sci

Maratona engadinese 1973

F 772.12

Sargans, V. Wyss, 1973

16 mm, 156 m, 14', tedesco,
suono magnetico, colore

La più grande corsa della Svizzera con gli sci di fondo.

Sci anche per te

F 770.10

Zurigo, Ente del turismo/Sargans,
V. Wyss, 1965

16 mm, 140 m, 13', diverse lingue,
suono ottico, colore

Film di propaganda. Sciare non deve restare solo un desiderio, però l'inizio è sempre difficile. Presentazione dell'insegnamento alle classi 1-7 della Scuola svizzera di sci. Le lezioni sono impartite in diverse lingue.

Sci-tecnica, perché-dove?

F 770.1

Zurigo, Politecnico/
Macolin, SFGS, 1980

16 mm, 260 m, 24', tedesco,
suono magnetico, colore

Mostra il progresso della tecnica e l'influsso che questo esercita sullo sport e sull'ambiente.

Castor 4226 metri

F 772.13

Sargans, V. Wyss, 1970

16 mm, 168 m, 15', musica,
suono magnetico, colore

Escursione con gli sci in alta montagna, dalla capanna Monte Rosa alla cima del Castor e poi la discesa passando dal ghiacciaio Zwilling.

DANIS-Paradiso invernale Lenzerheide-Valbella

F 770.9

Sargans, V. Wyss, 1980

16 mm, 170 m, 15', musica,
suono ottico, colore

Installazioni invernali nella regione Lenzerheide-Valbella. Dalle gare con i più piccoli a quelle dei campioni.

JU-SKI-LA = Campeggio sciatorio per la gioventù

F 770.7

Berna, FSS, 1972

16 mm, 184 m, 16', italiano,
suono magnetico, colore

Il campo di sci per i giovani che annualmente viene organizzato alla Lenk, nell'Oberland bernese.

Sport invernali con invalidi

F 773.33

Colonia, 1980

16 mm, 262 m, 25', tedesco,
suono magnetico, colore

Sciare con slitte speciali e monosci. Dopo la presentazione dell'equipaggiamento, vengono mostrate le differenti tappe d'insegnamento, l'uso degli impianti di risalita e anche la discesa. Il film termina con la dimostrazione di tre invalidi sul monosci che compiono una discesa su una pista con dossi, molto difficile anche per una persona non handicappata.

